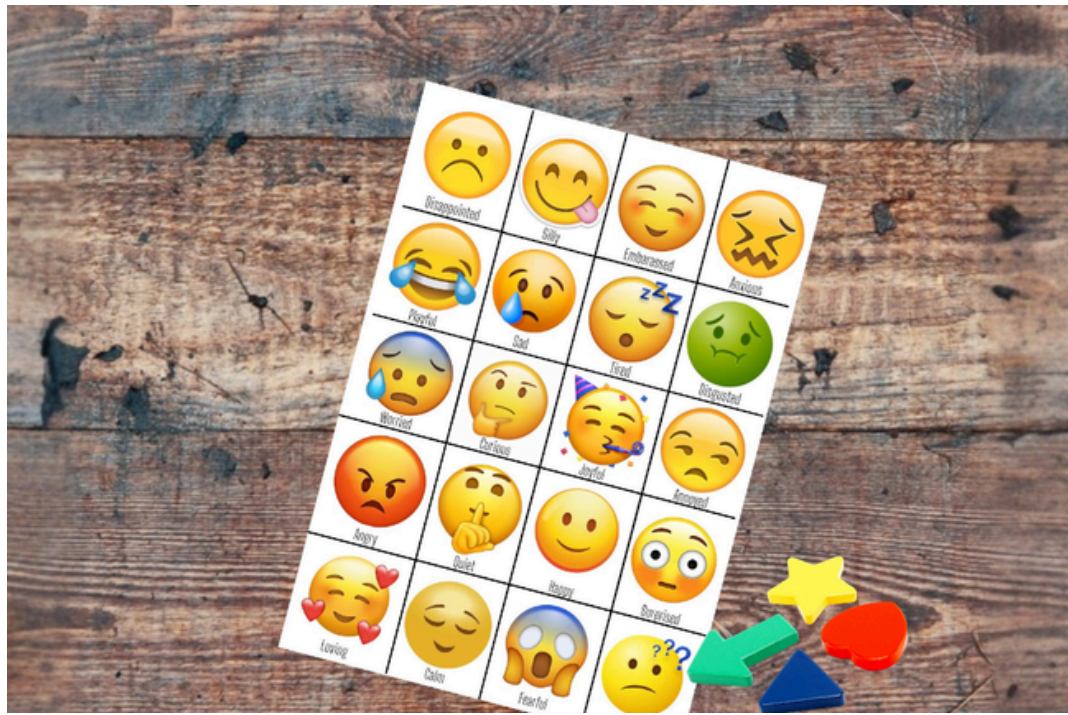


RICONOSCERE LE EMOZIONI

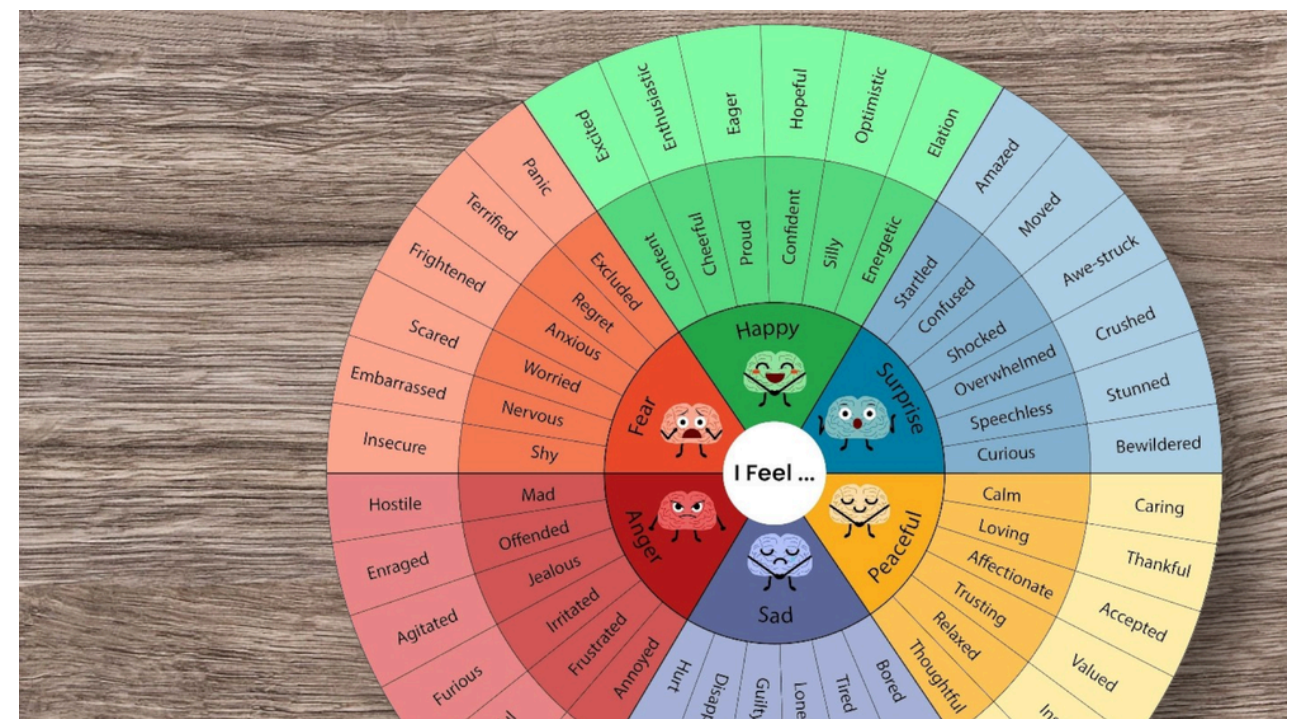


Materiali:

- Stampare la scheda degli emoji (in Italiano)
- Calamite piccole di forme o colori diversi (1x/membro di famiglia)
- Scegliere un posto dove appendere la vostra scheda (es. frigo)

Come Iniziare:

- Parlare riguardo le emozioni e la importanza di esprimerli e non tenerli dentro (utilizzare la ruota delle emozioni).
- Introduce parole per descrivere le emozioni regolarmente per aiutare il tuo TCK ad esprimersi adeguatamente.



Spiegare la Scheda:

- Stampare la scheda degli emoji e introdurre le varie emozioni con esempi di quando loro potrebbero sentire quella emozione o storie di quando hai sentito tu una particolare emozione.

Appendere la Scheda:

- Spiegare che con la loro calamite (assegnare un colore o forma ad ogni membro della famiglia) possono fare sapere alla famiglia come si sentono quel giorno mettendo una calamite sull'emozione che descrive meglio cosa provano.



Check in

- Rassicurarti che definisci le tue emozioni giornalmente per facilitare la scelta dei tuoi figli attraverso il tuo esempio.
- Check in: controlla se hanno indicato un'emozione. Chiedi di raccontare un poco riguardo l'emozione che hanno scelto.



Infelice



Buffo



Imbarazzato



Ansioso



Ridolino



Triste



Stanco



Disgusto



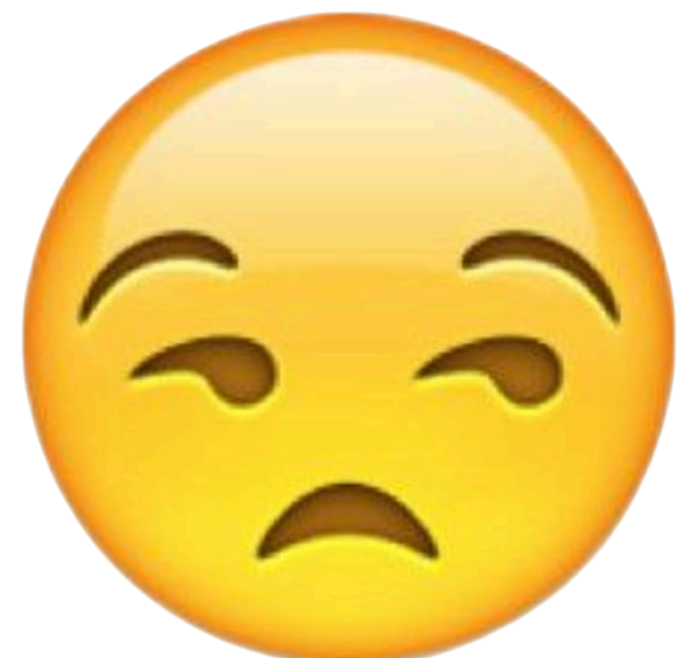
Preoccupato



Curioso



Gioioso



Irritato



Arrabbiato



Silenzioso



Felice



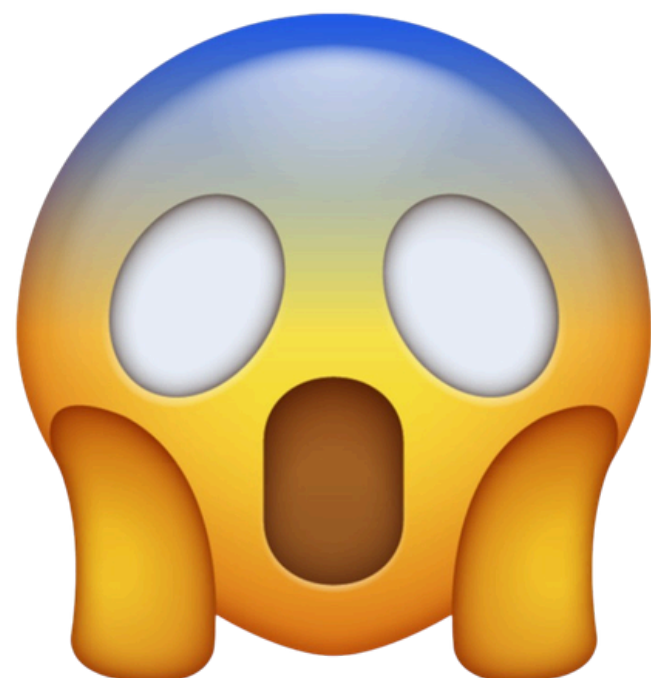
Sorpreso



Affettuoso



Sereno



Impaurito



Confuso

LA RUOTA DELLE EMOZIONI

