

FORMACIÓN VIRTUAL

TERAPIA DE PAREJA

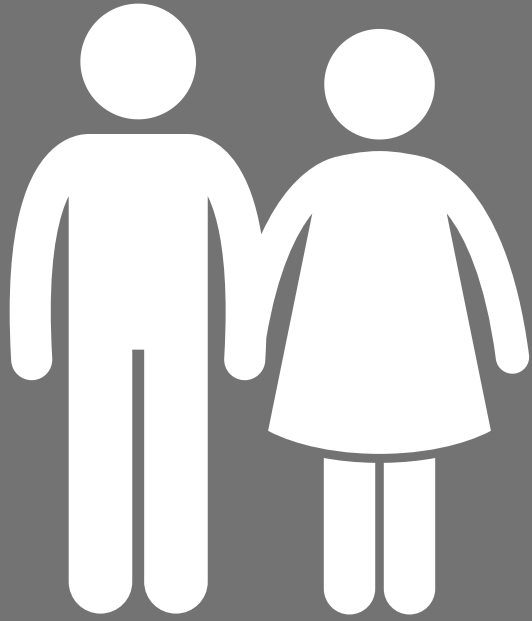
INICIO: 07 DE OCTUBRE 2026



MODELO GOTTMAN DE TERAPIA DE PAREJAS
TERAPIA SISTÉMICA ESTRATÉGICA BREVE
TERAPIA BREVE CENTRADA EN SOLUCIONES
ENFOQUE FOCALIZADO EN EMOCIONES
ABORDAJE DE CRISIS E INFIDELIDAD EN LA PAREJA

El Interés por realizar la Formación Virtual en Terapia de Pareja refleja un importante compromiso en mejorar personal y profesionalmente. Esta formación te brindará los principales fundamentos para optimizar tus propias relaciones de pareja, y los recursos, técnicas y criterios para poder ayudar a otras personas a fortalecer, sanar y optimizar sus Relaciones.





La Terapia de Pareja

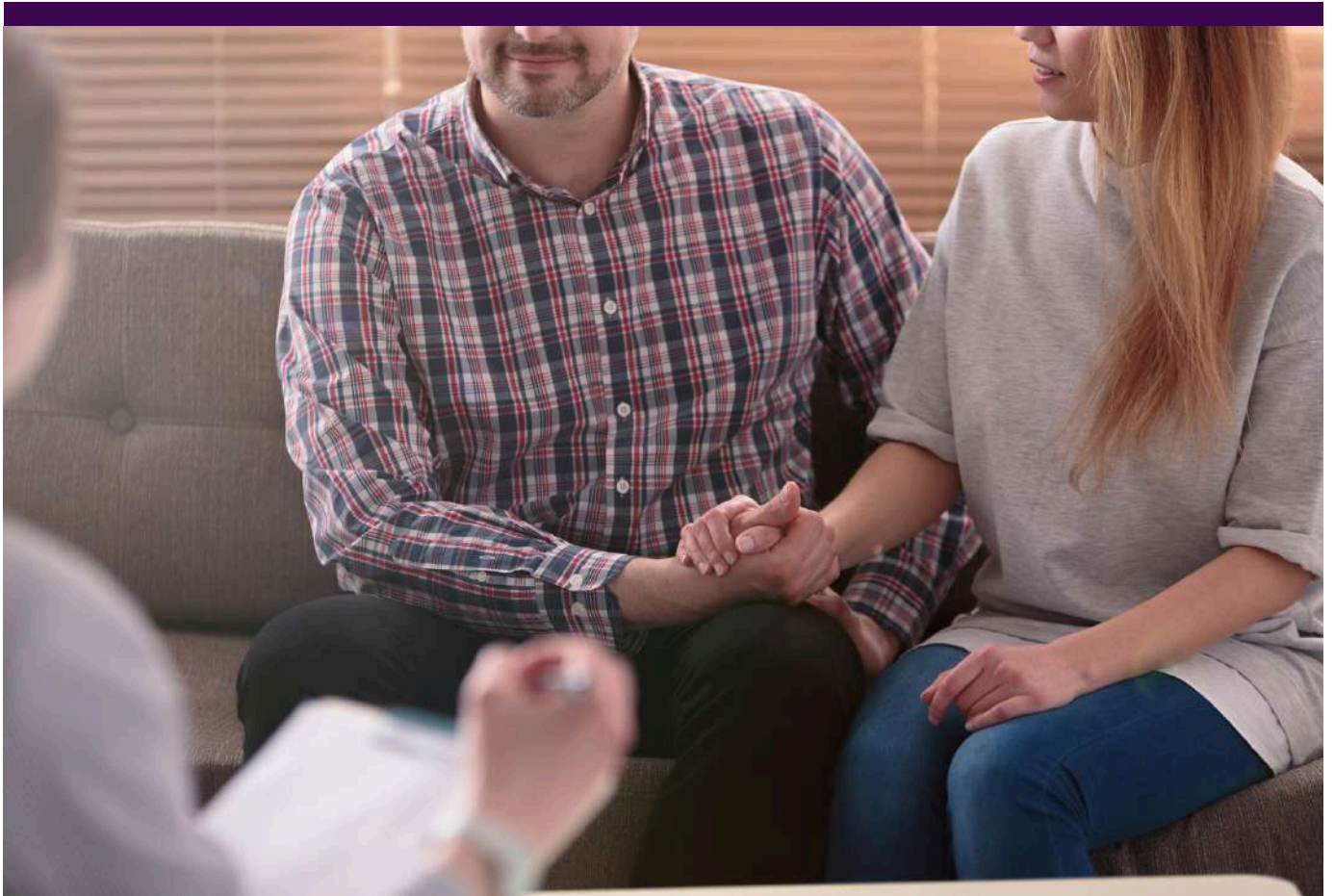


En qué consiste la

TERAPIA DE PAREJA



La Terapia de Pareja es un procedimiento mediante el cuál se busca ayudar a las personas y/o parejas a afrontar las dificultades propias de las relaciones interpersonales en la pareja, en situaciones de normalidad (problemas cotidianos, comunicación, manejo de emociones, Conflictos, diferencias e incompatibilidades, dependencia afectiva, celos, desconfianza, sexualidad, crianza de los hijos, etc.).



La Terapia de Pareja también atiende situaciones de crisis (infidelidad, maltrato y violencia, rupturas y separaciones, duelos por fallecimiento del cónyuge, etc.) o recuperación del vínculo en parejas con alto nivel de deterioro y desgaste emocional. La Terapia de Pareja es útil para atender personas individuales o en pareja que deseen mejorar, recuperar o sanar una relación; también personas que desean terminar una relación o tienen dificultades para establecer relaciones saludables.

PRINCIPALES PROBLEMAS TRATADOS

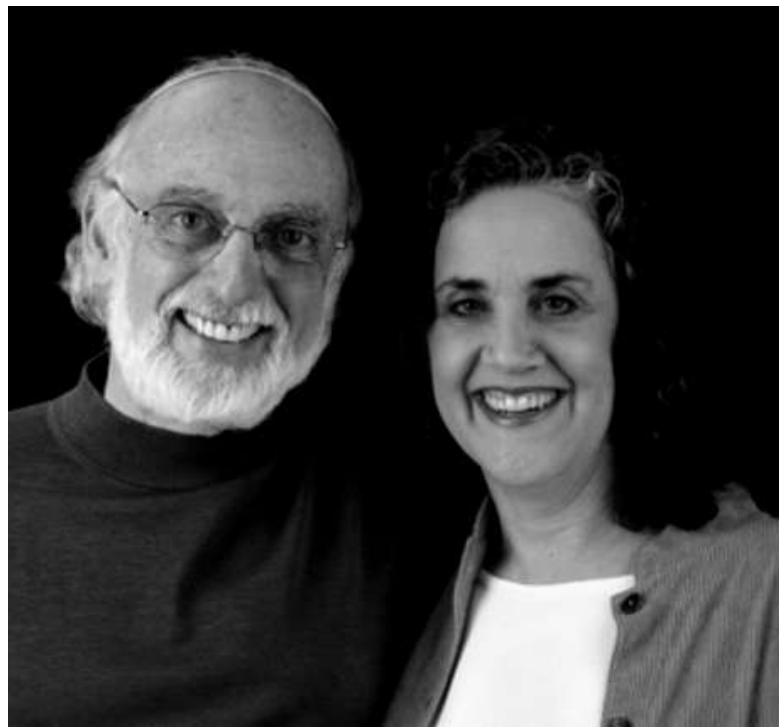
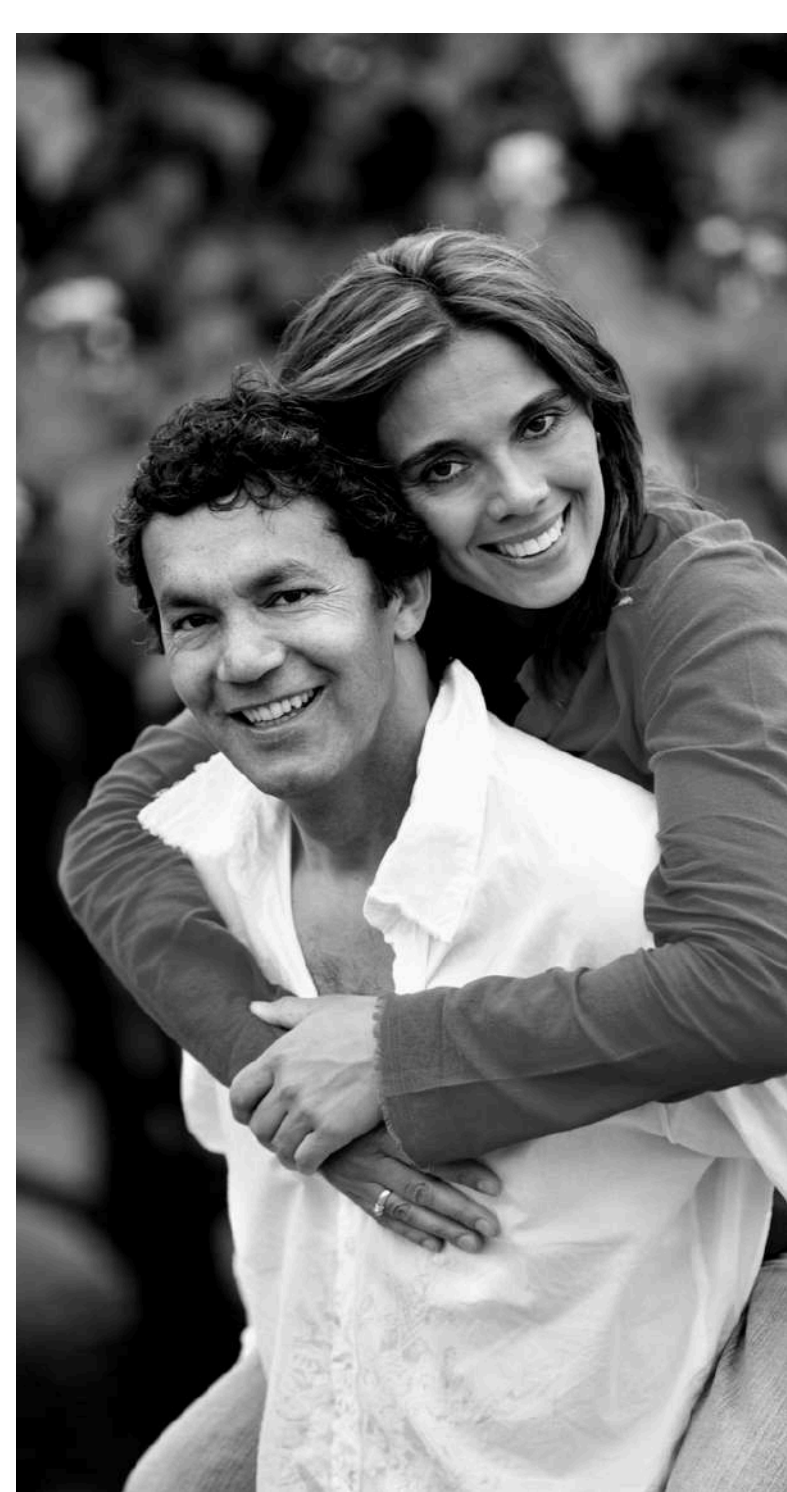
- Problemas de Comunicación
- Desacuerdos en la Relación
- Conflictos y estilos de relación nocivos
- Mal manejo de emociones
- Desconexión Emocional
- Dependencia Emocional
- Manipulación y Victimización
- Celos y Desconfianza
- Crisis por Infidelidad e Infidelidades pasadas
- Frustración y/o Sensación de No Valoración
- Resentimientos y/o Situaciones no elaboradas en la historia de la relación.
- Dificultades en la Sexualidad
- Dificultades y desacuerdos en la crianza de hijos
- Dificultades relacionadas a la pareja de origen (padres, suegros, cuñados, etc.)
- Dificultades relacionados al dinero en la pareja.
- Falta de Sentido y/o de un Proyecto Común.
- Término de la Relación, separación o divorcio.
- Problemas específicos de la Pareja: Ansiedad, Depresión, Adicciones, Alcoholismo, Violencia, Trastornos de Personalidad, etc.





Principales Enfoques que revisamos en el entrenamiento

- Terapia de Pareja: Modelo Gottman
- Terapia Sistémica Estratégica Breve
- Terapia Breve Centrada en Soluciones
- Terapia Focalizada en Emociones

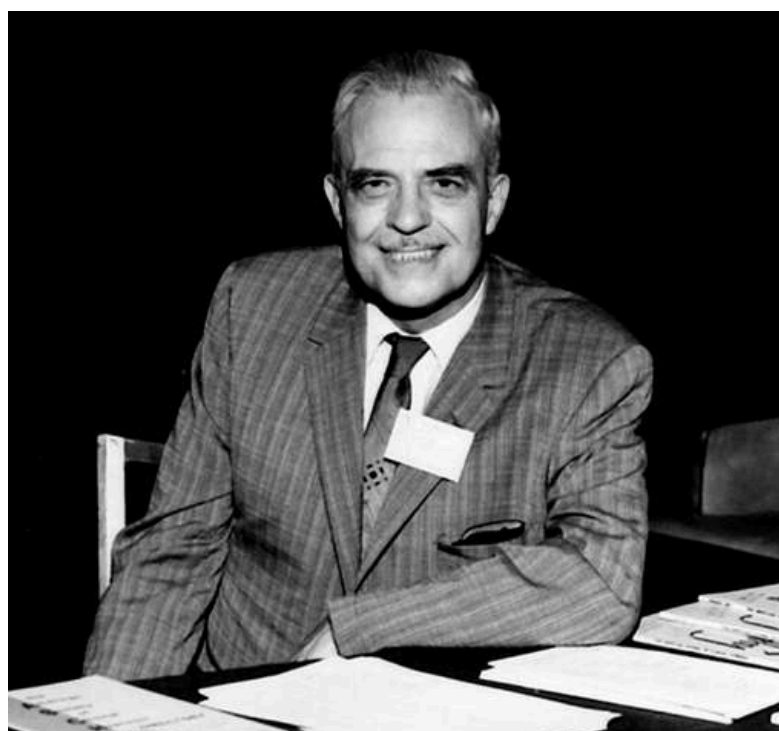


TERAPIA DE PAREJA MÉTODO GOTTMAN

de John y Julie Gottman



El **Método Gottman** es un modelo de Terapia de Pareja creado por John y Julie Gottman. Se fundamenta en una amplia experiencia clínica e investigación con parejas sobre los aspectos que funcionan o deterioran las relaciones, desmitificando muchas creencias sobre el Amor y las relaciones de pareja. Este método desemboca en la teoría llamada "La Casa de la Relación Sólida", que sintetiza sus principales aportes y descubrimientos. Este enfoque ha sido diseñado para ayudar a la pareja a fortalecer su relación en tres áreas fundamentales: la amistad, el manejo del conflicto y el sentido de transcendencia compartido.



TERAPIA SISTÉMICA ESTRATÉGICA BREVE DEL MRI



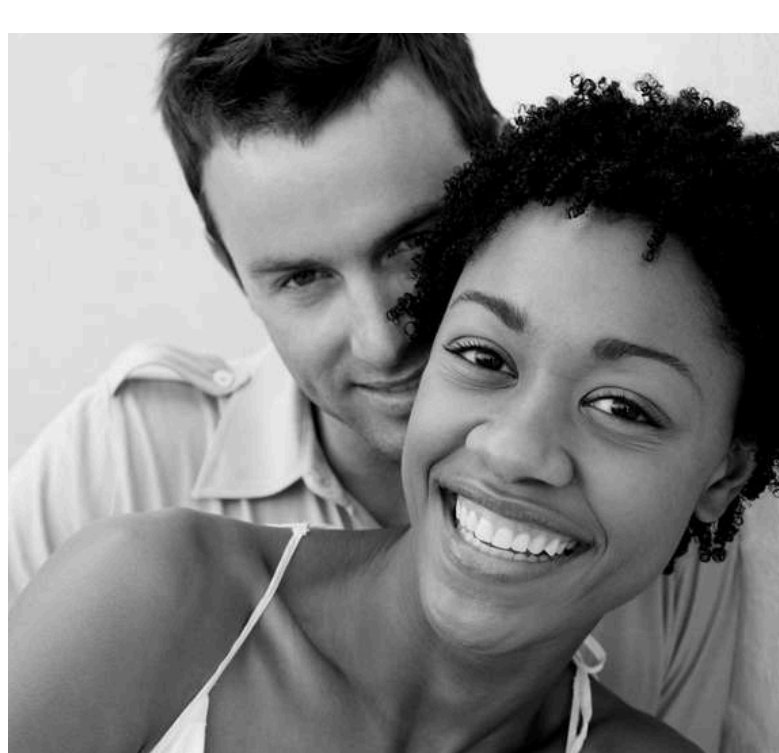
La **Terapia Estratégica Breve** es un modelo directivo de Terapia Individual, Familiar y de Parejas creado en el "Mental Reseach Institute" (MRI) de Palo Alto, basado en los aportes de Milton Erickson y diversos terapeutas como Jackson, Weakland, Fisch, Watzlawick, Haley, Zeig, Nardone, etc. Busca lograr cambios efectivos y duraderos en el menor tiempo posible (promedio 6 sesiones) enfocados en las soluciones y no en los problemas, empleando el lenguaje de los propios consultantes, revisando las soluciones intentadas previamente y co-construyendo las estrategias para el cambio.



TERAPIA BREVE CENTRADA
EN SOLUCIONES (TBGS)
DEL BFTC



Creada por el matrimonio y equipo de terapeutas **Steve de Shazer** e **Insoo Kim Berg** a finales de 1970 y principios de 1980, siendo su centro de desarrollo el **Brief Family Therapy Center (BFTC)** en Milwaukee, Wisconsin. La gran diferencia de este enfoque con la Terapia Estratégica Breve es que no busca identificar el problema o patrones que lo mantienen, sino que se enfoca exclusivamente en las soluciones, excepciones y potenciar lo que funciona, hacer algo distinto o generar soluciones que contribuyan a mejorar la vida. El terapeuta asume una postura más colaborativa y menos directiva.

