



PROGRAMAS Y SERVICIOS



DE LA MANO A LA

SALUD



**DE LA MANO A
LA SALUD**

MEJORAMOS TU SALUD FÍSICA

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una empresa dedicada a la salud física con adultos mayores, adultos, jóvenes y niños que tengan una alteraciones o limitación de movimiento corregir, mejorar o revertirlo. Bienestar psicológico y físico. Mas de 24 años de experiencia.

Nuestro trabajo y experiencia
hablan por nosotros





TERAPIA FÍSICA

**OFRECEMOS SESIONES DE TERAPIA
PERSONALIZADA A TUS NECESIDADES Y
ASEGURAMOS MEJORÍA.**

Agenda una cita con nosotros o afiliate y obtén grandes beneficios en tu tratamiento

SESIONES	COSTOS
Sesión de terapia física	\$480
Paquete de 10 sesiones	\$4,200

NUESTROS PAQUETES DE MEMBRESIA

MEMBRESIA BÁSICA

- Valoración postural
- Rutina personalizada
- 3 sesiones de activación física a la semana

\$800
al mes

MEMBRESIA AVANZADA

- Valoración postural
- Rutina personalizada
- 3 sesiones de activación física a la semana
- +Rutina progresiva en casa
- +2 sesiones de terapia al mes

\$1,300
al mes

MEMBRESIA GIT

- Valoración postural
- Rutina personalizada
- 3 sesiones de activación física a la semana
- Rutina progresiva en casa
- +8 sesiones de terapia al mes

\$3,100
al mes

REHABILITACION PARA DEPORTISTAS

SERVICIOS	COSTOS POR SESION INDIVIDUAL
INMERSION EN FRIO	\$490
DESCARGAS MUSCULARES	\$350
DESCARGA + INMERSION	\$700
RECUPERACION DE LESIONES Y FORTALECIMIENTO	\$400
READAPTACION DEPORTIVA	\$149
RANGO DE MOVILIDAD	Gratis con cualquier servicio este mes

SERVICIOS(incluye 2 sesiones a la semana)	COSTOS DE MENSUALIDAD
FORTALECIMIENTO Y RECUPERACION DE LESIONES	\$1200
READAPTACION DEPORTIVA	\$1200
FORTALECIMIENTO FUNCIONAL PARA DEPORTISTAS	\$1200

ACTIVACIÓN FÍSICA

Únete a nuestro programa de activación física especializada en adultos mayores, guiaremos y ajustaremos los ejercicios a tus necesidades.

CLASES Y COSTOS

Activación física por sesión	\$90
Mensualidad (3 activaciones a la semana)	\$650

HORARIOS

Lunes	PREGUNTA POR DISPONIBILIDAD, TENEMOS GRUPOS DE LUNES A VIERNES ENTRE 8 AM A 7 PM
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	



NUESTRO CURSO DETECCIÓN DE LESIONES

AVALADOS POR SEP CONOCER.

Te damos certificados avalados por SEP CONOCER al concluir el curso

MODALIDAD EN LÍNEA O PRESENCIAL

Puedes elegir tu modalidad según tus horarios

AGREGALE ESE +PLUS A TU SERVICIO O CLASES

DURACION DE SOLO 2 MESES Y MEDIO

CURSOS	HORARIOS
Curso (presencial)	Se te agenda a nuestros horarios restantes, pregunta por disponibilidad
Curso (en línea)	

COSTOS

500 inscripción

\$1300 mensualidad

NUESTROS CURSOS CUIDADOS GERIÁTRICOS

PRÁCTICOS Y DIGERIBLES

Diseñados para cualquier persona con o sin experiencia

INTENSIVOS LÍNEA Y PRESENCIAL

Si cuentas con experiencia, certificarte en un solo examen.

AVALADOS POR SEP CONOCER.

Te damos certificados avalados por SEP CONOCER al concluir el curso

AVANZADOS

Aprenderemos todo lo necesario para el cuidado geriátrico especializado.

MODALIDAD EN LÍNEA O PRESENCIAL

Puedes elegir tu modalidad según tus horarios

COSTOS

500 inscripción

\$1900 mensualidad

Pregunta por nuestras becas disponibles!!!!

CURSOS	HORARIOS
Curso para principiantes (presencial)	Martes o jueves de 8 a 11pm y de 4 a 7pm
Curso para principiantes (en línea)	Martes y jueves de 7pm – 8pm
Curso intermedio (presencial)	Sábados y Domingos 8am-11am
Curso intermedio (en línea)	Lunes y viernes 8pm-9pm
Curso avanzado (presencial)	Sábados o Domingos 4pm- 7pm
Curso avanzado (en línea)	Lunes y viernes 7pm-8pm
Curso intensivo (\$2300 x modulo)	Se agenda según el horario del grupo

CENTROS DE CUIDADOS DEL ADULTOS MAYORES

CONFORT Y ATENCIÓN

Cuidamos a nuestros adultos con humanidad, calidad y paciencia. No aceptamos maltratos ni faltas de respeto durante la estancia

Estancia de día	costos
1 hora	\$120
3 a 5 horas	\$100 x hora
5-8 horas	\$70 x hora
8-12 horas	\$60 x hora
8-12 horas + noche	\$50 x hora + \$400
Noche	\$ 650

**SI REQUIEREN DE ALGÚN CUIDADO ESPECIAL
CONTÁCTANOS PARA PODER DARTE
NUESTRA LISTA DE PRECIOS**



GRACIAS



Socimo Picazo
764-100-3697
442-3344-360
delamanoalasalud.com