

Licenciatura en **Ciencias del Deporte**



Perfil del Egresado

Los egresados de esta licenciatura contarán con:

Conocimientos en:

- Factores anatómicos y mecánicos que permiten alcanzar la eficiencia muscular en el ejercicio físico y condicionan la práctica de la actividad física y del deporte
- Los factores fisiológicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte
- Las características de la biomecánica de los aparatos de trabajo muscular
- Los argumentos y los métodos de resolución de problemas dentro de las diferentes áreas de estudio de la actividad física y el deporte (docencia, dirección y entrenamiento deportivo, readaptación física, ocio y turismo)
- Las bases para diseñar y ejecutar proyectos de investigación que contribuyan a la producción de conocimientos en la actividad física, métodos de entrenamiento y de readaptación deportiva, transmitiendo el saber científico a través de diferentes medios de difusión

Habilidades para:

- Dirigir la práctica en la actividad física y deporte
- Interpretar y utilizar el marco jurídico, las estructuras y el funcionamiento del sistema deportivo
- Planificar, diseñar, evaluar y controlar el proceso de entrenamiento deportivo
- Planificar y diseñar programas de actividades de enseñanza de la actividad física y del deporte adaptados a personas de diferentes edades y condiciones, incluyendo adultos mayores y personas con capacidades diferentes
- Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científico o ético, relacionados con las actividades físicas y deportivas

Actitudes:

- DeServicio
- Creatividad
- Proactividad
- Responsabilidad Social
- Ética
- Emprendedurismo
- Liderazgo
- Trabajo en Equipo

Destrezas:

- Capacidad de expresión oral y escrita
- Interés y gusto por el deporte
- Habilidad y gusto por la lectura
- Manejo de computadora y paquetería básica

Requisitos

- Acta de Nacimiento
- Certificado de Bachillerato
- CURP (Actualizado)
- Comprobante de Domicilio (Últimos 2 Meses)
- INE (copia)
- Certificado Médico con Tipo Sanguíneo
- 3 Fotografías Tamaño Infantil

Plan de Estudios

El Plan de Estudios de la Licenciatura en Ciencias del Deporte busca formar profesionistas con conocimientos científicos, técnicos y procedimentales en los campos de intervención deportiva tales como ciencias morfológicas, biomecánica, ergonomía y fisiología del ejercicio. A lo largo de la licenciatura adquirirán los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desarrollar, organizar, formular y decidir las estrategias de entrenamiento deportivo más adecuadas en el contexto en que se encuentren, evaluar planes de entrenamiento, planificar instalaciones deportivas, así como ser capaz de emprender, dirigir y/o administrar negocios deportivos.

1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre	3er Cuatrimestre	4to Cuatrimestre	5to Cuatrimestre	6to Cuatrimestre	7mo Cuatrimestre	8vo Cuatrimestre	9no Cuatrimestre
Administración	Contabilidad	Fisiología del Ejercicio I	Fisiología del Ejercicio II	Estadística y Metodología de la Investigación Aplicada a las Ciencias del Deporte	Natación y Deportes Acuáticos	Bases Económico, Financieras y de Contratación	Actividad Física en la Naturaleza	Readaptación al Esfuerzo
Informática	Deportes Individuales	Instalaciones Deportivas	Kinesiología y Biomecánica del Movimiento	Programación de las Enseñanzas en el Sistema Educativo	Fundamentos del Fútbol	Administración de Proyectos Deportivos	Medios y Métodos de Recuperación	Desarrollo de Emprendedores
Taller de Comunicación Oral y Escrita	Juegos y Habilidades Motrices	Artes Marciales y Deportes de Contacto	Principios Didácticos de las Ciencias del Deporte	Deportes Colectivos II	Nutrición Aplicada a las Ciencias del Deporte	Ejercicio Físico	Recreación, Ocio y Turismo	Habilidades para la Gestión Deportiva
Historia y Fundamentos Socioculturales de las Ciencias del Deporte	Liderazgo en la Actividad Física y el Deporte	Danza y Expresión Corporal	Deportes Colectivos I	Teoría del Entrenamiento II	Teoría del Entrenamiento III	Primeros Auxilios	Diseño, Intervención y Evaluación de la Educación Física y el Deporte	Ética Profesional
Anatomía Aplicada a las Ciencias del Deporte I	Anatomía Aplicada a las Ciencias del Deporte II	Aprendizaje y Desarrollo Motor	Teoría del Entrenamiento I	Legislación Deportiva y Dirección de Sistemas y Organizaciones	Ciencias del Deporte para Personas con Capacidades Diferentes	Diseño de Actividades para Adultos Mayores	Seminario de Tesis I	Seminario de Tesis II

www.universidadilah.com

Carga Horaria | Horas Docente: 2,520 • Horas Independiente: 2,520 • **Total de Horas: 5,040** • **Total de Créditos: 315**