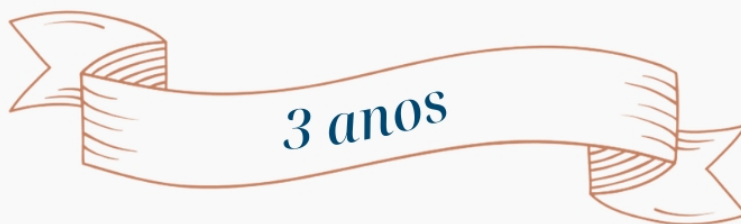




MARCOS DO DESENVOLVIMENTO



Acalma-se dentro de 10 minutos depois de deixá-lo entregue na creche.

Observa outras crianças e se junta a elas para brincar.



Conversa com você usando pelo menos duas trocas de turno.

Pergunta “quem”, “o quê”, “onde” ou “por quê”, como “Onde está a mamãe/papai?”.

Diz o primeiro nome, quando perguntado.

Fala bem o suficiente para que os outros entendam, na maioria das vezes.



Alinhava itens juntos, como contas grandes ou macarrões.

Veste algumas roupas sozinho, como calças soltas ou uma jaqueta.

Usa um garfo.



Desenha um círculo, quando você mostra a ele como.

Evita tocar objetos quentes, como um fogão, quando você o avisa.



Ajude seu filho a se desenvolver!

Leia com seu filho. Faça perguntas, como “O que está acontecendo na foto?” e/ou “O que você acha que vai acontecer a seguir?” Quando ela lhe der uma resposta, peça mais detalhes.

Jogue jogos de contar. Conte partes do corpo, escadas e outras coisas que você usa ou vê todos os dias. Crianças dessa idade estão começando a aprender sobre números e contagem.

Deixe seu filho ajudar na realização de refeições. Dê-lhe tarefas simples, como lavar frutas e legumes ou mexer.

Dê instruções ao seu filho com 2 ou 3 passos. Por exemplo, “Vá ao seu quarto e pegue os seus sapatos e casaco.”

Ensine ao seu filho canções simples e rimas, como “Brilha, brilha estrelinha”.

Limite o tempo de tela (TV, tablets, telefones, etc.) a no máximo 1 hora por dia de um programa infantil com um adulto presente. Não coloque nenhuma tela no quarto do seu filho. As crianças aprendem falando, brincando e interagindo com os outros.

Encoraje seu filho a brincar com outras crianças. Isso o ajuda a aprender o valor da amizade e como se dar bem com os outros.

Encoraje seu filho a resolver seus próprios problemas com seu apoio. Faça perguntas para ajudá-lo a entender o problema. Ajude-o a pensar em soluções, experimente uma e tente mais se necessário.

Fale sobre as emoções do seu filho e dê-lhe palavras para ajudá-lo a explicar como ele está se sentindo. Ajude seu filho a gerenciar sentimentos estressantes ensinando-o a respirar fundo, a abraçar um brinquedo favorito, ou a ir para um lugar tranquilo e seguro quando ele está chateado.

Defina algumas regras simples e claras que seu filho pode seguir, como usar toques suaves ao brincar. Se ele quebrar uma regra, mostre-lhe o que fazer em vez disso. Mais tarde, se seu filho seguir a regra, reconheça e o parabeneze.

Dê ao seu filho uma “caixa de atividades” com papel, lápis de cor e livros para colorir. Colora e desenhe linhas e formas com seu filho.

Ajude seu filho a desenvolver suas habilidades linguísticas falando com ele em frases mais longas do que as dele, usando palavras reais. Repita o que ele diz, por exemplo, “quele nana”, e depois mostre como usar mais palavras “adultas” dizendo: “Eu quero uma banana”.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos