



# Trainingszeiten PROTACTICS Kampfkunst Eskrima

von Martin Röcker



Tage ⇨	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeiten ⇩					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:30 - 16:30		(15:30 - 16:30) Kindertraining 1 Alter: 4 - 6 Jahre			
16:30 - 18:00		(16:30 - 18:00) Kindertraining 2 Alter: 7 - 12 Jahre		(16:30 - 18:00) Jugendtraining Alter: 12 - 16	(16:15 - 17:45) Jugendtraining Übergang Alter: 7 - 12
18:00 - 19:00					
20:00 - 21:00	(20:00 - 21:30) Erwachsenentraining Alter: Ü16		(20:00 - 21:30) Erwachsenentraining Alter: Ü16		
21:00 - 22:00					
22:00 - 23:00					