



MARCOS DO DESENVOLVIMENTO

4 meses



Sorri sozinho para chamar sua atenção.

Ri (ainda não faz uma risada completa) quando você tenta fazê-lo rir.

Olha para você, se move ou faz sons para obter ou manter sua atenção.



Faz sons como "ooo", "aahh".

Faz sons quando você fala com ele.

Vira a cabeça para o som de sua voz.



Mantém a cabeça firme sem apoio quando você está segurando-o.

Segura um brinquedo quando você coloca na mão dele.

Usa os braços para balançar brinquedos.

Traz as mãos para a boca.

Empurra o tronco para cima apoiado nos cotovelos/antebraços quando deitado de barriga para baixo.



Se estiver com fome, abre a boca quando vê a mama ou a mamadeira.

Olha para suas mãos com interesse.



Ajude seu bebê a se desenvolver!

Responda positivamente ao seu bebê. Mostre animação, sorria e fale com ele quando ele fizer sons. Isso o ensina a se revezar, "falando" em turnos na conversa.

Ofereça oportunidades seguras para seu bebê pegar brinquedos, chutar brinquedos e explorar o que está ao seu redor. Por exemplo, coloque-o em um cobertor com brinquedos seguros.

Deite seu bebê de costas e mostre a ele um brinquedo colorido. Mova o brinquedo lentamente da esquerda para a direita e para cima e para baixo para ver se ele observa como o brinquedo se move.

Converse, leia e cante para seu bebê. Isso o ajudará a aprender a falar e entender as palavras mais tarde.

Alimente seu bebê apenas com leite materno ou fórmula quando não puder amamentar. Os bebês não estão prontos para outros alimentos, água ou outras bebidas durante os primeiros 6 meses de vida.

Estabeleça rotinas estáveis para dormir e se alimentar.

Dê ao seu bebê brinquedos seguros para brincar que sejam fáceis de segurar, como chocalhos ou livros de pano com fotos coloridas para a idade dele.

Deixe seu bebê ter tempo para se movimentar e interagir com pessoas e objetos ao longo do dia. Tente não manter seu bebê em balanços, carrinhos ou cadeirinhas por muito tempo.

Permita que seu bebê coloque coisas seguras na boca dele para explorá-las. É assim que os bebês aprendem. Por exemplo, deixe-o ver, ouvir e tocar coisas que não sejam afiadas, quentes ou pequenas o suficiente para engasgar.

Limite o tempo de tela (TV, telefones, tablets etc.) para chamadas de vídeo com seus entes queridos. O tempo de tela não é recomendado para bebês com menos de 2 anos de idade. Os bebês aprendem conversando, brincando e interagindo com os outros.

Cante e converse com seu bebê enquanto o ajuda a "se exercitar" (mover o corpo) por alguns minutos. Suavemente dobre e mova os braços e as pernas para cima e para baixo.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos