



Exploramos a natureza em família, vivendo aventuras, trilhas e acampamentos.
Compartilhamos momentos simples, reais e cheios de significado ao ar livre
<https://hwaventura.com.br>

Título: Checklist Definitivo de Camping para Iniciantes - HW Aventura

Subtítulo: Tudo o que você precisa para não passar sufoco na trilha.

[] ABRIGO E CONFORTO

- Barraca (Conferir varetas e espeques)
- Isolante térmico (Obrigatório!)
- Saco de dormir ou cobertor
- Travesseiro
- Lona para o chão (Footprint)
- Cadeira compacta

[] COZINHA MATEIRA

- Fogareiro + Gás/Combustível
- Panelas e talheres
- Canivete ou faca utilitária
- Abridor de latas
- Isqueiro ou fósforos (protegidos da umidade)
- Esponja e sabão biodegradável

[] ILUMINAÇÃO E ENERGIA

- Lanterna de cabeça (Headlamp)
- Lâmpada ou Luminária a bateria
- Pilhas ou baterias extras
- Power bank e cabos

[] HIGIENE E SAÚDE

- Kit primeiros socorros
- Repelente e Protetor solar
- Papel higiênico e lenços umedecidos
- Toalha de secagem rápida

[] VESTUÁRIO

- Casaco (mesmo se estiver calor de dia)
- Meias extras (sempre uma seca para dormir)
- Capa de chuva
- Chinelo ou sandálias para o descanso