

N°	Titre	Auteur, Éditeur	Résumé du contenu ou/et commentaires	Caution demandée	Contact pour emprunter
		Catégorie :	LES LIVRES DE GEORGES CHARLES		
1	Hsing I Chuan	Georges Charles. Editions Sedirep	Conception de l'art interne du kung-fu wushu et de sa réalisation dans le poing de l'unité du corps et de l'esprit. Détails des différentes phases de la pratique du Hsing I. Livre de collection 221p.		
2	Le lit du dragon	Georges Charles. Editions Chariot d'Or	Le Feng Shui de la chambre à coucher ou comment bien se régénérer dans le lit, revitaliser son sommeil, orienter son lit, enfin bref quelques conseils pour améliorer ses nuits. Livre de collection 174p.		
3	La médecine chinoise	Georges CHARLES H.S n° 39 de la Vie Naturelle	Une conception globale de la santé par des techniques chinoises assez variées telles que l'acupuncture, la phytothérapie, la diététique, la gymnastique de santé, les massages. Feuille de découverte. 80p.		
4	Feng Shui : la maison du bonheur	Georges CHARLES H.S n° 5 de Tao Yin	Les notions du Feng Shui dans la maison à travers l'unité du tao, le Yin et le Yang, la terre l'être humain et le ciel, les 4 orientes, les 5 éléments, les charmes taoïstes, l'encens, ... Feuille de découverte. 80p.		
5	Découvrir les anciennes armes de la chine	Georges Charles Amphora	Une formidable promenade dans l'univers des armes et de l'utilisation des principales d'entre elles dans le cadre des pratiques des Arts Martiaux chinois Traditionnels 20 photos et plus de 300 dessins à l'appui - 128 pages		
6	Taiji Quan. pratique et enseignement des huit portes et treize postures	Christian Bernapel et Georges Charles, Encre	La description des fondements de la pratique commune à tous les styles et à toutes les écoles, à travers l'enseignement de Wang Yen-Nien considéré comme l'un des derniers détenteurs de la tradition secrète de l'ancienne Ecole de la famille Yang.		
7	Les exercices de santé du Kung Fu	Georges Charles, Albin Michel	De la théorie à la pratique une découverte du "Kung Fu" littéralement "le but atteint de l'homme adulte"...		
8	La table du dragon	Georges Charles. Editions Chariot d'Or	Tradition gastronomique et diététique chinoise pour le plaisir et le bien être. Pour comprendre aussi l'énergétique chinoise appliquée à une alimentation bénéfique, afin de demeurer empiriquement en bonne santé plutôt que de se faire scientifiquement soigner.		
		Catégorie :	LES LIVRES D'ARTS CHEVALERESQUES		
1	Vo-Thuât	Serj LE MALEFAN Editions Amphora	Les arts martiaux vietnamiens, techniques de combat et art de vie : bref historique de cet art de combat suivi de détails techniques, coups de pied, coups de poing, ciseau. Livre de collection 174p.		
2	Le Kung-Fu	Roland HABERSETZER Editions Amphora	Du débutant à l'expert, les bases fondamentales sont expliquées: historique, exercice de postures, attaques/parades, déplacements, les sauts, enchaînements avec partenaires. Livre de collection 231p.		
3	Tonfa	Roland HABERSETZER Editions Amphora	Art martial comme technique d'intervention des forces de police, ce livre s'illustre par des exercices modernes et traditionnels. Les pratiques de katas sont également représentées. Livre de collection. 142p.		
4	Tao du Kung-Fu	Roland HABERSETZER Editions Amphora	20 formes de styles externes à main nue réunies dans cet ouvrage. Plusieurs styles comme Hung Gar, Tang Lang ou encore Win Chun sont étudiés. Bon support de pratique. Livre de collection. 319p.		
5	Balisong, le couteau papillon	Guillaume MOREL Editions EM	Plusieurs approches abordées : histoire et collection, manipulations de base et avancées, ouvertures rapides, self défense. Livre de collection. 112p.		
6	Wing Chun Kung-Fu	Didier BEDDAR Editions EM	Dévoilé pour la 1ère fois dans sa forme complète, le Sui Lim Tao pratiqué par un expert en Wing Chun qui montre aussi des applications avec partenaires. Livre de collection. 110p.		

7	La voie du Karaté	Kenji TOKITSU Editions Le Point	Pour une théorie des arts martiaux japonais on découvre les différentes facettes structurelles du Karaté : les notions de maaï, hyoshi et yomi sont clairement expliquées. Livre de poche. 181p.		
8	La voie du Samouraï	Thomas CLEARY Editions Le Point	Pratiques de la stratégie au Japon avec l'histoire du Japon des samouraï, un passage sur les 36 stratégies, rapport entre bushido et christianisme, suivi d'un bref écrit sur le zen. Livre de poche. 183p.		
		Catégorie :	LES LIVRES DE TEXTES CLASSIQUES		
1					
2	Ciel/Terre/Homme LeYi King	Marie Bergeron Edit. Trédaniel	Ce livre reprend les bases fondamentales du Yi King en expliquant les rapports entre le ciel la terre et l'Homme dans le passé symbolique chinois. Livre de collection. 155p.		
3	Le Yi King mot à mot	Editions Albin Michel	Traduction du Yi King vue pour ma part comme un accompagnant à celui de Philastre. Livre de collection. 130p		
4	Tao Te King	Traduit par C. LARRE Edit. Desclée de Brouwer	Le livre de la voie et de la vertu expliqué et traduit avec ses 81 chapitres. Livre de collection. 225p		
5					
6	Sun Tzu : l'art de la guerre	Traduit par le père Amiot. Edit. Mille et Une Nuits	Idem au précédent, mais sans explications. Livre de poche. 175p.		
7	Les Entretiens de Confucius	Traduit par Anne Cheng. Edit. Le Point.	Introduction à la pensée confucéenne, la Chine de Confucius, celle des « Printemps et Automne ». Livre de poche. 150p.		
8	Le Livre de la Cour Jaune	Traduit par P.Carre Edit. Le Point.	Initiation à la méditation du calendrier de Jade des rois de la Chine ancienne, présenté comme un voyage à l'aspect poétique, il requiert beaucoup de vigilance. L de poche.		
9	Santé, sexualité et longévité. Manuel de pratique taoïste.	Thomas Cleary Edit. Trédaniel	Ces textes font partie des fameuses découvertes de Mawangdhuï, les tombes de la dynastie des Han mis au jour en 1972 et qui ont fourni la collection la plus riche de manuscrits médicaux anciens jamais trouvés en Chine.		
10	Le chant de l'univers	Tchouang Tseu, dessins Tsai Chih Chung Philo BéDé Carthame édi.	La rencontre de Tchouang Tseu, le plus percutant des grands Maîtres du Tao, et de Tsai Chih Chung, le plus célèbre dessinateur chinois contemporain est particulièrement d'étonnante		
11	Nei tching Sou Wen	Traduction de J. A. Lavier Pardes	Le canon de la médecine chinoise, attribué à Houang Ti 'empereur jaune est la référence de base pour l'art des aiguilles et des cautérisations. Au fil des pages se déploient les conceptions traditionnelles de l'Empire du Milieu, où la métaphysique taoïste, clef de voûte de l'ensemble du Savoir, décrivait l'homme entre Ciel et Terre comme un microcosme reflétant le macrocosme de l'univers.		
12	Sou Nu King	Présentation par le Dr Mussat Seghers	Les érudits de la Chine ancienne s'étaient déjà penchés sur les rapports de la sexualité et de la médecine, de l'acupuncture en particulier. Voici la traduction de quelques extraits d'un ouvrage destiné aux jeunes femmes, "le livre de la fille blanche" ou plus exactement de "la fille sans complexe"		
13	Les mouvements du cœur psychologie des chinois	Claude Larre, Elis. Rochat de la Vallée Desclée de Brouwer	Toute la psychologie chinoise se tient au cœur ; autour du cœur naissent les unes des autres les douze entités qui font les mouvements de la vie.		
14	La bannière pour une dame chinoise allant en Paradis	C Larre et Elisabeth Rochat. D de Brouwer	Le décodage de tous les symboles présents sur la bannière funéraire de Mawangdhuï trouvée dans une tombe du IIème siècle avant J.C., à la lumière des grands textes classiques de la Chine des Han		
15	Le taoïsme et les religions chinoise	Henri Maspéro NRF Gallimard	Une approche très complète des religions chinoises classiques et de la religion populaire moderne		

16	Les cinq chemins du clair et de l'obscur	Jean Marc Eyssalet Guy Trédaniel	La perspective chinoise antique des mouvements de la vie et des lois de la nature est issue des observations subtiles des rythmes, des cycles naturels, du tissage permanent des formes par les énergies du cosmos. Les lois énergétiques globales, Yin Yang, quatre saisons, cinq modalités y sont abordées au plus près des textes classiques les plus anciens.		
17	Shen ou l'instant créateur	Jean Marc Eyssalet Guy Trédaniel	Shen est un principe créateur qui régit non seulement la personne sous tous ses aspects mais aussi l'ensemble des qualités relationnelles que cette personne contracte avec le monde l'univers. Du Chaos, au principe de vie, au ciel antérieur et au ciel postérieur, aux trois trésors		
18	Le secret de la maison des ancêtres	Jean Marc Eyssalet Guy Trédaniel	La conception d'un nouvel être actualise un ensemble vertigineux de données, la maison des ancêtres.		
19	Confucius entretiens du maître avec ses disciples	Trad. de S Couvreur et M. Baryosher-Chem. Mille et une nuits	Texte intégral (Traductions de Séraphin Couvreur et M. Baryosher-Chemouny Mille et une nuits)		
20	Le vrai classique du vide parfait	Lie Tseu Idées Gallimard	Traduit du chinois par Benedykt Grynepas		
21	Figures de l'immanence pour une lecture philo. du Yi King	François Jullien le livre de poche	A partir du commentaire de Wang Fuzhi, F. Jullien met en valeur les effets de cohérence qui résultent du texte, notamment la conception du monde comme dispositif, l'analyse des phénomènes en terme de processus et le principe unique de régulation.		
22	L'art d'apriste le buffle	Kakouan traduction et notes de Jean Yves Leloup	Très tôt chez les chinois et les japonais, on s'est plu à représenter les étapes de la vie spirituelle, ou les étapes sur le chemin de l'éveil comme le processus de domestication d'un buffle sauvage...		
Catégorie : PRATIQUES,					
1	Exercices initiatiques dans la psycho thérapie	K. G. Durkheim le courrier du livre	La thérapeutique s'adresse à l'homme considéré indépendamment de ses capacités de rendement et d'efficacité dans le monde, à l'homme désireux de réaliser l'accomplissement de son être. (exercice d'assise, za zen...)		
2	Do in. massages asiatiques Yoga complet	Jean Rofidal Au signal Lausanne	Tome 1 d'un traité de pratique de Do In, version japonaise des massages du Tao Yin Fa		
3	Do in la voie de l'énergie	Anne Béatrice Leygues l'âge du verseau	Un ensemble d'exercices d'auto massages de Do in et shiatsu dont certains ont des applications précises, expliqués avec les classifications de l'énergétique chinoise.		
Catégorie : LES LIVRES TRAITANTS DE MEDECINE					
1	L'acupuncture	Madeleine GUILLAUME Puf, Que sais-je	Introduction à l'acupuncture par les principes et les règles de base. Cette méthode thérapeutique millénaire et partie intégrante de la médecine chinoise est un art de guérison. Livre de poche. 123p.		
2	Règles sur la santé et sur les moyens de prolonger la vie.	Docteur CHEYNE Editions Michel d'Orion	L'auteur, docteur en médecine, membre de la société royale de Londres, écrit en 1725 sur des sujets toujours d'actualité comme le sommeil, l'air, la boisson, la nourriture, Livre de collection. 157p.		
3	Bioénergétique chinoise	J.A Lavier Maloine éditeur	De l'histoire des chinois, entre Terre et Ciel, de l'énergie aux conceptions de la médecine chinoise traditionnelle		

		Catégorie : LES LIVRES DE CONTES			
1	Contes et Légendes du bouddhisme chinois	Édouard CHAVANNES Éditions Dharma	Mettant en cause des animaux doués de la parole, ces contes reflètent le paysage initiatique du bouddhisme chinois. Livre de collection. 218p.		
2	Légendes de la Chine antique	Éditions du Centenaire	Histoires des dieux et déesses chinois parcourant le monde sinon le créant, nous voyageons parmi les lutins et les géants. Livre de poche.		
3	les dix soleils amoureux des douze lunes	Lisa Bresner illustré par Frédéric MANSOT, Actes Sud junior	"le corbeau déployait alors ses ailes et planait doucement pour porter un soleil au milieu du ciel. C'était un moment magique!.." Un lointain conte chinois pour réveiller en nous le lointain enfant...		
4	Un rêve pour toutes les nuits	Lisa Bresner illustré par Frédéric MANSOT, Actes Sud junior	Petit Tang fait un long périple à travers la Chine et découvre des mots secrets, des idéogrammes.		
5	Le secret d'un prénom	Lisa Bresner illustré par Frédéric MANSOT, Actes Sud junior	Un livre pour jouer à se choisir un prénom et en cheminant découvrir l'écriture chinoise.		
6	Les contes des arts martiaux	Pascal Fauliot Albin Michel	Une série de contes tirés de l'histoire millénaire des arts martiaux en Chine et au Japon et qui nous enseignent avec verve que la racine du combat, de tout combat, ne se trouve pas uniquement dans la technique apprise et maîtrisée mais, surtout, dans l'esprit du combattant...		
7	Le maître des signes	Pierre C'était Syros	Un jour un poète inconnu sema dans le champ de son tableau des traits de caractères... Et les hommes moissonnèrent l'écriture		
8	Le Zen dans l'art chevaleresque du tir à l'arc	E. Herrigel Dervy	Le maître répliqua "il faut que vous teniez la corde tendue comme un enfant tient le doigt qu'on lui offre. Il le tient si fermement serré qu'on ne cesse de s'émerveiller de la force d'un poing si menu. Et quand il lâche le doigt, il le fait sans la plus légère secousse. Savez vous pourquoi?..."		
		Catégorie : ROMANS			
1	Au bord de l'eau (shui hu Zhuan)	Shi An et Luo Guan Zhong, trad. du chinois par Pierre DARS, Poche Gallimard	En chine chacun sait tout des aventures de Lu Da, le moine Sagesse Profonde, Ling Chong, Tête de Léopard et de l'un des cent huit chevaliers brigands dont les aventures picaresques font le plus fameux roman de la littérature populaire chinoise.... Environ 2000 pages d'aventures qui conduisent au cœur de la tradition et de la philosophie chinoise.		
2	Le juge Ti à l'œuvre	Robert van Gulik 10 18	le juge Ti est le personnage clef d'un des plus passionnants romans policiers chinois. Personnages, décors et aventures inventées et authentiques nous entraînent au cœur de la civilisation chinoise du VII siècle.		
3	Meurtre sur un bateau fleur	Robert van Gulik 10 19	le juge Ti est le personnage clef d'un des plus passionnants romans policiers chinois. Personnages, décors et aventures inventées et authentiques nous entraînent au cœur de la civilisation chinoise du VII siècle.		

4	L'énigme du clou chinois	Robert van Gulik 10 20	le juge Ti est le personnage clef d'un des plus passionnants romans policiers chinois. Personnages, décors et aventures inventées et authentiques nous entraînent au cœur de la civilisation chinoise du VII siècle.		
5	L'éternité n'est pas de trop	François Cheng le livre de poche	Roman. Au XVII siècle dans un monastère de haute montagne, un homme qui n'a pas encore prononcé ses vœux se décide à quitter ce lieu de paix et de silence pour retrouver, trente ans plus tard, la seule femme qu'il ait jamais aimé.		
6	Le disque de jade	José Frèches chez Pocket	Roman en trois livres de 600 pages. L'auteur nous transporte à la cour du royaume de Qin. Intrigues amoureuses et politiques sur fond de pratiques taoïstes à une époque où la vie ne vaut pas un tael.	10	Jean-Pierre
		Catégorie :	DIETETIQUE - ALIMENTATION		
1	La table du dragon	Georges Charles. Éditions Chariot d'Or	Tradition gastronomique et diététique chinoise pour le plaisir et le bien être. Pour comprendre aussi l'énergétique chinoise appliquée à une alimentation bénéfique, afin de demeurer empiriquement en bonne santé plutôt que de se faire scientifiquement soigner.		
2	Thé chinois	H.S n° 2 de Tao Yin. Yu Hui TSENG	L'art du thé présenté par une experte. Plusieurs sortes de thé chinois illustrés en couleur sont également présentées. Feuilles de découverte. 80p.		
3	Thé et Tao : l'art chinois du thé	John BLOFELD. Albin Michel	Présentation de plusieurs thés et leurs histoires, doublé de l'histoire de la Chine. Le thé hier, aujourd'hui et demain. Livre de poche. 278p.		
4	CHINE l'art du Thé	WOU Tch-he éd. Picquier	Courte et agréable promenade autour de la culture du thé...		
5	Cuisine chinoise	Collection "idées cuisine" Succès du livre	"Plus de 40 recettes faciles à réaliser" ! (Pas si sur !)	10	Jean-Pierre
6	Cuisiner avec un Wok	Les plaisirs de la table	Ce grand poêlon bombé que l'on trouve partout en Asie et en Europe maintenant. Il permet de cuire mais conserve aux aliments leur saveur et leurs qualités nutritives. Plein de recettes !	10	Jean-Pierre
		Catégorie :	LES LIVRES DIVERS		
1	La Chronobiologie chinoise	G. Faubert et P. Crépon. Albin Michel	De nombreuses réponses à un premier questionnaire : Le Qi (tchi), l'énergie. Le Yin et le Yang. La théorie des cinq éléments ... Poche. 190p..	10	Jean-Pierre
2	Horoscope chinois	H.S n° 7 de Tao Yin. J.M HUON	Une vision de la croyance chinoise de l'horoscopie, à parcourir avec jeux. Feuilles de découverte. 80p.		
3	800 Sujets de méditation	Éditions France Loisirs	Apprendre à se relaxer par la méditation une bonne idée : à vous de jouer. Feuilles de découverte.		
4	Le testament de Confucius	Calligraphies de Shi Bo éditions alternatives	Cet ouvrage apporte à sa manière, au travers de la soixantaine d'aphorismes choisis et traduits par Shi Bo, un éclairage sur ce rayonnement hors du commun		
5	Poésie chinoise	F. Cheng. calligraphies de F. Verdier Albin Michel	François Cheng. calligraphies de Fabienne Verdier Albin Michel		

6	Fengshui l'art d'habiter la terre	Frédéric Obringer Ed. Philippe Picquier	Écouter la respiration des montagnes, repérer le bon mariage de l'eau et du vent pour que les vivants et morts puissent habiter la terre avec bonheur, voilà le but que se fixe le Fengshui, l'art de la géomancie en chine dont ce livre donne les origines et les clés.		
7	Vivre et comprendre les rythmes de la lune	Séléné	véritable mode d'emploi de notre satellite cet ouvrage nous conduit de la mythologie lunaire aux phénomènes astronomiques pour mieux comprendre les mécanismes cosmiques et prendre des points de repère dans le ciel.		
8	Calendrier lunaire 2002	Calendrier lunaire diffusion	pour accompagner le précédent titre cité, il associe les mouvements lunaires, les mouvements de l'énergétique chinoise et contient de nombreux conseils, une invitation à acquérir le calendrier de l'année...		
9	Le guide de a lune	Karine et JM Lecleire édition Leclaire	et enfin pour ceux qui veulent observer et observer encore la lune la photographier la dessiner....voilà de quoi satisfaire votre curiosité!		
10	Lunaception	Louise Lacey l'Étincelle	Ce livre est l'histoire de la redécouverte de ce qui semble être la forme naturelle de la contraception féminine...		
11	Bonsaï. arbres miniatures japonais	Koide, Kato, Takeyama office du livre	Un traité complet des diverses méthodes d'obtention des bonsaï, de leur technique, de la croissance, de la reproduction et de l'entretien de ces arbres nanifiés		
		Catégorie :	DVD		
1	La destinée du dragon	Bruce Lee conté par ses amis	L'histoire de Bruce Lee depuis ses débuts jusqu'à sa fin N°1		
2	La fureur des poings	Bruce Lee conté par ses amis	L'histoire de Bruce Lee depuis ses débuts jusqu'à sa fin N°2		
3	Jeet Kune Do	Bruce Lee conté par ses amis	L'histoire de Bruce Lee depuis ses débuts jusqu'à sa fin N°3 et de son style le Jeet Kune Do		
4	Le roi des masques	Wu Tian-Ming	Un vieux maître de l'opéra, montreur de masque, exerce son métier avec une telle habileté qu'on le surnomme "Le roi des masques".		
5	Balzac et la petite tailleuse chinoise	Dai Sijie	Une histoire vécue dans les camps de rééducation en Chine dans les années 70 par deux lycéens fils de médecin...		
6	Ong Bak	Tony Jaa	Un bouddha en pierre a été volé, heureusement Ting pratiquant de boxe thaïlandaise est sur la piste.		
7	Hero	Zhang Yimou	C'est dans les légendes que naissent les héros... à l'époque de la dynastie Qin.		
8	La cité interdite	Zhang Yimou	Des décors somptueux dans une Chine moyenâgeuse.		
9	Le secret des poignards volants	Zhang Yimou	Découvrez la secte des poignards volants et son implication dans la politique de la Chine des années 850.		
10	Wing Chun	Yuen Wo-Ping	A découvrir, l'univers du style de Kung-fu Wing Chun, sur une note de dérision.		
11	Des racines et des ailes sur Pékin	France 3	Superbe documentaire pour découvrir l'ancien et le nouveau Pékin, avec un somptueux passage par la Cité Interdite		
12	Les 7 samouraïs	Akira Kurosawa	7 samouraïs comme 7 mercenaires, découvrez les dans le Japon du 17ème!		
13	Après la pluie	Akira Kurosawa	Un samouraï sans maître à qui on propose de devenir maître d'arme, à voir absolument!		
14	Le garde du corps	Akira Kurosawa	Découvrez l'ancienne Tokyo à travers l'histoire d'un soldat de fortune.		