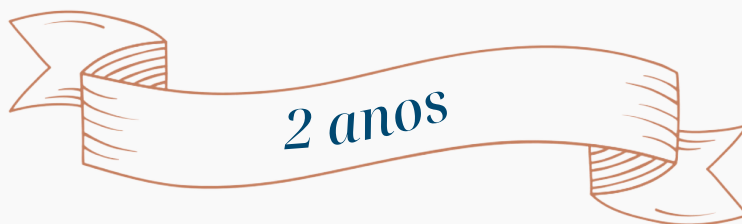




MARCOS DO DESENVOLVIMENTO



Percebe quando os outros estão magoados ou aborrecidos, como fazer uma pausa ou parecer triste quando alguém está chorando.

Olha para o seu rosto para ver como reagir em uma nova situação.



Aponta para coisas em um livro quando você pergunta, como "Onde está o urso?".

Diz pelo menos duas palavras juntas, como "Mais leite".

Aponta para pelo menos duas partes do corpo quando você pede para ele mostrar.

Usa mais gestos do que somente acenar e apontar, como mandar um beijo ou balançar a cabeça com sim.



Chuta uma bola.

Corre.

Sobe (não escala) alguns degraus com ou sem ajuda.

Come com colher.



Segura algo em uma mão enquanto usa a outra; por exemplo, segurando um recipiente e tirando a tampa.

Tenta usar interruptores e botões em um brinquedo.

Brinca com mais de um brinquedo ao mesmo tempo, como colocar comida de brinquedo em um prato de brinquedo.



Ajude seu filho a se desenvolver!

Ajude seu filho a aprender como as palavras soam, mesmo que ele não possa dizê-las claramente ainda. Por exemplo, se seu filho diz, "nana", diga "Você quer mais banana?"

Peça ao seu filho para ajudá-lo a preparar a hora da refeição, deixando-o levar coisas para a mesa, como copos de plástico ou guardanapos. Agradeça ao seu filho por ajudar.

Dê brinquedos que ensinam seu filho como fazer as coisas funcionarem e como resolver problemas. Por exemplo, dê-lhe brinquedos onde ele pode apertar um botão e algo acontece.

Deixe seu filho brincar de se vestir com roupas adultas, como sapatos, chapéus e camisas. Isso o ajuda a começar a brincar de faz-de-conta.

Use palavras positivas quando seu filho estiver sendo um bom ajudante. Deixe-o ajudar com tarefas simples, como colocar brinquedos ou roupas em uma cesta.

Brinque com seu filho ao ar livre, brincando de "pronto, preparado, vá". Por exemplo, empurre seu filho para trás em um balanço. Diga "Pronto, prepare-se...", então espere e diga "Vá" quando você empurrar o balanço.

Deixe seu filho criar projetos de arte simples com você. Dê lápis de cor ao seu filho ou coloque um pouco de tinta no papel e deixe-a explorar espalhando-a e fazendo formas. Pendure na parede ou geladeira para que seu filho possa vê-lo.

Observe seu filho de perto durante as brincadeiras.

Crianças dessa idade brincam umas com as outras, mas não sabem compartilhar e resolver problemas. Mostre ao seu filho como lidar com conflitos ajudando-o a compartilhar, a revezar e a usar palavras quando possível.

Permita que seu filho coma tanto ou tão pouco quanto ele quiser em cada refeição. Crianças nem sempre comem a mesma quantidade ou tipo de comida todos os dias. Seu trabalho é oferecer-lhe alimentos saudáveis e é trabalho do seu filho decidir se e quanto ele precisa comer.

Pergunte ao médico e/ou professor do seu filho se ele está pronto para o treinamento de banheiro. A maioria das crianças não tem sucesso no treinamento de vaso até os 2 a 3 anos de idade. Se ele não estiver pronto, pode causar estresse e contratempos, o que pode fazer com que o treino demore mais tempo.

Tenha rotinas constantes para dormir e se alimentar. Crie hora de dormir calma e tranquila para seu filho. Coloque o pijama, escove os dentes e leia 1 ou 2 livros para ele. Crianças dessa idade precisam de 11 a 14 horas de sono por dia (incluindo sonecas). Tempos de sono consistentes são essenciais.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos