

II Formación Virtual Exclusiva para Mujeres



TRAUMA Y ABUSO SEXUAL FEMENINO

Herramientas Terapéuticas
para Sanar el Trauma por
Abuso Sexual en Mujeres

Inicio: Lunes 01 de Junio 2026



SOPHIA



INSTITUTO ELEUSIS

Dirigido a todas las Mujeres interesadas



INFORMACIÓN GENERAL

Sobre el Abuso Sexual en Mujeres

El Abuso Sexual en las Mujeres es una de las problemáticas más comunes en la consulta psicológica. Por cada mujer que acude a tratar las diversas secuelas de un Trauma Sexual, existen muchas otras que llevarán en silencio las heridas y consecuencias emocionales profundas, afectando su salud mental, vida sexual, relaciones interpersonales y desarrollo adecuado de la Personalidad. Según UNICEF (2017) aproximadamente 15 millones de mujeres adolescentes (de entre 15 y 19 años de edad) de todo el mundo han sufrido relaciones sexuales forzadas en algún momento de su vida. Otro informe de UNICEF menciona la alarmante cifra de más de 370 millones de niñas y mujeres en todo el mundo sometidas a violaciones y abusos sexuales en la infancia. El Trauma Sexual desencadena afectaciones como Trastornos Depresivos, Suicidio, Trastornos Alimentarios, Trastornos de Ansiedad, Trastornos por Estrés Post-Traumático, Alcoholismo, Adicciones, Trastorno Límite de la Personalidad, Trastorno Obsesivo Compulsivo, conductas de Exposición al riesgo, Dependencia Afectiva, entre otros.



Nuestra Formación

Nuestra Formación está orientada a todas las mujeres que deseen adquirir conocimientos y herramientas terapéuticas, sean víctimas directas de abuso sexual o no. Nuestro abordaje del Trauma y Abuso Sexual será Integrativo (desde una comprensión Clínica, basada en la la Psicología Analítica Junguiana, la Terapia Gestalt, la Terapia del Trauma con EMDR y la Terapia Sistémica Narrativa) con el fin de aplicarlo en sí mismas, en sus hijas, con familiares, amigas y en el acompañamiento terapéutico de otras mujeres. Abordaremos de forma profunda temas ligados a la comprensión, evaluación y abordaje terapéutico del Trauma y Abuso Sexual en las Mujeres. Buscamos crear no sólo un espacio de formación, sino un lugar seguro, a cargo de mujeres capacitadas para contener psicológicamente a otras mujeres, permitiendo expresar y resignificar las experiencias traumáticas y secuelas emocionales del Abuso Sexual. Consideramos que es necesario que las mujeres nos atrevamos a hablar del Abuso Sexual y creemos entre nosotras espacios de Prevención y Sanación Femenina.





INFORMACIÓN DE LA FORMACIÓN

Dirigido a:

Psicólogas, Terapeutas, Counselors, Facilitadoras, Consteladoras y toda Mujer interesada en Acompañar a mujeres víctimas de Abuso y Trauma Sexual.

Duración

06 meses (24 clases)
Inicio: Lunes 01 de Junio 2026
Fin: Lunes 30 de Noviembre 2026

Horario

Todos los Lunes
16:00 a 18:00 horas CDMX
17:00 a 19:00 horas Colombia - Perú
18:00 a 20:00 horas Chile - Venezuela
19:00 a 21:00 horas Argentina

Inversión

Matrícula: USD\$55 dólares
Mensualidad: USD\$80 dólares
(Pronto pago hasta Marzo 2026)
Mensualidad Regular: USD\$ 110 Dólares
(Desde Abril 2026)
Descuento por Pago Completo 20%
Total: USD\$430 dólares
(Argentina y Venezuela Consultar costos)

Docentes del Curso

ALONDRA CABALLERO (México)
MURIEL HERMOZA (Perú)
CLARA MARTÍNEZ (Colombia)
FANNY POBLETE (México)
PATRICIA VISIR (Argentina)

Certificado

Especialidad en Acompañamiento
Terapéutico del Abuso y Trauma
Sexual Femenino.