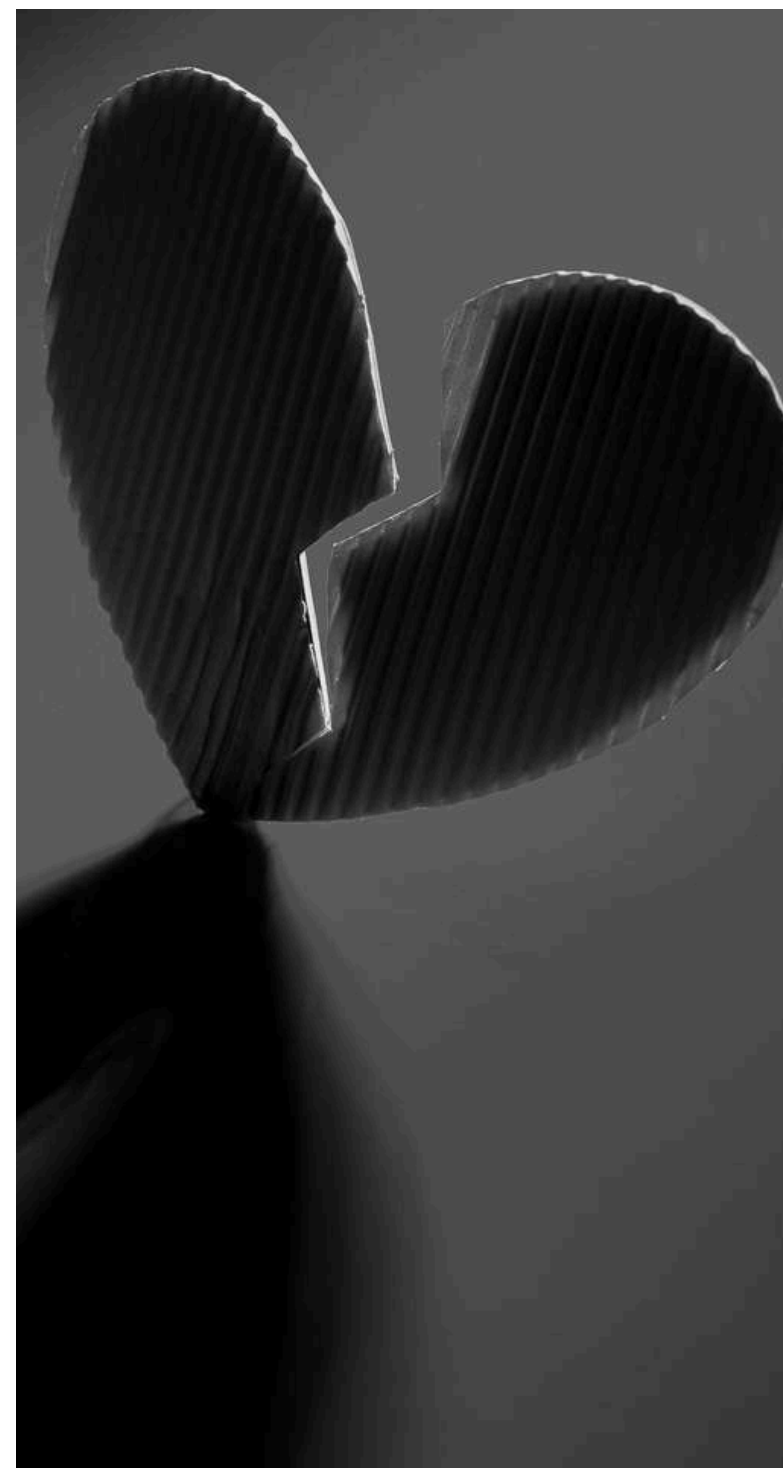


TERAPIA FOCALIZADA EN EMOCIONES (TFE)

DE SUE JOHNSON

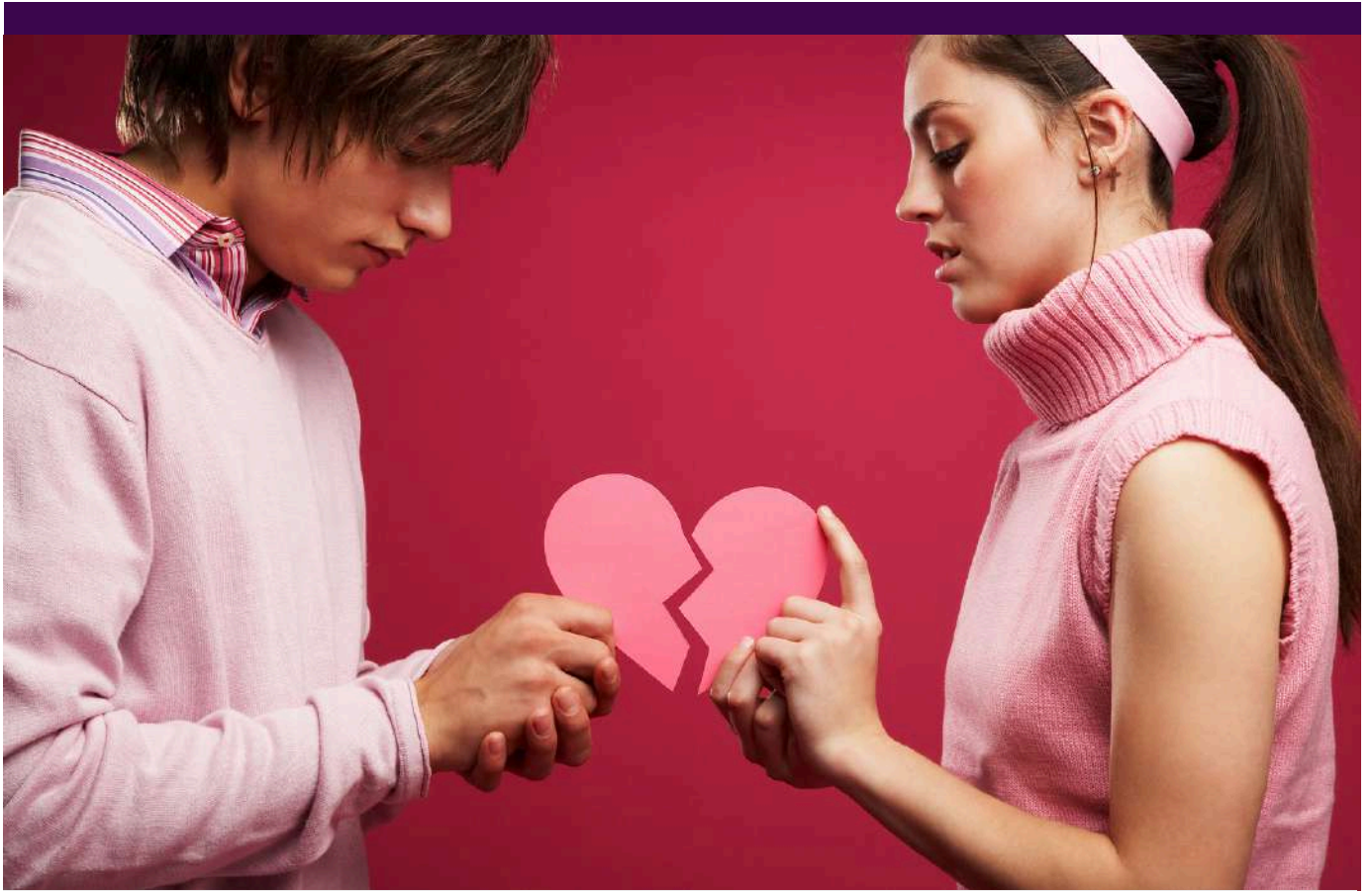


La **Terapia Focalizada en las Emociones** (TFE) es un modelo de Terapia de Pareja desarrollado en los años ochenta por Sue Johnson y Leslie Greenberg. La TFE se basa en la teoría del apego y reconoce que las emociones tienen un papel fundamental en nuestra forma de relacionarnos con los demás. Los/as terapeutas TFE ayudan a las personas a experimentar y compartir sus emociones y necesidades afectivas durante la sesión de terapia, y estructuran nuevas interacciones entre los miembros de la pareja o la familia, de forma que se cree un vínculo más seguro.

