



BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2026-2027 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DU BUGUE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse mail :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Coordonnées personne à prévenir en cas d'accident :

Cours : (mettre une croix dans le ou les cours choisis)

Lundi 17h-18h (Gym-Fitness)

Lundi 18h-19h (Gym-Fitness)

Mardi 9h-10h (Pilates débutant)

Mardi 10h-11h (Gym-Fitness Dynamique)
(Circuit training)

Mardi 11h-12h (Gym-Fitness Dynamique)
(Tabata-renforcement musculaire)

Mardi 19h-20h (Cardio Hiit) (Salle Eugène Leroy)

Mercredi 9h30-10h30 (Gym douce)

Mercredi 10h30-11h30 (Gym douce)

Jeudi 9h-10h (cours à la carte) °

Jeudi 10h-11h (Pilates intermédiaire niveau 2) *

Jeudi 11h-12h (Pilates intermédiaire niveau 1)

Tarifs saison 2026-2027

1 cours 120 €

2 cours 150 € (hors pilâtes)

3 cours 180 € (hors pilâtes)

Pilâtes 180 €

1 cours + pilâtes 210 €

2 cours + pilâtes 230 €

3 cours + pilâtes 250 €

Je reconnais avoir reçu un exemplaire du règlement intérieur du club

° 1 er jeudi du mois BungyPump - 2ème jeudi du mois Steps - 3 ème jeudi du mois Stretching -
4 ème jeudi du mois Gymball

* Réservez aux personnes qui pratiquent régulièrement le Pilates depuis trois ans minimum.
(en cas de doute merci d'appeler Sabrina au : 06 74 39 42 80)

Il est préférable d'avoir des chaussettes anti dérapante ou bien des chaussons à semelles cuir prévoir des baskets propres pour le Step

