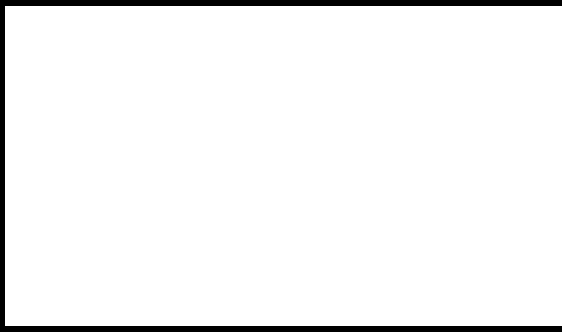
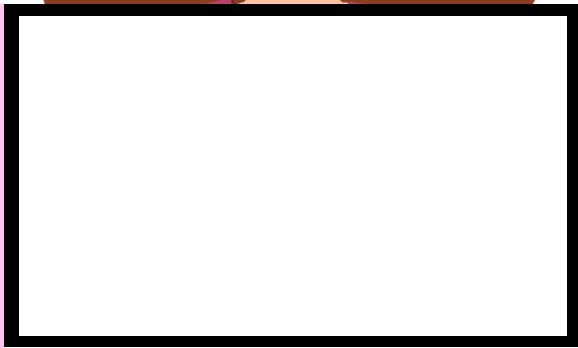






**Tu, non temere, perché io sono
con te; non ti smarrire, perché
io sono il tuo Dio; io ti fortifico,
io ti soccorro, io ti sostengo
con la destra della mia
giustizia.**

Isaia 41:10

**Tu, non temere, perché io sono
con te; non ti smarrire, perché
io sono il tuo Dio; io ti fortifico,
io ti soccorro, io ti sostengo
con la destra della mia
giustizia.**

Isaia 41:10

**Tu, non temere, perché io sono
con te; non ti smarrire, perché
io sono il tuo Dio; io ti fortifico,
io ti soccorro, io ti sostengo
con la destra della mia
giustizia.**

Isaia 41:10

**Tu, non temere, perché io sono
con te; non ti smarrire, perché
io sono il tuo Dio; io ti fortifico,
io ti soccorro, io ti sostengo
con la destra della mia
giustizia.**

Isaia 41:10

**Tu, non temere, perché io sono
con te; non ti smarrire, perché
io sono il tuo Dio; io ti fortifico,
io ti soccorro, io ti sostengo
con la destra della mia
giustizia.**

Isaia 41:10

**Siate resi capaci di
abbracciare con tutti i santi
quale sia la larghezza, la
lunghezza, l'altezza e la
profondità dell'amore di**

Cristo

Efesini 3:18

**Siate resi capaci di
abbracciare con tutti i santi
quale sia la larghezza, la
lunghezza, l'altezza e la
profondità dell'amore di**

Cristo

Efesini 3:18

**Siate resi capaci di
abbracciare con tutti i santi
quale sia la larghezza, la
lunghezza, l'altezza e la
profondità dell'amore di**

Cristo

Efesini 3:18

**Siate resi capaci di
abbracciare con tutti i santi
quale sia la larghezza, la
lunghezza, l'altezza e la
profondità dell'amore di**

Cristo

Efesini 3:18

**Siate resi capaci di
abbracciare con tutti i santi
quale sia la larghezza, la
lunghezza, l'altezza e la
profondità dell'amore di**

Cristo

Efesini 3:18

**Dio è per noi un rifugio
e una forza,
un aiuto sempre pronto
nelle difficoltà.**

Salmo 46:1

**Dio è per noi un rifugio
e una forza,
un aiuto sempre pronto
nelle difficoltà.**

Salmo 46:1

**Dio è per noi un rifugio
e una forza,
un aiuto sempre pronto
nelle difficoltà.**

Salmo 46:1

**Dio è per noi un rifugio
e una forza,
un aiuto sempre pronto
nelle difficoltà.**

Salmo 46:1

**Dio è per noi un rifugio
e una forza,
un aiuto sempre pronto
nelle difficoltà.**

Salmo 46:1

**Sii forte e coraggioso; non ti
spaventare e non ti
sgomentare, perché il Signore,
il tuo Dio, sarà con te
dovunque andrai**

Giosuè 1:9

**Sii forte e coraggioso; non ti
spaventare e non ti
sgomentare, perché il Signore,
il tuo Dio, sarà con te
dovunque andrai**

Giosuè 1:9

**Sii forte e coraggioso; non ti
spaventare e non ti
sgomentare, perché il Signore,
il tuo Dio, sarà con te
dovunque andrai**

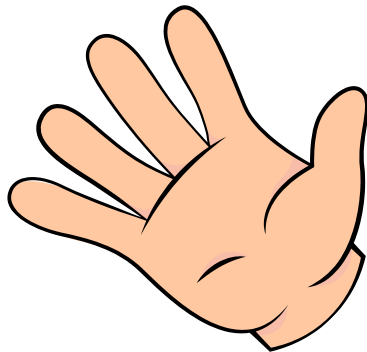
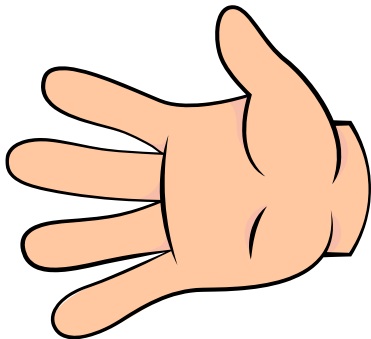
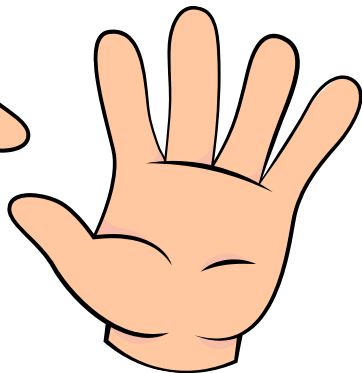
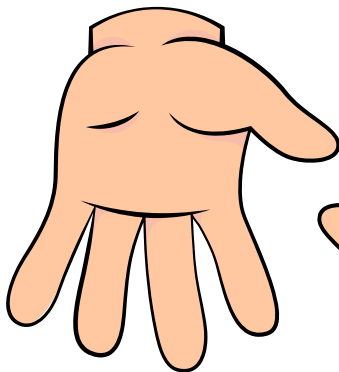
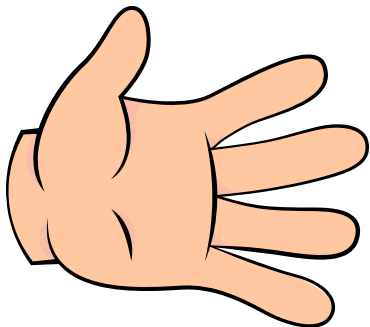
Giosuè 1:9

**Sii forte e coraggioso; non ti
spaventare e non ti
sgomentare, perché il Signore,
il tuo Dio, sarà con te
dovunque andrai**

Giosuè 1:9

**Sii forte e coraggioso; non ti
spaventare e non ti
sgomentare, perché il Signore,
il tuo Dio, sarà con te
dovunque andrai**

Giosuè 1:9



A LONG DISTANCE HUG



Materials:

- Print out the worksheet with the child's picture
- Scissors
- Glue stick
- Pencil
- Sheet of pink paper

How to start:

- Cut out the card (you can do this yourself or let your child do it, depending on their age)
- Trace the outlines of your child's hands on a sheet of pink paper and cut out them out
- Glue the hands to the inside of the card

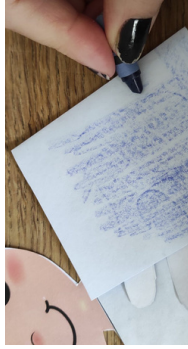


Explain the worksheet:

While you're finishing up your work, talk to your child and ask them who they would like to hug today. Give them the space and opportunity to express whether they miss someone or long for a hug from someone at home. Ask follow-up questions to help them talk about why they miss that person and why they're special to them.

Write a message:

Help your child write a message inside the postcard for the person they'd like to hug. Reassure them that even though they're far away, this postcard can help them feel their hug.



Mail the postcard:

Mail the hug to somebody you love, or if mailing it isn't possible, give them a call so your child can show the hug to the person they care about. If that isn't possible either, even a photo of the postcard can mean a lot to both your child and the relative or friend.