

PROGRAMME INDIVIDUEL

Public

À qui s'adresse EVOLUTION ?

- Personnes en transition personnelle ou professionnelle
- Accompagnants souhaitant aider à l'orientation
- Entrepreneurs en quête de clarté

Sans prérequis

Objectifs pédagogiques

- > Comprendre et accompagner à l'organisation de la vie pro, aider au discernement d'orientation
- > Comprendre et accompagner au coaching professionnel, au développement de projet, et à la motivation

Pédagogie

Le parcours EVOLUTION (format individuel)

- Modules en ligne + temps asynchrones
- Accompagnement individuel personnalisé
- Travail approfondi sur le projet de vie ou professionnel

Evaluation

Continue via des entretiens avec le formateur + QCM d'entrée en formation et finale + rendu de synthèse de projet.

Remise de l'attestation «Praticien 1airdevie: Coaching de vie – Spécificité résilience et relationnel»

Financements

Personnel en un ou plusieurs versements sans frais* (*Sous conditions)/ Achat de la formation : accès à la plateforme pendant 3 mois

FIN DE FORMATION: Remise de l'attestation « Praticien Coaching de vie – Spécificité résilience, relationnel et organisation » , et d'une synthèse finale d'aide au projet personnalisé.

Après la carte, vient la **boussole: voir programme ESSENTIEL** (partie 1) **EVOLUTION** (partie 2*) aide à **choisir une direction**, à sortir de l'immobilisme et à accompagner les transitions de vie.

Formation indépendante si besoin.

- ◆ **Module 1 (5*) — Organisation & discernement - Choisir sans s'épuiser**
 - Gestion du temps et des priorités
 - Lutter contre la procrastination
 - Comprendre le stress, l'auto sabotage et le syndrome de l'imposteur
 - Apprendre à décider avec clarté
- 👉 **Résultat : une organisation alignée et réaliste.**

◆ **Module 2 (6 1^{ère} et 2^{de} partie*) — Orientation & mission Accompagner l'évolution professionnelle**

- Orientation: Clarifier la mission et la posture (Pour adultes et adolescents)
 - Aider au discernement et au choix
 - Déployer un projet cohérent
 - Atteindre des objectifs concrets
- 👉 **Résultat : une direction claire et assumée.**

◆ **Module 3 (7*) — La vie nouvelle - Ancrer les acquis**

- Renforcer la confiance et la positivité
 - Personnaliser les avancées
 - Relecture du projet et stratégie d'actions
 - Bases du marketing humain et éthique
- 👉 **Résultat : une évolution durable et incarnée.**

🌐 **À l'issue d'EVOLUTION**

Tu sais choisir, orienter et accompagner les transitions avec discernement.

Final : Temps de relecture du projet personnel - stratégie et plan d'actions / Marketing / échanges de fin de parcours / QCM de fin / Synthèse personnelle

MODALITES 2026 INDIVIDUEL

PROMO sur site

24h30 / Durée 1,5 mois

8h entretiens personnalisés :
Coaching pro: accompagner à l'évolution professionnelle
✓ 10h Asynchrone

Tarif FORMATION 600€

(Entretiens : 75 €/h)



A distance ou en présence

Intervenant:

Didier Magne, Consultant en évolution Professionnelle, Ecouteur psychologique, Coach certifié et formateur coaching
Cabinet 1airdevie: 39 Rue de la fontaine au blanc
17138 Saint Xandre - **06 03 61 14 58**
didiermagne.coach@gmail.com
www.1airdevie.fr