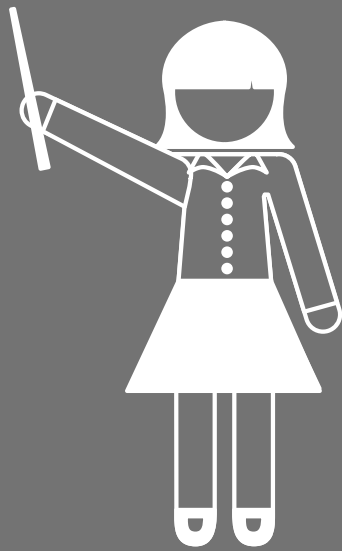


MANEJO TERAPÉUTICO DE LA CRISIS E INFIDELIDAD

ABORDAJE INTEGRATIVO



Los doctores **John Gottman & Julie Gottman** han realizado amplias investigaciones durante más de 30 años sobre cómo **“Tratar la Infidelidad y el Trauma en las Parejas”**. En sus investigaciones demostraron que “la Infidelidad no es causal de separación o divorcio”, sino la expresión de problemas y conflictos ya presentes en las relaciones, mucho antes de que se produzca la infidelidad. Demostraron también que es posible superar una infidelidad, reforzando la relación de pareja, con un tratamiento terapéutico adecuado, que implica un Compromiso y Renovación de la relación por parte de los miembros de la Pareja.



Equipo Docente

FADIA SIERRA



PERÚ

- Licenciada en Psicología, Universidad Nacional Federico Villareal. Perú.
- Terapeuta de Parejas con formación en: Terapia Focalizada en Emociones para parejas. Método Gottman de terapia de pareja, Terapia Sistémica Familiar y de Parejas: Modelo Estratégico Breve,
- Psicoterapeuta Humanista Existencial con mención en Análisis Existencial y Logoterapia Clínica.
- Psicoterapeuta Humanista con mención en Enfoque Centrado en la Persona & Counseling de Carl Rogers.
- Psicoterapeuta Experiencial, especializada en Focusing de Eugene Gendlin.
- Formación en Constelaciones Familiares y Soluciones Sistémicas
- Terapeuta Gestalt
- Terapeuta Gestalt Relacional.
- Actualmente en formación en Psicoterapia Junguiana (Instituto Eleusis).
- Atención adultos: Terapia de Parejas y Psicoterapia Individual
- Acompañamiento terapéutico en crisis de infidelidad.
- Directora del Instituto AGAPE - Terapia de Pareja.
- Socia y Co-fundadora de ITSI - Instituto de Terapia Sistémica Integrativa.
- Co-Director de APAEL Logoterapia Perú (Asociación Peruana de Análisis Existencial y Logoterapia Viktor Frankl)



GIANFRANCO RAMUNNI



PERÚ

Licenciado en Psicología Clínica. Estudios en 2da Especialidad en Neuropsicología y Maestría en Neuropsicología. Psicoterapeuta con Formación en: Análisis Existencial y Logoterapia (APAEL - Asociación Peruana de Análisis Existencial y Logoterapia); Enfoque Centrado en la Persona & Counseling (Centro Gestáltico del Perú), Terapia Gestalt Relacional (Istituto di Gestalt H.C.C Italy); Psicopatología Clínica y del desarrollo desde el enfoque Gestáltico; Terapia Sistémica Familiar y de Parejas: Modelo Estratégico Breve (Centro Privado de Psicoterapia de Mendoza, Argentina); Certificado en el 1er nivel del Método Gottman para terapia de pareja (The Gottman Institute EE.UU.). Diplomado Internacional de terapia de pareja; Psicología Analítica Arquetípica Junguiana Formación Internacional Teórica (SUPA - Sociedad Uruguaya de Psicología Analítica); Focusing Oriented Therapist por el Instituto Focusing Chile (Instituto Focusing de Chile). Coach Internacional certificado por la ICC. Coach de parejas certificado. Diplomado Terapia Humanista Existencial, Programa Internacional Trauma Complejo desde la Psicoterapia Gestalt una perspectiva de campo y relacional en tiempos de Pandemia y Formación Internacional Psicoterapia Junguiana. Miembro y Docente de la Asociación Peruana de Análisis Existencial y Logoterapia (APAEL). Co-Fundador de AGAPE. Co-Fundador de ITSI - Instituto de Terapia Sistémica Integrativa.



ROBERTO VECCO



PERÚ

- Realizó estudios completos de Medicina Humana en Universidad Científica del Sur – UCCSUR.
- Psicoterapeuta de orientación Junguiana.
- Psicoterapeuta con formación en Psicología Analítica Junguiana. Terapeuta Gestalt, Terapeuta Gestalt Relacional, Psicoterapia Humanista Existencial: Análisis Existencial y Logoterapia, Enfoque Centrado en la Persona & Counseling, Focusing & Psicoterapia Experiencial, Terapia Sistémica Familiar y de Parejas: Modelo Estratégico Breve, Terapia Breve Ericksoniana (Jeffrey Zeig), Psicoterapia basada en el Budismo, Constelaciones Familiares, Terapia de Redecisión y Programación Neurolingüística (PNL).
- Terapeuta de Parejas con formación en Enfoque Focalizado en Emociones, Modelo Gottman y Terapia Sistémica Estratégica. Especialista en Arte-Terapia. Actualmente en formación en Psicoterapia Transpersonal Grofiana y Respiración Holotrópica (Grof Legacy Training).
- Fundador, Director General y Director en Perú del Instituto Eleusis.
- Organizador de la I Formación Junguiana IAAP y de la Asociación Peruana de Psicología Analítica (APPA) del Perú del año 2015-2019.
- Coach de Vida, Coach de Equipos y Coach Ejecutivo (International Coaching Community).
- Miembro y Cofundador de las siguientes Instituciones: Instituto Peruano de Psicoterapia Humanista, Instituto AGAPE - Terapia de Pareja, ITSI - Instituto de Terapia Sistémica Integrativa, APAEL Logoterapia Perú (Asociación Peruana de Análisis Existencial y Logoterapia Viktor Frankl), Instituto Nimairama de Psicología Transcultural y Medicina Tradicional Amazónica, Instituto Transgeneracional de Perú.





Contenidos e Información sobre la Formación



CONTENIDO

Módulo 1. El Método Gottman de Terapia de Pareja (Miércoles 19:00 a 21:00 Horas. Octubre y Noviembre 2026)

Módulo 2. La Terapia Sistémica Estratégica Breve con Parejas (Diciembre 2026 y Enero 2027)

Módulo 3. La Terapia Centrada en Soluciones con Parejas (Febrero y Marzo 2027)

Módulo 4. La Terapia Focalizada en Emociones (Abril y Mayo 2027)

Módulo 5. Mención Especial: Abordaje de las Crisis e Infidelidad en Terapia de Pareja (Junio y Julio 2027)

Módulo 6. Prácticas Supervisadas de Terapia de Pareja (Agosto y Septiembre 2027)



CLASES MÓDULOS: TODOS LOS MIÉRCOLES
Horario: 19:00 a 21:00 Horas (Horario de Perú)

Vía Zoom: Todas las clases quedan grabadas



Módulo 1. Modelo Gottman

1. Introducción a la Terapia de Pareja. Principales Modelos de Terapia de Pareja. El Modelo Gottman: Historia, Investigaciones y aspectos centrales. La Casa de la Relación Sólida
2. Los Mapas del Amor
3. Manejo del Conflicto. Conversaciones para reducción del Estrés
4. Detección de Crisis. Predictores de Crisis: 4 Jinetes
5. Evaluación de la Pareja. Primeros Momentos
6. Evaluación de la Pareja. Segunda Parte
7. Retroalimentación y Proceso Terapéutico
8. Intervenciones Terapéuticas y Conclusiones



Módulo 2. Terapia Sistémica Estratégica

1. Introducción a la Terapia Sistémica. Tipos de Pareja. Criterios Generales de la Terapia Sistémica Estratégica de Pareja. Primeros momentos de la Terapia de Pareja
- 2.3 Ejes de la Terapia Sistémica Estratégica Breve (Pensamiento Sistémico, Circularidad y Actitud Estratégica)
3. Teoría de la Comunicación Humana. Axiomas de la Comunicación y Lenguaje de Poder
4. Terapia Estratégica Breve: Criterios de Intervención Estratégica
5. Desarrollo de la Actitud Estratégica
6. Intervenciones Estratégicas Directivas
7. Intervenciones Estratégicas Indirectas
8. Maniobralidad y Manejo de Resistencias



Módulo 3. Terapia Breve Centrada en Soluciones

1. La Terapia Centrada en Soluciones (TBCS). Principios Centrales.
2. Primera Sesión y Actitud del Terapeuta Centrado en Soluciones.
3. Reencuadre del Problema.
4. Centrarse en Soluciones.
5. El Proceso Terapéutico: Protocolo EARS.
6. El Proceso Terapéutico: Protocolo EARS con Parejas.
7. Segunda Sesión y siguientes del Proceso Centrado en Soluciones.
8. Intervenciones básicas de la TBCS



Módulo 4. Terapia Focalizada en Emociones

1. Enfoque Focalizado en Emociones (EFT): Historia y Fundamentos
2. Teoría del Apego y EFT
3. El Tango y los 5 pasos del EFT
4. Intervenciones básicas: Reflejos y Validaciones
5. Paso 1: Desescalamiento
6. Paso 2: Restructuración del Vinculo
7. Paso 3: Consolidación
8. Integración del Modelo EFT



Módulo 5. Abordaje Terapéutico de las Crisis e Infidelidad en la Pareja

1. Pareja en Crisis. Tipos de Crisis y motivos de consulta más frecuentes en Terapia de Pareja.
2. Crisis por Infidelidad: Aspectos Psicológicos y criterios de Intervención General.
3. Infidelidad: Intervención Sistémica Estratégica Breve.
4. Infidelidad: Intervención desde la Terapia Breve Centrada en Soluciones
5. Infidelidad: Intervención desde el Enfoque Focalizado en Emociones
6. Infidelidad: Intervención Método Gottman
7. Infidelidad: Intervención Esther Perel
8. Dependencia Afectiva, Rupturas y Duelo por Separación.



Módulo 6. Supervisión de Procesos de Terapia de Pareja

En este último módulo de la Formación te acompañaremos en la supervisión de casos y procesos de Terapia realizados por el Alumno. Este módulo tiene como objetivo ayudar a los alumnos a optimizar su criterio y estilo de intervención en procesos de Terapia de Pareja, integrando los diversos enfoques revisados a lo largo de la Formación.

BENEFICIOS DE LA FORMACIÓN

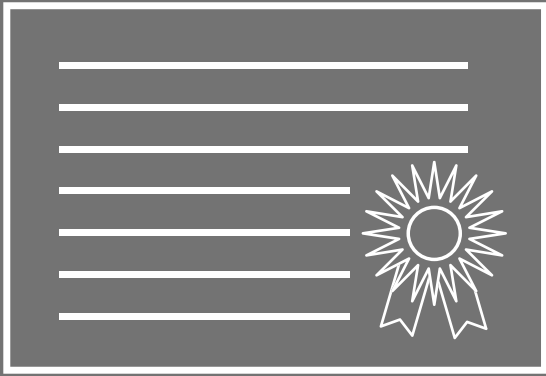
- Acercamiento a los modelos actuales de terapia de pareja científicamente validados: Modelo Gottman, Modelo Sistémico Estratégico Breve, Terapia Breve Centrada en Soluciones (TBCS) y Modelo Focalizado en Emociones (EFT) de Sue Jhonson.
- Enfatizaremos en las Crisis e Infidelidad en la Pareja: Su comprensión y abordaje terapéutico.
- Adquirirá bases teóricas y herramientas de evaluación e intervención para el trabajo con Parejas.
- Recibirá un Bono Gratuito de 25 Master Class (40 horas) de diversos temas, a cargo de destacados Psicoterapeutas sobre temas que reforzarán la formación como Terapeuta de Parejas.
- La Formación también está orientada a que los alumnos puedan mejorar su relación de pareja y aplicar lo aprendido a nivel personal.
- Conocer los diferentes enfoques y recursos aplicados por especialistas internacionales en un proceso terapéutico con parejas.
- Asesoramiento permanente en casos de parejas por parte de nuestro equipo terapéutico del Instituto AGAPE.





Dirigido a:

Profesionales de la salud
Médicos, Psicólogos y/o
estudiantes de estas carreras,
Terapeutas y consejeros de
pareja, otros profesionales y
personas interesadas en
trabajar con parejas.



Certificación

Terapeuta de Parejas

Mención en Crisis
e Infidelidad

Certifican: Instituto AGAPE

ITSI - Instituto de Terapia Sistémica Integrativa
Psicoterapia Perú



ITSI Instituto de Terapia
Sistémica Integrativa



Psicoterapia | PERÚ

Inversión:

Opción 1: Un solo pago con 20% de descuento: USD\$1060 dólares (Exoneración de pago de Matrícula + 06 meses de formación con 20% de descuento)


Opción 2: 01 Pago de Matrícula: \$55 dólares (Incluye Bono de Master Class Grabadas) + 12 Pagos de mensualidad: USD\$ 110 dólares (Vía Paypal)





Bono Especial para Alumnos

25 Masterclass Gratuitas
con reconocidos especialistas
nacionales e internacionales
con el Pago de tu Matrícula

A romantic couple is shown in a close embrace, about to kiss. The man, on the right, has dark hair and a beard, and is wearing a light blue shirt and a brown watch. The woman, on the left, has long brown hair and is wearing a brown jacket. The background is a soft, warm, out-of-focus light. A purple-bordered box is overlaid on the lower left of the image, containing white text.

Por el Pago de tu
Matrícula en la
Formación,
AGAPE pone a tu
disposición 25
Clases Virtuales
de 02 Horas sobre
diversos temas de
Terapia de Pareja

Consultas e Inscripciones:

Consultas sobre Pagos e Inscripciones coordinar con

FADIA SIERRA

Whatsaap: **+51984794710**

ROBERTO VECCO

Whatsaap: **+51979716403**



SOBRE AGAPE

Especialistas en Temas de Pareja

AGAPE Instituto de Coaching y Psicoterapia de Pareja es una institución con sede en Lima, Perú, dedicada a la investigación, formación, atención y difusión de temas relacionados a la Pareja y el Buen Amor.

Nuestro Equipo Psicoterapéutico posee más de 15 años de Experiencia en la Psicoterapia y Desarrollo Humano. Hemos realizado, y seguimos realizando, diversas Formaciones y Especializaciones con docentes Internacionales para brindarte un servicio de calidad y alto compromiso humano y personal, con el fin de ayudarte a crecer, sanar y optimizar tus relaciones de pareja.





Para Inscribirse, enviar un whatsapp indicando sus "Nombres y Apellidos" y su interés en la "I Formación Internacional en Terapia de Pareja"



+51-979716403



Especialistas en Terapia de Pareja

www.agape.pe



SÍGUENOS
EN FACEBOOK

AGAPE
INSTITUTO DE
COACHING Y
PSICOTERAPIA
DE PAREJA

*"Una vida sin amor es como
un árbol sin flores o frutos"*

KHALIL GIBRÁN