



MARCOS DO DESENVOLVIMENTO

9 meses



É tímido, pegajoso ou temeroso perto de estranhos.

Mostra várias expressões faciais, como feliz, triste, irritado e surpreso.

Olha quando você o chama pelo nome.

Reage quando você sai (olha, estende a mão para você ou chora).

Sorri ou ri quando você joga "escondeu-achou"



Faz sons diferentes como "mamama" e "bababa".

Levanta os braços para ser pego.



Chega a uma posição sentada sozinho.

Move as coisas de uma mão para a outra.

Usa os dedos para "angariar" comida para si mesmo.

Senta-se sem suporte.



Procura objetos quando jogados fora de vista (como sua colher ou brinquedo).

Olha para suas mãos com interesse.



Ajude seu bebê a se desenvolver!

Repita os sons do seu bebê e diga palavras simples usando esses sons. Por exemplo, se seu bebê disser "bababa", repita "bababa" e diga "bola".

Coloque os brinquedos no chão ou em um tapete de brincar um pouco fora do alcance e incentive o bebê a engatinhar, correr ou rolar para pegá-los. Comemore quando ele os alcançar.

Ensine seu bebê a acenar "tchau" ou balançar a cabeça para "não". Por exemplo, acene e diga "tchau" quando estiver saindo. Você também pode ensinar linguagem de sinais simples para ajudar seu bebê a dizer o que ele quer antes que ele possa usar palavras.

Faça brincadeiras como esconde-achou. Você pode cobrir sua cabeça com um pano e ver se seu bebê o puxa.

Brinque com seu bebê, despejando blocos de um recipiente e colocando-os de volta juntos.

Brinque com seu bebê, como minha vez, sua vez. Tente isso passando um brinquedo de um para o outro.

"Leia" para seu bebê. "Ler" pode ser falar sobre imagens. Por exemplo, ao olhar para livros ou revistas, nomeie as imagens ao apontar para elas.

Peça comportamentos que você deseja. Por exemplo, em vez de dizer "não fique em pé", diga "hora de sentar".

Saiba mais sobre os riscos de asfixia e alimentos seguros para alimentar seu bebê. Deixe-o praticar, alimentando-se com o uso dos dedos e usando um copo com uma pequena quantidade de água. Sente-se ao lado do seu bebê e aproveite as refeições juntos. Tolerar os derramamentos. Aprender é bagunçado e divertido!

Diga um adeus rápido e alegre em vez de sair de fininho, para que seu bebê saiba que você está indo embora, mesmo que ele chore. Ele aprenderá a se acalmar e esperar. Deixe-o saber quando você voltar, dizendo "Papai está de volta!".

Limite o tempo de tela (TV, telefones, tablets etc.) para chamadas de vídeo com seus entes queridos. O tempo de tela não é recomendado para bebês com menos de 2 anos de idade. Os bebês aprendem conversando, brincando e interagindo com os outros.

Ajude seu bebê a se acostumar com alimentos com diferentes sabores e texturas. Os alimentos podem ser oferecidos amassados, como purê ou finamente picados. Seu bebê pode não gostar de todos os alimentos na primeira tentativa. Dê a ele a chance de experimentar os alimentos de novo e de novo.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos