

# ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SÃO MARCOS



## RELATÓRIO & CONTAS 2025

**Rua da Escola de São Marcos N° 11 e 11A**

**2735-502 São Marcos**

## Introdução

A **Associação Amigos de São Marcos (AASM)** é uma **Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)** que, desde a sua constituição, tem vindo a desenvolver um trabalho contínuo de apoio social junto da comunidade. A Instituição foi formalmente constituída por escritura pública em **08 de março de 1994**, no 1.º Cartório Notarial de Sintra, encontrando-se o respetivo registo lavrado pela inscrição n.º 92/97, folha 56, do livro n.º 211 – F, das Associações de Solidariedade Social.

Fiel aos princípios da solidariedade, da proximidade e da responsabilidade social, a AASM tem como missão, consagrada no artigo 3.º dos seus Estatutos, o desenvolvimento de respostas e iniciativas de apoio dirigidas à **população idosa, reformados e pensionistas**, procurando contribuir para a promoção do seu **bem-estar, dignidade e qualidade de vida**.

Ao longo dos anos, a Associação tem procurado afirmar-se como uma referência de apoio social na comunidade, desenvolvendo a sua atividade com sentido de **responsabilidade, proximidade e compromisso** para com aqueles **que mais necessitam**.

## Enquadramento

Nos termos da alínea **b) do artigo 29.º dos Estatutos**, compete à **Direção** elaborar anualmente o **Relatório e Contas**, documento que reflete a atividade desenvolvida pela Instituição ao longo do exercício, bem como a respetiva situação económica e financeira, sendo posteriormente submetido ao parecer do **Conselho Fiscal** e à apreciação da **Assembleia Geral**.

O presente relatório diz respeito ao exercício de **2025**, período durante o qual a Associação prosseguiu a sua missão de **apoio social à comunidade**, desenvolvendo diversas iniciativas de carácter **social, cultural e recreativo** dirigidas, em particular, à população sénior. No âmbito do **Programa de Ação para 2025**, destacam-se, entre outras atividades, a realização do Encontro de Grupos Corais, Passeio a Fátima, 32º Aniversário da Associação Amigos de S. Marcos e a tradicional Festa de Natal.

A metodologia adotada para a elaboração e apresentação deste **Relatório e Contas** segue uma estrutura semelhante à utilizada no exercício anterior, privilegiando a **clareza, a transparência** e o **rigor** na informação apresentada. Assim, numa primeira fase serão apresentados os principais documentos contabilísticos, designadamente a **Demonstração de Resultados** e o **Balanço** referentes ao **exercício de 2025**.

Numa fase posterior será apresentado o **Balancete de Tesouraria**, bem como a análise das **áreas mais relevantes** dos resultados obtidos pela Instituição, procedendo-se igualmente à **desagregação** das principais rubricas de **receitas e despesas**.

Para além da **componente financeira**, este documento procura também evidenciar a **dimensão social da atividade** da Associação, elemento central da sua atuação e que se tem revelado de grande importância para a comunidade onde a Instituição se encontra inserida.

# CAPÍTULO I – BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS



## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS



EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE S. MARCOS

Valores em EURO

*Página 1*

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2025	31 Dez 2024
Vendas e serviços prestados		155 853,54	149 094,46
Subsídios à exploração		214 957,04	202 288,68
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas		( 124 269,87)	( 125 163,34)
Fornecimentos e serviços externos		( 55 550,13)	( 47 475,61)
Gastos com o pessoal		( 197 313,08)	( 195 590,77)
Outros rendimentos e ganhos		22 334,18	25 509,96
Outros gastos e perdas		( 514,89)	( 3 790,63)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>15 496,79</b>	<b>4 872,75</b>
Gastos/reversões de depreciação e amortização		( 8 512,84)	( 10 035,91)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>6 983,95</b>	<b>( 5 163,16)</b>
Juros e rendimentos similares Obtidos			18,75
Juros e gastos similares suportados		( 378,52)	( 561,04)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>6 605,43</b>	<b>( 5 705,45)</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>6 605,43</b>	<b>( 5 705,45)</b>

Resultado líquido do período atribuível a:			

## DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS AMIGOS DE SÃO MARCOS-2025

<b>GASTOS</b>		
CONTA	DESCRIÇÃO	VALOR ACUMULADO
61	CUSTO MERCADORIAS VENDIDAS MATÉRIAS CONSUMIDAS	124 269,87
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	55 550,13
63	GASTOS COM O PESSOAL	197 313,08
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	8 512,84
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00
67	PROVISÕES DO EXERCÍCIO	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	514,89
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	378,52
		<b>386 539,33</b>

<b>RENDIMENTOS</b>		
CONTA	DESCRIÇÃO	VALOR ACUMULADO
71	VENDAS	0,00
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	155 853,54
73	PROVEITOS SUPLEMENTARES	0,00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00
75	SUBSÍDIOS/DOAÇÕES E LEGADOS Á EXPLORAÇÃO	214 957,04
76	REVERSÕES	0,00
77	GANHOS POR AUMENTO DE JUSTO VALOR	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	22 334,18
79	JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00
		<b>393 144,76</b>

<b>RESULTADO EM DEZEMBRO (RECEITAS MENOS DESPESAS)</b>	<b>6 605,43</b>
--	-----------------



# BALANÇO



EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE S. MARCOS

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2025	31 Dez 2024
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis		149 074,98	153 067,57
Outros Activos financeiros		3 151,93	3 151,93
		152 226,91	156 219,50
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários		474,89	537,51
Outras contas a receber		818,77	1 418,58
Diferimentos		1 342,81	1 069,79
Caixa e depósitos bancários		18 044,83	23 371,22
		20 681,30	26 397,10
		20 681,30	26 397,10
<b>Total do ativo</b>		172 908,21	182 616,60
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio</b>			
Capital Realizado		39 550,63	39 550,63
Resultados transitados		52 549,97	58 255,42
Outras variações no capital próprio		37 946,53	53 029,04
Resultado líquido do período		6 605,43	- 5 705,45
<b>Total do capital próprio</b>		136 652,56	145 129,64
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		664,20	270,60
Estado e outros entes públicos		7 240,72	6 676,76
Financiamentos obtidos			3 514,64
Outras contas a pagar		28 350,73	27 024,96
		36 255,65	37 486,96
<b>Total do passivo</b>		36 255,65	37 486,96
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>		172 908,21	182 616,60

## CAPÍTULO II

### Balancete de Tesouraria do ano de 2025- Resumo

<b>BALANCETES DE TESOURARIA DO ANO DE 2025 - RESUMO</b>				
<b>MÊS</b>	<b>RECEITAS</b>	<b>DESPESAS</b>	<b>SALDO</b>	<b>ACUMULADO</b>
JANEIRO	27 119,07 €	27 243,98 €	-124,91 €	-124,91 €
FEVEREIRO	24 910,05 €	24 634,16 €	275,89 €	150,98 €
MARÇO	27 617,94 €	26 166,27 €	1 451,67 €	1 602,65 €
ABRIL	29 719,38 €	28 302,71 €	1 416,67 €	3 019,32 €
MAIO	24 831,44 €	28 348,59 €	-3 517,15 €	-497,83 €
JUNHO	24 800,31 €	25 919,59 €	-1 119,28 €	-1 617,11 €
JULHO	35 363,22 €	26 888,52 €	8 474,70 €	6 857,59 €
AGOSTO	22 719,13 €	25 247,73 €	-2 528,60 €	4 328,99 €
SETEMBRO	25 790,52 €	25 745,27 €	45,25 €	4 374,24 €
OUTUBRO	23 528,42 €	22 360,32 €	1 168,10 €	5 542,34 €
NOVEMBRO	25 722,52 €	24 058,31 €	1 664,21 €	7 206,55 €
DEZEMBRO	24 647,91 €	37 816,85 €	-13 168,94 €	-5 962,39 €
<b>TOTAL</b>			<b>-5 962,39 €</b>	

### CAPÍTULO III - DESAGREGAÇÃO DE RECEITAS

Apresentam-se seguidamente os quadros e gráficos que evidenciam a **desagregação das principais fontes de receita da Instituição**, permitindo uma leitura clara das áreas mais relevantes do ponto de vista financeiro, tendo por referência os resultados obtidos durante o exercício de **2025**.

No âmbito do **Acordo de Cooperação celebrado com o Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS, I.P.)**, a Instituição recebeu, durante o referido exercício, uma transferência no montante de **122.974,56 €**, valor que representa uma componente fundamental para a sustentabilidade das respostas sociais desenvolvidas pela Associação.

No decurso do ano de 2025 registou-se igualmente a atribuição de apoios financeiros por parte da **Câmara Municipal de Sintra, no âmbito do PAFI – Programa de Apoio Financeiro às Instituições**, contribuindo para o reforço da capacidade de intervenção da Instituição na comunidade.

A **União das Freguesias do Cacém e São Marcos** concedeu também apoio financeiro ao abrigo do **PAPA – Programa de Apoio ao Associativismo**, bem como um apoio específico destinado à realização do Encontro de Grupos Corais e da Festa de Natal, iniciativas que integraram o conjunto de atividades de dinamização social e cultural promovidas pela Associação.

Regista-se, por fim, um especial reconhecimento pelo espírito solidário de todos os contribuintes que consignaram o seu **IRS à AASM**, que totalizaram o montante de **3.231,09 €**, gesto que constitui um contributo importante para o desenvolvimento das atividades da Instituição e para o reforço da sua capacidade de apoio à comunidade

## Quadro I – Mensalidades

<b>CONTROLO MENSALIDADES ANO 2025</b>			
<b>PREVISÃO ANUAL</b>			<b>142 500,00 €</b>
<b>PREVISÃO MENSAL</b>			<b>11 875,00 €</b>
MESES	PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	MENSALIDADES RECEBIDAS	TOTAL
JAN	30,00 €	10 321,02 €	10 351,02 €
FEV	0,00 €	9 651,73 €	9 651,73 €
MAR	60,00 €	10 457,71 €	10 517,71 €
ABR	0,00 €	10 741,70 €	10 741,70 €
MAI	60,00 €	9 953,58 €	10 013,58 €
JUN	30,00 €	10 532,09 €	10 562,09 €
JUL	30,00 €	8 617,00 €	8 647,00 €
AGO	60,00 €	10 444,06 €	10 504,06 €
SET	0,00 €	10 475,82 €	10 475,82 €
OUT	30,00 €	9 819,66 €	9 849,66 €
NOV	30,00 €	11 032,85 €	11 062,85 €
DEZ	15,00 €	10 136,32 €	10 151,32 €
<b>Total</b>	<b>345,00 €</b>	<b>122 183,54 €</b>	<b>122 528,54 €</b>

## Quadro II – Quotização

<b>QUOTIZAÇÃO ANO 2025</b>	
<b>PREVISÃO ANUAL</b>	<b>5 400,00 €</b>
MESES	Quotizações Recebidas
JAN	1 345,00 €
FEV	640,00 €
MAR	369,00 €
ABR	322,00 €
MAI	180,00 €
JUN	121,00 €
JUL	141,00 €
AGO	145,00 €
SET	93,00 €
OUT	111,00 €
NOV	129,00 €
DEZ	279,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>3 875,00 €</b>

### Quadros III - Cantina

<b>CANTINA COMUNITÁRIA ANO 2025</b>	
<b>PREVISÃO ANUAL</b>	<b>5 550,00 €</b>
<b>PREVISÃO MENSAL</b>	<b>462,50 €</b>
<b>MESES</b>	<b>Valor da Receita</b>
JAN	837,00 €
FEV	543,50 €
MAR	619,50 €
ABR	604,00 €
MAI	600,00 €
JUN	532,50 €
JUL	953,50 €
AGO	173,50 €
SET	565,50 €
OUT	632,50 €
NOV	714,50 €
DEZ	121,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>6 897,00 €</b>

### Quadros IIIA - Refeições p/Exterior

<b>REFEIÇÕES PARA EXTERIOR</b>	
<b>PREVISÃO ANUAL:</b>	<b>13 550,00 €</b>
<b>PREVISÃO MENSAL:</b>	<b>1 129,17 €</b>
<b>MESES</b>	<b>MENSALIDADES</b>
JAN	1 722,00 €
FEV	1 650,60 €
MAR	1 602,40 €
ABR	1 695,80 €
MAI	1 747,40 €
JUN	1 780,00 €
JUL	4 245,80 €
AGO	0,00 €
SET	2 115,00 €
OUT	2 101,60 €
NOV	2 252,40 €
DEZ	1 640,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>22 553,00 €</b>

#### Quadro IV- Atividades Culturais e Recreativas

ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS ANO 2025			
	Actividades Culturais	Angariação de Fundos/Donativos	TOTAL
<b>PREVISÃO ANUAL</b>	<b>10 000,00 €</b>	<b>900,00 €</b>	<b>10 900,00 €</b>
JAN	1 120,00 €	24,00 €	1 144,00 €
FEV	1 240,50 €	29,00 €	1 269,50 €
MAR	5,00 €	20,00 €	25,00 €
ABR	0,00 €	20,00 €	20,00 €
MAI	0,00 €	20,00 €	20,00 €
JUN	0,00 €	20,00 €	20,00 €
JUL	50,00 €	20,00 €	70,00 €
AGO	450,00 €	48,00 €	498,00 €
SET	1 100,00 €	20,00 €	1 120,00 €
OUT	0,00 €	20,00 €	20,00 €
NOV	0,00 €	20,00 €	20,00 €
DEZ	45,00 €	20,00 €	65,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>4 010,50 €</b>	<b>281,00 €</b>	<b>4 291,50 €</b>

#### Quadro V- Apoios Financeiros- Autarquias e Outros

APOIOS FINANCEIROS - AUTARQUIAS		
	AUTARQUIAS	TOTAL
<b>PREVISÃO ANUAL</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
JAN	0,00 €	0,00 €
FEV	0,00 €	0,00 €
MAR	0,00 €	0,00 €
ABR	5 000,00 €	5 000,00 €
MAI	0,00 €	0,00 €
JUN	500,00 €	500,00 €
JUL	9 611,74 €	9 611,74 €
AGO	0,00 €	0,00 €
SET	0,00 €	0,00 €
OUT	0,00 €	0,00 €
NOV	0,00 €	0,00 €
DEZ	500,00 €	500,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>15 611,74 €</b>	<b>15 611,74 €</b>

(1) Câmara Municipal de Sintra

(2) União de Freguesias do Cacém e São Marcos

## Outros Dados Relevantes

Após a apresentação dos dados relativos à execução orçamental, procede-se à análise e descrição dos aspetos mais relevantes decorrentes do normal funcionamento da Instituição

### Cantina

Como é do conhecimento dos nossos associados e da comunidade em geral, esta constitui uma das áreas de maior relevância da Instituição, sobretudo pelo papel fundamental que desempenha no apoio e nos serviços prestados aos utentes e à população

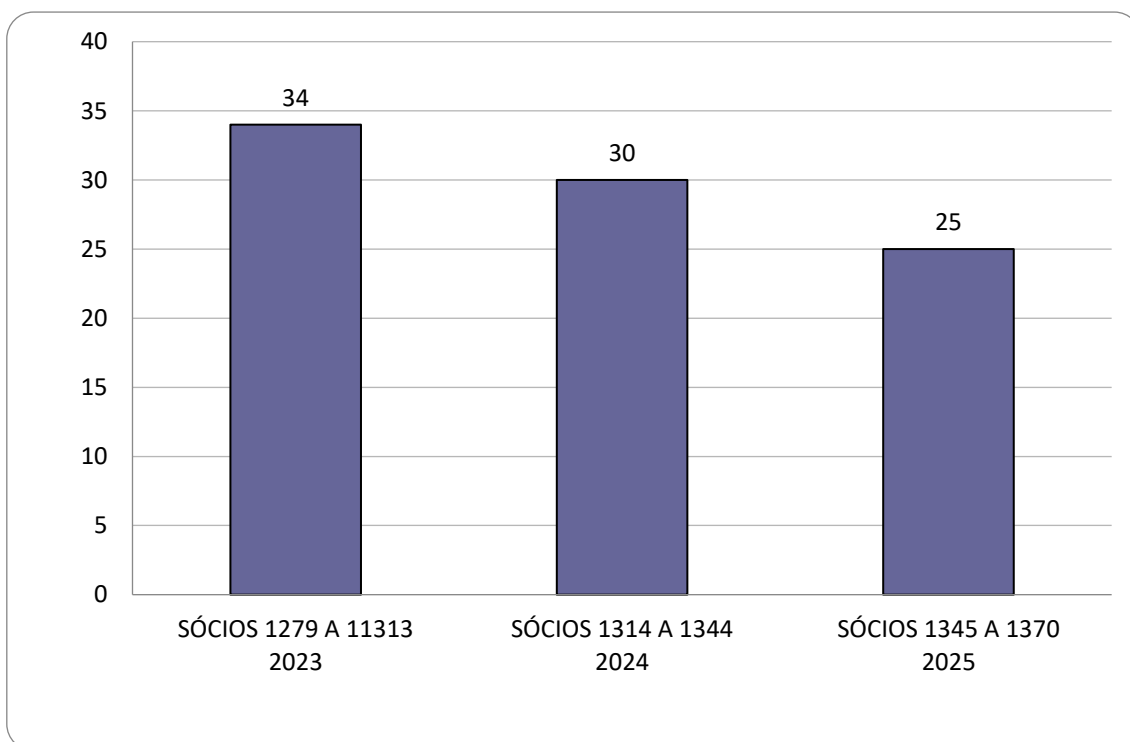
Apresentamos de seguida um quadro das refeições servidas nos anos de 2023 a 2025.

