

Cours offerts Saison 2025-2026



Nouvelles activités du vendredi matin

SEPTEMBRE 2025

Vendredi 5 septembre 2025	10h-11h	Yoga du rire <small>Sur inscription</small>
Vendredi 12 septembre 2025	11h-12h	Premiers secours
Vendredi 19 septembre 2025	10h-11h	LIA
Vendredi 26 septembre 2025	10h-12h	Randonnée

OCTOBRE 2025

Vendredi 3 octobre 2025	10h-11h	Yoga du rire <small>Sur inscription</small>
Vendredi 10 octobre 2025	10h-11h	LIA
Vendredi 17 octobre 2025	10h-11h	Self-défense



Activités du vendredi matin

JANVIER 2026

Vendredi 9 janvier 2026	10h-12h	Randonnée
Vendredi 16 janvier 2026	9h45-12h	Tir à l'arc
Vendredi 23 janvier 2026	10h-11h	LIA
Vendredi 30 janvier 2026	10h-11h	Moins de stress, plus de sérénité

FEVRIER 2026

Vendredi 6 février 2026	11h-12h	Premiers secours
Vendredi 27 février 2026	10h-11h	LIA



Activités du vendredi matin

MARS 2026

Vendredi 6 mars 2026	10h-11h	Yoga du rire
Vendredi 13 mars 2026	9h45-12h	Tir à l'arc
Vendredi 20 mars 2026	10h-11h	LIA
Vendredi 27 mars 2026	10h-12h	Randonnée

AVRIL 2026

Vendredi 3 avril 2026	10h-11h	LIA
Vendredi 24 avril 2026	10h-12h	Randonnée



Nouvelles activités du vendredi matin

NOVEMBRE 2025

Vendredi 7 novembre 2025	10h-11h	Yoga du rire
Vendredi 14 novembre 2025	10h-12h	Randonnée
Vendredi 21 novembre 2025	10h-11h	Self-défense
Vendredi 28 novembre 2025	10h-11h	LIA

DECEMBRE 2025

Vendredi 5 décembre 2025	9h45-12h	Tir à l'arc
Vendredi 12 décembre 2025	10h-11h	LIA
Vendredi 19 décembre 2025	10h-11h	Self-défense



Activités du vendredi matin

MAI 2026

Vendredi 15 mai 2026	9h45-12h	Tir à l'arc
Vendredi 22 mai 2026	10h-12h	Randonnée
Vendredi 29 mai 2026	10h-11h	Moins de stress, plus de sérénité

JUIN 2026

Vendredi 5 juin 2026	9h45-12h	Tir à l'arc
Vendredi 12 juin 2026	10h-11h	LIA
Vendredi 19 juin 2026	10h-11h	Yoga du rire
Vendredi 26 juin 2026	10h-12h	Randonnée

