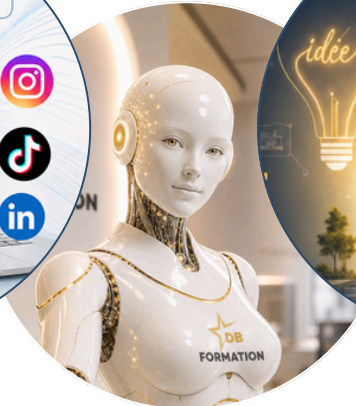




FORMATION

CATALOGUE DE FORMATION

2026





SOMMAIRE

ENTREPRENEURIAT

E-COMMERCE & GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX

INFORMATIQUE

Bureautique : Word & Excel

Création de contenus : Canva

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

SST : Sauveteur Secouriste du Travail

TRE : Technique & recherche d'emploi

PRESTATIONS



FORMATION

LANCEZ, STRUCTUREZ ET DÉVELOPPEZ VOTRE ENTREPRISE

LA MÉTHODE COMPLÈTE POUR
PASSER DE L'IDÉE À LA RÉUSSITE



**MÉTHODE
PRATIQUE**

Appliquez
immédiatement



**OUTILS
PROFESSIONNELS**

Business Model, KPI,
Prévisionnel, etc.



**ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ**

Un formateur expert
à vos côtés

FORMATION ENTREPRENEURIAT

8 MODULES | 8 JOURS | PRATIQUE & OPÉRATIONNEL

Transformez votre idée
en projet concret et rentable !



POUR TOUS LES PORTEURS DE PROJET,
ENTREPRENEURS & FUTURS ENTREPRENEURS



FORMATION

LES 5 PILIERS DE VOTRE PROJET



1. ANALYSER

Étudier son marché
et évaluer la viabilité



2. CONCEVOIR

Structurer le projet
(Business Model
Canvas)



3. CHIFFRER

Construire un
modèle
économique



4. PILOTER

Choisir sa
structure
juridique



5. PITCHER

Présenter son projet
de façon
convaincante

PROGRAMME EN 8 MODULES

01 Module 1 :
Posture entrepreneuriale & idéation

02 Module 2 :
Analyse de marché & environnement

03 Module 3 :
Modèle économique &
proposition de valeur

03BIS Module 3BIS :
Tester son projet
(Lean Startup, MVP)

04 Module 4 :
Stratégie commerciale &
marketing digital

05 Module 5 :
Finances, prévisionnel & rentabilité

06 Module 6 :
Structuration juridique & gestion

07/08 Module 7/8 :
Évaluation finale
(Présentation projet)

POINTS FORTS

70% d'ateliers pratiques
sur votre projet

Formateur-consultant
expérimenté

Pack outils complet fourni

Accessible aux personnes
en situation de handicap

INFOS PRATIQUES

Durée : 8 jours (7 jours + évaluation)

Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Public : Tout public (demandeurs d'emploi,
salariés, étudiants, artisans)

Format : Présentiel / Hybride



CONTACTEZ-NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS



07 68 08 67 89



dbformation.info@gmail.com



www.db-formation.fr

SCANNEZ-MOI !





FORMATION

COMMERCE DIGITAL

&

GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX



35 HEURES



4 MODULES



PROGRAMME DE FORMATION

Commerce digital et gestion des réseaux sociaux

MODULE 1



Stratégie de
commerce digital

11h

- Introduction au commerce digital
- Identifier sa cible et construire une offre adaptée
- Stratégies internationales (import-export, dropshipping)
- Panorama des outils (sites, marketplaces, réseaux sociaux, emailing)
- Parcours client digital et tunnels de vente
- **Atelier : élaboration d'une mini-stratégie**

MODULE 2



Réseaux sociaux et
création de contenus

11h

- Panorama des réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok, YouTube)
- Paramétrage de comptes professionnels
- Création site internet (WordPress, IA)
- Ligne éditoriale et planning de publication
- IA pour contenus rédactionnels et visuels
- Outils : Canva, Adobe Illustrator, Capcut
- **Atelier : production de posts**

MODULE 3



Publicité et
piloteage digital

11h

- Introduction à Meta Ads & Google Ads
- Ciblage des audiences et budgets
- Création d'une campagne test Facebook/Instagram Ads
- Analyse des résultats et optimisation
- Création agent IA
- **Atelier : mise en place et suivi d'une campagne**

MODULE 4



Évaluation finale

2h

- Restitution du projet individuel
- Plan digital personnalisé
- Échanges et conseils personnalisés



35h00



4 MODULES



Public :

Entrepreneurs, salariés,
demandeurs d'emploi

INFOS PRATIQUES



Dates :
À définir selon les sessions



Lieu :
En ligne ou en présentiel



Attestation de formation
délivrée à la fin de la formation

INSCRIPTION & CONTACT



07 68 08 67 89



dbformation.info@gmail.com



www.db-formation.fr

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT !



FORMATION

COMMERCE DIGITAL

&

GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX



35 HEURES



4 MODULES



PROGRAMME DE FORMATION

Commerce digital et gestion des réseaux sociaux

MODULE 1



Stratégie de
commerce digital

11h

- Introduction au commerce digital
- Identifier sa cible et construire une offre adaptée
- Stratégies internationales (import-export, dropshipping)
- Panorama des outils (sites, marketplaces, réseaux sociaux, emailing)
- Parcours client digital et tunnels de vente
- **Atelier : élaboration d'une mini-stratégie**

MODULE 2



Réseaux sociaux et
création de contenus

11h

- Panorama des réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok, YouTube)
- Paramétrage de comptes professionnels
- Création site internet (WordPress, IA)
- Ligne éditoriale et planning de publication
- IA pour contenus rédactionnels et visuels
- Outils : Canva, Adobe Illustrator, Capcut
- **Atelier : production de posts**

MODULE 3



Publicité et
piloteage digital

11h

- Introduction à Meta Ads & Google Ads
- Ciblage des audiences et budgets
- Création d'une campagne test Facebook/Instagram Ads
- Analyse des résultats et optimisation
- Création agent IA
- **Atelier : mise en place et suivi d'une campagne**

MODULE 4



Évaluation finale

2h

- Restitution du projet individuel
- Plan digital personnalisé
- Échanges et conseils personnalisés

 35h00



4 MODULES



Public :
Entrepreneurs, salariés,
demandeurs d'emploi

INFOS PRATIQUES



Dates :
À définir selon les sessions



Lieu :
En ligne ou en présentiel



Attestation de formation
délivrée à la fin de la formation

INSCRIPTION & CONTACT



07 68 08 67 89



dbformation.info@gmail.com



www.db-formation.fr

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT !



FORMATION
BUREAUTIQUE
Word, Excel

 **3 JOURS | 21 HEURES**



COMPÉTENCES
CLÉS



OUTILS
ESSENTIELS



PRODUCTIVITÉ
RENFORCÉE



**BOOSTEZ VOS COMPÉTENCES,
GAGNEZ EN EFFICACITÉ**



07 68 08 67 89



dbformation.info@gmail.com



www.db-formation.fr





OBJECTIFS
MAÎTRISER WORD ET EXCEL



DURÉE
14 HEURES

JOUR 1



WORD

REMISE À NIVEAU ET PERFECTIONNEMENT

(MISE EN PAGE, DOCUMENTS LONGS, RAPPORTS)

- ✓ Mise en page professionnelle
- ✓ Styles et mise en forme avancée
- ✓ Gestion des documents longs
- ✓ Insertion et gestion des tableaux, images et objets
- ✓ Création de rapports et modèles



JOUR 2



EXCEL

REMISE À NIVEAU ET PERFECTIONNEMENT

(FORMULES, FACTURES, GRAPHIQUES)

- ✓ Rappels des fonctionnalités essentielles
- ✓ Formules et fonctions courantes
- ✓ Mise en forme et mise en forme conditionnelle
- ✓ Création de factures et modèles de calcul
- ✓ Tableaux croisés dynamiques et graphiques



APPROCHE PRATIQUE
ET OPÉRATIONNELLE



OUTILS ET MÉTHODES
APPLICABLES AU QUOTIDIEN



GAIN EN AUTONOMIE
ET EN PRODUCTIVITÉ

FORMATION

≡ CANVA ≡

Création visuelle & Communication



7 Heures



1 Journée



Canva



DESIGN
ATTRACTIF



COMMUNICATION
IMPACTANTE



GAGNEZ EN
AUTONOMIE



VALORISEZ
VOTRE IMAGE



APPRENEZ. CRÉEZ. COMMUNIQUEZ.

Avec Canva, tout devient possible !



FORMATION

FORMATION

CANVA

Création visuelle & Communication

PROGRAMME

MATIN



- Découverte de l'interface



- Modèles (flyer, CV, rapports)



- Éléments graphiques

APRÈS-MIDI



- Kit de communication



- Export & Partage



- Atelier pratique

CONTACT



07 68 08 67 89



dbformation.info@gmail.com



www.db-formation.fr



FORMATION

MAÎTRISER

L'IA :

Outils, méthodes &
création de contenu



21 Heures



6 Modules



**COMPRENDRE
L'IA**



**MAÎTRISER
LES OUTILS**



**APPLIQUER
DES MÉTHODES**



**CRÉER DU CONTENU
IMPACTANT**



07 68 08 67 89



dbformation.info@gmail.com



www.db-formation.fr



MODULE 1:
COMPRENDRE L'IA



MODULE 2:
L'ART DU PROMPT



MODULE 3:
CRÉATION RÉDACTIONNELLE



MODULE 4:
CRÉATION VISUELLE
image, vidéo, site internet, agent IA



MODULE 5:
IA RESPONSABLE

✦ **CRÉATION D'UN KIT
DE COMMUNICATION** ✦



FORMATION

TECHNIQUES & RECHERCHE D'EMPLOI

Construire sa candidature
et réussir ses entretiens



14 Heures



2 Jours





FORMATION



JOUR 1

CANDIDATURE EFFICACE

CV & Lettre de motivation



JOUR 2

RÉUSSIR SON ENTRETIEN

Pitch, Posture, Simulation



OBJECTIFS



ANALYSER • CONCEVOIR • CONVAINCRE

LIVRABLES



CV OPTIMISÉ • GUIDE D'ENTRETIEN
• LETTRE DE MOTIVATION



07 68 08 67 89



www.db-formation.fr



dbformation.info@gmail.com



FORMATION

NOS PRESTATIONS

Création de site internet

Boutique en ligne

Développez votre présence en ligne avec un site internet professionnel et performant. Bénéficiez d'une solution clé en main pour valoriser votre entreprise, attirer de nouveaux clients et développer vos ventes en ligne.

Nous créons votre site vitrine ou boutique en ligne, adapté à votre image.

- Création de logo
- Validation du cahier des charges ensemble
- Site internet ou boutique en ligne
- Adapté pour les ordinateurs et mobiles
- Hébergement et nom de domaine compris

Prêt en 3 jours après validation du cahier des charges

400 €

Contactez-nous

Démarche de création d'entreprise

Simplifiez la création de votre entreprise.

Pour les créateurs d'entreprise, nous nous occupons des démarches administratives de création pour vous faciliter et vous faire gagner du temps.

- Immatriculation entreprise
- Suivi du dossier

1 jour de traitement après réception des pièces règlementaires.

50 €

Contactez-nous

Outils de communication


Donnez de l'impact à votre communication grâce à des supports visuels professionnels et attractifs.

Nous concevons votre kit de communication (flyers, cartes de visite, affiches) sur mesure pour mettre en valeur votre activité, renforcer votre image de marque et attirer l'attention de vos clients.

- Logo : 20€
- Flyers : 30€
- Affiche : 30€
- Carte de visite : 20€

1 jour de traitement par produit

Contactez-nous



FORMATION

DES FORMATIONS TOUTE L'ANNÉE

CONTACTEZ-NOUS!



www.db-formation.fr



07.68.08.67.89



dbformation.info@gmail.com



Villefranche de Rouergue, Rodez
Possibilité de formation dans vos locaux

Site internet

