



MARCOS DO DESENVOLVIMENTO



Reconhece pessoas familiares.

Gosta de se olhar no espelho.

Dá risadas.



Se reveza fazendo sons com você.

Faz barulho agudos como "gritinhos".

Faz "bolhinhas" (coloca a língua para fora e sopra).



Vira de supino para prono (de barriga para cima para barriga para baixo).

Empurra o seu corpo com braços esticados quando deitado em prono (barriga para baixo).

Apoia-se nas mãos para se sustentar quando sentado.



Alcança para pegar um brinquedo que ele quer.

Fecha os lábios para mostrar que não quer mais comida.

Coloca coisas na boca dele para explorá-las.



Ajude seu bebê a se desenvolver!

Use a brincadeira "ida e volta" com seu bebê.

Quando seu bebê sorri, você sorri; quando ele faz sons, você os imita. Isso o ajuda a aprender a ser social.

Segure seu bebê enquanto ele se senta. Deixe-o olhar em volta e dê brinquedos para ele olhar enquanto aprende a se equilibrar.

Aponte coisas novas para o seu bebê e nomeie-as. Por exemplo, ao caminhar, aponte carros, árvores e animais.

Coloque seu bebê de bruços ou de costas e coloque os brinquedos fora do alcance. Incentive-o a rolar para alcançar os brinquedos.

Quando seu bebê olhar para algo, aponte para ele e fale sobre isso. Cante para seu bebê e toque música. Isso ajudará seu cérebro a se desenvolver.

Aprenda a ler o humor do seu bebê. Se ele estiver feliz, continue o que está fazendo. Se ele estiver aborrecido, faça uma pausa e conforte seu bebê.

Converse com o médico do seu bebê sobre quando iniciar alimentos sólidos e quais alimentos são riscos de asfixia.

O leite materno ou leite em pó ainda são a fonte mais importante de "alimento" para o seu bebê.

Saiba quando seu bebê está com fome ou saciado. Apontar para alimentos, abrir a boca para uma colher ou ficar excitado ao ver comida são sinais de que ele está com fome. Outros, como afastar a comida, fechar a boca ou virar a cabeça para longe da comida, dizem que ele já se alimentou o suficiente.

Limite o tempo de tela (TV, telefones, tablets etc.) para chamadas de vídeo com seus entes queridos. O tempo de tela não é recomendado para bebês com menos de 2 anos de idade. Os bebês aprendem conversando, brincando e interagindo com os outros.

Ajude seu bebê a aprender que ele pode se acalmar. Fale suavemente, segure, balance ou cante para ele ou deixe-o chupar os dedos ou uma chupeta. Você pode oferecer um brinquedo favorito ou um bicho de pelúcia enquanto o segura ou embala.

"Leia" para seu bebê todos os dias, olhando fotos coloridas em revistas ou livros e fale sobre elas. Responda quando ele balbuciar e "ler" também. Por exemplo, se ele fizer sons, diga "Sim, esse é o cachorrinho!"



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos