

Doufora Segurança
em

QUANDO VOCÊ PRECISA
DE UMA INJEÇÃO?

Quando você precisa de uma injeção? **ISBN 978-65-87107-75-2**

Conselho Editorial: Lais Junqueira, Cristiane Tavares,
Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri e
Regina Kamoga.

Ilustração: Pedro de Luna

Design e diagramação: Isabel Freire

Tradução: Lais Junqueira

Elsevier Foundation: Ylann Schemm,
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

Gerente do Projeto: Lais Junqueira

Para obter mais informações sobre esta série de livros,
entre em contato com The Elsevier Foundation
<https://elsevierfoundation.org/>
e World Patients Alliance
<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para entrar em contato com o ilustrador, escreva para
Ilustrecomunicacao@gmail.com

Quando você precisa de uma injeção? © 2024 by Elsevier
Foundation and World Patients Alliance is licensed under
CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

A Elsevier Foundation e a World Patients Alliance uniram forças para lançar uma inspiradora série de livros infantis dedicada à segurança do paciente.

Esta iniciativa tem como objetivo aumentar o letramento em saúde das crianças em idade escolar, apresentando conceitos e princípios fundamentais de segurança do paciente. Ao educar os jovens leitores, a série pretende cultivar uma geração que valoriza e pratica um cuidado mais seguro. Além disso, à medida que as crianças compartilham seus novos conhecimentos com suas famílias, a iniciativa espera criar um impacto positivo duradouro nas comunidades, apoiando a priorização da segurança do paciente.

Oi! Eu sou a Nina! Eu moro com meu pai e meu irmão Omari.

Uma manhã, Omari e eu estávamos nos arrumando para ir à clínica tomar nossas vacinas. Papai era quem ia nos levar, mas estava cansado e tossindo.



- Você está bem, papai?
- Eu não dormi bem na noite passada. Acho que estou resfriado.
- Não se preocupe, papai. Quando formos à clínica para nossas injeções, podemos pedir para eles darem uma em você também! Vou pegar minha bolsa e estaremos prontos para ir!



Quando entrei no quarto para pegar minha bolsa,
fiquei assustada com um súbito raio de luz verde.
Uma figura misteriosa apareceu bem na minha frente!

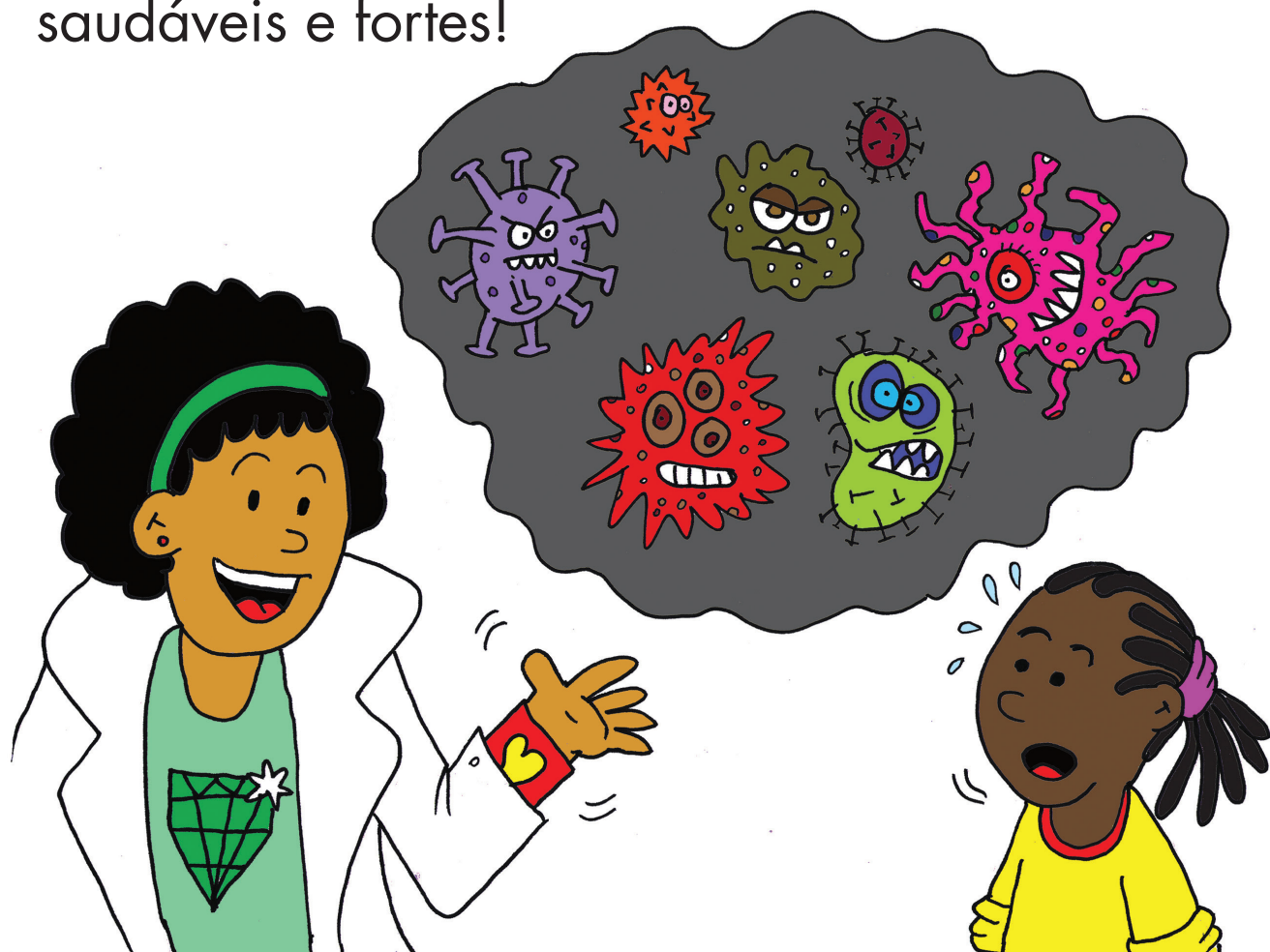
– Olá, Nina. Eu sou a Doutora Segurança. Sei que você
está preocupada com seu pai e estou aqui para ajudar.