<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
UTENTES SAD	<b>7426</b>	<b>7215</b>	<b>6952</b>
UTENTES CENTRO CONVIVIO	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
CANTINA SOCIAL	<b>832</b>	<b>1223</b>	<b>1066</b>
FUNCIONÁRIOS	<b>2647</b>	<b>2748</b>	<b>2760</b>
PROBEM (REF. EXT)	<b>3049</b>	<b>4397</b>	<b>4591</b>
DIRECTORES	<b>19</b>	<b>4</b>	<b>18</b>
REFORÇOS REFEIÇÕES SAD	<b>2287</b>	<b>1946</b>	<b>2017</b>
OUTROS	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>56</b>
<b>TOTAIS</b>	<b>16263</b>	<b>17534</b>	<b>17460</b>

Mapa Comparativo das Receitas de SAD, Cantina e Refeições Exteriores - Ano 2023 a 2025

ANO	SAD	CANTINA COMUNITÁRIA	REFEIÇÕES EXTERIOR	Total
2023	116 399,58 €	2 936,20 €	14 286,50 €	133 622,28 €
2024	122 591,92 €	4 971,70 €	17 696,90 €	145 260,52 €
2025	122 183,54 €	6 897,00 €	22 553,00 €	151 633,54 €
Difª 2024/2025	-408,38 €	1 925,30 €	4 856,10 €	6 373,02 €

Gráfico Comparativo da Entrada de Sócios- Ano 2023 a 2025



## CAPÍTULO IV- RESUMO COMPARATIVO- GASTOS E RENDIMENTOS

### RESUMO / COMPARATIVO

#### GASTOS E RENDIMENTOS

GASTOS			RENDIMENTOS		
Designação	Realizado		Designação	Realizado	
	2025	2024		2025	2024
<b>CUSTOS MERC.VENDIDAS MAT.CONSUMIDAS</b>			<b>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
Matérias-Primas, Subsidiárias e de Consumo	124 269,87	125 163,34	<b>Apoio Domiciliário</b>		
	<b>124 269,87</b>	<b>125 163,34</b>	Mensalidades	122 183,54	121 946,92
<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>			Prestação de Serviços Associados e Utentes	345,00	645,00
<b>Serviços Especializados</b>				<b>122 528,54</b>	<b>122 591,92</b>
Trabalhos Especializados	13 019,52	11 368,57	<b>QUOTIZAÇÕES E JÓIAS</b>		
Publicidade Propaganda		415,74	<b>Quotizações</b>		
Vigilância e segurança	307,50	0,00	Outros	3 875,00	3 883,55
Honorários	450,75	340,00		<b>3 875,00</b>	<b>3 883,55</b>
Conservação e Reparação	9 984,59	5 728,97	<b>SERVIÇOS SOCIAIS</b>		
Serviços bancários	425,53	303,24	Cantina Social	6 897,00	4 971,50
Outros			Bar	0,00	0,00
<b>Materiais</b>			Refeições Exterior	22 553,00	17 696,90
Ferramentas utens. desgaste rápido	1 722,56	1 130,47		<b>29 450,00</b>	<b>22 668,40</b>
Material de escritório	225,76	549,71	<b>SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEG. EXPLORAÇÃO</b>		
Outros		21,90	<b>Centro Regional Segurança Social</b>		
<b>Energias e fluidos</b>			Acordo de Cooperação Segurança Social	122 974,56	120 546,96
Electricidade	5 594,71	5 661,21	Doações (Contínente + Sub. Autarquias)	91 982,48	81 741,72
Combustíveis:				<b>214 957,04</b>	<b>202 288,68</b>
Gasolina/Gasóleo	6 402,21	6 527,94	<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>		
Gás	2 459,52	1 991,35	<b>Programas e Projectos</b>		
Água	887,80	736,24	Estágios Profissionais	0,00	0,00
<b>Deslocações, Estadas e Transportes</b>	53,62				
<b>Serviços diversos</b>			<b>Festas e Subscrições</b>		
Rendas e alugueres	881,76	881,76	Actividades Culturais:		
Comunicação			Festas de Convívio e Lazer		
Telefone Fixo	555,54	1 764,76	Passeios	4 010,50	3 260,00
Telefone Móvel	1 931,67	1 072,84	Outros	0,00	0,00
Correios	219,00	271,30		<b>4 010,50</b>	<b>3 260,00</b>
Seguros			<b>Descontos de Pronto Pagamento Obtidos</b>	0,00	0,00
Viaturas / Outros	3 769,96	2 763,44	<b>Rend. e Ganhos em Inv. Não Financeiros</b>	0,00	0,00
Outros Seguros - Resp. Civil/Ac. Pess./ Mult	843,69	0,00	<b>OUTROS</b>		
Limpeza, higiene e conforto	445,85	241,79	<b>Imputação de Subsídios para Investimento</b>		
<b>Outros Serviços</b>			Outros	15 082,51	12 712,80
Actividades Culturais:			<b>Donativos</b>		
Festas de Convívio e Lazer	792,72	759,13	Ao Abrigo da Lei Mecenato		236,30
Passeios	3 979,00	1 460,00	Consigração IRS	3 231,09	6 920,46
Outros fornecimentos e serviços	596,87	0,00	Outros	10,08	0,00
	<b>55 550,13</b>	<b>43 990,36</b>			
<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>			<b>Angariação de Fundos</b>		
Vencimentos	128 628,20	126 246,60	Angariação de Fundos	0,00	0,00
Subsídio de Férias	10 708,67	12 728,94		<b>18 323,68</b>	<b>19 869,56</b>
Subsídio de Natal	11 281,22	10 635,27	<b>JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>		
Diuturnidades e Outros Abonos	3 338,00	2 982,00	<b>Juros Obtidos</b>		
Remun. Complementar-Coord. Técnica	975,67	760,00	De Depósitos	0,00	18,75
Encargos s/Remunerações/Seg.Social	34 616,35	39 110,97	De Bonificações e Outros		
Seguro Acidentes Trabalho	3 399,77	2 815,23		<b>0,00</b>	<b>18,75</b>
Outros Gastos Com o Pessoal	4 365,20	2 176,60	<b>OUTRAS RECEITAS</b>		
	<b>197 313,08</b>	<b>197 455,61</b>	Outras Receitas	0,00	0,00
<b>GASTOS DE DEPRECIÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Activos fixos tangíveis	8 512,84	10 035,91	<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>	<b>393 144,76</b>	<b>374 580,86</b>
	<b>8 512,84</b>	<b>10 035,91</b>			
<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>			<b>RESULTADO</b>	<b>6 605,43</b>	
<b>Impostos:</b>					
Selo					
IUC					
Outros/IRS					
<b>Outros:</b>					
Correcções Exercícios Anteriores	514,89	973,78			
Outros não especificados					
	<b>514,89</b>	<b>973,78</b>			
<b>GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>					
Juros suportados:					
Juros suportados:	378,52	3 520,63			
	<b>378,52</b>	<b>3 520,63</b>			
<b>TOTAL DOS GASTOS</b>	<b>386 539,33</b>	<b>381 139,63</b>			

## CAPÍTULO V- SERVIÇOS SOCIAIS

### Caraterização da Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário e População Utente

O serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta desenvolvida pela Associação Amigos de São Marcos que consiste na prestação de cuidados e serviços a pessoas idosas e/ou adultos com incapacidade que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades de vida diárias, nem disponham de apoio familiar para o efeito, permitindo que permaneçam, o maior tempo possível no seu ambiente familiar e retardando, assim, o processo de institucionalização em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas.

O SAD da Associação Amigos de São Marcos tem capacidade para prestar apoio a 40 utentes. Sendo que 22 utentes são comparticipados pelo Instituto da Segurança Social, ao abrigo do protocolo de cooperação celebrado, mantendo-se os restantes utentes em situação extra-acordo.

Estas solicitações surgiram através de contactos de pessoas particulares, mas a grande maioria do encaminhamento foi realizado por parte dos hospitais, devido às referências que as Assistentes Sociais têm da nossa Associação, não só pela eficácia e prontidão nas respostas aos pedidos apresentados, como pela qualidade dos serviços prestados e reconhecimento pelo profissionalismo e espírito de solidariedade demonstrados por todos os colaboradores e Direção da Associação.

Os principais motivos pela procura do Serviço de Apoio Domiciliário, devem-se a situações de Demência/Alzheimer, perda de autonomia associada ao processo de envelhecimento, e consequentemente pelas dificuldades das famílias em prestarem os cuidados que satisfaçam as necessidades básicas do dia-a-dia, bem como, altas hospitalares na sequência de quedas, cirurgias, AVC ou outras patologias que originem estados de dependência e em alguns parcial ou total (acamado).

Seguidamente, apresentam-se os dados do Serviço de Apoio Domiciliário:

**Mapa Comparativo de 2023, 2024 e 2025**

Ano 2023			Ano 2024			Ano 2025		
56 Utentes	Visitas Diárias	Total Diário	53 Utentes	Visitas Diárias	Total Diário	43 Utentes	Visitas Diárias	Total Diário
7	3	21	12	3	36	10	3	30
15	2	30	12	2	24	12	2	24
17	1	17	25	1	25	21	1	21
<b>Totais</b>		<b>68</b>	<b>Totais</b>		<b>85</b>	<b>Totais</b>		<b>75</b>

De seguida apresentamos o mapa síntese dos serviços prestados em SAD durante o ano 2025, comparativamente aos dois anos anteriores.

Serviços Prestados	2023	2024	2025
<b>Alimentação</b>	32	36	36
<b>Higiene Pessoal</b>	25	33	26
<b>Higiene Habitacional</b>	25	33	26
<b>Tratamento de Roupas</b>	7	4	2

Através de orientações técnicas da DGSS, as IPSS poderiam cobrar o valor máximo praticado pela associação, aos utentes extra-acordo. Contudo, esta situação não se verifica na nossa Associação, viemos a apurar que o custo real de utente, para 2025, se fixou nos 899,24€, com base nos cálculos contabilísticos.

O valor mínimo das participações mensais pagas pelos utentes foi de 300€. Este valor não cobre as reais despesas do apoio prestado, sendo a AASM a suportar os demais encargos inerentes à prestação dos serviços.

O apoio financeiro da Segurança Social, através do acordo de cooperação, para os 22 utentes, com a média mensal de 10.247,88€, não é suficiente para satisfazer as necessidades que imperam no quotidiano da associação.

### Recursos Humanos

A Associação Amigos de São Marcos reforçou o quadro de pessoal com a integração de uma nova Auxiliar de Serviços Gerais para conseguir dar resposta aos pedidos de SAD, mantendo a qualidade nos serviços prestados.

Seguidamente, apresentamos o quadro de pessoal de 2025:

<b>Quadro de Pessoal- Ano 2025</b>	
Técnica Superior de Serviço Social- Diretora Técnica	1
Coordenadora	1
Cozinheira de 1ª	1
Cozinheira de 2ª	1
Ajudante de cozinha	1
Ajudante de Ação Direta	4
Auxiliar de Serviços Gerais	3

A Direção vem, mais uma vez, reforçar o agradecimento aos trabalhadores da AASM que, no nosso entendimento, têm continuado a desempenhar as suas funções com dedicação, qualidade e rigor, demonstrando competências profissionais, o que tem permitido que a qualidade dos serviços prestados pela nossa Instituição seja unanimemente reconhecida.

## Banco Alimentar

Em 2025, a nossa instituição contou com o valioso apoio do Banco Alimentar Contra a Fome, cuja colaboração foi fundamental para reforçar a nossa capacidade de resposta social.

Graças aos bens alimentares disponibilizados, foi possível apoiar de forma regular diversas famílias carenciadas da nossa comunidade, contribuindo para a melhoria das suas condições de vida e para a promoção da sua dignidade e bem-estar. Este apoio permitiu-nos dar uma resposta mais consistente às necessidades identificadas, sobretudo num contexto de crescente vulnerabilidade social.

Registamos, com reconhecimento e gratidão, a importância desta parceria, que se revelou determinante para o cumprimento da nossa missão social ao longo do ano.

