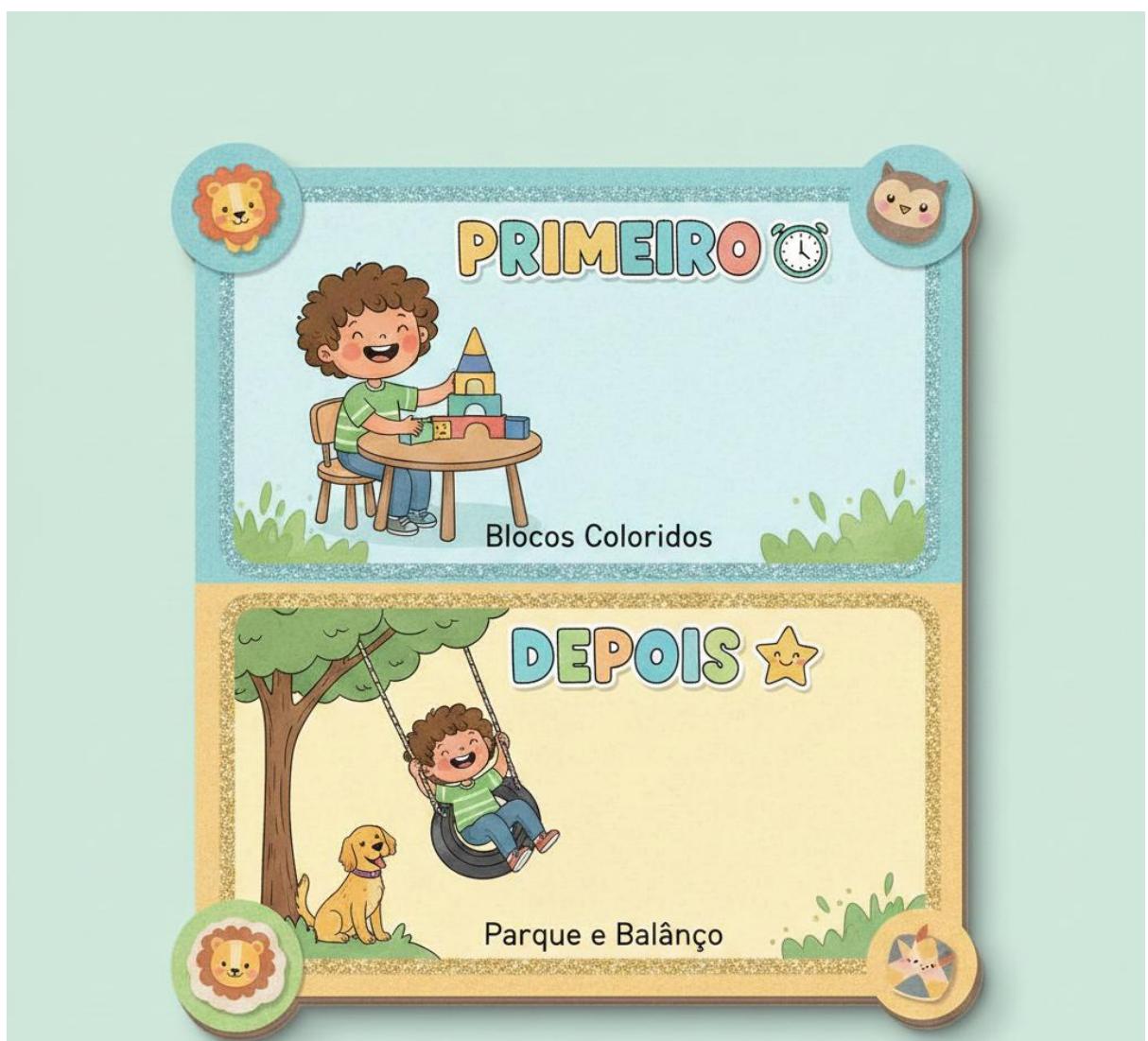


*TEAmplify –  
atividades  
adaptadas gratuitas  
vol. 01*

## 1. Painel de Antecipação de Mudanças ("Primeiro... Depois")

Muitas vezes, a rotina escolar precisa ser quebrada (uma chuva que cancela o recreio, um professor que faltou).

- Um cartão visual simples dividido em dois espaços: "Primeiro [Atividade Atual]" e "Depois [Recompensa ou Próxima Atividade]".
- **Dica pedagógica:** Isso ajuda a reduzir a ansiedade de transição, mostrando que uma tarefa difícil terá um fim e algo prazeroso virá em seguida.



## 2. Checklists de Sequenciamento de Tarefas

Alunos com TEA podem se sentir sobrecarregados com comandos genéricos como "Abram o livro e façam o exercício".

- Cartões pequenos com o passo a passo visual: 1. Abrir a mochila -> 2. Pegar o estojo -> 3. Abrir o livro na página X -> 4. Escrever a data.
- **Dica pedagógica:** O aluno pode marcar um "X" ou colocar um check em velcro em cada etapa concluída, estimulando a autonomia.



### 3. Termômetro de Regulação Emocional (Apoio Visual)

Ajuda o aluno a identificar o que está sentindo antes de entrar em crise.

- Um gráfico colorido (Verde: Calmo | Amarelo: Incomodado | Vermelho: Preciso de uma pausa) com setas móveis.

- **Dica pedagógica:** O material deve vir acompanhado de "Fichas de Solução" (ex: "Beber água", "Usar abafador", "Canto do descanso").



#### 4. Adaptadores de Atividades (Estruturação Visual)

Folhas de atividades padrão costumam ter excesso de estímulos visuais que distraem.

- Modelos de molduras ou máscaras de papel que o professor coloca sobre o livro para isolar apenas a questão que deve ser lida no momento.

- **Dica pedagógica:** Crie folhas com espaçamento maior e linhas de cores alternadas para ajudar no rastreio visual e na caligrafia.



## 5. Cartões de Comunicação Funcional (PEC-Adaptado)

Nem todo aluno TEA é verbal ou consegue se expressar sob estresse.

- Um chaveiro ou cartões de mesa com ícones claros para: "Quero ir ao banheiro", "Está muito barulho", "Não entendi", "Preciso de ajuda".
- **Dica pedagógica:** Isso dá voz ao aluno sem que ele precise falar, diminuindo comportamentos disruptivos causados por frustração na comunicação.



## 6. Pista visual de cronograma semanal

Nem todo aluno consegue se adaptar a situações imprevisíveis ou mudanças de rotina.

- Um calendario das materias diárias com tempo de intervalo para a criança se preparar para a troca de aula.
- **Dica pedagógica:** adiciona ao calendário foto do professor regente ou possíveis substitutos para a criança se familiarizar antecipadamente a mudança que está por vir em sala de aula.

# MEU CRONGORAMA SEMANAL

FOTO DO  
PROFESSOR(A)

**PROFESSOR(A):** \_\_\_\_\_ **DISCIPLINA:** \_\_\_\_\_

ALUNO: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_