– Oh, obrigada, Doutora Segurança! Ele precisa de
uma injeção.

– Bem, Nina, esse é um pensamento muito comum!
No entanto, no caso de seu pai uma injeção não é a
resposta.



– As injeções que você vai tomar na clínica são chamadas de vacinas. Quando somos vacinados, recebemos um pedacinho inofensivo de um germe que ensina nosso corpo a combater esse germe, se ele aparecer novamente. Assim, as vacinas ajudam as defesas do nosso corpo, nos mantendo saudáveis e fortes!



– Comprimidos e injeções são maneiras de tomar um remédio, mas são diferentes. Você pode engolir comprimidos com água. Eles vão para o seu estômago e seu corpo absorve o remédio lentamente. As injeções colocam o remédio diretamente no seu corpo através de uma agulha. Usamos injeções quando precisamos que o remédio funcione muito rápido, ou quando ele não pode ser tomado pela boca; por exemplo, uma vacina para evitar que você pegue sarampo.



– O médico ou o enfermeiro vai limpar sua pele primeiro, e sempre usará uma agulha e uma seringa novas e limpas. Esses são passos muito importantes para mantê-la segura contra infecções!

O médico saberá a melhor maneira de ajudar seu pai a se sentir melhor. Às vezes, são comprimidos; às vezes, é uma injeção; às vezes, você só precisa dar tempo para o corpo se curar sozinho.



Eu me senti aliviada.

– Obrigada, Doutora
Segurança! Na clínica,
pediremos ao médico para
conversar com o papai e
ver do que ele precisa
para se sentir melhor.



De repente, um brilho verde me envolveu e um distintivo brilhante apareceu na minha camisa.

– Este é um distintivo de Segurança em Injeções, Nina. Bem-vinda à Liga da Segurança! Ensine aos outros o que você sabe e fique segura!

E assim, a Doutora Segurança desapareceu.





Peguei minha bolsa e todos nós fomos para a clínica. Meu irmãozinho estava nervoso com a vacinação.

– Lembre-se, Omari, as vacinas nos mantêm saudáveis.

– Mas... e se doer?

– É só um beliscãozinho. Depois acaba, e nos ajuda a ficar bem!



14

A enfermeira chamou nossos nomes. Eu fui primeiro. A enfermeira verificou cuidadosamente meu nome completo e data de nascimento, assim como o rótulo no frasco da vacina, para garantir que estava vacinando a pessoa correta, com a vacina correta. Ela lavou as mãos e usou uma agulha e seringa novas e limpas.

– Viu? Foi fácil!

Omari respirou fundo e apertou minha mão. A enfermeira pegou um novo frasco para ele. Ela verificou o nome e a data de nascimento dele, conferiu o rótulo no frasco, lavou as mãos e usou uma agulha e seringa novas para ele também. Ela deu uma espetada rápida.

– Foi só isso? – perguntou Omari.

– Foi só isso! – respondeu a enfermeira.



Era hora do médico ver nosso pai. Depois de examiná-lo, o médico disse:

– Você está com um resfriado. Você não precisa de uma injeção, e eu também não acho que comprimidos vão ajudar. Comprimidos de antibiótico que damos para matar bactérias não funcionam para resfriados, porque o resfriado é causado por um tipo diferente de germe, chamado vírus. Apenas beba bastante água e descanse bastante. Seu resfriado deve passar em alguns dias.

Enquanto saíamos da clínica,
eu disse ao meu pai:

– Estou feliz! Eu e Omari
aprendemos como nossas
vacinas nos mantêm
seguros e também
aprendemos porque
você vai melhorar logo
sem precisar de nenhum
remédio. A Doutora
Segurança ajudou a
todos nós!



– Estou muito orgulhoso de você, Nina, por acalmar o Omari quando ele estava com medo. Você é a melhor irmã mais velha que alguém poderia ter!



E foi assim que eu aprendi sobre injeções!
Você também pode ajudar os outros,
compartilhando seu conhecimento.

Vamos nessa!

