

Ernährungsberatung

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------------------|---|
| Ergebnisse Übersichtstabelle | 2 |
|------------------------------|---|

Ergebnisse Übersichtstabelle

Individuelle Auswahl

| Anbieter und Produkt | Beitragsatz der Krankenkasse (Prozent) | Individuelle Ernährungsberatung | | | | Gesundheitskurse/ Primärprävention | |
|----------------------|---|--|--|---------------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|
| | | Max. Zuschuss Erst- beratung (Euro) | Prozentuale Begren- zung ^{1) 2)} | Obergrenze Zu- schuss (Euro) | Max. Anzahl Beratun- gen insgesamt | Maximaler Zuschuss pro Kurs (Euro) ²⁾ | Maximaler Zuschuss/ Jahr (Euro) |

Ernährungsberatung 02/2025

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|-----|-----|
| BKK Firmus | 16,44 | - | - | - | - | 103 | 206 |
| BKK Faber-Castell & Partner | 16,78 | 60 | - | 300 | 5 | 250 | 250 |
| hkk | 16,79 | - | 80 | - | - | 100 | 200 |
| BKK Public | 16,90 | 120 | 85 | - | 3) | 155 | 155 |
| BKK exklusiv | 16,99 | 3) 4) | - | - | - | 200 | 400 |
| Audi BKK | 17,00 | 60 ⁵⁾ | 90 ⁵⁾ | 300 | 5 | 100 | 200 |
| BKK SBH | 17,04 | - | 85 | 400 | - | 250 | 250 |
| TK | 17,05 | 45 | 85 | 165 | 5 | 150 | 300 |
| AOK Rheinland-Pfalz/Saarland | 17,07 | 80 | - | 240 | 5 | 400 | 400 |
| SKD BKK | 17,08 | - | - | 240 | - | 125 | 250 |
| AOK Bremen/Bremerhaven | 17,09 | - | 6) | - | 6 ⁶⁾ | 110 | 220 |
| AOK Hessen | 17,09 | - | - | 400 ⁷⁾ | 2 ⁸⁾ | 150 | 300 |
| BKK Freudenberg | 17,09 | 45 | 85 | 165 | 5 ⁹⁾ | 400 | 400 |
| BKK Technoform | 17,09 | 4) 10) | - | 4) 10) | 4) 10) | 200 | 200 |
| AOK Sachsen-Anhalt | 17,10 | - | - | 190 | 5 | 80 | 160 |
| BKK Linde | 17,10 | - | 80 | - | 5 | 100 | 200 |
| HEK - Hanseatische Krankenkasse | 17,10 | 45 | 85 | 165 | 5 | 250 | 500 |
| Tui BKK | 17,10 | 120 | 85 | - | 3) | 155 | 155 |
| mhplus BKK | 17,16 | - | 80 | - | 8 ¹⁰⁾ 11) | 100 | 200 |
| AOK Baden-Württemberg | 17,20 | - | - | 210 | 5 | 80 | 160 |
| AOK Bayern | 17,29 | - | 6) 12) | - | 52 Wo- chen ¹²⁾ | 150 | 300 |
| AOK Niedersachsen | 17,30 | 50 | - | 300 | 6 | 150 | 150 |
| BKK Scheufelen | 17,35 | - | 85 | 310 | - | 155 | 310 |
| BKK Pfaff | 17,38 | 4) | - | 4) | 4) | 150 | 300 |
| AOK NordWest | 17,39 | 70 ¹³⁾ | - | 290 | 5 ¹³⁾ | 250 | 500 |
| DAK-Gesundheit | 17,40 | 45 | 85 | 165 | 5 | 75 | 150 |
| BKK VerbundPlus | 17,45 | 95 | - | 395 | 5 | 150 | 300 |
| BKK Provita | 17,49 | 60 | 80 | 300 | 5 | 236 | 236 |
| SBK | 17,50 | 45 | - | 225 | 5 | 80 | 160 |
| Bergische Krankenkasse | 17,55 | 50 | - | 250 | 5 | 560 | 560 |
| R+V BKK | 17,56 | 46,75 | 85 | 199,75 | 5 | 100 | 200 |
| energie-BKK | 17,58 | 50 | - | 250 | 5 | 80 | 160 |
| Novitas BKK | 17,58 | 40 | - | 200 | 5 | 300 | 300 |
| AOK Rheinland/Hamburg | 17,59 | - | - | 100 | - | 100 | 200 |
| Salus BKK | 17,59 | 50 | 80 | 300 | 6 | 100 | 200 |

✓ = Ja ✗ = Nein

— = Entfällt.

