

Doufora Segurança
em

**EU NÃO QUERO
IR AO MÉDICO!**

Eu não quero ir ao médico!
ISBN 978-65-87107-64-6

Conselho Editorial: Lais Junqueira, Cristiane Tavares,
Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri e
Regina Kamoga.

Ilustração: Pedro de Luna

Design e diagramação: Isabel Freire

Tradução: Lais Junqueira

Elsevier Foundation: Ylann Schemm,
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

Gerente do Projeto: Lais Junqueira

Para obter mais informações sobre esta série de livros,
entre em contato com The Elsevier Foundation
<https://elsevierfoundation.org/>
e World Patients Alliance
<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para entrar em contato com o ilustrador, escreva para
Ilustrecomunicacao@gmail.com

Eu não quero ir ao médico © 2024 by Elsevier
Foundation and World Patients Alliance is licensed under
CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

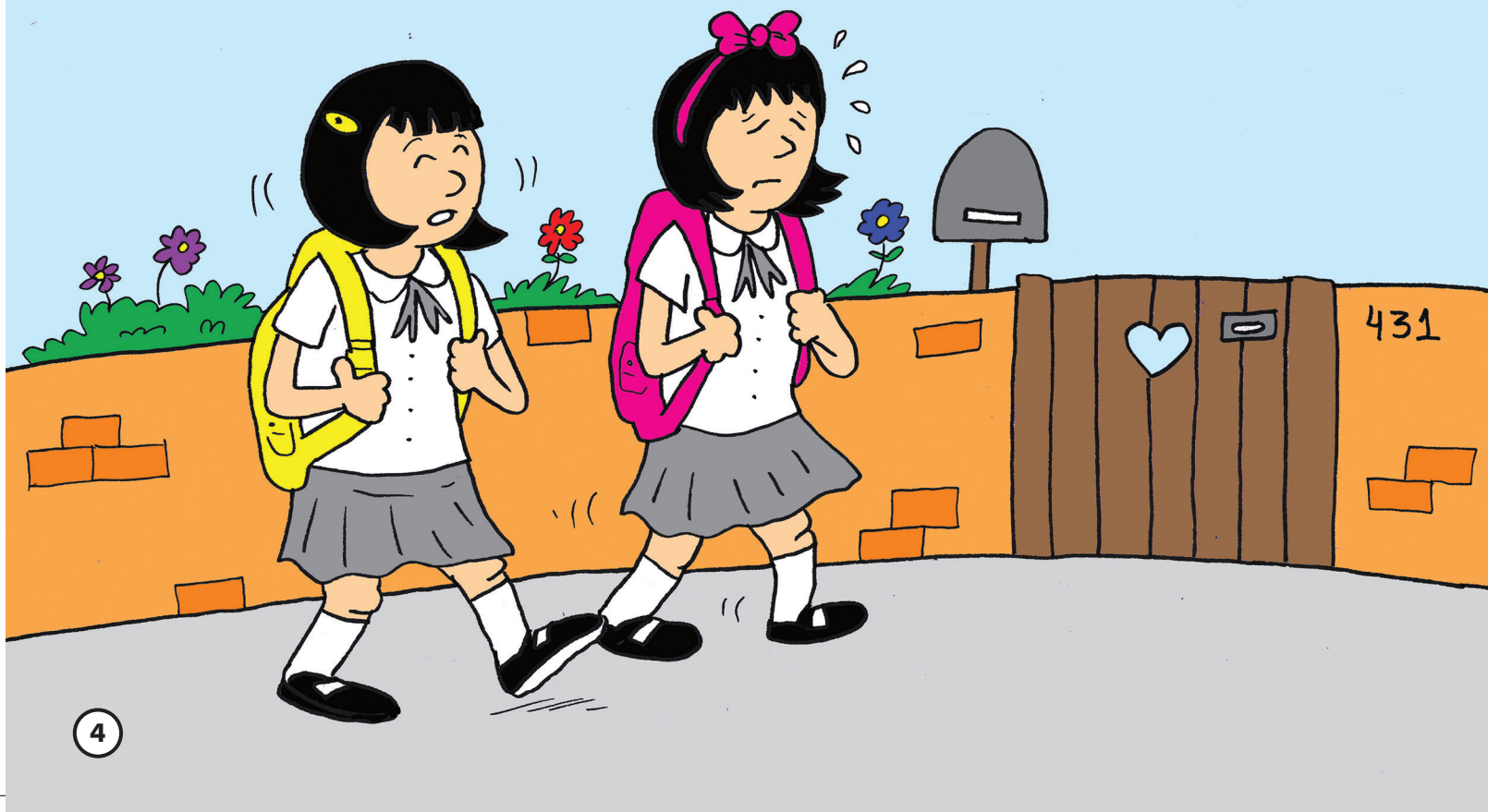
A Elsevier Foundation e a World Patients Alliance uniram forças para lançar uma inspiradora série de livros infantis dedicada à segurança do paciente.

Esta iniciativa tem como objetivo aumentar o letramento em saúde das crianças em idade escolar, apresentando conceitos e princípios fundamentais de segurança do paciente. Ao educar os jovens leitores, a série pretende cultivar uma geração que valoriza e pratica um cuidado mais seguro. Além disso, à medida que as crianças compartilham seus novos conhecimentos com suas famílias, a iniciativa espera criar um impacto positivo duradouro nas comunidades, apoiando a priorização da segurança do paciente.

Lee e Wei são irmãs gêmeas e moram com sua avó.

Numa tarde ensolarada, voltando da escola, Lee está muito quieta. Wei acha isso estranho.

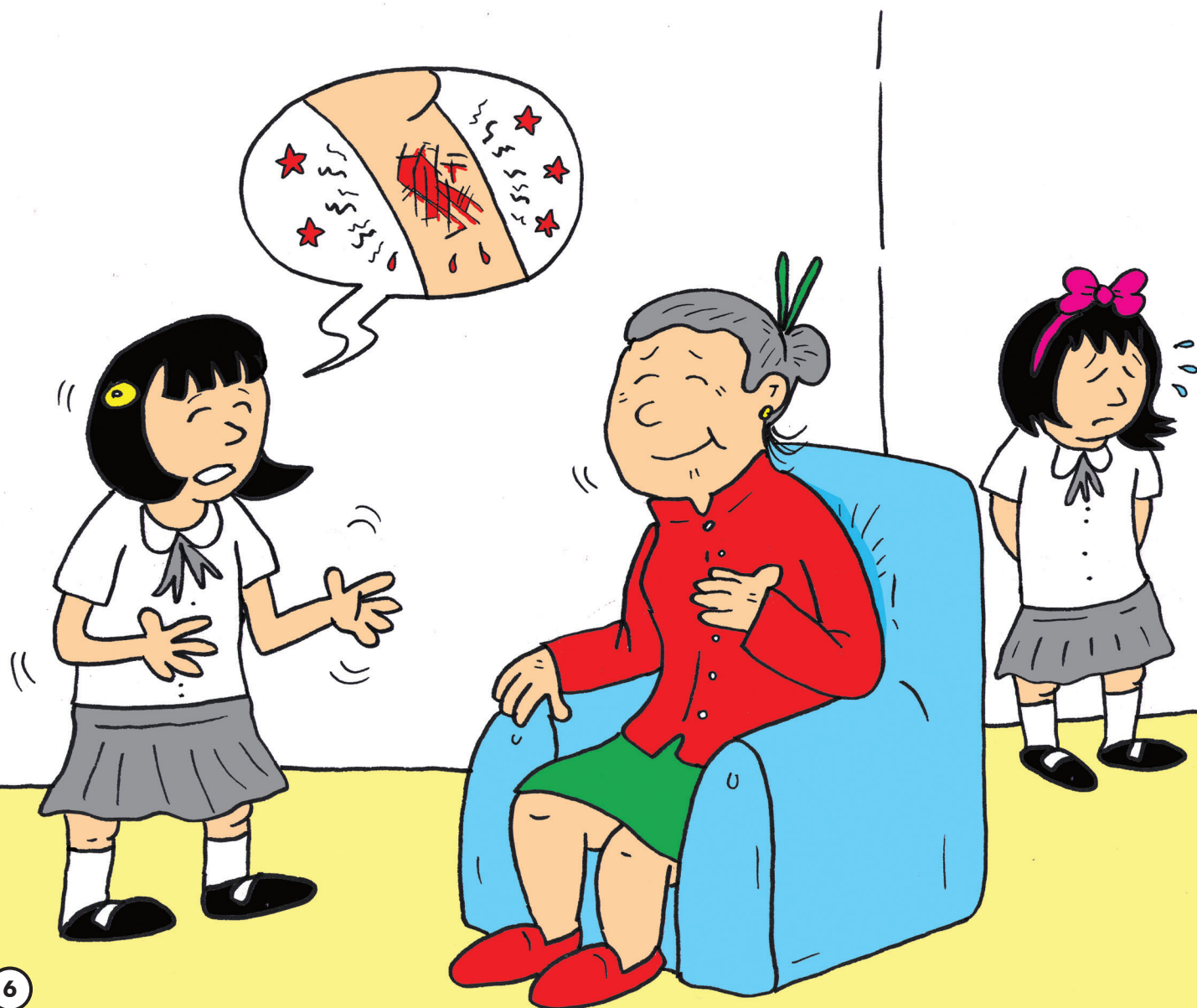
– Lee, está tudo bem?



– Não sei... há dois dias caí na escola e machuquei a perna. Não contei para a vovó, porque acho que ela ficará chateada comigo. Lee mostra à irmã seu ferimento: um arranhão vermelho e feio.



Determinada a ajudar a irmã, Wei
conta à avó o que aconteceu com Lee.



Vovó olha para a perna de Lee.

– Não tenha medo, minha querida.
Vou limpar o ferimento na sua
perna com sabão e água limpa.



Oh, não! Isso vai doer?

– Não se preocupe, vai doer um pouco, mas serei muito cuidadosa.

A vovó, então, diz que é melhor levar Lee ao médico, pois os médicos sabem tudo sobre feridas.

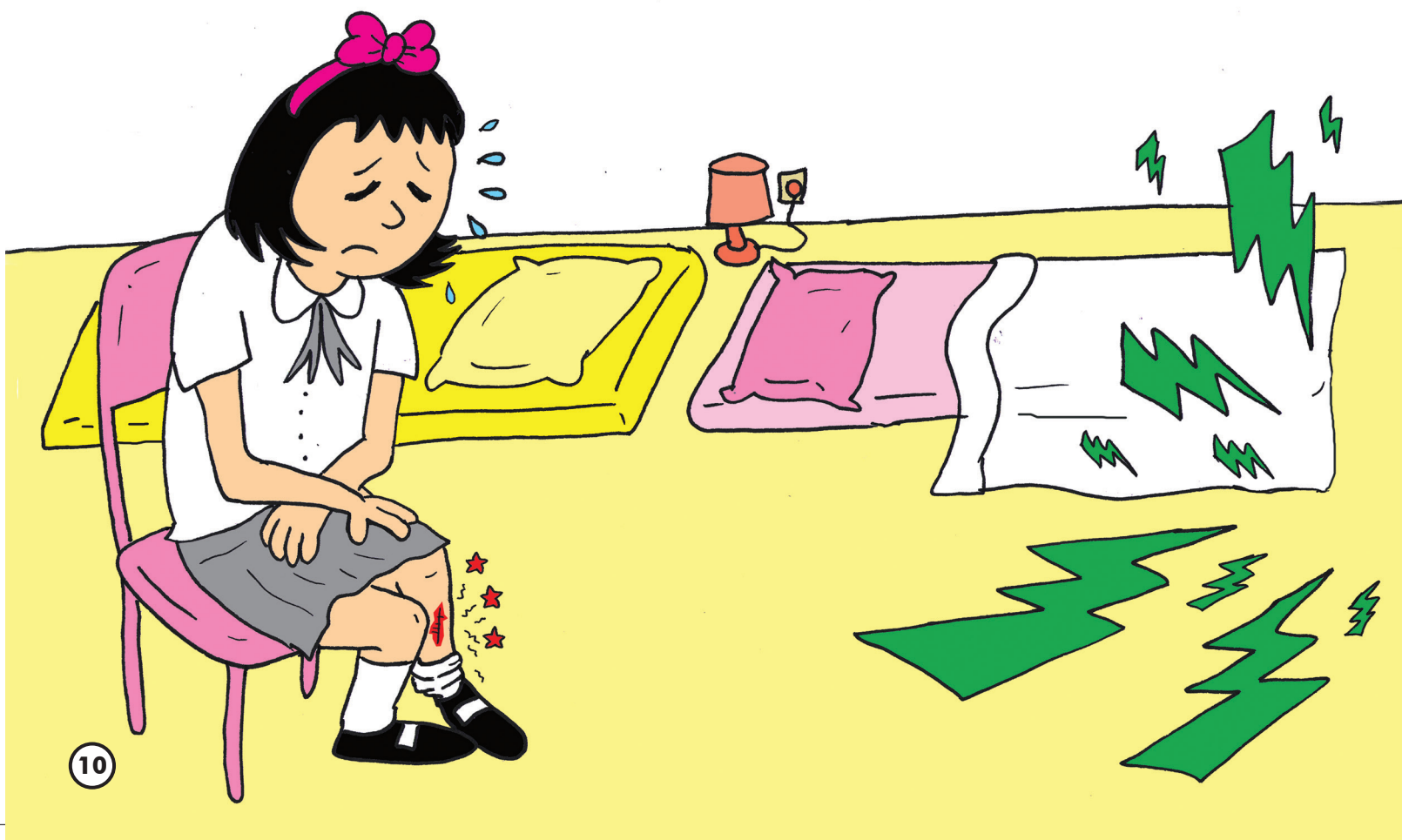




Lee corre até
seu quarto e
se tranca.

– Eu não
quero ir
ao médico!

De repente, Lee vê um flash de luz verde e alguém com um grande sorriso aparece na frente dela.
É a Doutora Segurança!



– Sou a Doutora Segurança e estou aqui para ajudá-la com sua saúde. Lee, além da dor do arranhão, você está sentindo mais alguma coisa?

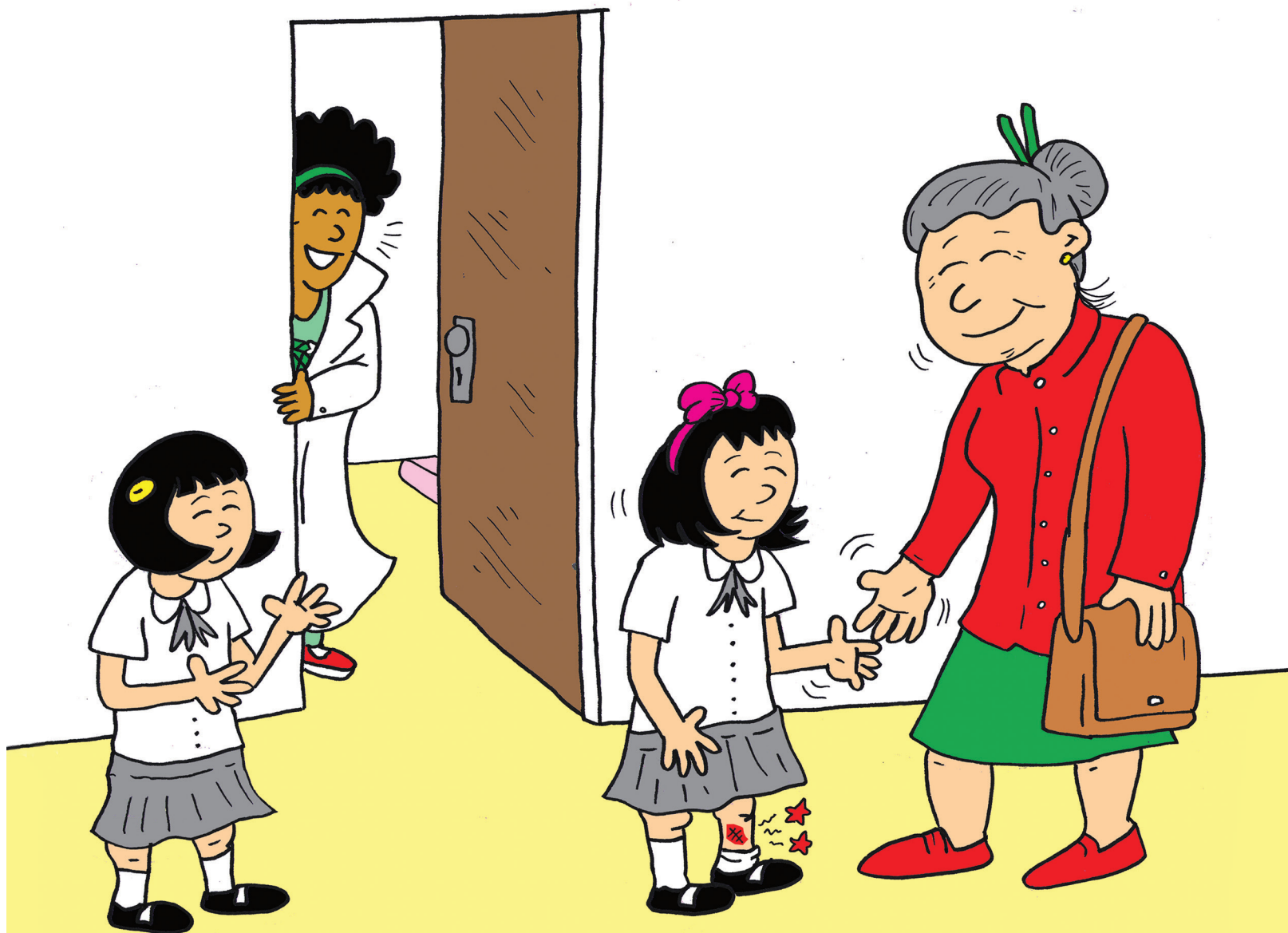
– Doutora Segurança...
Não sei como explicar
o que eu sinto...



Precisamos “ouvir” o que o corpo quer nos dizer. Feche os olhos e pense em cada parte do seu corpo. Você se sente quente? Você se sente cansada? Dói alguma coisa, além da perna? Você deve contar ao médico como você se sente.

Não tenha medo. Os médicos nos ajudam a nos sentirmos melhor.





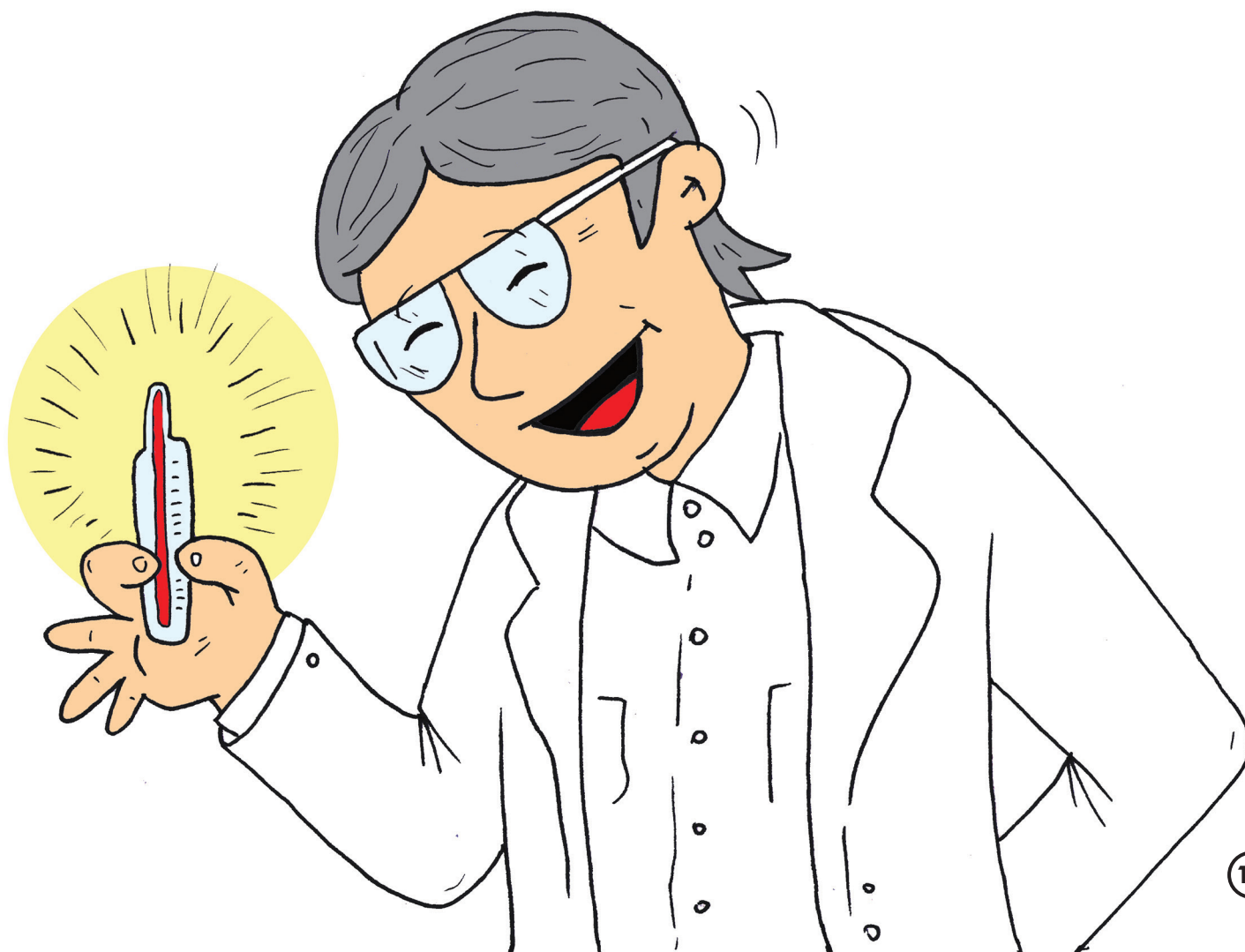
Com a coragem que obtive da Doutora
Segurança, Lee sai do quarto, segura a mão
da avó e, juntas, vão ao consultório médico.

Lembrando as palavras da Doutora Segurança, Lee explica ao médico:

– Sinto muito calor e suor, e meu corpo está dolorido e cansado, como se eu tivesse acabado de jogar bola por horas! E minha perna dói.



– Obrigado por descrever tão bem! Parece que você pode estar com febre. Uma febre acontece quando seu corpo fica quente, em resposta a uma infecção. Vamos verificar sua temperatura com este termômetro.

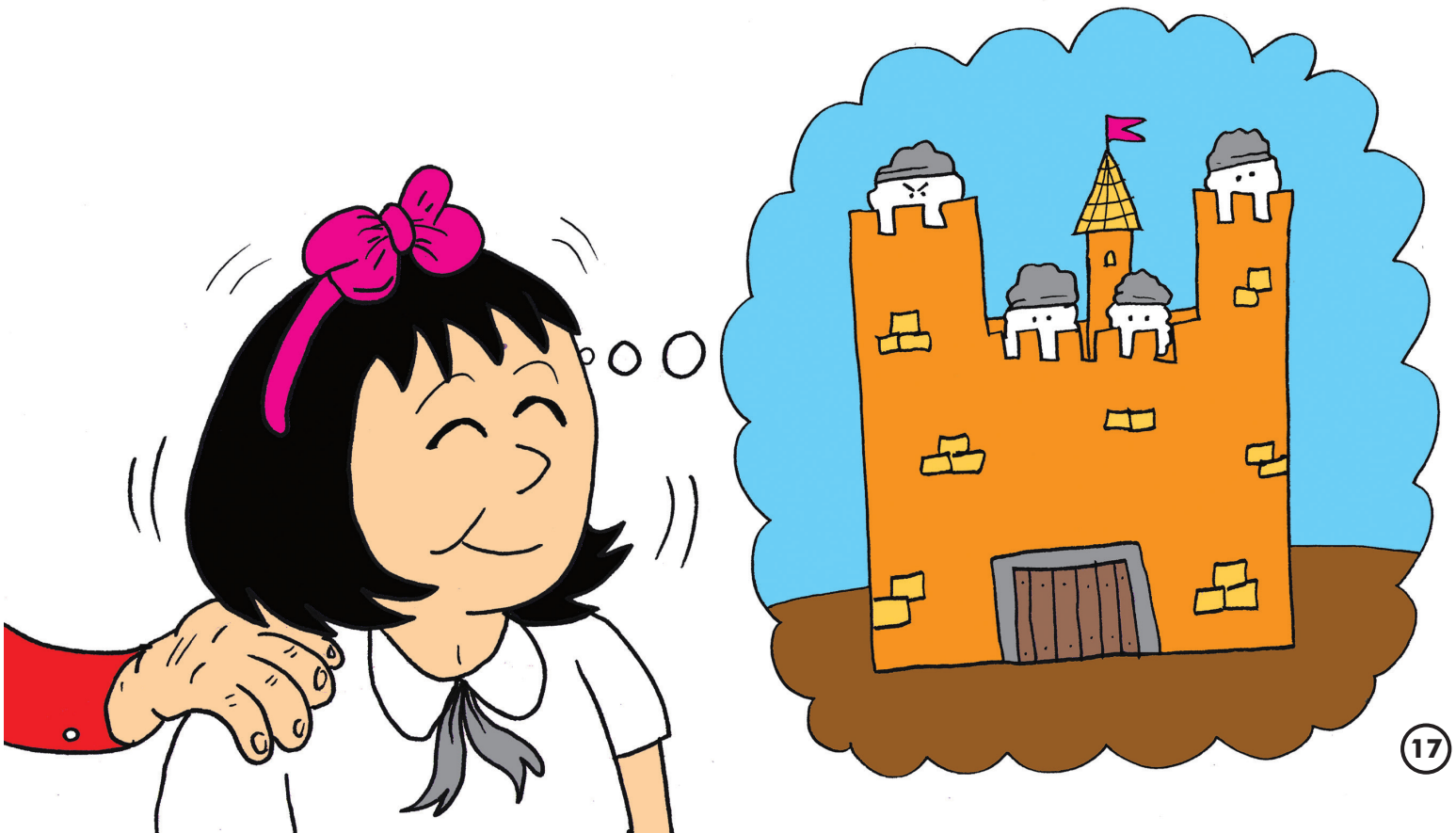


O médico explica a Lee e a sua avó que a menina está com uma leve febre e que a ferida apresenta sinais de infecção.

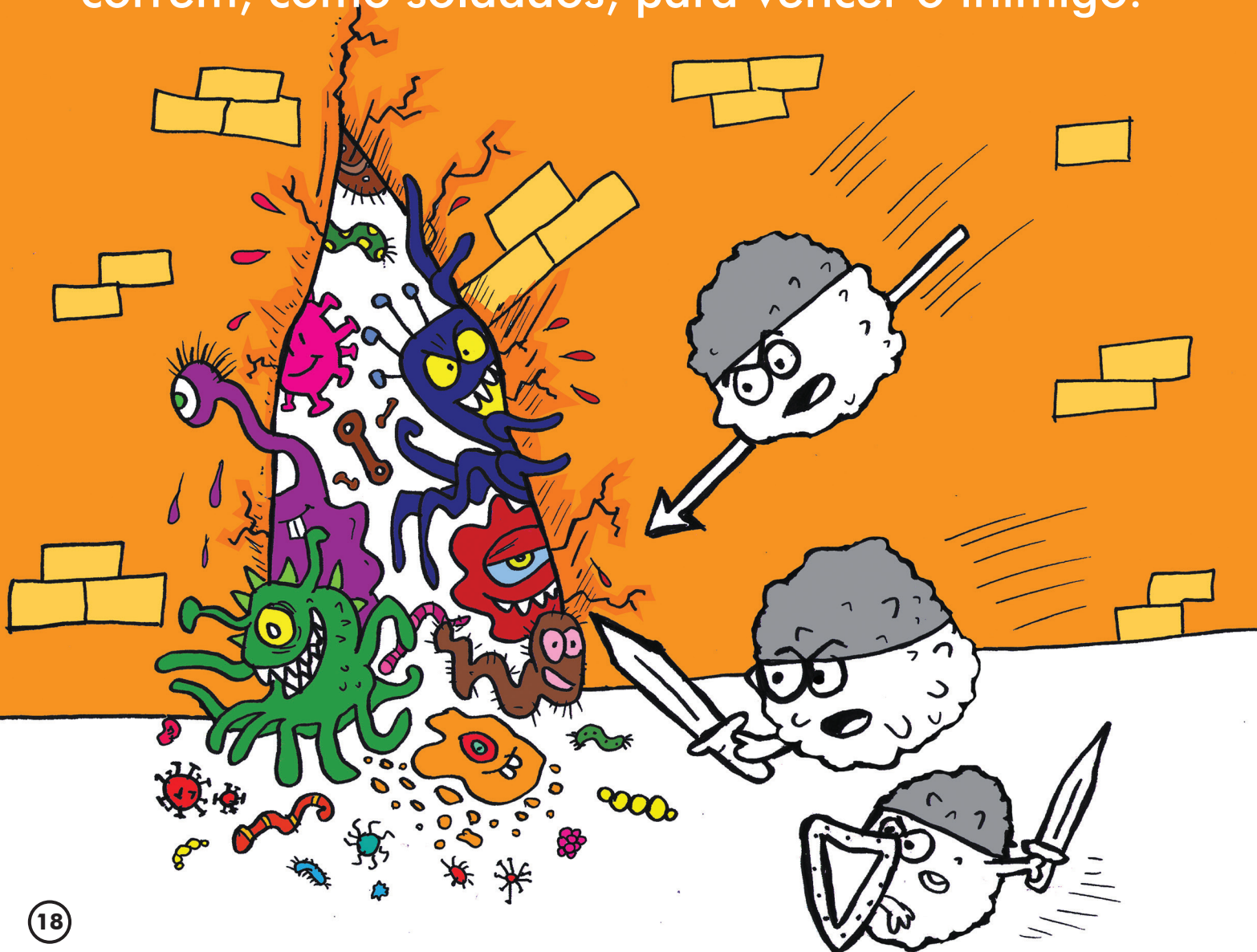
– O que é uma infecção?



– Imagine que seu corpo é
como um castelo, diz o médico.



– A pele é como uma parede que impede a entrada de germes. Quando sofre um arranhão, você tem glóbulos brancos especiais que correm, como soldados, para vencer o inimigo.

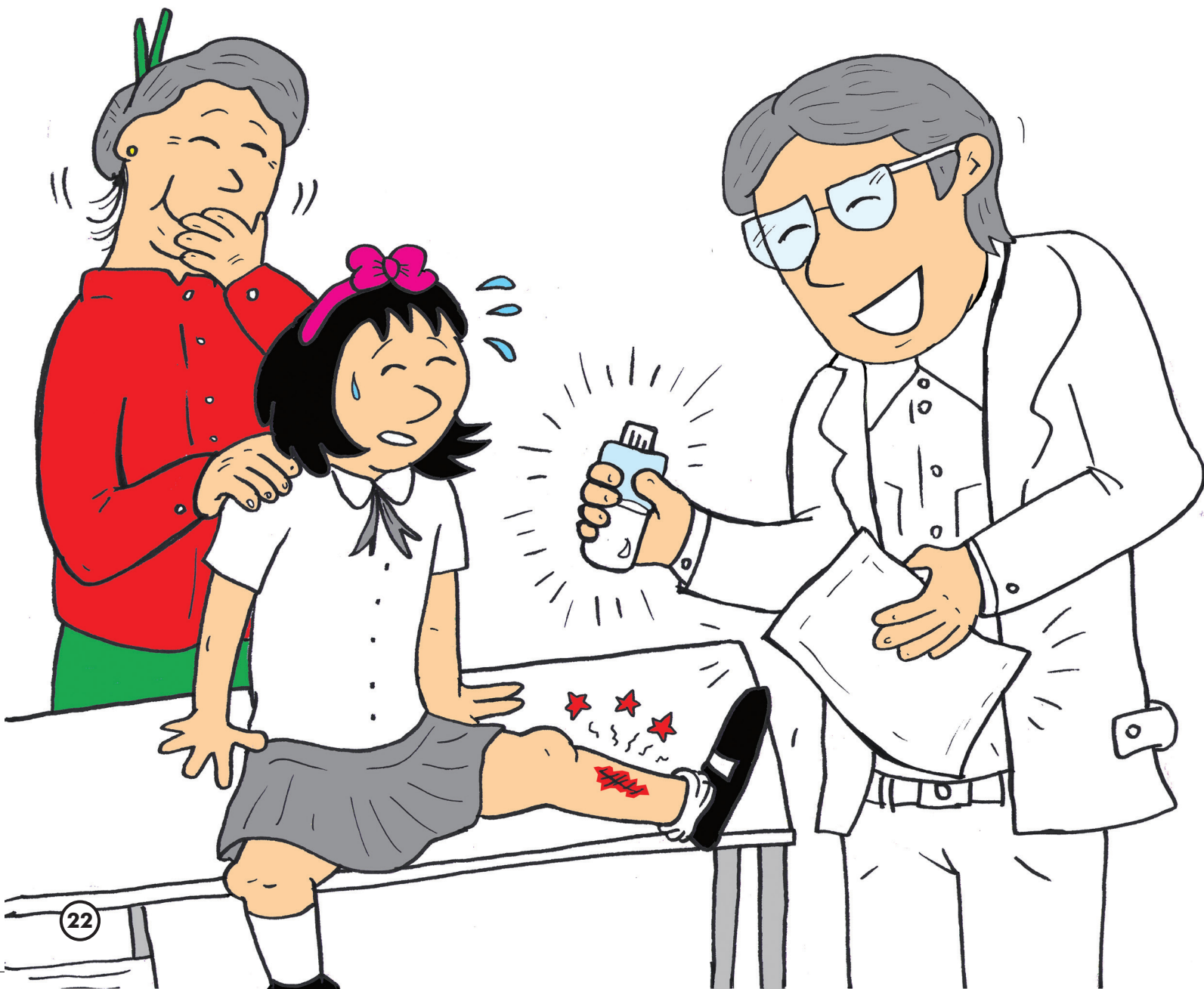


– Mas se o arranhão for muito profundo
ou os germes forem muito fortes,
às vezes os glóbulos brancos
precisam de ajuda.



Se muitos germes entrarem em seu arranhão, ele pode ficar inchado e você pode até se sentir mal. Isso é chamado de infecção. Por isso é importante limpar as feridas o quanto antes e ouvir o que nosso corpo nos diz, para que possamos manter nosso castelo forte e saudável!





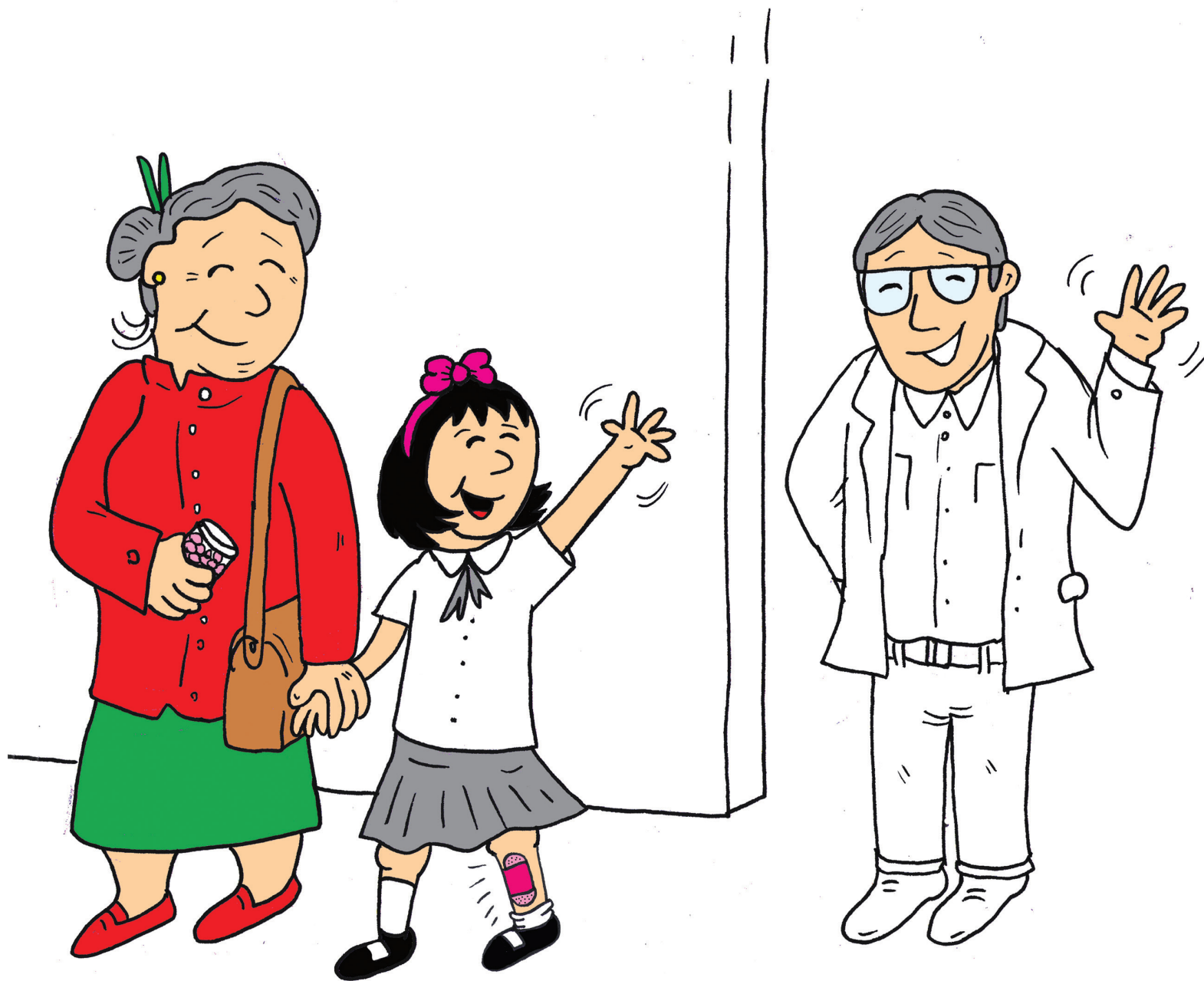
O médico pega um líquido especial,
chamado antisséptico, para limpar a ferida.

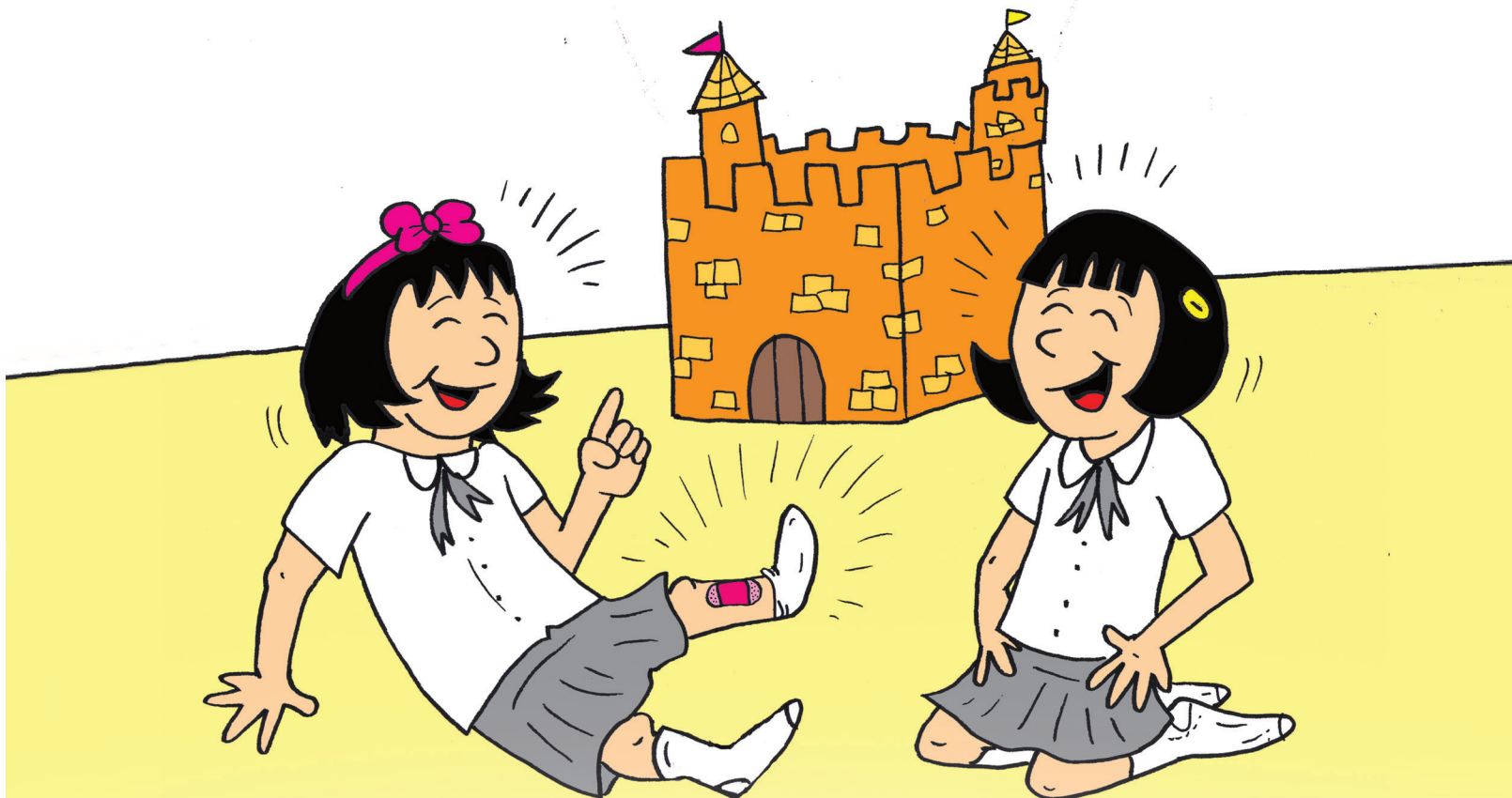
– Vai doer?

– Não se preocupe. Serei muito gentil.

Ele espera o antisséptico secar e, depois, coloca um curativo brilhante na perna de Lee. Ele lhe dá remédios para combater a infecção.

– Lee, é muito importante manter o ferimento limpo e seco e tomar o remédio como eu expliquei. Tome os comprimidos até terminarem, para ter certeza de que matamos todos os germes. Se sua febre subir, ou se você não se sentir melhor logo, por favor, venha me ver novamente.





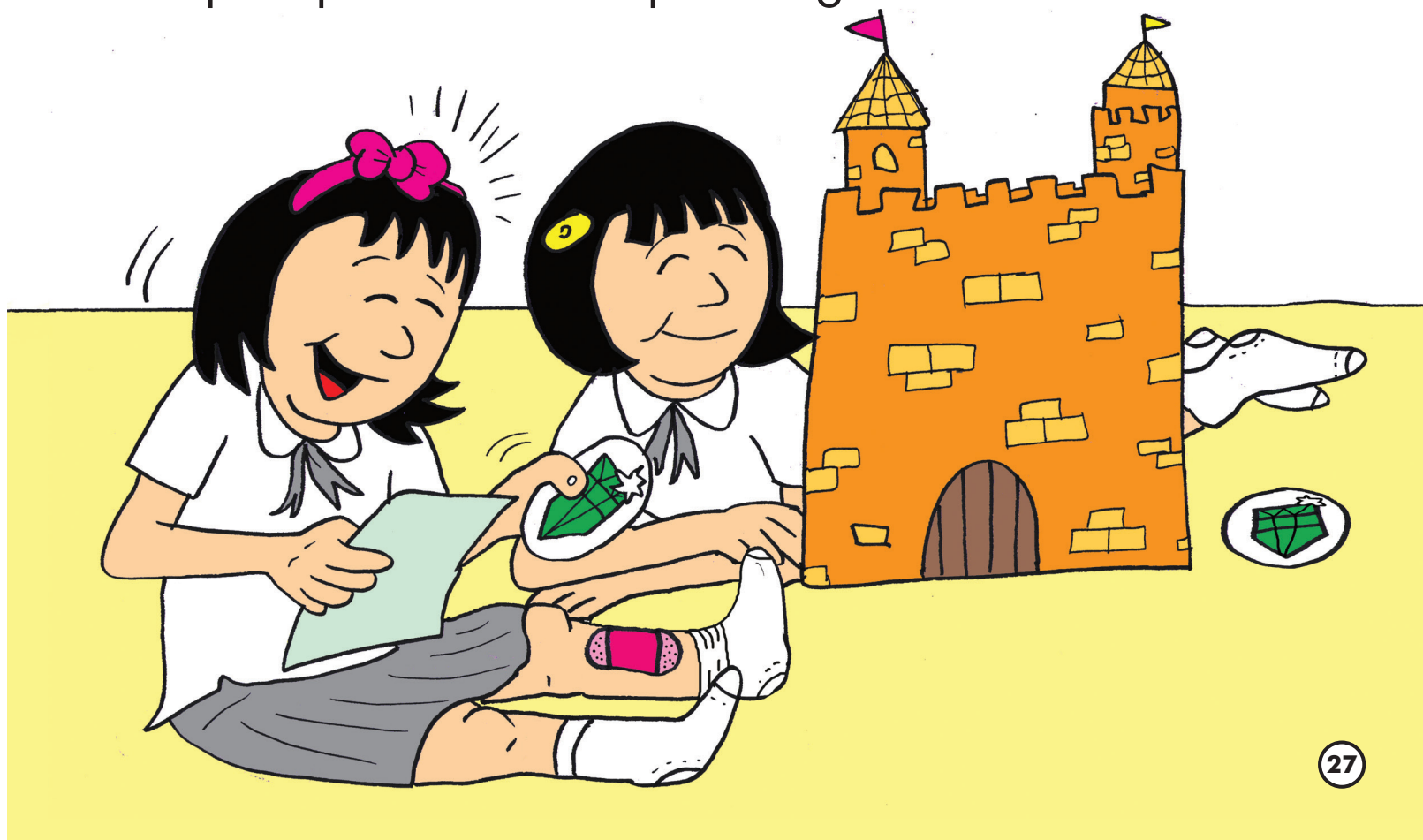
Em casa, Wei está esperando por Lee – elas se abraçam e sentam para brincar com seu castelo.

– Foi assustador?

– Não! Foi muito legal! De agora em diante, sempre contarei a um adulto quando me machucar ou quando me sentir mal. Obrigada por contar à vovó por mim!

De repente, um flash de luz verde surge do castelo.
Lee encontra um bilheteinho:

“Queridas Lee e Wei, vocês fizeram um excelente trabalho! Estes adesivos brilhantes são para vocês – agora, as duas são Campeãs da Segurança! Agora vocês podem ensinar outras pessoas sobre o que aprenderam. Fiquem seguras!”





Seja um campeão da segurança
como Lee e Wei. Ouça o seu corpo
e converse com um adulto quando
se machucar ou passar mal.
Vamos nessa!



Pedrodeluna