



# LES COURS

## NIVEAU DÉBUTANT

⚠️ amener sa machine à coudre

Vous n'avez jamais touché une machine ou vous souhaitez réapprendre les bases, c'est ici !!

Minimum 2h de cours !

4h de cours  
80€

- Découverte de la machine à coudre
- Enfiler une machine à coudre
- Bases de couture (ourlet, boutons, ligne de couture etc...)
- Réalisation d'un projet simple (tote bag ou sac à pain)



Pour toutes demandes d'heures en plus :  
2h00 minimum.



L'ATELIER D'ELSA

UPCYCLING & CIE



# LES COURS

## NIVEAU AVANCÉ



amener sa machine à coudre

Vous avez déjà cousu avec une machine  
mais vous souhaitez approfondir vos  
connaissances, c'est ici !!

Minimum 2h de cours !

8h de cours  
160€

- Découverte d'un patron
- Patronnage d'une pièce simple (haut sans manche ou jupe)
- Couture de la pièce réalisée en patron
- Découverte de la surfileuse



Pour toutes demandes d'heures en plus :  
2h00 minimum.



L'ATELIER D'ELSA

UPCYCLING & CIE



# LES COURS

## NIVEAU CONFIRMÉ



amener sa machine à coudre

Vous avez une bonne base de couture mais vous souhaitez monter en compétence avec des pièces plus complexes, c'est ici !!

**Minimum 2h de cours !**

2h de cours  
40€

- Projet personnel (patron + couture)
- Upcycling d'une pièce personnelle
- Apprentissage des coutures de finition haut de gamme
- Réalisation d'une pièce compliquée (manteau, veste doublée etc...)



**Pour toutes demandes d'heures en plus :  
2hOO minimum.**



L'ATELIER D'ELSA

UPCYCLING & CIE

# LES COURS DE COUTURE **COLLECTIFS**



amener sa machine à coudre

Venez découvrir la couture et emmener votre projet couture ou création d'un projet en commun, c'est ici !!

**Minimum 2h de cours !**  
**4 personnes maximums**

**4h de cours  
60€  
par personne**

- Projet personnel (patron + couture)
- Upcycling d'une pièce personnelle
- Apprentissage des bases  
**(adapté au niveau de chacun)**



**Pour toutes demandes d'heures en plus :  
2h00 minimum.**



**L'ATELIER D'ELSA**

UPCYCLING & CIE

# LES COURS DE COUTURE POUR ENFANTS

⚠ amener sa machine à coudre

Venez découvrir la couture et emmener votre projet couture ou création d'un projet en commun, c'est ici !!

**Minimum 2h de cours !**

**2h de cours  
40€**

- Découverte de la machine à coudre
- Enfiler une machine à coudre
- Apprentissage des bases (ourlet, boutons, ligne de couture etc...)
- Réalisation d'un projet simple (trousse ou petit sac)



**Pour toutes demandes d'heures en plus :  
2h00 minimum.**



**L'ATELIER D'ELSA**

UPCYCLING & CIE