

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SÃO MARCOS

Relatório & Contas 2024



Rua da Escola de São Marcos, Nº11 e 11A 2735-502 São Marcos

Introdução

A Associação Amigos de São Marcos (AASM) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), constituída por escritura pública em 08 de Março de 1994, no 1º. Cartório Notarial de Sintra, com registo lavrado pela inscrição nº. 92/97, folha 56 no livro nº. 211 – F, das Associações de Solidariedade Social.

A AASM tem como objetivos consagrados no artigo 3º., dos seus estatutos, o apoio à população idosa, Reformados e Pensionistas.

Enquadramento

Por força da alínea b) do artigo 29º, dos respetivos Estatutos, compete à Direção elaborar anualmente e submeter ao parecer do Órgão de Fiscalização o relatório e contas de gerência.

Em relação ao Programa de Ação de 2024, foram realizados os seguintes eventos: I Encontro de Grupos Corais, Passeio a Alcobaça e Festa de Natal.

A metodologia de apresentação deste relatório e contas assenta numa abordagem semelhante ao ano anterior, onde iremos inicialmente apresentar a Demonstração de Resultados e respetivo Balanço de 2024.

Posteriormente iremos apresentar o nosso Balancete de Tesouraria bem como as áreas mais relevantes nos resultados da instituição, procedendo de igual forma à desagregação dos montantes das receitas e despesas. Este é no seu todo um documento de apresentação de contas, onde será igualmente abordada a componente social da nossa instituição, que se tem revelado de extrema importância para a comunidade onde se encontra inserida.

CAPITULO I – BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS



ARTSOFT

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024



ARTSOFT

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE S. MARCOS

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2024	31 Dez 2023
Vendas e serviços prestados		149 094,46	139 323,98
Subsídios à exploração		202 288,68	177 877,95
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas		(125 163,34)	(107 869,95)
Fornecimentos e serviços externos		(47 475,61)	(45 780,45)
Gastos com o pessoal		(195 590,77)	(196 373,18)
Outros rendimentos e ganhos		25 509,96	21 752,39
Outros gastos e perdas		(3 790,63)	(404,24)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		4 872,75	(11 473,50)
Gastos/reversões de depreciação e amortização		(10 035,91)	(13 158,87)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(5 163,16)	(24 632,37)
Juros e rendimentos similares Obtidos		18,75	93,75
Juros e gastos similares suportados		(561,04)	(1 130,16)
Resultado antes de impostos		(5 705,45)	(25 668,78)
Resultado líquido do período		(5 705,45)	(25 668,78)
Resultado líquido do período atribuível a:			

DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS AMIGOS DE SÃO MARCOS-2024

GASTOS		
CONTA	DESCRIÇÃO	VALOR ACUMULADO
61	CUSTO MERCADORIAS VENDIDAS MATÉRIAS CONSUMIDAS	125 163,34
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	43 990,36
63	GASTOS COM O PESSOAL	197 455,61
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	10 035,91
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00
67	PROVISÕES DO EXERCÍCIO	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	973,78
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	3 520,63
		381 139,63
RENDIMENTOS		
CONTA	DESCRIÇÃO	VALOR ACUMULADO
71	VENDAS	0,00
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	149 143,87
73	PROVEITOS SUPLEMENTARES	0,00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00
75	SUBSÍDIOS/DOAÇÕES E LEGADOS Á EXPLORAÇÃO	202 288,68
76	REVERSÕES	0,00
77	GANHOS POR AUMENTO DE JUSTO VALOR	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	21 499,56
79	JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	18,75
		372 950,86
	RESULTADO EM DEZEMBRO (RECEITAS MENOS DESPESAS)	-8 188,77

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE S. MARCOS

Valores em EURO

Página 1

RUBRICAS	NOTAS	31 Dez 2024	31 Dez 2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Activos fixos tangíveis		153 067,57	166 322,76
Outros Activos financeiros		3 151,93	4 233,19
		156 219,50	170 555,95
Ativo corrente			
Inventários		537,51	580,60
Clientes			977,00
Outras contas a receber		1 418,58	250,00
Diferimentos		1 069,79	784,00
Caixa e depósitos bancários		23 371,22	20 704,95
		26 397,10	23 296,55
		26 397,10	23 296,55
Total do ativo		182 616,60	193 852,50
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital Realizado		39 550,63	39 550,63
Resultados transitados		58 255,42	83 924,20
Outras variações no capital próprio		53 029,04	57 164,04
Resultado líquido do período		- 5 705,45	- 25 668,78
Total do capital próprio		145 129,64	154 970,09
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		270,60	
Estado e outros entes públicos		6 676,76	6 241,90
Financiamentos obtidos		3 514,64	6 761,47
Outras contas a pagar		27 024,96	25 879,04
		37 486,96	38 882,41
Total do passivo		37 486,96	38 882,41
Total do capital próprio e do passivo		182 616,60	193 852,50

CAPÍTULO II

Balancete de Tesouraria do ano de 2024- Resumo

BALANCETES DE TESOURARIA DO ANO DE 2024 - RESUMO				
MÊS	RECEITAS	DESPESAS	SALDO	ACUMULADO
JANEIRO	23 434,41 €	24 977,07 €	-1 542,66 €	-1 542,66 €
FEVEREIRO	22 248,17 €	21 662,69 €	585,48 €	-957,18 €
MARÇO	29 601,11 €	25 896,90 €	3 704,21 €	2 747,03 €
ABRIL	23 405,59 €	26 890,68 €	-3 485,09 €	-738,06 €
MAIO	26 513,39 €	26 298,98 €	214,41 €	-523,65 €
JUNHO	28 977,49 €	27 678,29 €	1 299,20 €	775,55 €
JULHO	23 493,48 €	26 210,32 €	-2 716,84 €	-1 941,29 €
AGOSTO	21 886,29 €	24 126,81 €	-2 240,52 €	-4 181,81 €
SETEMBRO	26 497,10 €	23 814,68 €	2 682,42 €	-1 499,39 €
OUTUBRO	27 127,97 €	21 253,12 €	5 874,85 €	4 375,46 €
NOVEMBRO	28 340,50 €	22 256,92 €	6 083,58 €	10 459,04 €
DEZEMBRO	23 323,40 €	32 077,17 €	-8 753,77 €	1 705,27 €
TOTAL			1 705,27 €	

CAPÍTULO III- DESAGREGAÇÃO DE RECEITAS

Seguidamente apresentamos quadros e gráficos por áreas mais relevantes do ponto de vista dos resultados obtidos, durante o exercício de 2024.

Acordo com o Instituto de Segurança Social I.P. (ISS. IP), transferido pelo Instituto 120.546,96 €.

Em 2024 verificou-se a atribuição de subsídios à nossa Instituição no por Da Câmara Municipal de Sintra referente ao PAFI

Por parte da União das Freguesias do Cacém e São Marcos referente ao PAPA (Programa de Apoio ao Associativismo).

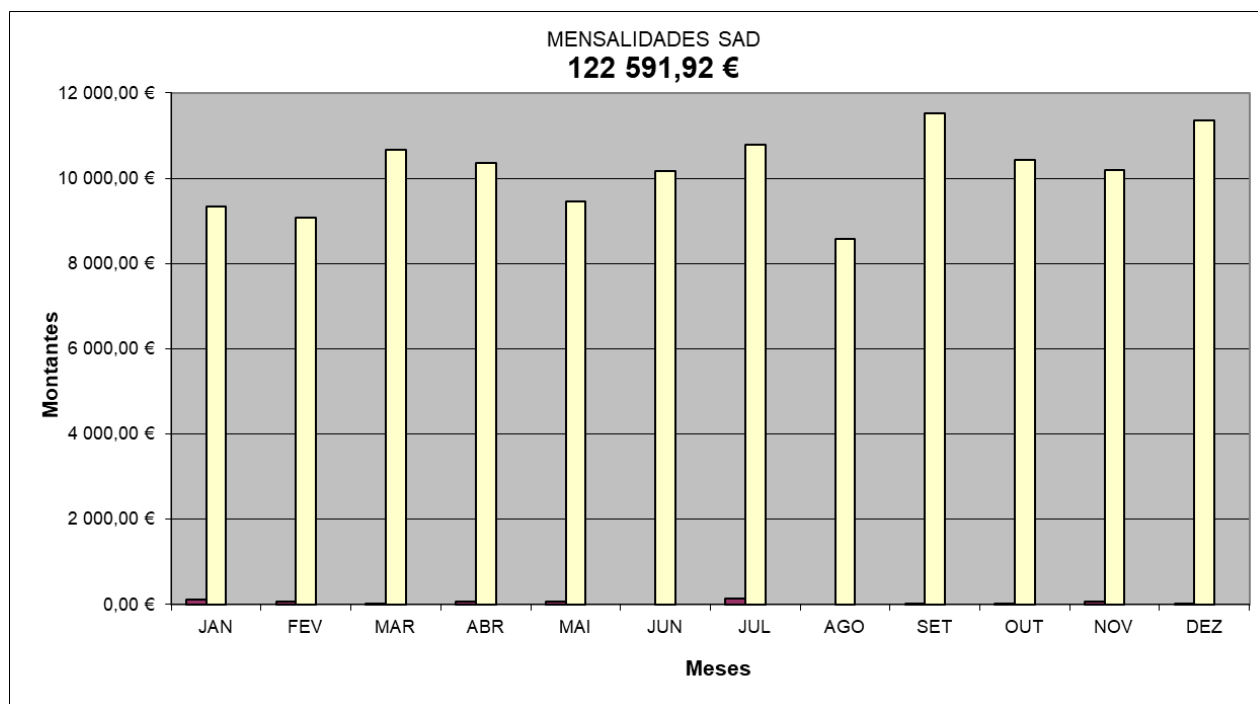
Por parte da União das Freguesias do Aqualva – Mira - Sintra foi, referente ao Apoio ao I Encontro de Grupos Corais.

Para além das receitas mencionadas nos itens anteriores, nas rubricas de Angariação de fundos e IRS, tendo-se obtido o montante global de € 6.920,46. Realçamos ainda o altruísmo de todas as pessoas que contribuíram com a consignação do seu IRS, à AASM, o que veio a ajudar significativamente a Instituição.

Quadro I – Mensalidades

CONTROLO MENSALIDADES ANO 2024	
PREVISÃO ANUAL	137 500,00 €
PREVISÃO MENSAL	11 458,33 €

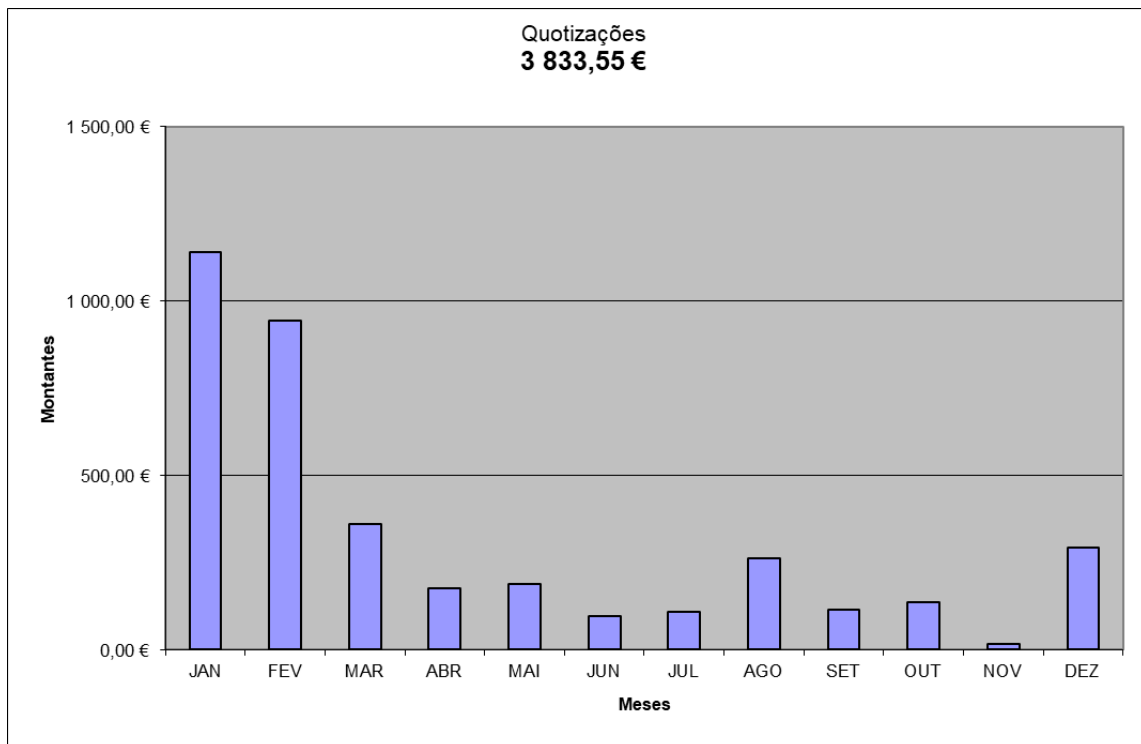
MESES	PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	MENSALIDADES RECEBIDAS	TOTAL
JAN	120,00 €	9 338,77 €	9 458,77 €
FEV	60,00 €	9 069,29 €	9 129,29 €
MAR	30,00 €	10 673,56 €	10 703,56 €
ABR	60,00 €	10 349,71 €	10 409,71 €
MAI	75,00 €	9 464,75 €	9 539,75 €
JUN	0,00 €	10 160,12 €	10 160,12 €
JUL	150,00 €	10 797,82 €	10 947,82 €
AGO	0,00 €	8 575,82 €	8 575,82 €
SET	30,00 €	11 526,82 €	11 556,82 €
OUT	30,00 €	10 437,16 €	10 467,16 €
NOV	60,00 €	10 194,29 €	10 254,29 €
DEZ	30,00 €	11 358,81 €	11 388,81 €
Total	645,00 €	121 946,92 €	122 591,92 €



Quadro II – Quotização

QUOTIZAÇÃO ANO 2024	
PREVISÃO ANUAL	5 400,00 €

MESES	Quotizações Recebidas
JAN	1 139,55 €
FEV	943,00 €
MAR	360,00 €
ABR	176,00 €
MAI	189,00 €
JUN	96,00 €
JUL	110,00 €
AGO	262,00 €
SET	114,00 €
OUT	135,00 €
NOV	15,00 €
DEZ	294,00 €
Total	3 833,55 €



Quadro III- Cantina

CANTINA COMUNITÁRIA ANO 2024	
PREVISÃO ANUAL	5 550,00 €
PREVISÃO MENSAL	462,50 €

MESES	Valor da Receita
JAN	375,50 €
FEV	257,00 €
MAR	261,00 €
ABR	0,00 €
MAI	109,00 €
JUN	533,00 €
JUL	376,00 €
AGO	586,00 €
SET	606,00 €
OUT	1 077,00 €
NOV	651,00 €
DEZ	140,00 €
TOTAL	4 971,50 €

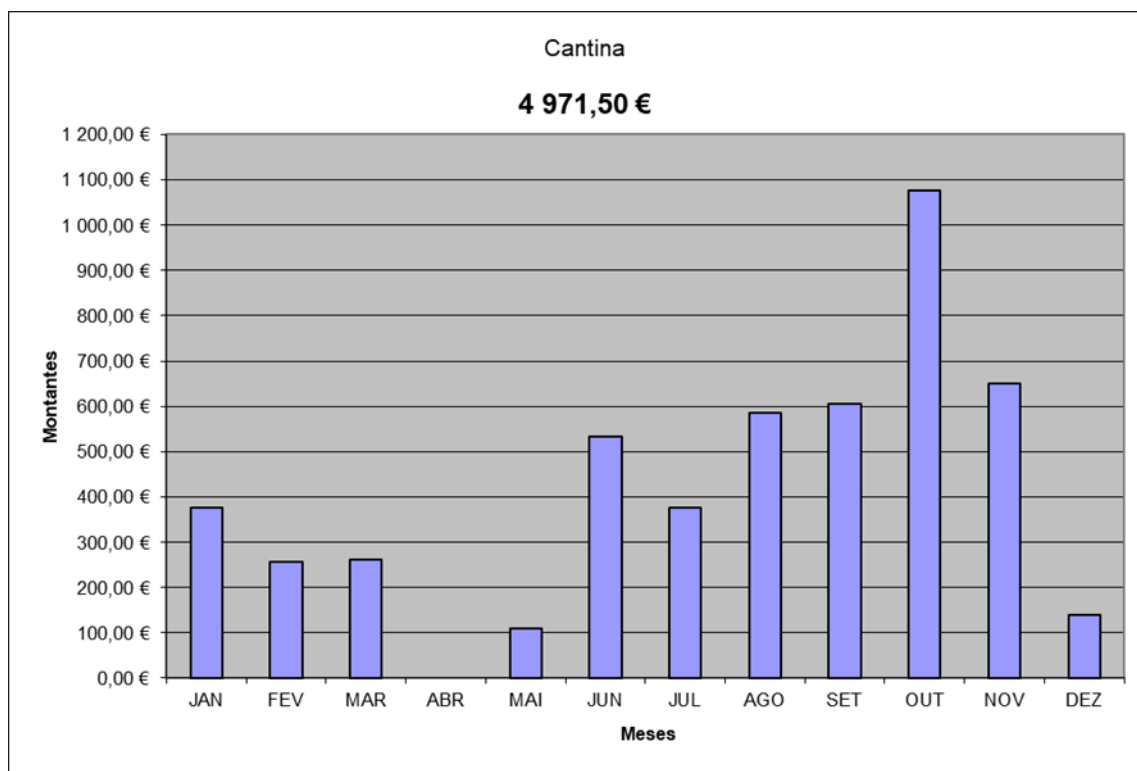
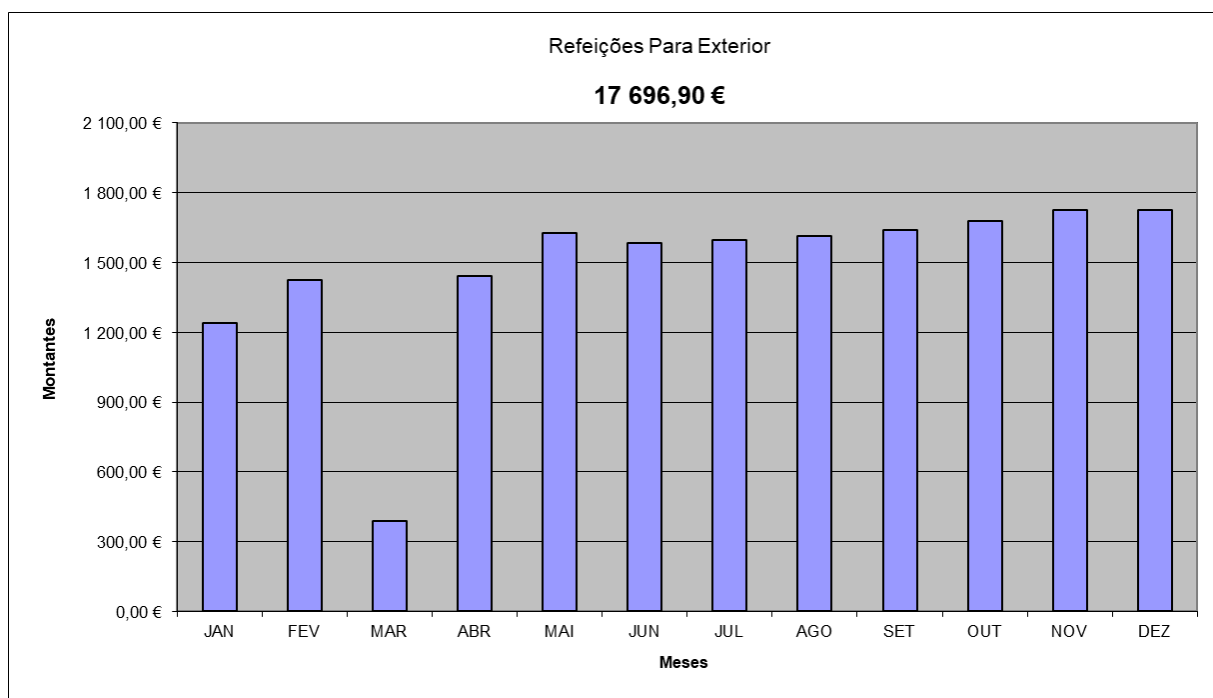


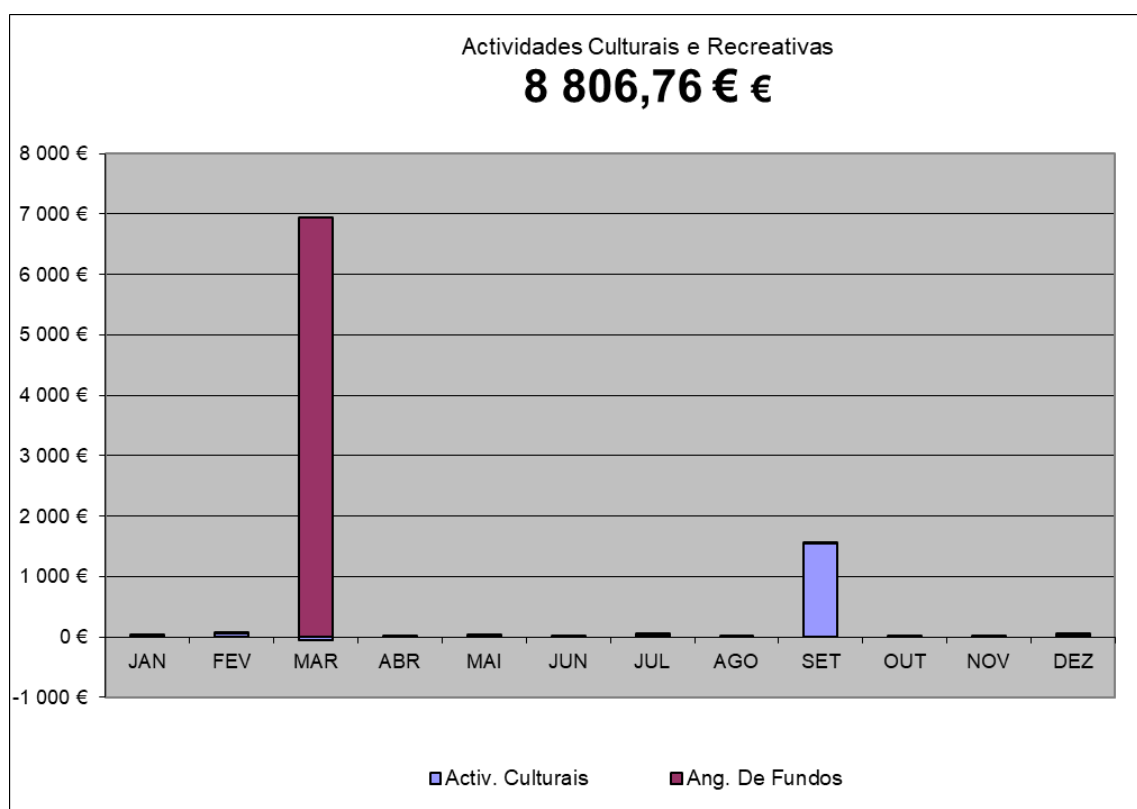
Gráfico IV- Refeições Exterior (PROBEM)

REFEIÇÕES PARA EXTERIOR	
PREVISÃO ANUAL:	12 950,00 €
PREVISÃO MENSAL:	1 079,17 €
MESES	MENSALIDADES
JAN	1 239,00 €
FEV	1 423,00 €
MAR	388,00 €
ABR	1 443,00 €
MAI	1 628,90 €
JUN	1 585,00 €
JUL	1 597,10 €
AGO	1 615,90 €
SET	1 641,60 €
OUT	1 680,40 €
NOV	1 727,50 €
DEZ	1 727,50 €
TOTAL	17 696,90 €