Reihenfolge: Nach Beitragsatz der Krankenkasse, bei gleichen Werten nach Alphabet.
der Tabelle.

Fußnoten: Eine Erklärung finden Sie am Ende

| Anbieter und Produkt | Beitragsatz der Krankenkasse (Prozent) | Individuelle Ernährungsberatung | | | | Gesundheitskurse/ Primärprävention | |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|---|------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------|
| | | Max. Zuschuss Erstberatung (Euro) | Prozentuale Begrenzung ^{1) 2)} | Obergrenze Zuschuss (Euro) | Max. Anzahl Beratungen insgesamt | Maximaler Zuschuss pro Kurs (Euro) ²⁾ | Maximaler Zuschuss/Jahr (Euro) |
| AOK Plus | 17,70 | - | 100 | - | 12 Monate ¹⁴⁾ | 13) | 13) |
| Heimat Krankenkasse | 17,70 | 45 | - | 450 | 10 | 200 | 200 |
| IKK - Die Innovationskasse | 17,70 | 80 | - | 240 | 5 | 50 | 50 |
| IKK Brandenburg und Berlin | 17,70 | 45 | 85 ⁵⁾ | 165 | 5 | 75 ¹³⁾ | 150 ¹³⁾ |
| BKK VDN | 17,79 | 40 | - | 160 | 5 | 160 | 320 |
| Bertelsmann BKK | 17,80 | 50 | - | 250 ¹³⁾ | 5 | 80 | 160 ¹⁵⁾ |
| Pronova BKK | 17,80 | 47 | - | 470 | 6/10 ¹⁶⁾ | 150 | 150 |
| Securvita BKK | 17,80 | 35 | - | 150 | 6 | 150 | 300 |
| BKK24 | 17,85 | 42 | - | - | 3) | 125 | 250 |
| Debeka BKK | 17,85 | 45 | - | 165 | 5 | 150 | 150 |
| IKKSüdwest | 17,85 | - | 80 | 500 | 3) | 150 | 300 |
| Viactiv Krankenkasse | 17,87 | 70-100 | - | 160-214 ^{5) 9) 10)} | 10) | 550 | 550 |
| Barmer | 17,89 | 40 | - | 160 | 5 | 75 ¹³⁾ | 150 ¹³⁾ |
| Continental BKK | 17,93 | 50 | - | 250 | 5 | 250 | 250 |
| Big Direkt Gesund | 17,99 | 60 | - | 240 | 5 | 120 | 240 |
| BKK Euregio | 17,99 | - | - | 200 | 5 | 200 | 200 |
| IKK Gesund Plus | 17,99 | - | 80 | 1500 ^{10) 17)} | | 90 | 180 |
| BAHN-BKK | 18,00 | - | 90 | - | 4-25 Monate ⁹⁾ | 150 | 300 |
| BKK Gildemeister Seidensticker | 18,00 | - | - | 160/266 | 3/5 ¹⁸⁾ | 75 | 150 |
| BKK ZF & Partner | 18,00 | 70 | - | 420 | 6 ¹⁹⁾ | 200 | 200 |
| IKK Classic | 18,00 | - | 90 | 1000 ²⁰⁾ | 20) | 90 | 180 |
| BKK Herkules | 18,08 | 45 | 90 | 165 | 5 | 560 | 560 |
| AOK Nordost | 18,10 | - | 80 | 180 | 5 | 170 | 170 |
| BKK Melitta HMR | 18,10 | 60 | - | 240/465 | 5/10 | 120 | 240 |
| mkk - meine Krankenkasse | 18,10 | - | 80 | 400 | 4 | 400 | 400 |
| KKH | 18,38 | 45 | 85 | 165 | 5 | 150 | 300 |
| Vivida BKK | 18,39 | 54 | 90 | 270 | 5 | 150 | 300 |
| BKK Diakonie | 18,40 | 45 | - | 165 | 5 ⁹⁾ | 100 | 200 |
| BKK Dürkopp Adler | 18,48 | 40,50 | 90 | 405 | 10 ²¹⁾ | 100 | 200 |
| Mobil Krankenkasse | 18,49 | 100 | - | 600 | 6 | 1200 | 1200 |
| BKK Pfalz | 18,50 | 9) | - | - | 9) | 150 | 300 |
| BKK Wirtschaft & Finanzen | 18,59 | 40 | 80 | 120-200 | 3-5 ^{18) 22)} | 600 | 600 |
| Knappschaft | 19,00 | 35 | - | 135 | 5 | 80 | 160 |

✓ = Ja ✗ = Nein

— = Entfällt.

Reihenfolge: Nach Beitragsatz der Krankenkasse, bei gleichen Werten nach Alphabet. der Tabelle.

Fußnoten: Eine Erklärung finden Sie am Ende

K. A. = Keine Angabe.

Indikationen:

1 = Ernährungstherapeutisch beeinflussbare Erkrankungen.

2 = Adipositas Erwachsene.

3 = Diabetes Mellitus.

4 = Stoffwechselerkrankungen.

5 = BMI unter 18,5

6 = Bluthochdruck.

7 = Adipositas Kinder und Jugendliche.

- 8 = BMI über 35.
- 9 = Chronische Erkrankungen.
- 10 = Erkrankung der Verdauungsorgane.
- 11 = Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
- 12 = Essstörungen
- 13 = BMI über 40
- 14 = Onkologische Erkrankung

- 1) Für Kinder und Jugendliche oder für Versicherte, die von der Zuzahlung befreit sind, gibt es oft keine prozentuale Einschränkung oder einen höheren Zuschuss. Fragen Sie bei der Kasse nach.
- 2) Angebote von der Kasse selbst, Onlinekurse oder Angebote ausgewählter Vertragspartner werden oft höher bezuschusst / vollständig übernommen. Fragen Sie bei der Kasse nach.
- 3) Abhängig von der Diagnose.
- 4) Einzelfallentscheidung.
- 5) Für Kinder und Jugendliche oder für Versicherte, die von der Zuzahlung befreit sind, gibt es oft keine prozentuale Einschränkung oder einen höheren Zuschuss. Fragen Sie bei der Kasse nach.
- 6) Kasseneigene Beratung und bei ausgewählten Fremdanbietern kostenlos.
- 7) 150 Euro bei Übergewicht/ Adipositas Grad I; 250 Euro Adipositas Grad II oder Untergewicht.
- 8) 2 Beratungszyklen. Außerdem Zuschuss bei Programm vom Richtig-Essen-Institut oder Optifast.
- 9) Beim Anbieter Richtig-Essen-Institut. Gegebenenfalls zusätzlich.
- 10) Beteiligung bei ausgewählten Vertragspartnern.
- 11) Als Rehaleistung möglich, dann andere Beteiligung.
- 12) Wöchentliche Termine, Programm Optifast/ Optimax (hier: 1878 Euro).
- 13) Angebote von der Kasse selbst, Onlinekurse oder Angebote ausgewählter Vertragspartner werden oft höher bezuschusst / vollständig übernommen. Fragen Sie bei der Kasse nach.
- 14) 12-Monate Programm. Sekundärprävention: 8 Beratungen.
- 15) Kurse anderer Kassen: 100 Prozent, maximal 300 Euro.
- 16) Zu den sechs Beratungen sind weitere vier Beratungen mit einer Folgeverordnung möglich.
- 17) Als Rehaleistung 225 Euro. Häufigkeit ist diagnoseabhängig.
- 18) Beteiligung bei Adipositas, ggf. nur bei ausgewählten Leistungserbringern, höher.
- 19) Im Einzelfall, ggf. bei einem BMI über 35, höhere Beteiligung.
- 20) Als Rehaleistung 200 Euro für insges. 5 Beratungen. Ernährungstherapeutisch beeinflussbare Erkrankungen.
- 21) Höhere Beteiligung beim Anbieter Richtig-Essen-Institut.
- 22) Bei Adipositas: Programm Bodymed.

So testet die Stiftung Warentest

Informationen zur Prüfmethode finden Sie unter:

► www.test.de/ernaehrungsberatung/methodik

Impressum

Herausgeber und Verlag

Stiftung Warentest

Lützowplatz 11-13, 10785 Berlin
Postfach 20 41 41, 10724 Berlin
Telefon: 0 30/26 31-0
Telefax: 0 30/26 31 27 27
email@stiftung-warentest.de

Bilder und Bildrechte

Stiftung Warentest

Alle in test.de veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Das gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Die Reproduktion - ganz oder in Teilen - durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren - auch Auszüge, Bearbeitungen sowie Abbildungen - oder die Übertragung in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags. Ansprechpartner hierfür ist die Pressestelle, Telefon (030) 26 31 23 45. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten.