



## 2 meses



Parece feliz em ver você quando caminha até ele.

Olha para o seu rosto.

Acalma-se quando falam com ele ou quando o pegam no colo.

Sorri quando você fala ou sorri para ele.



Faz outros sons além de chorar.

Reage a sons altos.



Move os dois braços e as duas pernas.

Abre as mãos brevemente.

Mantém a cabeça erguida quando está de bruços.



Observa você conforme você se move.

Olha para um brinquedo por vários segundos.



## Ajude seu bebê a se desenvolver!

**Responda positivamente ao seu bebê.** Mostre animação, sorria e fale com ele quando ele fizer sons. Isso o ensina fazer a "troca de turnos" e a responder na conversa.

**Converse, leia e cante para seu bebê** para ajudá-lo a desenvolver e entender a linguagem.

**Passe algum tempo abraçando e segurando seu bebê.** Isso o ajudará a se sentir seguro. Você não vai "estragar" o seu bebê segurando ou respondendo a ele.

**Ser sensível ao seu bebê o ajuda a aprender e crescer.** Limitar o tempo de tela quando você está com seu bebê te ajuda a ser mais responsivo a ele.

**Cuide-se.** Ser pai/mãe pode ser um trabalho árduo! É mais fácil aproveitar seu novo bebê quando você se sente bem.

**Alimente seu bebê apenas com leite materno ou fórmula quando não puder amamentar.** Os bebês não estão prontos para outros alimentos, água ou outras bebidas durante os primeiros 6 meses de vida.

**Tenha rotinas para dormir e se alimentar.** Isso ajudará seu bebê a começar a aprender o que esperar.

**Aprenda a perceber e responder aos sinais do seu bebê para saber o que ele está sentindo e precisa.** Por exemplo, ele está tentando "brincar" com você fazendo sons e olhando para você ou está virando a cabeça, bocejando ou ficando agitado porque precisa de uma pausa?

**Deite seu bebê de bruços quando ele estiver acordado e coloque brinquedos na altura dos olhos na frente dele.** Isso vai ajudá-lo a praticar a levantar a cabeça. Não deixe seu bebê sozinho. Se ele parecer sonolento, coloque-o de costas em um local seguro para dormir (colchão firme sem cobertores, travesseiros, almofadas ou brinquedos).

**Aprenda quando seu bebê está com fome procurando por sinais.** Fique atento aos sinais de fome, como colocar as mãos na boca, virar a cabeça em direção ao peito/mamadeira ou estalar/lamber os lábios.

**Procure por sinais de que seu bebê está saciado,** como fechar a boca ou virar a cabeça para longe do seio/mamadeira. Se o seu bebê não estiver com fome, não há problema em parar de se alimentar.

**Não sacuda seu bebê nem permita que outra pessoa faça isso – nunca!** Você pode danificar o cérebro dele ou até mesmo causar a morte dele. Coloque seu bebê em um lugar seguro e afaste-se um pouco se você estiver muito nervoso quando ele estiver chorando. Verifique-o a cada 5 a 10 minutos. O choro do bebê é geralmente pior nos primeiros meses de vida, mas depois melhora!



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos