



MARCOS DO DESENVOLVIMENTO

1 ano e 6 meses



Afasta-se de você, mas procura ter certeza de que está por perto.

Aponta para mostrar algo interessante.

Estende as mãos para você lavá-las.

Olha algumas páginas de um livro com você.

Ajuda você a vesti-lo, empurrando o braço na manga ou levantando o pé.



Tenta dizer três ou mais palavras além de "mama" ou "dada".

Segue instruções sem nenhum gesto, como dar o brinquedo quando você diz: "Dê para mim".



Caminha sem se apoiar em nada ou em ninguém.

Faz rabiscos.

Bebe em um copo sem tampa e pode derramar às vezes.

Alimenta-se usando os dedos.

Tenta usar uma colher.

Sobe e desce de um sofá ou cadeira sem ajuda.



Copia você fazendo tarefas domésticas, como varrer com uma vassoura.

Brinca com brinquedos de forma simples, como empurrar um carrinho de brinquedo.



Ajude seu bebê a se desenvolver!

Incentive a brincadeira de "faz de conta". Dê uma colher ao seu filho para que ele possa fingir que está alimentando seu bicho de pelúcia. Revezem-se nessa brincadeira.

Ajude seu filho a aprender sobre os sentimentos dos outros e sobre maneiras positivas de reagir. Por exemplo, quando ele vir uma criança triste, diga "Ele parece triste. Vamos levar um ursinho para ele"

Faça perguntas simples para ajudar seu filho a pensar sobre o que está ao seu redor. Por exemplo, pergunte a ele: "O que é isso?"

Deixe seu filho usar um copo sem tampa para beber e pratique comer com uma colher. Aprender a comer e beber é bagunçado, mas divertido!



Comece a ensinar ao seu filho os nomes das partes do corpo apontando-as e dizendo coisas como "Aqui está o seu nariz, aqui está o meu nariz", enquanto aponta para o nariz dele e o seu.

Tenha rotinas estáveis para dormir e comer. Por exemplo, sente-se à mesa com seu filho quando ele estiver comendo refeições e lanches. Isso ajuda a definir rotinas de refeições para sua família.

Use palavras positivas e dê mais atenção aos comportamentos que deseja ver. Por exemplo, "Você guardou muito bem seu brinquedo." Dê menos atenção aos comportamentos que você não quer ver.

Limite o tempo de tela (TV, telefones, tablets etc.) para chamadas de vídeo com seus entes queridos. O tempo de tela não é recomendado para bebês com menos de 2 anos de idade. As crianças aprendem conversando, brincando e interagindo com os outros. Limite seu próprio tempo de tela quando estiver com seu filho para poder responder às palavras e ações dele.

Pergunte ao médico e/ou professores do seu filho se ele está pronto para o treinamento de uso do banheiro. A maioria das crianças não tem sucesso no treinamento de vaso até os 2 a 3 anos de idade. Se ele não estiver pronto, pode causar estresse e contratempos, o que pode fazer com que o treino demore mais.

Espere birras. Elas são normais nessa idade e devem se tornar mais curtas e acontecer com menos frequência à medida que seu filho ficar mais velho. Você pode tentar distrações, mas não há problema em ignorar a birra. Dê-lhe algum tempo para se acalmar e seguir em frente.

Converse com seu filho de frente para ele e abaixando-se ao nível dos olhos dele quando possível. Isso ajuda seu filho a "ver" o que você está dizendo por meio de seus olhos e rosto, não somente suas palavras.

Dê escolhas simples. Deixe seu filho escolher entre duas coisas. Por exemplo, ao se vestir, pergunte se ele quer usar a camisa vermelha ou azul.



Marcos sociais/emocionais



Marcos de comunicação



Marcos de movimento



Marcos cognitivos