



Dra. Bruna Valentino Ragazzi
dra.brunavalentino

Orientações para *mão pé boca*

O que é?

É uma infecção viral contagiosa, causada principalmente pelo vírus Coxsackie, que provoca lesões dolorosas na boca, mãos, pés e, em alguns casos, em outras partes do corpo.



Principais sintomas:

- Febre moderada (geralmente o primeiro sintoma)
- Pequenas bolhas ou feridas dolorosas na boca, dificultando a alimentação.
- Erupções avermelhadas nas palmas das mãos e plantas dos pés, que podem evoluir para bolhas.
- Manchas ou lesões em outras regiões, como joelhos, nádegas e cotovelos.
- Mal-estar, irritabilidade e falta de apetite.

Tratamento e cuidados:

- ✓ Não há tratamento específico. Os sintomas desaparecem em cerca de 7 a 10 dias.
- ✓ Ofereça alimentos pastosos e frios para aliviar o desconforto na boca.
- ✓ Estimule a criança a tomar água para evitar desidratação.
- ✓ Repouso e controle da febre e da dor com medicamentos indicados pelo pediatra.
- ✓ Higienização rigorosa das mãos, brinquedos e utensílios.



Evite o contato com outras crianças. A criança deve permanecer em casa enquanto houver lesões ativas. O retorno à escola só deve ocorrer após a completa cicatrização das feridas, conforme orientação médica. Isso ajuda a prevenir a disseminação do vírus e protege os colegas.

Como prevenir:

- ✋ Higienização frequente das mãos da criança.
- ✋ Desinfecção de brinquedos e objetos compartilhados.
- ✋ Evitar contato com crianças doentes.



Sinais de alerta para procurar atendimento médico

- Falta de hidratação (pouca urina, boca seca, sonolência excessiva).
- Febre alta persistente por mais de 72 horas.
- Dificuldade intensa para se alimentar.
- Piora do estado geral.

Em caso de dúvida, sempre procure um médico de sua confiança para avaliar.
Se houver sinais de alerta, procure imediatamente o Pronto Socorro