



MARCOS DO DESENVOLVIMENTO



Segue regras ou se reveza ao brincar com outras crianças.

Canta, dança ou atua para você.

Faz tarefas simples em casa, como por exemplo: combinar meias ou limpar a mesa depois de comer.



Conta uma história que ouviu ou inventou com pelo menos dois eventos. Por exemplo, um gato ficou preso em uma árvore e um bombeiro o salvou.

Responde perguntas simples sobre um livro ou história depois de lê-lo ou contá-lo a ele.

Mantém uma conversa com mais de três trocas de ideias/turnos.

Usa ou reconhece rimas simples.



Abotoa alguns botões.

Pula em um pé.



Nomeia alguns números entre 1 e 5 quando você aponta para eles.

Usa palavras sobre o tempo, como "ontem", "amanhã", "manhã" ou "noite".

Presta atenção durante 5 a 10 minutos durante as atividades. Exemplo: durante o tempo da história ou fazendo artes e artesanato (o tempo de tela não conta).

Nomeia algumas letras quando você aponta para elas.

Escreve algumas letras do seu nome.

Conta até 10.

## Ajude seu filho a se desenvolver!

### Pergunte ao seu filho sobre o que ele está brincando.

Ajude-o a expandir suas respostas perguntando "Por quê?" e "Como?" Por exemplo, diga: "Essa é uma bela ponte que você está construindo. Por que você a colocou lá?"

**Brinque com brinquedos que incentivam seu filho a montar coisas**, como quebra-cabeças e blocos de construção.

**Use palavras para ajudar seu filho a começar a entender o tempo.** Por exemplo, cante músicas sobre os dias da semana e deixe-o saber que dia é hoje. Use palavras sobre o tempo, como hoje, amanhã e ontem.

**Fale e rotule os seus sentimentos e os dos seus filhos.** Leia livros e fale sobre os sentimentos que os personagens têm e por que eles os têm.

**Ensine seu filho a seguir regras nos jogos.** Por exemplo, jogue jogos de tabuleiro simples ou jogos de cartas.

**Crie um lugar em sua casa para seu filho ir quando ele estiver chateado.** Fique por perto para que seu filho saiba que está seguro e pode pedir ajuda para se acalmar conforme necessário.

**Encoraje seu filho a "ler"** olhando para as fotos e contando a história.

**Seu filho pode começar a "responder de volta" para se sentir independente e testar o que acontece.** Limitar a atenção que você dá às palavras negativas. Encontre atividades alternativas para ele fazer que lhe permitam assumir a liderança e ser independente. Faça questão de perceber o bom comportamento. "Você ficou calmo quando eu disse que era hora de dormir."

**Faça as refeições com seu filho e aproveite o tempo em família conversando juntos.** Dê a mesma refeição para todos. Evite o tempo de tela (TV, tablets, telefones, etc.) durante a hora da refeição. Deixe seu filho ajudar a preparar os alimentos saudáveis e apreciá-los juntos.

**Deixe seu filho fazer as coisas por si mesmo, mesmo que ele não faça isso perfeitamente.** Por exemplo, deixe-o arrumar sua cama, abotoar sua camisa, ou derramar água em um copo. Comemore quando ele fizer isso e tente não "consertar" nada que você não precise.

**Jogue jogos de rimas.** Por exemplo, diga "O que rima com gato?"

**Jogue jogos que ajudam com a memória e a atenção.** Por exemplo, jogar jogos de cartas.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos