

UN GUIDE PRATIQUE

# La révolution probiotique du foyer

Un guide scientifique de la propreté  
durable pour les familles modernes



Par Simply Life Biotechnologies

# Table des matières

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Introduction</b>                                                               | <b>3</b>  |
| <b>La révolution silencieuse dans votre armoire à produits ménagers</b>           |           |
| <b>Chapitre I</b>                                                                 | <b>4</b>  |
| <b>La science derrière le nettoyage probiotique</b>                               |           |
| <b>Chapitre II</b>                                                                | <b>6</b>  |
| <b>Analyse des avantages</b>                                                      |           |
| <b>Chapitre III</b>                                                               | <b>10</b> |
| <b>Nettoyage traditionnel vs. nettoyage probiotique : une comparaison directe</b> |           |
| <b>Chapitre IV</b>                                                                | <b>13</b> |
| <b>L'écosystème invisible de votre maison</b>                                     |           |
| <b>Chapitre V</b>                                                                 | <b>17</b> |
| <b>Guide pratique de mise en œuvre</b>                                            |           |
| <b>Chapitre VI</b>                                                                | <b>21</b> |
| <b>Sécurité et efficacité</b>                                                     |           |
| <b>Chapitre VII</b>                                                               | <b>24</b> |
| <b>L'avenir de l'hygiène domestique</b>                                           |           |
| <b>Conclusion</b>                                                                 | <b>26</b> |
| <b>Vos prochaines étapes vers une maison plus saine</b>                           |           |



## INTRODUCTION

# La révolution silencieuse qui a allégé ma charge mentale (et mon armoire à produits d'entretien)



Et si je vous disais que le secret d'une maison plus propre et plus saine ne réside pas dans l'élimination de tous les microbes, mais plutôt dans la collaboration avec les bactéries bénéfiques pour créer un environnement naturellement équilibré ?

Pendant des décennies, on nous a conditionnés à croire que

NETTOYER = TOUT TUER.

Nous nous sommes armés de javel, d'ammoniaque et de produits chimiques agressifs, menant une guerre contre tous les micro-organismes. Mais des découvertes scientifiques révolutionnaires affirment aujourd'hui le contraire : certaines bactéries ne sont pas seulement inoffensives, elles sont des alliées essentielles pour maintenir une maison véritablement propre et saine.

Nous sommes nombreux à faire confiance aux probiotiques pour soutenir notre santé intestinale et notre système immunitaire. Nous savons que les « bonnes bactéries » sont essentielles à notre équilibre interne. Il est temps d'intégrer cette même intelligence biologique dans nos foyers.

En tant que maman de trois enfants (dont des jumeaux), professionnelle à temps plein et organisatrice de toutes les réunions de famille (anniversaires, Noël, Pâques, etc.), j'étais complètement épuisée par le ménage incessant qui ne s'arrêtait jamais. C'était un poids constant sur mon moral. Sans oublier le plus jeune qui rentre de l'école avec une gastro-entérite, les (très fortes) allergies du conjoint, et là, c'était le pompon ! Mon niveau de stress a atteint les sommets !

Puis j'ai découvert les travaux de la professeure Caselli, et ce fut une véritable révélation. Cela a bouleversé tout ce que je savais sur l'hygiène. J'ai fondé Simply Life Biotechnologies pour rendre cette technologie nouvellement validée accessible à tous.

01 origin est le résultat : une façon de protéger nos familles, de simplifier nos vies et enfin de cesser de nous inquiéter de l'invisible.

Dans ce guide, vous découvrirez comment les bactéries bénéfiques peuvent transformer votre environnement domestique, créant une propreté durable et contribuant à un foyer plus sain. Bienvenue dans la révolution silencieuse.

*Emma*

## CHAPITRE I

# La science derrière le nettoyage probiotique

### Comprendre le monde microbien

Votre maison n'est pas stérile, et elle ne devrait pas l'être. Chaque surface, chaque recoin, chaque bouffée d'air abrite des formes de vie microscopiques qui forment des écosystèmes complexes appelés microbiomes. Tout comme votre intestin possède un microbiome essentiel à votre santé, votre maison abrite sa propre communauté microbienne qui peut soit favoriser, soit menacer le bien-être de votre famille.

Des recherches récentes, publiées dans des revues scientifiques de premier plan, ont révélé que les produits de nettoyage probiotiques fonctionnent selon un principe fondamentalement différent de celui des nettoyants traditionnels. Au lieu de tenter d'éliminer tous les micro-organismes, ils introduisent des bactéries bénéfiques qui concurrencent naturellement les bactéries indésirables.

#### *Exclusion Compétitive — édition lit familial*



#### Le principe d'Exclusion Compétitive

Le principe du nettoyage probiotique repose sur un phénomène biologique appelé exclusion compétitive. Lorsque des bactéries bénéfiques colonisent une surface, elles consomment les mêmes ressources que les bactéries indésirables pour survivre. Cela crée une barrière naturelle contre les micro-organismes indésirables.

Une étude marquante de huit mois, publiée dans une revue scientifique à comité de lecture, a comparé trois méthodes de nettoyage : les désinfectants traditionnels, le savon ordinaire et les nettoyants probiotiques contenant des consortiums de spores de *Bacillus* brevetés.

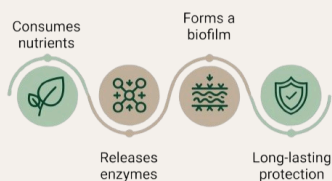
Les résultats ont été remarquables : le nettoyage probiotique a non seulement maintenu la propreté, mais a également amélioré l'équilibre microbien global des environnements traités.

## CHAPITRE I

# La science derrière le nettoyage probiotique

Comment fonctionnent les nettoyants probiotiques

Lorsque vous appliquez un nettoyant probiotique sur une surface, vous y introduisez des millions de bactéries bénéfiques qui se mettent immédiatement au travail. Ces alliés microscopiques :



- Consomment des matières organiques : ils décomposent la saleté, la crasse, la graisse et autres résidus qui servent de nourriture aux bactéries indésirables.
- Produisent des enzymes naturelles : ces composés biologiques continuent à nettoyer longtemps après que vous ayez fini d'essuyer.
- Établissement de colonies stables qui forment des biofilms contribuant à maintenir un équilibre microbien naturel sur les surfaces.
- Une action protectrice continue : contrairement aux nettoyants chimiques qui cessent d'agir une fois secs, les probiotiques poursuivent leur action bénéfique pendant plusieurs jours.

### Les preuves issues de la recherche

Le nettoyage probiotique a été largement testé dans les hôpitaux, les maternités, les maisons de retraite et les garderies.

Principales conclusions :

Des études sur les systèmes de nettoyage probiotiques ont montré une réduction des gènes de résistance aux antimicrobiens pouvant atteindre 99 %\* sur les surfaces traitées.

(\* : Caselli E, D'Accolti M, Vandini A, et al. (2016) - voir bibliographie p. 30)

Plus de 60 % de souches bactériennes résistantes en moins

Amélioration mesurable de la qualité de l'air intérieur et de la sécurité respiratoire

Une étude marquante de 8 mois, évaluée par des pairs, a démontré que les systèmes probiotiques non seulement maintiennent la propreté, mais améliorent activement l'équilibre microbien, surpassant ainsi les désinfectants traditionnels.

La preuve par l'expérience, maintenant disponible chez vous.

CHAPITRE II

# Analyse des avantages

Comment le nettoyage probiotique contribue au bien-être quotidien

Le passage au nettoyage probiotique peut offrir toute une gamme d'avantages pour votre environnement domestique qui vont au-delà de la simple propreté des surfaces visibles :

*« Une maison saine commence par l'air que nous respirons et les surfaces que nous touchons chaque jour. »*



Plus doux pour l'air intérieur et les sensibilités olfactives

Les nettoyants probiotiques sont formulés sans javel, sans ammoniac et sans parfums de synthèse puissants, ce qui élimine la libération de certains composés organiques volatils (COV) par rapport à de nombreux nettoyants conventionnels. Cela peut contribuer à un environnement intérieur plus agréable, notamment pour les foyers qui privilégient les formules douces. Bien que des recherches sur le nettoyage probiotique aient exploré ses impacts potentiels sur la qualité de l'air intérieur, la sensibilité individuelle peut varier et ces produits ne sont pas destinés à prévenir ou à traiter les affections respiratoires.

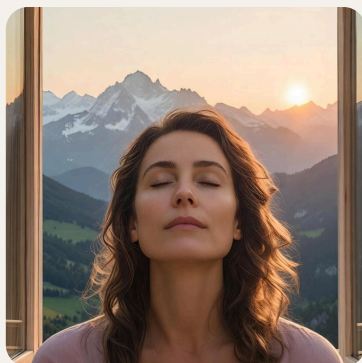
## CHAPITRE II

# Analyse des avantages

## Comment le nettoyage probiotique contribue au bien-être quotidien

### Exposition réduite aux produits chimiques

Les nettoyants classiques peuvent contenir des substances comme la javel, l'ammoniaque ou certains parfums chimiques susceptibles de provoquer des irritations ou des inconforts chez certaines personnes en cas de mauvaise utilisation ou de surutilisation. En choisissant des détergents probiotiques à base de micro-organismes soigneusement sélectionnés et d'ingrédients d'origine naturelle, vous pouvez réduire votre dépendance à ces formules plus agressives dans le cadre de votre routine de nettoyage. Comme pour tout produit ménager, il est essentiel de respecter scrupuleusement le mode d'emploi.



### Contribue au maintien d'un microbiome domestique équilibré

En favorisant un environnement microbien plus équilibré sur les surfaces traitées, le nettoyage probiotique encourage la présence de bactéries bénéfiques plutôt que de viser une stérilité totale. Cette approche écologique respecte l'écosystème microbien de votre maison et complète les autres habitudes quotidiennes qui contribuent à un espace de vie confortable et sain. Ce concept est particulièrement pertinent pour les familles avec enfants, pour lesquelles une exposition microbienne appropriée et diversifiée est considérée dans la littérature scientifique comme un facteur parmi d'autres dans le développement global.



## CHAPITRE II

# Analyse des avantages

## Avantages environnementaux

### Biodégradable et écologique

Les formulations nettoyantes probiotiques sont composées d'ingrédients et de micro-organismes soigneusement sélectionnés, dont beaucoup sont facilement biodégradables selon les méthodes de test standard. Contrairement à certains nettoyants conventionnels qui peuvent contenir des substances persistantes dans l'environnement, les détergents probiotiques sont conçus pour être compatibles avec les systèmes modernes de traitement des eaux usées lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions. Leur objectif est de limiter l'impact environnemental global du nettoyage quotidien, sans pour autant prétendre à une solution zéro impact.

C'est une façon de nettoyer en toute confiance, en sachant que vos choix quotidiens sont conçus en tenant compte à la fois de votre maison et de l'environnement au sens large.



### Ce que les études révèlent sur la résistance microbienne

Dans les hôpitaux et autres milieux professionnels, des chercheurs ont testé des protocoles de nettoyage probiotiques et observé qu'ils pouvaient modifier la composition du microbiote de surface, comparativement aux méthodes traditionnelles utilisant uniquement des désinfectants. Ces résultats soulignent le potentiel du nettoyage probiotique pour favoriser les micro-organismes bénéfiques plutôt que de les éliminer.

À la maison, les détergents probiotiques permettent d'intégrer cette approche scientifique au quotidien, contribuant ainsi à un environnement sain et équilibré, en complément d'une utilisation ciblée de désinfectants naturels lorsque cela s'avère nécessaire.

## CHAPITRE II

# Analyse des avantages

### Avantages liés à la performance

#### Propreté qui dure dans le temps

L'un des avantages les plus appréciables du nettoyage probiotique est sa sensation de propreté durable. Contrairement aux nettoyeurs chimiques qui cessent d'agir une fois secs, les bactéries bénéfiques continuent de produire des enzymes qui décomposent la saleté et les résidus pendant des jours après application. Ainsi, votre plan de travail reste propre plus longtemps, les surfaces de votre salle de bain résistent à l'accumulation de résidus de savon et les surfaces textiles comme les tissus d'ameublement conservent une fraîcheur durable.



#### Équilibre microbien autosuffisant

Les nettoyeurs probiotiques créent ce que les chercheurs appellent un « équilibre microbien auto-entretenu » sur les surfaces traitées. Des bactéries bénéfiques s'y installent, formant des communautés stables qui favorisent une propreté continue et empêchent la prolifération de microbes indésirables. Plus vous utilisez régulièrement un produit probiotique, plus cet allié invisible agit discrètement, contribuant à maintenir une maison naturellement propre jour après jour.

#### Nettoyage en profondeur au niveau microscopique

Les nettoyeurs classiques agissent uniquement à la surface de contact. Les nettoyeurs probiotiques, quant à eux, agissent plus en profondeur : au niveau microscopique, grâce aux probiotiques qui pénètrent dans les moindres interstices et zones poreuses, difficiles d'accès pour les sprays standards. Cette action microscopique laisse les surfaces parfaitement propres et lisses, même dans les endroits qui requièrent normalement un effort supplémentaire.

CHAPITRE III

# Nettoyage conventionnel vs nettoyage probiotique

## L'approche du nettoyage chimique

Depuis des générations, l'industrie du nettoyage suit une philosophie simple : tout tuer ! Cette approche radicale utilise des produits chimiques puissants pour éliminer tous les micro-organismes, qu'ils soient bénéfiques ou indésirables.

### Comment fonctionnent les produits de nettoyage chimiques

Créer un environnement hostile à tous les micro-organismes  
Utiliser des composés toxiques pour décomposer les structures cellulaires  
Assurer une stérilisation immédiate mais temporaire  
Une application fréquente est nécessaire car l'effet disparaît une fois le produit sec.



« Dites adieu aux anciennes méthodes. »

### Les limitations

Des recherches ont mis en évidence plusieurs inconvénients majeurs de l'approche chimique traditionnelle. Si ces produits permettent une stérilisation immédiate, ils créent un vide écologique que les bactéries indésirables colonisent souvent plus rapidement que les bactéries bénéfiques. De plus, ces produits chimiques agressifs présentent des risques pour la santé des familles et des risques environnementaux pour notre planète.

## CHAPITRE III

# Nettoyage conventionnel vs nettoyage probiotique

## La révolution probiotique

Le nettoyage probiotique représente un changement de mentalité fondamental : passer de la lutte contre la nature à la collaboration avec elle.

Cette approche reconnaît que la stérilisation complète n'est pas seulement inutile ; Cela est en fait être contre-productif.



### Comment fonctionnent les nettoyeurs probiotiques

- Introduire des bactéries bénéfiques qui concurrencent naturellement les bactéries indésirables.
- Créer des écosystèmes microbiens durables
- Fournir une activité continue qui se développe au fil du temps
- Soutenir l'équilibre biologique naturel du foyer

### Les avantages

Des études récentes ont démontré que les systèmes de nettoyage probiotiques sont non seulement plus sûrs, mais aussi plus efficaces que les méthodes traditionnelles. Ils assurent une action prolongée sur les surfaces, réduisent la fréquence de nettoyage et contribuent à un environnement intérieur plus sain.

CHAPITRE III

# Nettoyage conventionnel vs nettoyage probiotique

## Comparaison des performances

### Efficacité immédiate

Les nettoyants chimiques et probiotiques permettent tous deux d'obtenir un résultat visiblement propre immédiatement. Les études scientifiques ont démontré que les nettoyants probiotiques sont tout aussi efficaces que les alternatives chimiques pour éliminer la saleté, les résidus et les matières organiques.

### Activité de longue durée

C'est là que les nettoyants probiotiques excellent. Alors que les nettoyants chimiques cessent d'agir une fois évaporés, les bactéries bénéfiques poursuivent leur activité naturelle en surface pendant une période prolongée. Des études ont démontré une amélioration continue de l'équilibre microbien pendant plusieurs jours après l'application d'un nettoyant probiotique.

### Profil de sécurité

L'avantage des nettoyants probiotiques en matière de sécurité est indéniable. Contrairement aux nettoyants chimiques qui nécessitent des mesures de protection et une ventilation adéquate, les formulations probiotiques ne requièrent aucune précaution particulière et sont conformes aux normes de santé et de sécurité pour un usage familial.



« La nouvelle révolution du nettoyage. »

## CHAPITRE IV

# Votre maison est vivante (Que cela vous plaise ou non)

### Comprendre le microbiome de votre maison

Tout comme votre corps abrite des milliards de bactéries bénéfiques essentielles à votre santé, votre maison renferme des communautés microbiennes complexes qui influencent considérablement le bien-être de votre famille. Ce microbiome domestique comprend les surfaces, l'air et même la poussière qui se dépose dans votre espace de vie.

Des recherches récentes ont démontré que les maisons présentant une plus grande diversité microbienne abritent généralement des occupants en meilleure santé. Cette diversité comprend des bactéries bénéfiques qui contribuent à la transformation des matières organiques, concurrencent les bactéries potentiellement indésirables et améliorent la qualité de l'air intérieur.

### L'impact de la vie moderne

Les maisons modernes, avec leur obsession pour la stérilité et le nettoyage chimique, présentent souvent des microbiomes perturbés.

Un nettoyage excessif à l'aide de produits chimiques agressifs peut éliminer les bactéries bénéfiques tout en créant des conditions propices à l'accumulation de matières organiques comme les débris d'acariens.



Des recherches suggèrent qu'un déséquilibre du microbiome intérieur pourrait être lié à :

- Des symptômes d'allergies et d'asthme plus fréquents
- Vulnérabilité accrue aux infections
- Effets potentiels sur l'exposition microbienne en développement chez les enfants
- Qualité globale de l'air intérieur dégradée

## CHAPITRE IV

# Votre maison est vivante (Que cela vous plaise ou non)

### Le microbiome domestique : un allié contre les allergies saisonnières

Le printemps rime souvent avec éternuements, yeux irrités et mouchoirs à portée de main.

Selon le Centre d'Allergie Suisse (aha!), environ 20 % de la population – soit 1,4 million de personnes – souffre de pollinose (rhume des foins).

Les graminées touchent 70 % des allergiques, et avec le changement climatique, la saison s'allonge de 2 à 4 semaines, les pollens arrivent plus tôt et plus forts.

Mais pourquoi les symptômes semblent-ils parfois **pires à l'intérieur** qu'à l'extérieur ?

Le pollen entre par les fenêtres, les vêtements, les cheveux... et une fois chez vous, il rencontre l'écosystème invisible de votre maison : le microbiome domestique (bactéries, champignons, etc. sur surfaces, dans l'air et la poussière).



Des recherches montrent que :

Un microbiome domestique **diversifié et équilibré** (comme dans les environnements ruraux ou "ferme-like") aide à réguler le système immunitaire et réduit les réactions excessives aux allergènes comme le pollen.

À l'inverse, un déséquilibre (souvent causé par un nettoyage trop agressif aux chimiques) favorise l'accumulation de poussières allergènes, de moisissures intérieures et une hypersensibilité accrue.

Le nettoyage probiotique change la donne : en introduisant des bactéries bénéfiques (comme les *Bacillus* sélectionnés dans 01 origin), on favorise une diversité microbienne protectrice.

Ces alliés microscopiques décomposent les résidus organiques qui nourrissent les allergènes, améliorent la qualité de l'air intérieur et contribuent à un environnement moins propice aux réactions allergiques.

**Pas de miracle promis, mais un soutien naturel au quotidien pour respirer plus librement au printemps.**



## CHAPITRE IV

# Votre maison est vivante (Que cela vous plaise ou non)

### Comment le nettoyage probiotique rétablit l'équilibre

Les produits de nettoyage probiotiques contribuent à restaurer et à maintenir un microbiome domestique sain en :

#### Réintroduisant des espèces bénéfiques

Chaque application introduit des millions de bactéries bénéfiques qui colonisent les surfaces et établissent des communautés stables et bénéfiques. Ces bactéries sont spécifiquement sélectionnées pour leur capacité à prospérer dans les environnements domestiques tout en offrant un maximum de bienfaits.

#### Soutenant la diversité microbienne

Plutôt que de créer un environnement stérile, le nettoyage probiotique favorise une diversité microbienne appropriée. Cette diversité est essentielle à un écosystème stable et sain, capable de résister à la colonisation par des micro-organismes indésirables.

#### Créant des écosystèmes durables

Les bactéries bénéfiques contenues dans les nettoyants probiotiques ne se contentent pas de nettoyer et de disparaître ; elles établissent des communautés permanentes qui continuent de soutenir un équilibre microbien stable au fil du temps.

« Laisser entrer les bons »



## CHAPITRE IV

# Votre maison est vivante (Que cela vous plaise ou non)

### Chaque pièce possède son propre écosystème.

Chaque zone de votre maison présente des défis et des opportunités uniques :

Dans la cuisine, la combinaison de particules alimentaires, d'humidité et de chaleur crée des conditions idéales pour la prolifération bactérienne.

Le nettoyage probiotique permet de favoriser la colonisation des surfaces par les bactéries bénéfiques avant que les indésirables ne s'y installent, assurant ainsi un nettoyage en profondeur et l'élimination des résidus organiques souvent associés à la préparation des aliments.



Salle de bains : L'humidité élevée et la présence de matières organiques font des salles de bains des environnements difficiles à gérer.

Les nettoyeurs probiotiques excellent dans ce domaine en établissant des colonies bactériennes qui décomposent continuellement les résidus de savon, contribuent à maintenir les surfaces propres et exemptes d'accumulation organique pouvant entraîner des taches de moisissure, et prévenir la formation de tartre.

Dans les pièces à vivre, la poussière, les cellules mortes et les squames animales nourrissent divers micro-organismes. Le nettoyage probiotique favorise la prolifération de bactéries bénéfiques qui décomposent ces matières organiques tout en empêchant le développement d'espèces allergènes.



## CHAPITRE IV

# Votre maison est vivante (Que cela vous plaise ou non)

« Le nettoyage représente 80 % de charge mentale. Laissez O1 origin prendre en charge cette tâche. »

Le nettoyage traditionnel consiste à vivre dans une roue de hamster :

Vous frottez, c'est propre, et deux heures plus tard, vos enfants ou vos animaux domestiques rentrent avec les pieds boueux ou les mains collantes... vous voilà de retour à la case départ.

**Ce cycle sans fin est à l'origine de l'épuisement mental.**



Avec O1 origin, vous brisez le cycle.  
Vous passez du « nettoyage manuel » à un  
« écosystème automatisé » :



- Action continue : Nos probiotiques agissent 24h/24 et 7j/7. Même si vous ne faites pas le ménage aujourd'hui, ils continuent.
- Hygiène prédictive : en établissant un biofilm sain, on empêche la saleté d'adhérer. Les surfaces restent propres plus longtemps.
- Une tranquillité d'esprit absolue : vous n'avez plus à vous demander si vos surfaces sont sans danger pour votre bébé ou votre animal de compagnie. Vous le savez.

Arrêtez de penser au nettoyage. Laissez la biologie faire le travail.

## CHAPITRE V

# Vos 30 premiers jours avec O1 origin

### Semaine 1-2

Phase Activation

Utiliser  
3 fois / semaine 💡

→ Démarrer  
l'écosystème  
probiotique

### Semaine 3-4

Phase Ancrage

Utiliser  
2 fois / semaine

→ Renforcer  
l'écosystème  
durablement

### Suite

Pilote Automatique

Utiliser  
1 fois / semaine

→ Maintenance facile,  
résultats durables  
minimum 5 jours

#### 💡 VOUS VOULEZ ALLER PLUS VITE?

Utilisez tous les jours pendant la semaine 1 → Passez en Mode Auto dès la semaine 3!

Pas le temps? 3x/semaine pendant 2 semaines suffisent à démarrer l'écosystème!

### Règle d'or

Entre deux applications, un simple coup de chiffon microfibre humide suffit.

Les bonnes bactéries font le reste, sans effort !

#### CE QUE VOUS ALLEZ OBSERVER :

|            |                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------|
| Jour 1-2   | Une propreté visible                                |
| Jour 5-7   | "Tiens, ça sent encore le frais !"                  |
| Jour 10-14 | Réduction de la fréquence de nettoyage nécessaire   |
| Jour 21-30 | La charge mentale s'allège : vous nettoyez 3x moins |

💡 Le WOW moment arrive vers le jour 10-14.  
Accrochez-vous jusque-là !

La plupart des familles finissent par l'utiliser une seule fois par semaine... et profitent tout de même d'une maison plus propre et plus fraîche que jamais !

## CHAPITRE V

# Vos 30 premiers jours avec O1 origin

### Comment l'utiliser (et c'est incroyablement facile)

#### Préparation adéquate de la surface

Pour des résultats optimaux et rapides, commencez par une surface propre, exempte de saletés importantes, de graisse et de résidus chimiques. Les bactéries probiotiques sont remarquables pour leur capacité à digérer la matière organique jour après jour, mais elles colonisent la surface beaucoup plus rapidement et efficacement lorsqu'elles n'ont pas à traverser d'épaisses couches de saleté.

La règle d'or : essayez soigneusement les surfaces avant toute première application. Et ensuite ? O1 origin prend le relais et maintient tout propre plus longtemps.

#### Méthodes d'application

Contrairement aux nettoyants chimiques agressifs qu'il faut essuyer immédiatement, O1 origin apprécie une petite pause pour opérer sa magie. Vaporisez le produit, laissez agir pendant 30 secondes (environ le temps qu'il faut pour chanter « Joyeux anniversaire » une fois !), puis essayez.

Ce court instant suffit à vos probiotiques pour se déposer, adhérer et commencer à agir.

#### Réglages de fréquence

La meilleure surprise pour les familles ? Avec ce produit, vous constaterez rapidement que vous nettoyez beaucoup moins souvent qu'avec les produits traditionnels. Une fois les bactéries bénéfiques installées, elles agissent 24 h/24 et 7 j/7, gardant les surfaces plus propres et plus fraîches pendant au moins 5 jours (de nombreuses familles prolongent la durée jusqu'à 7 jours, voire plus !).

*En bref : plus vous l'utilisez, moins vous en avez réellement besoin.*

## CHAPITRE V

# Vos 30 premiers jours avec O1 origin

**Quatre spécialistes. Une marque. Une protection pour toutes les surfaces.**

### O1 origin Kitchen

Concentrez-vous sur les surfaces de préparation des aliments, les éviers et les appareils électroménagers. Portez une attention particulière aux zones où la graisse de cuisson s'accumule (plaques de cuisson et plans de travail adjacents), car c'est là que O1 origin Kitchen excelle.

Pour les autres surfaces de la cuisine, utilisez O1 origin All Purpose.



### O1 origin Bathroom

Ciblez les zones humides où les nettoyeurs traditionnels peinent souvent à éliminer les problèmes récurrents comme les résidus de savon, les moisissures et le tartre. Les probiotiques se développent dans ces environnements, assurant une protection continue contre les aléas du quotidien dans la salle de bain.

### Autres espace de vie

Utilisez O1 origin All Purpose sur les surfaces fréquemment touchées comme les poignées de porte, les interrupteurs et les surfaces dures (tables, consoles, buffets). Ces applications contribuent à l'établissement de communautés bactériennes bénéfiques dans votre environnement de vie.

Utilisez O1 origin Pure sur les surfaces textiles (tissus, canapés, têtes de lit) et les zones aux odeurs fortes comme les poubelles de cuisine ou les équipements sportifs (crampons, équipement de hockey, casques, chaussures). Ces applications neutralisent les odeurs persistantes et contribuent à réduire la charge allergène.

CHAPITRE V

# Vos 30 premiers jours avec O1 origin

## Mesurer le succès

### Résultats visuels :

Vous constaterez que les surfaces nettoyées conservent leur aspect plus longtemps entre deux nettoyages. Les résidus de savon s'accumulent moins vite, la poussière semble moins problématique et la propreté générale paraît plus durable.

### Fraîcheur:

De nombreuses familles constatent une amélioration de la qualité de l'air intérieur, avec un air plus frais et plus pur. Cette amélioration est l'un des avantages les plus fréquemment mentionnés du nettoyage probiotique.

### Avantages à long terme:

Au fil du temps, de nombreux utilisateurs se disent satisfaits de leur environnement intérieur et de la façon dont le nettoyage probiotique améliore leur maison.



O1 origin *Jour 1*



O1 origin *Jour 15*



O1 origin *Jour 30*



## CHAPITRE VI

# Sécurité et efficacité

### Validation scientifique

L'innocuité et l'efficacité des produits nettoyants probiotiques ont fait l'objet de nombreuses études et sont documentées dans des publications scientifiques évaluées par des pairs. Plusieurs études ont confirmé que ces produits sont non seulement sans danger pour un usage domestique, mais qu'ils peuvent également être plus efficaces que les solutions traditionnelles.

### Profil de sécurité

Sécurité humaine : Les souches probiotiques sont soigneusement sélectionnées et considérées comme sûres pour un usage domestique (statut GRAS). Les souches bactériennes utilisées, généralement des espèces de *Bacillus*, ont été rigoureusement testées et sont considérées comme sûres même à fortes concentrations. Ces organismes sont naturellement présents et leur utilisation sûre dans diverses applications est attestée depuis longtemps.

Formules adaptées aux familles : contrairement aux nettoyants chimiques qui nécessitent un rangement soigneux hors de portée des enfants et des animaux, les nettoyants probiotiques sont formulés en privilégiant la sécurité de toute la famille. Les ingrédients d'origine naturelle utilisés dans ces produits réduisent considérablement les risques d'intoxication accidentelle ou de réactions indésirables.

Aucun équipement de protection requis. Le profil de sécurité des nettoyants probiotiques est si favorable qu'ils ne nécessitent aucun équipement de protection particulier lors de leur utilisation. Ceci contraste fortement avec de nombreux nettoyants chimiques qui recommandent le port de gants, une ventilation adéquate et d'autres précautions de sécurité.



## CHAPITRE VI

# Sécurité et efficacité

### Validation de l'efficacité

Des études comparatives récentes, comparant directement les nettoyants probiotiques aux alternatives chimiques traditionnelles, ont démontré une efficacité de nettoyage équivalente, voire supérieure. Ces études ont mesuré à la fois l'efficacité de nettoyage immédiate et l'activité de surface à long terme.

#### Performance à long terme :

L'activité continue des bactéries bénéfiques procure des bienfaits nettoyants prolongés que les produits chimiques ne peuvent égaler. Des recherches ont démontré une activité de nettoyage enzymatique continue pendant des heures, voire des jours, après application.

#### Réduction de la résistance aux antimicrobiens :

Plus important encore, des études ont démontré que les systèmes de nettoyage probiotiques peuvent réduire jusqu'à 99 % les gènes de résistance aux antimicrobiens sur les surfaces traitées au fil du temps. Cela représente un avantage considérable par rapport aux désinfectants chimiques, qui peuvent contribuer au développement de résistances.



## CHAPITRE VI

# Sécurité et efficacité

### Répondre aux préoccupations communes

Les produits nettoyants probiotiques peuvent-ils me rendre malade ?

Les souches bactériennes utilisées dans les nettoyants probiotiques sont spécifiquement sélectionnées pour leur innocuité. Ces bactéries bénéfiques sont des organismes naturels qui ne présentent aucun risque pour la santé des humains ni des animaux domestiques.

Combien de temps durent les bénéfices ?

Les bactéries bénéfiques contenues dans les nettoyants probiotiques peuvent rester actives sur les surfaces pendant de longues périodes, continuant à assurer un nettoyage et des bienfaits durables longtemps après l'application, mais au minimum 5 jours.



Sont-ils efficaces contre les bactéries indésirables ?

Oui, par exclusion compétitive. Bien que les nettoyants probiotiques ne tuent pas les bactéries comme les désinfectants chimiques, ils empêchent les bactéries indésirables de s'établir en occupant la même niche écologique.

Considérations réglementaires

Les produits de nettoyage probiotiques sont soumis à une réglementation stricte et doivent respecter des normes de sécurité et d'efficacité. Les souches bactériennes utilisées sont généralement des organismes reconnus comme sûrs (GRAS) et pour lesquels on dispose de nombreuses données de sécurité.

CHAPITRE VII

# L'avenir de l'hygiène domestique



## Le changement de paradigme

Nous sommes à l'aube d'une transformation fondamentale de notre conception de la propreté domestique. Le modèle traditionnel de stérilité par la chimie cède la place à une compréhension plus fine de l'écologie microbienne et de son rôle dans la santé humaine.

## Recherche émergente

Les recherches actuelles explorent des applications encore plus avancées des bactéries bénéfiques dans les environnements domestiques. Les scientifiques étudient notamment :

Souches bactériennes spécialisées pour des défis de nettoyage spécifiques

Systèmes d'administration améliorés pour une meilleure colonisation bactérienne

Intégration du nettoyage probiotique aux technologies de la maison intelligente

Développement de solutions ciblées pour différents microbiomes domestiques

## CHAPITRE VII

# L'avenir de l'hygiène domestique

### Le lien avec la santé

La prise de conscience croissante du lien entre les microbiomes environnementaux et la santé humaine stimule la demande de solutions de nettoyage probiotiques. À mesure que nous comprenons mieux l'influence de notre environnement sur notre bien-être, l'idée de travailler en harmonie avec la nature plutôt que contre elle devient de plus en plus séduisante.



### Impact environnemental

Les avantages environnementaux des produits de nettoyage probiotiques ne se limitent pas aux foyers. À mesure que davantage de familles adopteront ces produits, nous pouvons nous attendre à observer :

- Réduction de la pollution chimique des cours d'eau
- Contribution réduite à la résistance aux antimicrobiens
- Réduction de la toxicité environnementale liée aux activités de nettoyage ménager
- Amélioration de l'équilibre écologique dans les communautés résidentielles

*En choisissant des produits de nettoyage probiotiques, vous n'améliorez pas seulement l'environnement de votre propre maison, vous participez également à un mouvement plus large en faveur de pratiques de nettoyage durables et respectueuses de la santé.*

## CONCLUSION

# Vos prochaines étapes vers une maison plus saine

La science est formelle : le nettoyage probiotique représente une approche supérieure de l'hygiène domestique, bénéfique pour la santé de votre famille, conçue pour réduire l'impact environnemental du nettoyage quotidien et offrant une propreté plus efficace et durable. La question n'est pas de savoir si cette technologie fonctionne – de nombreuses études évaluées par des pairs ont confirmé son efficacité. La question est plutôt de savoir si vous êtes prêt à adopter une meilleure façon de prendre soin de votre maison.

### Passer à l'action

Votre transition vers un environnement domestique plus sain peut commencer dès aujourd'hui. Suivez ces étapes simples :

Évaluez votre routine de nettoyage actuelle et identifiez les domaines où l'utilisation de produits chimiques agressifs pourrait être inutile.

1. Choisissez une pièce de votre maison pour commencer votre essai de nettoyage probiotique ; la cuisine et la salle de bain présentent généralement les améliorations les plus spectaculaires.
2. Laissez le processus agir : les bactéries bénéfiques ont besoin de plusieurs applications pour établir des colonies stables.
3. Observez et appréciez les améliorations de la qualité de l'air, de la propreté des surfaces et de l'environnement général de la maison.

### Le tableau d'ensemble

Votre choix d'opter pour des produits de nettoyage probiotiques a un impact bien au-delà de votre foyer. Vous contribuez à un mouvement croissant qui privilégie la santé humaine et la durabilité environnementale au détriment du confort immédiat. Vous participez à la création d'une demande pour des produits plus sûrs et plus efficaces, bénéfiques pour tous.

## CONCLUSION

# Vos prochaines étapes vers une maison plus saine

### Un avenir plus sain

La révolution des probiotiques à domicile ne fait que commencer. À mesure que de plus en plus de foyers découvrent les bienfaits d'une approche privilégiant les bonnes bactéries plutôt que de lutter contre tous les micro-organismes, nous pouvons nous attendre à des innovations et des améliorations constantes dans ces produits. En adoptant cette approche dès maintenant, vous améliorez non seulement votre environnement actuel, mais vous investissez aussi dans un avenir plus sain pour votre famille et notre planète.

Le choix est évident. Les données scientifiques sont solides. Les bienfaits sont prouvés. Une maison plus saine vous attend.

### À propos de ce guide

Ce guide s'appuie sur les recherches scientifiques actuelles et la littérature scientifique évaluée par les pairs dans les domaines de l'assainissement probiotique et de la microbiologie environnementale, et plus particulièrement sur le Système d'hygiène et de nettoyage probiotique (PCHS). Il se base largement sur les travaux pionniers menés à l'Université de Ferrare, en Italie, par la professeure Elisabetta Caselli et son équipe de renom, notamment les docteurs Maria D'Accolti, Irene Soffritti et Sante Mazzacane.

Bien que tous les efforts aient été déployés pour garantir l'exactitude des informations, ce contenu est fourni à titre informatif uniquement. Les lecteurs sont invités à consulter un professionnel de la santé pour tout problème de santé spécifique et à toujours respecter les instructions d'utilisation du produit. Pour approfondir le sujet, nous vous encourageons à consulter les revues scientifiques et les publications spécialisées originales.

*Transformez votre maison dès aujourd'hui grâce au pouvoir des bactéries bénéfiques. La santé de votre famille et l'avenir de notre planète dépendent des choix que nous faisons au quotidien. Optez pour un nettoyage probiotique – optez pour un avenir plus sain.*



# Rejoignez la révolution probiotique

## Prêt à commencer votre reset de 30 jours ?

Choisissez l'écosystème qui convient à votre maison



O1  
origin

### Essentiel

comprenant

3 sachets (15 Probiopods™)

- 5 Tout usage
- 5 Cuisines
- 5 Salles de bain

Chaque pod permet de préparer 500 ml de produit prêt à l'emploi.

Volume total : 7,5 litres

Kit complet pour maisons jusqu'à 120 m². Durée de vie jusqu'à 4 mois en utilisation régulière.

CHF 59.-



O1  
origin

### Pur

1 sachet de Pure  
(5 Probiopods™)

Formule longue durée pour le contrôle des odeurs (cuisine, animaux domestiques, poubelles, équipements sportifs, chaussures...). Efficace jusqu'à 4 mois (maison de 120 m²).

Chaque pod permet de préparer 500 ml de produit prêt à l'emploi.

Total : 2,5 litres

CHF 25.-



O1  
origin

### Signature

y compris

4 sachets (20 Probiopods™)

- 5 Tout usage
- 5 Cuisines
- 5 Salles de bain
- 5 Pure

Chaque pod permet de préparer 500 ml de produit prêt à l'emploi.

Total : 10 litres

Kit tout-en-un. La solution complète pour toute votre maison Dure jusqu'à 4 mois (maison de 120 m²)

CHF 79.-

Je commence  
mon reset

Scannez pour  
faire vos  
achats sur  
mobile





## Comment préparer O1 origin?



### Remplir

500 ml d'eau du robinet



### Insérer

Le probiopod dans la bouteille



### Patienter

2 ou 3 minutes

« Le moment idéal pour savourer un café rapide pendant que la science se réveille. »



### Vaporiser

C'est prêt !

Que les forces probiotiques soient avec vous !

## BIBLIOGRAPHIE

- Caselli E, D'Accolti M, Vandini A et al. (2016).  
Impact d'une intervention de nettoyage à base de probiotiques sur l'écosystème du microbiote des surfaces hospitalières : focus sur la dynamique du résistome.  
*PLOS ONE*.
- Caselli E, Brusaferrro S, Coccagna M et al. (2018).  
Impact d'une intervention de nettoyage à base de probiotiques sur la persistance des agents pathogènes de surface résistants aux médicaments et sur les taux d'infections nosocomiales.  
*PLOS ONE*.
- Caselli E, Coccagna M, Tarricone R et al. (2019).  
Réduire le résistome sur les surfaces hospitalières : la nouvelle stratégie du nettoyage probiotique.  
*Annales d'hygiène*.
- Tarricone R, Rognoni C, Arnoldo L, Mazzacane S, Caselli E. (2020).  
Nettoyage probiotique éco-durable en milieu hospitalier : une analyse d'impact budgétaire.  
*Contrôle des infections et épidémiologie hospitalière*.
- D'Accolti M, Soffritti I, Bini F, Mazzacane S, Caselli E. (2021).  
Activité antivirale d'un système de nettoyage à base de probiotiques contre le SARS-CoV-2 et d'autres virus enveloppés.  
*Journal des infections nosocomiales*.
- Soffritti I, D'Accolti M, Coccagna M et al. (2022).  
Activité antivirale contre le virus de la grippe A d'un produit nettoyant probiotique à base de *Bacillus subtilis*.  
*Agents pathogènes*.
- D'Accolti M, Soffritti I et al. (2023).  
Élimination efficace de *Candida auris* par un produit nettoyant probiotique à base de *Bacillus*.  
*Prévention des infections en pratique*.
- Davin-Regli A, et al. (2024).  
Utilisation de nettoyants probiotiques de surface à base de *Bacillus* pour la maîtrise du risque infectieux en EHPAD.  
*Hygiènes*.
- Dunn RR, Fierer N et al. (2013).  
Vie domestique : facteurs structurant la diversité bactérienne présente dans les foyers et entre eux.  
*PLOS ONE*.
- Sadekuzzaman M, et al. (2015).  
Stratégies avancées de lutte contre les biofilms.  
*Revue complètes en sciences et sécurité alimentaires*.

**Avertissement :** Ce guide fournit des informations éducatives sur la technologie de nettoyage probiotique. Les produits O1 origin sont des produits de nettoyage et ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

**Avertissement supplémentaire – Données scientifiques :** Les chiffres, résultats et données scientifiques présentés dans ce guide proviennent d'études publiées et menées en milieu professionnel, notamment dans les hôpitaux et les établissements de santé. Ces résultats sont fournis à titre informatif afin d'illustrer les principes du nettoyage probiotique. Ils ne constituent en aucun cas une allégation de performance pour les produits O1 Origin dans un contexte domestique. Les conditions expérimentales de ces études sont spécifiques à un environnement professionnel contrôlé et ne peuvent être directement extrapolées à un usage domestique.