

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DU BUGUE

Notre Club G.V du Bugue propose une pratique sportive non compétitive, de proximité en groupe d'activités diversifiées organisées en séances d'une heure par notre animatrice diplômée Sabrina LORENZO.

La Gymnastique Volontaire a pour but de nous entretenir, d'améliorer, de dynamiser notre santé, notre bien être ainsi que favoriser les relations sociales.

Nous proposons 2 cours de gym fitness le lundi soir, 2 cours de gym douce le mercredi matin, 2 cours de Pilâtes le jeudi matin.

Cette année, nous avons ouvert des cours à la carte d'une heure, différents selon le jeudi du mois : bungy Pump, step, stretching et gymball.

Nous accueillons aussi des personnes orientées par le Peep's 24.

Le club de GV participe activement aux évènements de la ville : Forum des Associations, Octobre Rose, le Téléthon, Mars bleu. Nous avons organisé un concert de Blues et sommes présents deux fois par an sur le marché pour vendre des crêpes et gâteaux confectionnés par tous nos adhérents.

En bref, un club sportif, dynamique où règnent la convivialité, le respect et la bienveillance avec des moments festifs comme la galette des Rois et le repas de fin d'année à la Guinguette des Canoës du Bournat.

