

# ORIENTAÇÃO DE SUPLEMENTAÇÃO

## Clube de Benefícios & Guia Essencial



VenoPaz - Protocolo Barriga Modulada



POQUE  
SUPPLEMENTAR?

Quando falamos em saúde intestinal, emagrecimento e tratamento de condições como as hemorroidas, muitas pessoas acreditam que apenas a alimentação já é suficiente.

E sim, a base de tudo começa pela alimentação. Mas existe um ponto muito importante que quase ninguém te explica:

Nem sempre o seu corpo consegue absorver tudo aquilo que você está comendo.

Principalmente quando o intestino está inflamado.

### **O que é suplementação?**

Suplementar significa fornecer ao organismo nutrientes, compostos ou substâncias que estão em falta, em baixa quantidade ou que o corpo não está conseguindo absorver adequadamente.

Ou seja:

A suplementação não substitui a alimentação.

Ela complementa. Ela corrige. Ela potencializa.

É como se fosse um suporte estratégico para ajudar o seu corpo a voltar ao equilíbrio.



## Por que isso é tão importante no seu caso?

Quando o intestino está inflamado, que é o que acontece na maioria dos casos de hemorroida, ocorre um desequilíbrio chamado disbiose intestinal.

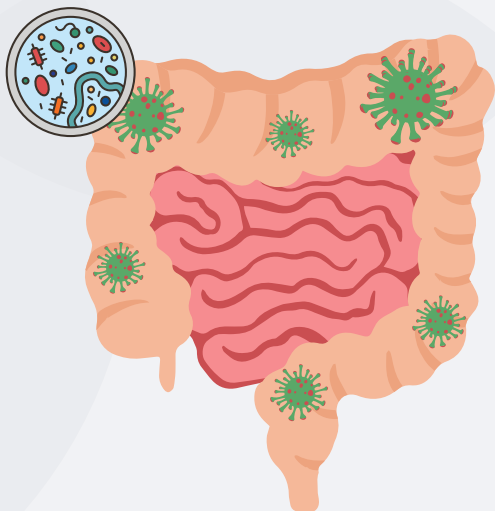
### Esse cenário gera:

- Baixa absorção de nutrientes
- Aumento da inflamação
- Alteração do trânsito intestinal (constipação ou diarreia)
- Fragilidade da mucosa intestinal
- Piora da circulação local (o que agrava as hemorroidas)

E aqui entra um ponto-chave do método Furico em Paz:

Um intestino inflamado não absorve direito.

Mesmo que você esteja se alimentando bem, seu corpo pode não estar aproveitando esses nutrientes como deveria.



## Onde entra a suplementação no tratamento?

A suplementação entra como uma estratégia terapêutica, ajudando a:

- Reduzir a inflamação intestinal
- Melhorar a saúde da microbiota (bactérias boas)
- Fortalecer a mucosa intestinal
- Regular o funcionamento do intestino
- Auxiliar na cicatrização e na circulação local
- Potencializar os resultados da alimentação

Ou seja:

Ela acelera o processo de recuperação do seu intestino e do seu corpo como um todo.



## **Mas atenção: suplementação não é milagre**

É muito importante você entender isso:

Nenhum suplemento, sozinho, resolve o problema

Nenhum produto substitui a mudança de hábitos

Nenhuma cápsula faz o que um protocolo completo faz

O resultado vem da combinação: alimentação + hábitos +  
estratégia + suplementação correta

E é exatamente isso que você vai aprender ao longo deste  
protocolo.



Agora que você entendeu isso...

Nos próximos capítulos, você vai conhecer os principais suplementos que podem te ajudar no:

Tratamento da inflamação intestinal  
Melhora do funcionamento do intestino  
Alívio das hemorroidas

Recuperação da sua saúde de forma completa

Sempre com orientação, estratégia e propósito.



## VENOPAZ INTESTINAL

Dentro do processo de recuperação do seu intestino e tratamento das hemorroidas, existe um ponto muito importante que você precisa entender:

Não basta tratar apenas o sintoma.  
É preciso tratar a causa.

E a principal causa por trás das hemorroidas está diretamente ligada a um intestino inflamado, desregulado e sobrecarregado.

É exatamente nesse ponto que entra o Venopaz Intestinal. O Venopaz foi desenvolvido como uma estratégia completa para atuar nos principais pilares da sua recuperação, ajudando a reduzir a inflamação, melhorar o funcionamento do intestino e dar suporte à saúde da microbiota e da circulação local. Ou seja, ele não atua em apenas um ponto, ele atua no conjunto do problema.



Ao utilizar o Venopaz dentro do protocolo, você estará oferecendo ao seu corpo um suporte extra para:

Reduzir a inflamação intestinal

Melhorar o funcionamento do intestino

Diminuir a constipação

Facilitar a evacuação sem esforço

Equilibrar as bactérias boas do intestino

Auxiliar na saúde vascular e no desconforto das hemorroidas



Isso faz com que o seu intestino responda melhor ao tratamento e acelere o processo de recuperação.

Mas é importante deixar claro:

O Venopaz não faz milagre sozinho.

