

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DU BUGUE

Notre Club G.V du Bugue propose une pratique sportive de proximité en groupe d'activités diversifiées organisées en séances d'une heure par notre animatrice diplômée Sabrina LORENZO.

La Gymnastique Volontaire a pour but de nous entretenir, d'améliorer, de dynamiser notre santé, notre bien être ainsi que favoriser les relations sociales.

Notre pratique est non compétitive.

Nos cours se déroulent dans la joie et la bonne humeur.

A noter, cette année notre partenariat avec le PEEP'S 24.

Petit bilan intermédiaire de cette saison 2023-2024 :

En octobre 2023, nous avons participé au Love challenge proposé par le CODEP. Avec la photo ci-jointe, nous avons gagné le premier prix.



Nous avons également présenté notre club lors de la journée des séniors à Campagne où nous avons tenu un stand et effectué quelques démonstrations.



En décembre 2023, nous avons participé au Téléthon organisée par la commune.



Ce même mois, grâce aux talents et à l'investissement de nos gymnastes pâtissiers et pâtissières, nous avons organisé une vente de crêpes et de gâteaux sur le marché du Bugue, au profit de notre association.



En janvier 2024, pour bien commencer l'année, nous avons dégusté ensemble la galette des rois.



Pour la première fois depuis quelques années, notre club accueille des messieurs.

Cette saison, notre club a pris des couleurs vitaminées avec le logo de la Fédération de Dordogne ainsi que celui de notre club du Bugue.



Prochaines manifestations :

- ⇒ Vente crêpes et gâteaux les mardis matin du 18 juin et 10 décembre 2024 sur le marché du Bugue. Avis aux gourmands !
- ⇒ Notre traditionnel pique-nique de fin d'année sur les bords de la Vézère fin juin.



- ⇒ Et surtout, à noter sur vos agendas le Concert de Blues The Mojo Hounds le 23 novembre 2024 avec buvette, vente de gâteaux et tombola.