## CAPÍTULO VI - CONSIDERAÇÕES FINAIS

A nossa Associação desenvolve a sua intervenção numa área em que muitos dos nossos idosos enfrentam significativas limitações económicas, realidade que reforça a importância social da missão que assumimos diariamente. Este contexto torna ainda mais evidente a necessidade de continuar a contar com o apoio, a cooperação e a solidariedade da comunidade, bem como com o acompanhamento e a intervenção das entidades com responsabilidade social, em particular da Segurança Social e das restantes entidades públicas e privadas que reconhecem o valor do trabalho desenvolvido pelo setor social.

Paralelamente, não podemos ignorar a atual conjuntura internacional, marcada por desafios e incertezas que poderão ter reflexos na economia nacional e, conseqüentemente, na sustentabilidade das instituições sociais. Esta realidade exige prudência, capacidade de adaptação e um reforço contínuo do espírito de cooperação entre todos os que partilham a responsabilidade de apoiar os mais vulneráveis.

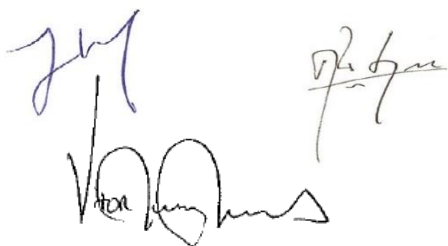
Ainda assim, o balanço do ano de 2025 permite-nos olhar para o futuro com confiança. Ao longo deste período, a nossa Associação continuou a afirmar-se pelo trabalho sério, responsável e dedicado, procurando sempre prestar um serviço de qualidade e responder com dignidade e proximidade às necessidades dos nossos utentes e da comunidade.

Importa, neste momento, expressar um reconhecimento e agradecimento muito especial a toda a equipa de funcionários da Instituição. O profissionalismo, a dedicação, o espírito de missão e a

sensibilidade humana que demonstram diariamente são fundamentais para o sucesso do trabalho desenvolvido e para a qualidade do apoio prestado aos nossos utentes.

Agradecemos igualmente o contributo dos parceiros institucionais e de todos aqueles que, de diferentes formas, colaboram e confiam na nossa Associação.

Com o empenho e a união de todos, continuaremos a trabalhar com responsabilidade, determinação e esperança, fortalecendo a nossa missão e contribuindo para uma comunidade mais solidária, mais justa e mais humana.

Handwritten signatures in blue ink, including a stylized 'JH' and a signature that appears to be 'Vitor'.

*Cesária de Fátima Sousa Branco*



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SÃO MARCOS

Rua da Escola de São Marcos Nº 11 / 11 A

2735-502 São Marcos

## PARECER DO CONSELHO FISCAL

### Relatório e contas do exercício de 2025

---

Dando cumprimento ao disposto no Artº. 38º, alínea b) dos Estatutos da Associação Amigos de São Marcos (AASM), o Conselho Fiscal, após ter analisado os documentos financeiros relativos ao exercício de 2025 que estão na base da elaboração do Relatório e Contas da Direcção da AASM, vem emitir o seu Parecer sobre a situação financeira da associação.

Teve este órgão acesso como tem sido habitual a toda a documentação referente ao exercício, podendo constatar que todos os gastos e rendimentos se encontram correctamente escriturados, e todas as recomendações que ao longo destes anos foram dadas por este órgão foram tomadas em conta, tendo a Direcção procedido da melhor forma de modo a acautelar os interesses da nossa associação.

Da análise do balanço e da demonstração de resultados relativos a 2025, bem como dos restantes documentos o Conselho Fiscal retira como principais conclusões:

- 1 – As disponibilidades financeiras (Caixa e Bancos) da AASM são de 20.681,30€, o que permite a estabilidade necessária ao bom funcionamento da mesma.
- 2 – O resultado do exercício apurado foi de 6.605,43€, positivo mas o mesmo inclui despesas com depreciações no valor de 8.512,84€.

Por último vem o Conselho Fiscal dar parecer favorável e propor à Assembleia Geral da Associação Amigos de São Marcos a aprovação do relatório e contas de 2025.

São Marcos, 12 de Março de 2026

**Presidente do Conselho Fiscal**

**Vogal do Conselho Fiscal**

**Vogal do Conselho Fiscal**