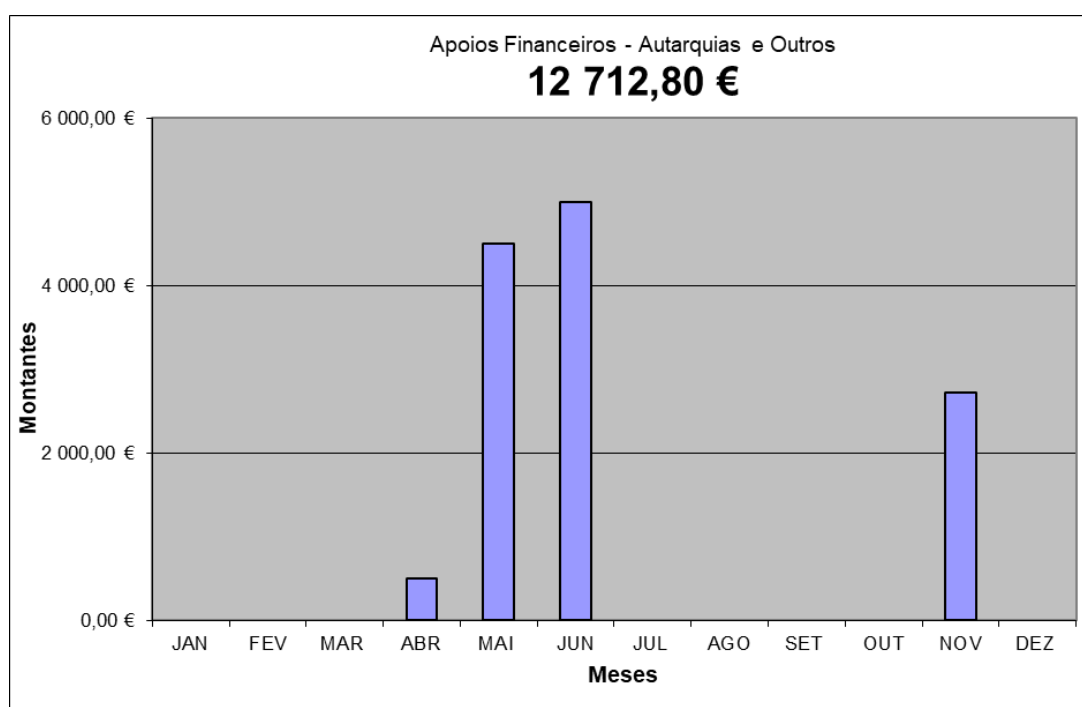
Quadro V- Atividades Culturais e Recreativas

ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS ANO 2024			
	Actividades Culturais	Angariação de Fundos/Donativos/IRS	TOTAL
PREVISÃO ANUAL	12 500,00 €	850,00 €	13 350,00 €
JAN	0,00 €	20,00 €	20,00 €
FEV	50,00 €	20,00 €	70,00 €
MAR	-50,00 €	6 940,46 €	6 890,46 €
ABR	0,00 €	20,00 €	20,00 €
MAI	0,00 €	36,00 €	36,00 €
JUN	0,00 €	20,00 €	20,00 €
JUL	40,00 €	20,00 €	60,00 €
AGO	0,00 €	20,00 €	20,00 €
SET	1 545,00 €	20,00 €	1 565,00 €
OUT	0,00 €	20,00 €	20,00 €
NOV	0,00 €	20,00 €	20,00 €
DEZ	45,00 €	20,30 €	65,30 €
TOTAL	1 630,00 €	7 176,76 €	8 806,76 €



Quadro VI- Apoios Financeiros- Autarquias e Outros

APOIOS FINANCEIROS - AUTARQUIAS		
	AUTARQUIAS	TOTAL
PREVISÃO ANUAL	0,00 €	0,00 €
JAN	0,00 €	0,00 €
FEV	0,00 €	0,00 €
MAR	0,00 €	0,00 €
ABR	500,00 €	500,00 €
MAI	4 500,00 €	4 500,00 €
JUN	5 000,00 €	5 000,00 €
JUL	0,00 €	0,00 €
AGO	0,00 €	0,00 €
SET	0,00 €	0,00 €
OUT	0,00 €	0,00 €
NOV	2 712,80 €	2 712,80 €
DEZ	0,00 €	0,00 €
TOTAL	12 712,80 €	12 712,80 €



Outros Dados Relevantes

Após a apresentação dos dados referentes à execução orçamental, passamos a desenvolver os aspetos mais relevantes, que decorrem do normal funcionamento desta instituição.

Cantina

Como é do conhecimento dos nossos associados e da maior parte da população, esta é uma das áreas mais importantes da Instituição, principalmente pelo serviço que presta junto dos utentes e da população.

Apresentamos de seguida um quadro das refeições servidas nos anos de 2022 a 2024.

DESTINATÁRIOS	2022	2023	2024
UTENTES SAD	6302	7426	7215
UTENTES CENTRO CONVIVIO	0	0	0
CANTINA SOCIAL	961	832	1223
FUNCIONÁRIOS	2676	2647	2748
PROBEM(REF. EXT)	2197	3049	4397
DIRECTORES	10	19	4
REFORÇOS REFEIÇÕES SAD	2398	2287	1946
OUTROS	0	3	1
TOTAIS	14544	16263	17534

Mapa Comparativo das Receitas de SAD, Cantina e PROBEM- Ano 2022 a 2024

ANO	SAD	CANTINA COMUNITÁRIA	BAR	REFEIÇÕES EXTERIOR	Total
2022	112 375,08 €	3 287,10 €	1,15 €	11 774,50 €	127 437,83 €
2023	116 399,58 €	2 936,20 €	41,50 €	14 286,50 €	133 663,78 €
2024	122 591,92 €	4 971,70 €	0,00 €	17 696,90 €	145 260,52 €
Difª 2023/2024	6 192,34 €	2 035,50 €	-41,50 €	3 410,40 €	11 596,74 €

Gráfico Comparativos das Receitas de SAD, Cantina e PROBEM- Ano 2022 a 2024

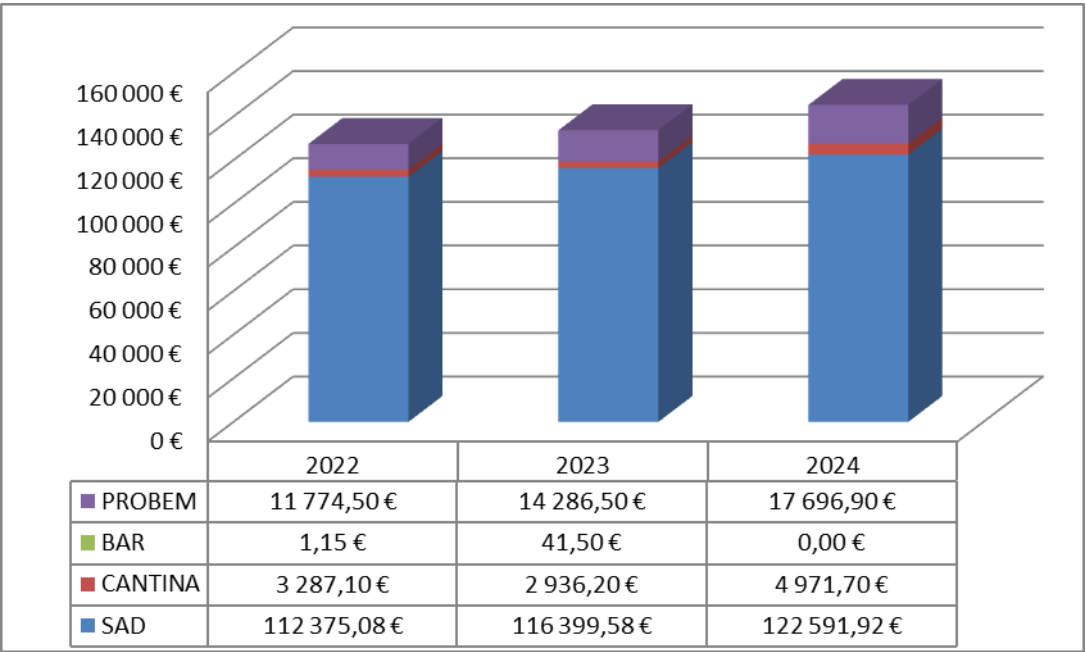


Gráfico Comparativo das Receitas de SAD- Ano 2022 a 2024

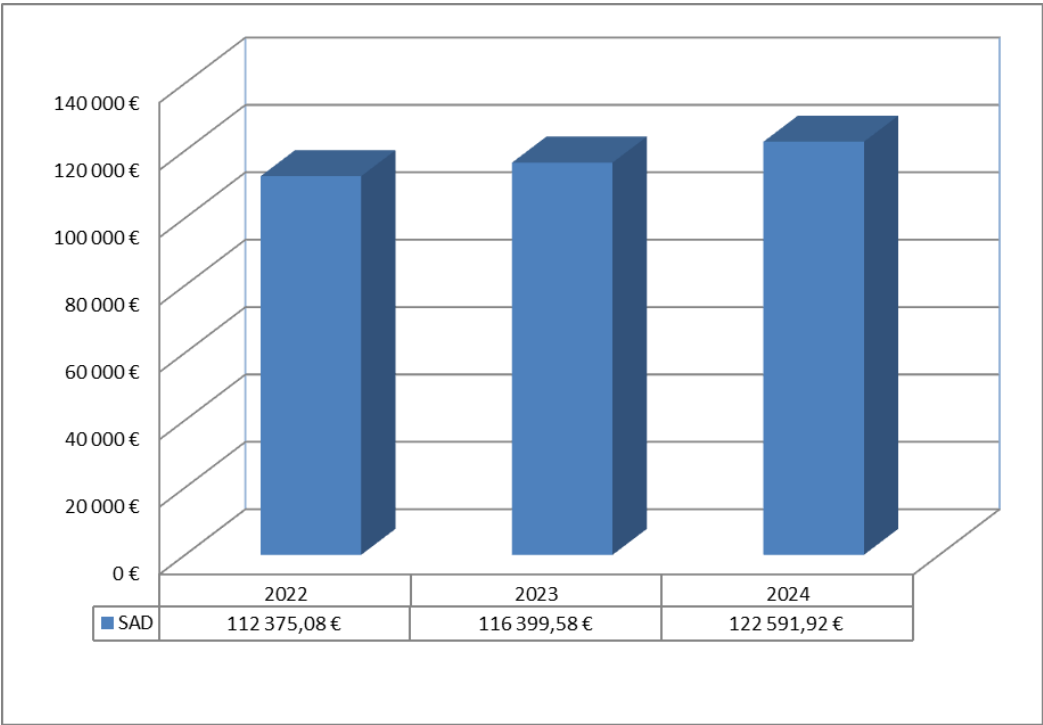
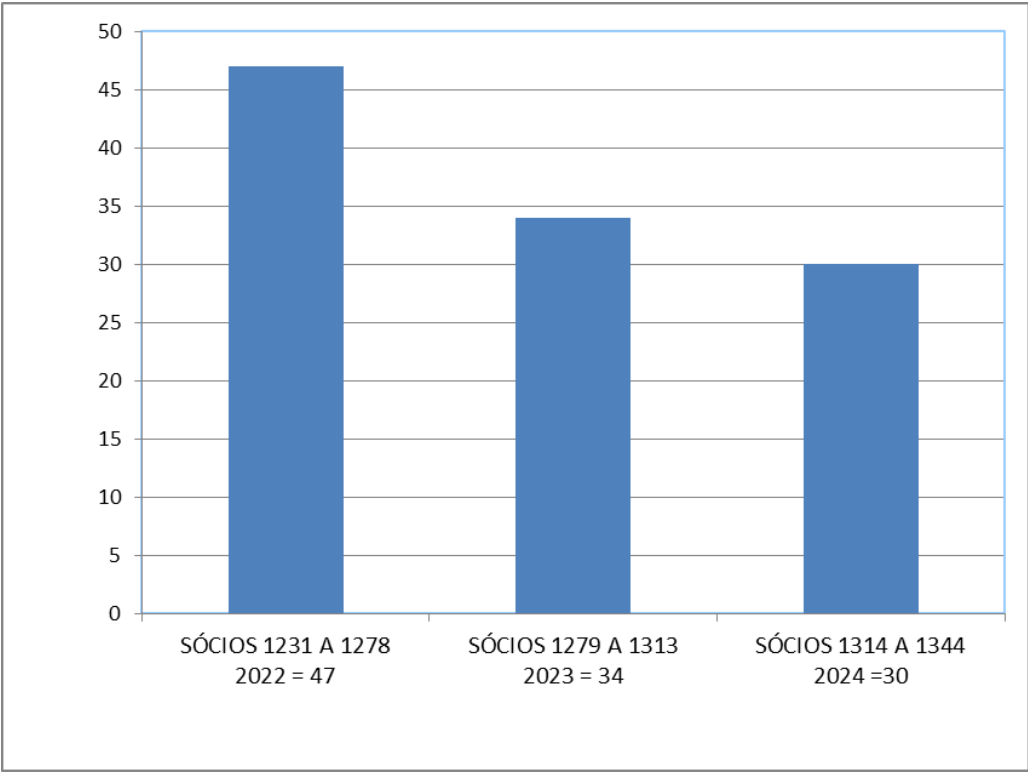


Gráfico Comparativo da Entrada de Sócios- Ano 2022 a 2024



CAPÍTULO IV- RESUMO COMPARATIVO- GASTOS E RENDIMENTOS

Associação Amigos de São Marcos

RESUMO / COMPARATIVO

GASTOS E RENDIMENTOS					
GASTOS			RENDIMENTOS		
Designação	Realizado		Designação	Realizado	
	2024	2023		2024	2023
CUSTOS MERC.VENDIDAS MAT.CONSUMIDAS			PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS		
Matérias-Primas, Subsidiárias e de Consumo	125 163,34	107 869,95			
	125 163,34	107 869,95	Apoio Domiciliário		
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			Mensalidades	121 946,92	116 399,58
Serviços Especializados			Prestação de Serviços Associados e Utentes	645,00	685,00
Trabalhos Especializados	11 368,57	6 606,06		122 591,92	117 084,58
Publicidade Propaganda	415,74	205,16	QUOTIZAÇÕES E JÓIAS		
Vigilância e segurança	0,00	252,15	Quotizações	3 883,55	4 975,20
Honorários	340,00	369,00	Outros	3 883,55	4 975,20
Conservação e Reparação	5 728,97	9 213,49	SERVIÇOS SOCIAIS		
Serviços bancários	303,24	372,42	Cantina Social	4 971,50	2 936,20
Outros			Bar	0,00	41,50
Materiais			Refeições Exterior	17 696,90	14 286,50
Ferramentas utens. desgaste rápido	1 130,47	1 244,38		22 668,40	17 264,20
Material de escritório	549,71	282,27	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEG. EXPLORAÇÃO		
Outros	21,90	0,00	Centro Regional Segurança Social		
Energias e fluidos			Acordo de Cooperação Segurança Social	120 546,96	115 077,38
Electricidade	5 661,21	5 686,25	Doações	81 741,72	62 800,57
Combustíveis:				202 288,68	177 877,95
Gasolina/Gasóleo	6 527,94	6 459,10	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS		
Gás	1 991,35	2 994,91	Programas e Projectos		
Água	736,24	742,26	Estágios Profissionais	0,00	0,00
Deslocações, Estadas e Transportes					
Serviços diversos			Festas e Subscrições		
Rendas e alugueres	881,76	881,76	Actividades Culturais:		
Comunicação			Festas de Convívio e Lazer		
Telefone Fixo	1 764,76	1 407,28	Passeios	1 630,00	2 605,00
Telefone Móvel	1 072,84	520,24	Outros	0,00	0,00
Correios	271,30	206,63		1 630,00	2 605,00
Seguros					
Viaturas / Outros	2 763,44	4 110,81	Descontos de Pronto Pagamento Obtidos	0,00	0,00
Despesas de Representação	0,00	135,01			
Limpeza, higiene e conforto	241,79	441,56	Rend. e Ganhos em Inv. Não Financeiros	0,00	0,00
Outros Serviços			OUTROS		
Actividades Culturais:			Imputação de Subsídios para Investimento		
Festas de Convívio e Lazer	759,13	457,25	Outros	12 712,80	15 103,65
Passeios	1 460,00	1 961,00	Donativos		
Outros fornecimentos e serviços	0,00	493,39	Ao Abrigo da Lei Mecenato	236,30	0,00
	43 990,36	45 042,38	Consigração IRS	6 920,46	3 905,55
GASTOS COM O PESSOAL			Outros	0,00	
Vencimentos	126 246,60	123 367,70			
Subsídio de Férias	12 728,94	13 901,26	Angariação de Fundos	0,00	0,00
Subsídio de Natal	10 635,27	10 337,54	Angariação de Fundos	19 869,56	19 009,20
Diuturnidades e Outros Abonos	2 982,00	4 368,00	JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES		
Remun. Complementar-Coord. Técnica	760,00	803,64	Juros Obtidos		
Encargos s/Remunerações/Seg.Social	39 110,97	35 036,94	De Depósitos	18,75	0,00
Seguro Acidentes Trabalho	2 815,23	2 460,81	De Bonificações e Outros		93,75
Outros Gastos Com o Pessoal	2 176,60	6 097,29		18,75	93,75
	197 455,61	196 373,18	OUTRAS RECEITAS		
GASTOS DE DEPRECIACÃO E DE AMORTIZACÃO			Outras Receitas	0,00	138,19
Activos fixos tangíveis	10 035,91	13 158,87		0,00	138,19
	10 035,91	13 158,87			
OUTROS GASTOS E PERDAS					
Impostos:					
Selo					
IUC					
Outros/IRS					
Outros:					
Correcções Exercícios Anteriores					
Outros não especificados	973,78	403,26			
	973,78	403,26			
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO					
Juros suportados:					
Juros suportados:	3 520,63	1 131,14			
	3 520,63	1 131,14			
TOTAL DOS GASTOS	381 139,63	363 978,78	TOTAL DOS RENDIMENTOS	372 950,86	339 048,07
			RESULTADO	-8 188,77	-25 668,78

CAPÍTULO V- SERVIÇOS SOCIAIS

Caraterização da Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário e População Utente

O serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta desenvolvida pela Associação Amigos de São Marcos que consiste na prestação de cuidados e serviços a pessoas idosas e/ou adultos com incapacidade que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades de vida diárias, nem disponham de apoio familiar para o efeito, permitindo que permaneçam, o maior tempo possível no seu ambiente familiar e retardando, assim, o processo de institucionalização em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas.

O SAD da Associação Amigos de São Marcos tem capacidade para prestar apoio a 40 utentes. Sendo que 22 utentes são comparticipados pelo Instituto da Segurança Social, ao abrigo do protocolo de cooperação celebrado, mantendo-se os restantes utentes em situação extra-acordo.

Estas solicitações surgiram através de contactos de pessoas particulares, mas a grande maioria do encaminhamento foi realizado por parte dos hospitais, devido às referências que as Assistentes Sociais têm da nossa Associação, não só pela eficácia e prontidão nas respostas aos pedidos apresentados, como pela qualidade dos serviços prestados e reconhecimento pelo profissionalismo e espírito de solidariedade demonstrados por todos os colaboradores e Direção da Associação.

Os principais motivos pela procura do Serviço de Apoio Domiciliário, devem-se a situações de Demência/Alzheimer, perda de autonomia associada ao processo de envelhecimento, e consequentemente pelas dificuldades das famílias em prestarem os cuidados para satisfazer as necessidades básicas do dia-a-dia, bem como, altas hospitalares na sequência de quedas, cirurgias, AVC ou outras patologias que originem estados de dependência e em alguns casos total dependência (acamado).

Seguidamente, apresentam-se os dados do Serviço de Apoio Domiciliário

Mapa Comparativo de 2022, 2023 e 2024

Ano 2022			Ano 2023			Ano 2024		
56 Utentes	Visitas Diárias	Total Diário	56 Utentes	Visitas Diárias	Total Diário	53 Utentes	Visitas Diárias	Total Diário
11	3	33	7	3	21	12	3	36
20	2	40	15	2	30	12	2	24
25	1	25	17	1	17	25	1	25
Totais	98		Totais	68		Totais	85	

De seguida apresentamos o mapa síntese dos serviços prestados em SAD durante o ano 2024, comparativamente aos dois anos anteriores.

Serviços Prestados	2022	2023	2024
Alimentação	39	32	36
Higiene Pessoal	37	25	33
Higiene Habitacional	38	25	33
Tratamento de Roupas	2	7	4

Através de orientações técnicas da DGSS, as IPSS poderiam cobrar o valor máximo praticado pela associação, aos utentes extra-acordo. Contudo, esta situação não se verifica na nossa Associação, face aos rendimentos dos agregados familiares, viemos a apurar que o custo real de utente, para 2024, se fixou nos 600€, com base nos cálculos contabilísticos.

O valor mínimo das participações mensais pagas pelos utentes foi de 275€. Este valor não cobre as reais despesas do apoio prestado, sendo a AASM a suportar os demais encargos inerentes à prestação dos serviços.

O apoio financeiro da Segurança Social, através do acordo de cooperação, para os 22 utentes, com a média mensal de 9.812,08€, não é suficiente para satisfazer as necessidades que imperam no quotidiano da associação.

Recursos Humanos

A Associação Amigos de São Marcos reforçou o quadro de pessoal com a integração de uma nova Auxiliar de Serviços Gerais para conseguir dar resposta aos pedidos de SAD, mantendo a qualidade nos serviços prestados.

Seguidamente, apresentamos o quadro de pessoal de 2024:

Quadro de Pessoal- Ano 2024	
Técnica Superior de Serviço Social- Diretora Técnica	1
Encarregada de Serviços Gerais	1
Escriturário	1
Cozinheira de 1ª	1
Cozinheira de 2ª	1
Ajudante de Cozinha	1
Ajudante de Ação Direta	4
Auxiliar de Serviços Gerais	5

A Direção vem, mais uma vez, reforçar o agradecimento aos trabalhadores da AASM que, no nosso entendimento, têm continuado a desempenhar as suas funções com dedicação, qualidade e rigor, demonstrando competências profissionais, o que tem permitido que a qualidade dos serviços prestados pela nossa Instituição seja unanimemente reconhecida.

Participação em Ações de Formação

Em 2024, 6 Ajudantes de Ação Direta participaram em ações de formação, com a temática “Úlceras de Pressão”, “Animação” e “Responsabilidade na Prestação de Cuidados”, patrocinadas pelo Formar Quem Cuida do Centro Social da Sagrada Família.

Também em 2024, os 3 elementos da cozinha, juntamente com a responsável pelo HCCP da Associação Amigos de S. Marcos, também participaram em uma ação de formação, com a temática “Alergénios e Rotulagens”.

Apoio Alimentar a Famílias Carenciadas- Banco Alimentar

O apoio alimentar a famílias carenciadas continua a ser fundamental por parte da Associação Amigos de São Marcos.

Face à atual conjuntura socioeconómica, a AASM teve um papel importante no apoio disponibilizado às famílias mais carenciadas que residem na União de Freguesias Cacém e São Marcos.

A parceria entre a AASM e o hipermercado Continente de Oeiras, Continente Carcavelos e Continente S. Marcos mantém-se, continuando assim, a ASSM a receber excedentes de produtos alimentares e outros, permitindo complementar os cabazes entregues às famílias carenciadas.

Face ao exposto, apresentamos as tabelas comparativas das famílias apoiadas pelo Banco Alimentar.

Tabela Síntese das Famílias com Banco Alimentar- Mapa Comparativo 2023 e 2024:

Famílias Apoiadas	2023	2024
Adultos	89	60
Crianças e Jovens	38	25
Total de Pessoas	127	85

CAPÍTULO VI- CONSIDERAÇÕES

Como é do conhecimento geral, a nossa Associação encontra-se numa zona de intervenção em que os nossos idosos apresentam uma fraca capacidade financeira, pelo que é de todo imprescindível e vital para a sobrevivência de Instituições como a nossa, que haja uma maior intervenção e uma maior colaboração e apoio da comunidade e das Entidades com responsabilidade Social, nomeadamente da Segurança Social.

Para finalizar, é importante destacar o trabalho excecional desenvolvido pela nossa Associação ao longo do ano 2024. Com empenho, dedicação e espírito colaborativo, conseguimos alcançar resultados significativos, que refletem o nosso compromisso com a transparência, a responsabilidade e o impacto positivo junto do nosso público alvo e de toda a comunidade.

Através da gestão eficiente dos recursos e do envolvimento constante de todos os colaboradores, conseguimos proporcionar um serviço de qualidade e atender às necessidades daqueles que mais necessitam.

Estamos confiantes que, com o mesmo comprometimento e união, continuaremos a promover mudanças significativas e a fortalecer a nossa missão nos próximos anos.