Ele não substitui a alimentação, não substitui o protocolo e não resolve o problema de forma isolada.

O verdadeiro resultado acontece quando tudo está alinhado:

Alimentação correta

Hidratação

Mudança de hábitos

Estratégia nutricional

Suplementação adequada

Dentro desse contexto, o Venopaz entra como um grande diferencial.

Ele potencializa os resultados.

Ele reduz o desconforto no processo.

Ele acelera a resposta do seu organismo.

Pense da seguinte forma:

A alimentação corrige,

o protocolo organiza,

e o Venopaz potencializa.

Se você deseja cuidar do seu intestino de forma mais completa, reduzir os sintomas e acelerar sua melhora, o Venopaz Intestinal pode ser um grande aliado dentro do seu processo.

## GLUTAMINA

A glutamina é um dos nutrientes mais importantes para a saúde intestinal.

Ela é um aminoácido que atua diretamente na recuperação da mucosa do intestino, ajudando a fortalecer a barreira intestinal.

Benefícios:

- Ajuda na regeneração da parede intestinal
- Reduz a inflamação do intestino
- Melhora a absorção de nutrientes
- Fortalece a imunidade intestinal

No caso das hemorroidas, isso é essencial, porque um intestino inflamado piora o quadro, aumenta o desconforto e dificulta a recuperação.

Resumo:

A glutamina ajuda a “reconstruir” o intestino por dentro.



## FIBRAS

As fibras são fundamentais para o bom funcionamento do intestino.

Elas atuam diretamente no trânsito intestinal, ajudando a formar o bolo fecal e facilitando a evacuação.

Benefícios:

- Melhoram o funcionamento do intestino
- Ajudam a evitar a constipação
- Reduzem o esforço ao evacuar
- Alimentam as bactérias boas do intestino

Isso é extremamente importante no tratamento das hemorroidas, já que o esforço para evacuar é um dos principais fatores de piora.

Resumo:

As fibras ajudam o intestino a funcionar de forma mais leve e regular.



## PROBIÓTICOS

Os probióticos são bactérias boas que ajudam a equilibrar a microbiota intestinal.

Quando o intestino está em desequilíbrio (disbiose), a inflamação aumenta, e isso impacta diretamente nas hemorroidas.

Benefícios:

- Reequilibram a flora intestinal
- Reduzem a inflamação
- Melhoram o funcionamento intestinal
- Ajudam na digestão e absorção de nutrientes

Um intestino equilibrado é um intestino que inflama menos e isso favorece diretamente a melhora dos sintomas.

Resumo:

Os probióticos ajudam a restaurar o equilíbrio do seu intestino.



## MAGNÉSIO (MOTILIDADE INTESTINAL)

O magnésio é um mineral essencial que também atua no funcionamento do intestino, sendo um grande aliado para quem sofre com constipação ou intestino preguiçoso.

Algumas formas, como o magnésio citrato e o magnésio hidróxido, ajudam a atrair água para o intestino, deixando as fezes mais hidratadas e facilitando a evacuação.

Isso reduz o esforço evacuatório, diminuindo a pressão na região anal, um fator essencial no tratamento das hemorroidas.

Menos esforço  
Menos inflamação  
Mais conforto

O magnésio não substitui a alimentação e a hidratação, mas atua como um apoio estratégico para melhorar o trânsito intestinal e facilitar o processo de recuperação.



# CLUBE DE BENEFÍCIOS FURICO EM PAZ

DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA  
ALUNOS DO FURICO EM PAZ



**Dra. Claudia Santos**

Nutricionista | Especialista em Saúde Intestinal

## CLUBE DE BENEFÍCIOS

Como aluno do Furico em Paz, você tem acesso exclusivo ao nosso Clube de Benefícios.

Nele, você encontra descontos especiais nas melhores marcas de suplementação, facilitando o acesso a produtos de qualidade que vão te ajudar no seu processo de recuperação e cuidado com a saúde, principalmente a saúde intestinal.

São suplementos selecionados para potencializar seus resultados

Com condições exclusivas que você não encontra fora do programa

Para utilizar, basta aplicar o seu cupom de desconto exclusivo no momento da compra.

Esse é mais um recurso pensado para te ajudar a cuidar do seu intestino de forma completa, com estratégia, qualidade e economia.



Dux human health

**DUX**  
HUMAN HEALTH

**20%** pacclaudiasantos



# Vitafor



**25%**

**CC12031VITAFOR**

**Para os meus pacientes, sempre  
os melhores descontos VITAFOR!**

Faça suas compras no site  
da VITAFOR e tenha.

**25%  
OFF**



Utilize o cupom abaixo:

**CC12031VITAFOR**

Accesse [www.vitafor.com.br](http://www.vitafor.com.br) e aproveite!

\*Cupom válido somente no site Vitafor.com.br.  
Cupom não é cumulativo com demais promoções de site.



# Ocean Drop



# OCEAN DROP

YOUR SUPERPOWER,  
OUR CAUSE

**10%**

**BARRIGAMODULADA**







FURICO  
EM PAZ