



Informations

PRAP IBC MAC

Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique : PRAP IBC Maintien des Acquis et des Connaissances (M.A.C)

Objectif(s) de formation - Aptitudes

Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de son entreprise.

<u>Compétences visées</u>	<u>Programme de la formation</u>
<ul style="list-style-type: none"> ● Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement. ● Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. ● Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention. 	<p>1/ POURSUIVRE SA PARTICIPATION À LA DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Faire le point sur les avancées individuelles et collectives. ● Réactiver son potentiel d'action. ● Agir en collaboration avec les autres acteurs. <p>2/ POURSUIVRE L'ÉVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail. ● Revoir les limites du corps humain. ● Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS. ● Partager ses repérages de situations de travail à risque. ● Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles. ● Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives. <p>3/ ADAPTER ET OPTIMISER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort. ● Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité. ● Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives.



Pré-requis	Titulaire PRAP IBC valide
Durée	7 heures de formation soit 1 jour
Validation	Épreuve certificative. cas pratique et épreuve orale
Public	Ouvert à tous. 10 Stagiaires Max
Prix	A partir de 700 euros / 4 stagiaires - Exonération de TVA Article 261.4.4 A CGI
Modalités et détails d'accès	<p><u>Stagiaires de la formation :</u></p> <p>Intra : c'est-à-dire en groupes de stagiaires de la même entreprise Inter : c'est-à-dire en groupes de stagiaires provenant de différentes entreprises</p> <p><u>Lieu de la formation</u></p> <p>En Interne (sur place - mairies / entreprises)</p> <p>En Externe (salle louée à cet effet)</p> <p>Inscription selon un contrat et/ou un document d'inscription.</p>
Délais d'accès aux formations	<p>Inscription via demande par mail à l'adresse : steve.chauchard@prevotop.fr</p> <p>Nous nous engageons à répondre à vos demandes d'informations et à vous envoyer un devis sous 72 heures ouvrées. Date de formation proposée dans les 3 mois suivants la signature du devis (droit de rétractation de 10 jours).</p> <p>De votre côté, pour garantir une entrée en formation à la date fixée, vous devrez vous assurer de nous faire parvenir le devis signé. Les questionnaires de positionnement ou toute autre information administrative au plus tôt.</p> <p>Dans le cas où vous sollicitez un financement de la part de votre OPCO ou autre, assurez-vous des délais de traitement de vos demandes.</p>
Méthodes Mobilisées et Moyens d'évaluation	<p>Fiche d'inscription, feuille d'émargement, évaluation, autorisation de droit à l'image, tours de table, fiche individuelle, questionnaire d'évaluation des connaissances, attestation de fin de formation. Un aide mémoire est remis aux stagiaires en fin de formation.</p> <p>Méthodes issues de la pédagogie active et interactive.</p> <p>Support sur diaporamas pour les formations.</p>



	<p>Participation des stagiaires, cas concrets, cas pratiques, moyens matériels importants mis à disposition des stagiaires pour les cas concrets.</p> <p><u>Complément et détails sur “Formations / informations pratiques” du site www.prevotop.fr</u></p>
Emploi du temps	<p>En 2 demi journée</p> <p>1 : Prévention, Anatomie et TMS</p> <p>2 : Axes d’amélioration, Etude de Cas et certification</p> <p>Chaque demi-journée comporte 1 pause de 15 minutes, chaque jour une pause déjeuner d’une heure.</p>
Adaptabilité	<p>Adaptation du rythme et temps de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formations certifiantes : lisser sur plusieurs jours (4 demi journées maximum) - Adaptation de la durée des séquences en fonction du public (1 heure à 1h30) - exemple : Spécificité : le calendrier proposé aux collectivités se concentre sur les mercredis pour la disponibilité du personnel scolaire. <p>Adaptation des modalités pédagogiques, contenus et supports :</p> <ul style="list-style-type: none"> - en fonction du public, QCM, travail en groupe, support vidéo/tableau, contenu plus ou moins spécifique selon connaissances des apprenants <p>Aménagements des règles générales d'évaluation des connaissances :</p> <ul style="list-style-type: none"> - En fonction des caractéristiques personnelles des stagiaires (handicapés, traumatismes, hémato-phobie, force physique, douleurs, ...
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	<p>Les salles louées seront aux normes ERP pour accueillir et recevoir les personnes en situation de handicap conformément aux règles d’accessibilité.</p> <p>Pour les formations dans lesquelles le formateur est reçu en entreprise, les modalités des salariés seront prises en charge par ses employeurs.</p> <p>Le formateur mettra en place les moyens et exercices adéquats pour que la/les personnes en situation de handicap suivent et participent au même titre que les autres stagiaires. Que ce soit pour les exercices pratiques, la certification ou bien le déroulé des présentations théoriques.</p> <p>Les parcours seront ainsi sécurisés avec les moyens adaptés pour mettre en place des exercices sécurisés.</p>
Contact	Stève Chauchard 06 76 72 12 11 - steve.chauchard@prevotop.fr