



La propolis brune

Propolis: « Devant la cité » en Grec



Utilisation faite par les abeilles

Les abeilles l'utilisent pour aseptiser l'entrée de la ruche ou leur habitat naturel, colmater les aspérités ou trous pour prévenir toute arrivée de bactéries, ou agents nocifs qui pourraient nuire à la colonie. Enfin elles l'utilisent aussi pour embaumer tout cadavre qui aurait à rester prêt de la colonie car trop lourd comme une souris ou un lézard encombrant par exemple,

Caractéristiques et composés

Dans son état naturel la propolis brune est une substance résineuse de couleur jaune à marron obscur composée de résines récoltées par les abeilles sur les bourgeons et écorce d'arbres comme le peuplier, principale source dans nos régions, mais peut aussi venir du châtaignier, saule, chêne, etc...

La propolis brune a une odeur très spéciale et une saveur acre, amère.
Les abeilles l'enrichissent avec d'autres substances propres.

La composition de la propolis varie en fonction des végétaux visités par les abeilles mais sa forme est relativement stable et constante comme suit:

- Résines et balsamique autour de 50%
- Cire entre 25 et 35%
- Huiles essentielles environ 10%
- Pollen autour de 5%

Très riche en minéraux et oligo-éléments (aluminium, calcium, chrome, cobalt, cuivre, fer, manganèse, nickel, silicium, zinc), la propolis brune a un large spectre de polyphénols. L'extraction des composés de la propolis avec de l'alcool permet d'atteindre des rendements élevés de ces composés tels que les polyphénols.

Les flavonoïdes (une sous-classe des polyphénols) sont responsables de la couleur variée des fleurs et des fruits et représentent une source importante d'antioxydants dans notre alimentation. Cette action antioxydante permet de lutter efficacement contre les radicaux libres. En plus de leur fort pouvoir antioxydant, les flavonoïdes possèdent une activité antibactérienne.

- *La propolis est un produit surprenant, avec ses usages thérapeutiques qui datent de plus de 300 avant JC (Aristote)*
 - *Un antibiotique naturel et excellent cicatrisant*
- *De multiples études scientifiques ont démontrés ses propriétés bactéricides, anti-inflammatoires et cicatrisantes*



La propolis brune

Ses propriétés thérapeutiques

La propolis est surtout reconnue pour ses propriétés antivirales, antibactériennes, antifongiques, antioxydantes et antiparasitaires.

- **Immunostimulante:** Permet de stimuler les défenses de l'organisme.
- L'activité **bactéricide** à large spectre de la propolis est bien connue et documentée par de nombreuses recherches scientifiques. Staphylocoques dorés et mutants, streptocoques mutants et sanguins, bacilles, listeria, salmonelles, etc... tous comptent parmi les bactéries inhibées par la propolis. Malgré les idées reçues la propolis prise en association avec certains antibiotiques augmente leur efficacité.
- **Antifongique:** La propolis est capable d'inhiber la croissance des moisissures et réduire la durée des lésions.
- **Anti-inflammatoire**
- **Anti-microbien**
- **Antiviral:** Grace à certains de ses constituants la propolis a une action prophylactique ou préventive contre le virus de la grippe dont elle atténue les symptômes en agissant comme un médicament antiviral. D'autres études ont également été menées sur l'effet de la propolis contre le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Les résultats obtenus montrent que le CAPE (Esther Phénylétique d'acide caféique contenu dans la propolis brune) a une action à type d'anti-intégrase sur le VIH.
- **Accélère la cicatrisation et la régénération tissulaire seule** ou combinée avec le miel.

Indications d'usage de la propolis

- Stimulant pour l'**immunité** (états fébriles) et la prévention de maladies infectieuses (grippe, infection buccale, infection urinaire, etc...).
- Renforcer l'immunité par un traitement général : miel-pollen-propolis cure d'un mois à renouveler 2 ou 3 fois selon l'état du patient.
- **Affection ORL**
 - Rhinopharyngite, angines, bronchites : spray à la propolis
 - Bronchite : sirop miel ou miel-propolis
 - Sinusite : spray à la propolis
 - Otite : badigeonner le conduit auditif avec un coton tige imbibé d'une solution de teinture de propolis diluée 1/50 dans de l'eau physiologique 2 à 3 fois/j pendant 5 jours
- **Mal de dent, aphte, gingivite:** appliquer avec un coton imprégné de quelques goutte de propolis en teinture mère ou directement avec le spray
- **Plaie, piqure, brûlure :** nettoyer la plaie et recouvrir de miel, changer le pansement tous les jours ou tous les deux jours selon la plaie. Si surinfection ajouter quelques gouttes de teinture de propolis en fonction de l'étendue de la plaie
- **Acné :** nettoyer la peau avec savon « doux » et traiter localement la lésion avec teinture de propolis
- **Herpes, verrues :** localement appliquer la teinture à la propolis ou pommade 1 ou 2 fois/j pendant le temps nécessaire (parfois long pour les verrues plantaires, plusieurs mois)
- **Eczéma :** vérifier la tolérance du Sujet à la propolis avant d'utiliser une pommade à la propolis ou gelée royale et vérifier la présence d'intolérances alimentaires.
- **Psoriasis :** composante « psy » mais la pommade à la propolis est efficace dans 50% des cas.
- **Trouble gastro-intestinal:** ulcère, colite, etc...