



MARCOS DO DESENVOLVIMENTO



Faz brincadeiras com você, como bater palminhas.



Faz "tchau" com as mãos.

Chama os pais de "mama" ou "papa" ou outro nome especial.

Entende "não" (pausa brevemente ou para quando você diz isso).



Puxa para cima para ficar de pé.

Caminha, segurando nos móveis.

Bebe de um copo sem tampa, enquanto você o segura

Pega coisas entre o polegar e o dedo indicador, como pequenos pedaços de comida.



Coloca algo em um recipiente, como um bloco em um copo.

Procura coisas que ele vê você esconder, como um brinquedo debaixo de um cobertor.



Ajude seu bebê a se desenvolver!

Fale ou cante para seu bebê sobre o que você está fazendo. Por exemplo, "Mamãe está lavando as mãos" ou cante: "É assim que lavamos as mãos".

Complete o que seu bebê tentar dizer. Se ele disser "ão", diga "Sim, um caminhão" ou se ele disser "caminhão", diga "Sim, é um caminhão grande e azul".

Responda com palavras quando seu bebê apontar. Os bebês apontam para pedir coisas. Por exemplo, diga "Você quer o copo? Aqui está o copo. É o seu copo." Se ele tentar dizer "copo", comemore sua tentativa.

Aponte para coisas interessantes que você vê, como um caminhão, ônibus ou animais. Isso ajudará seu bebê a prestar atenção ao que os outros estão "mostrando" a ele ao apontar.

Ensine ao seu bebê "comportamentos desejados". Mostre a ele o que fazer e use palavras positivas ou dê abraços e beijos quando ele fizer isso. Por exemplo, se ele puxar o rabo do seu animal de estimação, ensine-o a acariciá-lo suavemente e dê-lhe um abraço quando ele fizer isso.

Redirecione seu bebê de forma rápida e consistente, dando-lhe um brinquedo ou retirando-o da situação ele estiver fazendo coisas que você não quer que ele faça. Não bata, nem grite e não dê explicações longas. Guarde o "não" para comportamentos que são perigosos. Quando você disser "não", diga com firmeza.

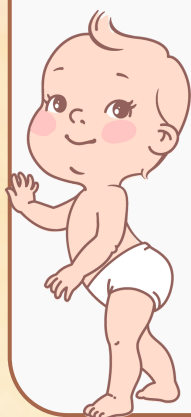
Dê ao seu bebê lugares seguros para explorar. Deixe sua casa segura para bebês. Por exemplo, deixe objetos quebráveis ou pontiagudos para fora do alcance. Tranque medicamentos, produtos químicos e produtos de limpeza. Salve o número de emergência em todos os telefones.

Dê água ao bebê ou leite materno ou fórmula infantil. Oferecer frutas, no lugar de sucos, é mais saudável para a criança. A fruta tem mais fibras, estimula a mastigação, não necessita de adição de açúcar. Até 1 ano de idade, não ofereça suco de frutas. Entre 1 e 3 anos, ofereça no máximo 120 mL por dia, desde que seja natural da fruta e sem adição de açúcar. Pode fazer parte de uma refeição, sendo oferecido, de preferência, ao término dela.

Ajude seu bebê a se acostumar com alimentos com diferentes sabores e texturas. Os alimentos podem ser amassados, como é ou finamente picados. Seu bebê pode não gostar de todos os alimentos na primeira tentativa. Dê ao seu bebê a chance de experimentar os alimentos repetidas vezes.

Dê tempo ao seu bebê para conhecer um novo cuidador. Traga um brinquedo favorito, bicho de pelúcia ou cobertor para ajudar a confortar seu bebê.

Incentive seu bebê a fazer barulho. Dê ao seu bebê panelas e frigideiras ou um pequeno instrumento musical como um tambor ou pratos.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos