



Orientações para *bronquiolite*

O que é?

A bronquiolite é uma infecção viral que inflama os bronquíolos (pequenos canais que levam o ar aos pulmões), causando acúmulo de muco e dificuldade para respirar.

Principais sintomas:

- Tosse persistente
- Respiração rápida/com esforço e chiado no peito
- Nariz congestionado
- Dificuldade para mamar e/ou alimentar-se

Como aliviar os sintomas em casa:

- ✓ Lave o nariz com soro fisiológico antes das mamadas, antes de dormir e sempre que necessário.
- ✓ Mantenha a criança hidratada e ofereça leite materno ou líquidos conforme a idade.
- ✓ Cuidadores devem higienizar as mãos com água e sabão e ou álcool a 70%, sempre que forem cuidar do bebê.
- ✓ Use medicamento para febre se for necessário.
- ✓ Deixe o ambiente arejado e sem fumaça.



Não use xaropes, descongestionantes e medicamentos em geral sem orientação médica. Evite ambientes com fumaça de cigarro ou cheiros fortes.

Como fazer a lavagem nasal da maneira correta:



Em bebês com menos de 1 ano:

1. Coloque soro fisiológico 0,9% em uma seringa com adaptador nasal macio. Use cerca de 1 mL/idade de soro para cada narina. (Por exemplo: um bebê de 1 mês de vida, 1 ml de SF0,9% em cada narina)
2. Coloque o bebê levemente inclinado ou de lado, com a cabeça um pouco virada para um dos lados, introduza suavemente o soro na narina de cima. Use pressão suave. Nunca aplique com força.
3. Aspire o excesso com um aspirador nasal, se necessário.



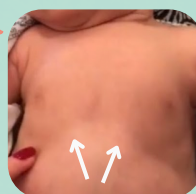
Em bebês com mais de 1 ano:

1. Coloque soro fisiológico 0,9% em uma seringa com adaptador nasal macio. Use 10 mL de soro para cada narina.
2. A criança pode estar sentada, inclinando levemente a cabeça para frente.
3. Se ela ainda não souber assoar o nariz, utilize um aspirador nasal para remover o excesso de secreção.

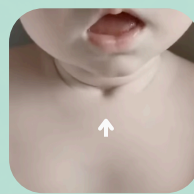


Sinais de alerta para procurar atendimento médico imediato:

- Respiração ofegante ou com esforço ("afundar barriguinha ou aparecer as costelinhas ou afundar a fúrcula")
- Chiados no peito
- Pele, unhas ou lábios arroxeados
- Sonolência excessiva ou irritabilidade extrema
- Recusa total de líquidos/alimentos



Retração
intercostal



Retração
de fúrcula

**Em caso de dúvida, sempre procure um médico de sua confiança para avaliar.
Se houver sinais de alerta, procure imediatamente o Pronto Socorro.**