DOCENTES Y CONTENIDOS



CONOCE A NUESTROS DOCENTES

FANNY POBLETE

MÉXICO

Licenciada en Psicología. Licenciada en Filosofía. Maestra en Psicología. Doctora en Ciencias Sociales. T.S.U. en Procesos Políticos y Electorales. Psicoterapeuta Privada, especialista en el tratamiento de la Depresión e Intento suicida. Formación en Psicoterapia de Orientación Junguiana (Instituto Eleusis). Docente en la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de México. Conferencista. Acompañante de grupos de Desarrollo Psicológico y Espiritual. Investigadora en psicología política y de la religión desde la base teórica de la psicología analítica. Co-Directora, Miembro, Docente y Directora en México del Instituto Eleusis. Directora y Docente de SOPHIA - Psicología Femenina.

Aspectos clínicos y Psicológicos del Trauma y Abuso Sexual desde la Psicología Analítica

Contenidos

CLASES ASINCRÓNICAS (Grabadas)

1. Aspectos Psicológicos Generales y Repercusiones del Trauma Sexual en las Mujeres. El Complejo de Abuso. Trauma y Violación Psíquica: El impacto psicológico profundo del Abuso más allá del Cuerpo.
2. El Rol de los Padres en el Abuso Sexual: Complejos Primarios, Aspectos Transgeneracionales, Negligencia e Hipotrofia de las Funciones Paternas: El Niño Abandonado.
3. El Abuso Sexual en la Infancia.
4. El Abuso Sexual en la Adolescencia.
5. El Abuso Sexual en la Adulthood.
6. El Perpetrador: Una aproximación a la Psicología del Abusador - Violador, desde la Psicología Analítica de Carl Gustav Jung.





SOPHIA
PSICOLOGÍA FEMENINA

CONOCE A NUESTROS DOCENTES

ALONDA CABALLERO

MÉXICO

Maestra en Educación con orientación a Tutorías por la Universidad del Valle de México. Licenciada en Educación Básica. Licenciada en Psicología. Terapeuta Sistémica. Especializada en Tanatología, Suicidiología y Adicciones. Desarrolló la Lectoescritura Terapéutica como herramienta para el Abordaje del Duelo. Su trayectoria profesional incluye la colaboración con La Fundación Canica, dónde apoyó iniciativas relacionadas al bienestar emocional de niños con cáncer. Participante de la Feria Internacional del libro y ExpoAutor. Experiencia en el tratamiento terapéutico del Trauma y Abuso Sexual en consulta privada.

Recursos Sistémicos y Narrativos para el Abordaje Terapéutico del Trauma y Abuso Sexual

Contenidos

1. Comprender el trauma tras el abuso sexual: Impacto emocional y psicológico del abuso sexual como pérdida y trauma profundo. Duelo por la Seguridad, Confianza e Identidad Perdida.
2. Sanar la relación con el cuerpo después del abuso: Reconstruir el vínculo con el cuerpo, promoviendo el auto-cuidado, la aceptación y autonomía. Recuperar la Dignidad Corporal.
3. Romper el silencio y validar la experiencia: Acompañar el proceso de hablar del abuso sin revictimizar, como parte de la liberación emocional y cambios de narrativa. Reconstrucción del relato desde la propia voz.
4. Recuperar la identidad después del abuso: Distinguir la vivencia de abuso de lo que una es, fortalecer la auto-estima y resignificar la propia historia.
5. Reconstruir la seguridad y establecer límites sanos: Creación de entornos internos y externos seguros, reforzar la capacidad de poner límites.
6. La Deconstrucción del dolor asociado a la experiencia de Abuso Sexual. Proceso de cierre y liberación emocional individual.





SOPHIA
PSICOLOGÍA FEMENINA

CONOCE A NUESTROS DOCENTES

MURIEL HERMOZA

PERÚ

Psicología Clínica. Psicoterapeuta Gestalt infanto-juvenil. Docente y coordinadora del Centro Gestáltico de Perú. Formadora en Arteterapia Gestáltica (Centro Gestáltico de Perú) Diploma en Traumaterapia Infanto-Juvenil Sistémica (RED APEGA) y otros enfoques de procesamiento del trauma. Diploma en Terapia del arte (UNIFE). Curso Enlazar el Ritmo de Regulación, Fundamentos de la Práctica Informada por la Teoría Polivagal, parte I, a cargo de Deborah Dana. Actualmente en Formación en Terapia Dialéctico – Conductual. Con 15 años de experiencia como psicoterapeuta infanto-juvenil, de Adolescentes, Adultos y Parejas.

Abordaje del Trauma y Abuso Sexual desde la Terapia Gestalt

Contenidos

1. El Abuso Sexual en Niñas: Generalidades, Implicancias en el desarrollo neuropsicológico, funcionamiento de la personalidad y patrones relacionales. Mecanismos de defensa y respuesta al abuso. Criterios Generales de Intervención.
2. Herramientas para el Abordaje Terapéutico del Abuso Sexual en Niñas.
3. El Abuso Sexual en Adolescentes: Generalidades e Implicaciones. Trastornos y Factores de Riesgo asociados al Trauma y Abuso Sexual en Adolescentes. Criterios Generales de Intervención.
4. Herramientas para el Abordaje Terapéutico del Abuso Sexual en Adolescentes.
5. Abordaje Terapéutico Emocional en el Trauma Complejo por Abuso en Mujeres, a través de la Terapia Gestalt: Depresión, Miedo, Rabia, Ansiedad, Culpa y Vergüenza.
6. Abordaje del Trauma y Abuso Sexual desde la Trauma-terapia Sistémica. Aspectos Sistémicos y Familiares. Prevención y Cuidado de los hijos y sanación del abuso transgeneracional.





SOPHIA
PSICOLOGÍA FEMENINA

CONOCE A NUESTROS DOCENTES

CLARA MARTÍNEZ

COLOMBIA

Psicóloga Clínica. Doctoranda en Psicología mención Cognitiva Existencial de la Universidad de Flores, Argentina. Postgrado en Logoterapia y Análisis Existencial (Universidad de Flores, Argentina). Logoterapeuta y Analista Existencial de niños, adolescentes y adultos. Directora de la Red de Logoterapia e Infancia: "Faros de Sentido". Docente e Investigadora en el área clínica Humanista- Existencial. Conferencista y docente internacional con temas de Logoterapia, énfasis en Logoterapia e infancia (Colombia, México, Chile, Perú, Argentina, Nicaragua, Brasil, Guatemala, Uruguay, Austria, USA y Rusia.). Perteneciente al Grupo de Investigación "Resilio" de la Universidad Javeriana. Autora de varios libros.

Recursos Terapéuticos para el Abordaje Terapéutico del Abuso Sexual Femenino

Contenidos

1. El Abuso Sexual Femenino: Aproximación a la Experiencia de Abuso y sus Consecuencias Psicológicas. Criterios Generales de Detección e Intervención en Mujeres Víctimas de Abuso: Niñas, Adolescentes y Adultas.
2. El Abuso Sexual en Niñas: Generalidades, Implicancias en el desarrollo neuropsicológico, funcionamiento de la personalidad y patrones relacionales. Mecanismos de defensa y respuesta al abuso. Criterios Generales de Intervención.
3. El Abuso Sexual en Adolescentes: Generalidades e Implicaciones. Trastornos y Factores de Riesgo asociados al Trauma y Abuso Sexual en Adolescentes. Criterios Generales de Intervención.
4. Abordaje Terapéutico Emocional en el Trauma Complejo por Abuso en Mujeres, a través de la Psicoterapia Humanista Existencial.
5. Resignificando el Abuso y Trauma Sexual Femenino desde la Logoterapia de Viktor Frankl ¿Es posible encontrar un Sentido al Abuso Sexual?
6. Abordaje del Trauma y Abuso Sexual desde la Psicoterapia Humanista Existencial y Sistémica: Aspectos Sistémicos y Familiares. Prevención y Cuidado de los hijos y sanación del abuso transgeneracional.





SOPHIA
PSICOLOGÍA FEMENINA

CONOCE A NUESTROS DOCENTES

PATRICIA VISIR

ARGENTINA

Psicóloga Clínica (UBA) especializada en Abuso y Maltrato Infantojuvenil en residencia teórico práctica en EEUU. Más de 30 años de experiencia clínica en Temas de Abuso Sexual. Posee posgrados en Trauma en niños y EMDR. Ex presidenta de ASAPMI (Asociación Argentina de Prevención del Maltrato Infantojuvenil). Supervisora y Formadora de Equipos oficiales especializados en la temática en CABA y Gran Buenos Aires. Asesora para fiscalías. Perito en causas de maltrato físico o abuso sexual infantil. Consejera en Minoridad. Docente Universitaria de Postgrado en diferentes universidades. Docente de posgrado en Colegios profesionales médicos y de Trabajadores Sociales. Autora de capítulos de libros dedicados a la temática y revistas científicas.

Aproximación Psicológica y Abordaje Terapéutico del Trauma y Abuso Sexual Infanto-Juvenil Femenino

Contenidos

1. El Trauma por Abuso Sexual en las Mujeres. Impacto traumático del Abuso sexual infanto-juvenil. Diagnóstico e indicadores del Abuso Sexual.
2. Psicoprifilaxis psicojurídica y buenas prácticas en Abuso Sexual infanto-juvenil.
3. Abordaje familiar, interdisciplinario e interinstitucional del Abuso Sexual Infanto-Juvenil.
4. Tratamiento integral y modelo EMDR para el Trauma y Abuso Sexual. Parte 1
5. Tratamiento integral y modelo EMDR para el Trauma y Abuso Sexual. Parte 2
6. La Persona que acompaña la experiencia del Trauma y Abuso Sexual.





Horario del curso

Las clases se realizarán
todos los Lunes

CDMX. México
16:00 a 18:00 horas

Colombia – Ecuador – Perú
17:00 a 19:00 horas

Chile – Venezuela
18:00 a 20:00 horas

Argentina
19:00 a 21:00 horas



SOPHIA



Inversión en el Curso

Opción 1: Descuento de 20% por pago completo anticipado: USD\$ 430 dólares

Opción 2: Pronta Matrícula hasta Abril 2026 = USD\$ 55 dólares de Matrícula + 06 pagos mensuales de USD\$80 dólares vía paypal (Si tiene dificultades de pago por Paypal comuníquate con nosotros)

Opción 3: Desde Mayo 2026 = USD\$ 55 dólares de Matrícula + 06 pagos mensuales de USD\$110

Para Argentina: USD\$55 Matrícula + 06 Pagos Mensuales de USD\$55 dólares o equivalente al cambio en pesos vía deposito bancario o pago seguro (sólo residentes en Argentina)



Curso Virtual

Abordaje Terapéutico del

TRAUMA Y ABUSO SEXUAL FEMENINO

**Matrícula
Abierta**



**INFORMES E INSCRIPCIONES
CON DORA LOZADA**

+51978092979

De mis heridas brotaron Flores

casa floreceer





Apoyo a Mujeres Víctimas de Abuso Sexual

SOPHIA – Psicología Femenina pondrá a disposición de las alumnas que lo deseen su Equipo Clínico – Terapéutico, compuesto por Psicólogas Clínicas, dispuestas a orientar, supervisar y tratar casos acompañados por las alumnas egresadas. Nuestra intención es crear un Espacio de Apoyo Terapéutico a Mujeres Víctimas de Abuso Sexual.



SOPHIA

SOPHIA - Psicología Femenina es un instituto dedicado a promover el Auto-Conocimiento, Sanación, Desarrollo, Transformación e Individuación de todas las mujeres interesadas. Nuestro enfoque está basado en la Psicología Analítica Junguiana e inspirado en el movimiento de Círculos de Mujeres creados por la Dra. Jean Shinoda Bolen.





SÍGUENOS
EN FACEBOOK

SOPHIA -
PSICOLOGÍA
FEMENINA

*"Las mujeres de este siglo emergen
de un largo período de clandestinidad, de
sometimiento y servidumbre a un sistema social
que las creía de importancia secundaria"*

MANUELA DUNN MASCETTI