



CdEA®
Centro de Estudios de Adopción A.C.

Boletín

Mayo 2025

*“Díos no podía estar en todas partes,
así que creó madres”*

Proverbio judío

10 de mayo

Opinión de Mónica Mendoza quien como madre adoptiva y especialista en adopción comparte su experiencia sobre la maternidad y emociones vividas en días como el 10 de mayo.

4 historias de amor y adopción: experiencias únicas que llenan corazones y cambian vidas

En el marco del día de las madres retomamos la reflexión de 4 mamás por adopción, el cual plasma su emoción al formar su familia.

Hay 126 niños, niñas y adolescentes esperando una adopción en Coahuila
(Coahuila, México)

Familias temporales dan hogar a 22 menores en Ciudad de México: “es difícil no amarlos y dejarlos” (CDMX)

Chávez denuncia falta de respuesta internacional ante adopción de niños venezolanos en Colombia (Venezuela)

Formando familias, cambiando vidas
(Guanajuato, México)

10 de mayo

Es el día de las madres; anteriormente me entristecía porque yo no había podido dar a luz a mis hijos por adopción. Este día y sus cumpleaños eran un recordatorio de esa realidad.

Ahora entiendo el porqué: en esa época, **yo no había integrado aún a la madre biológica de mis hijos y quería ser yo todo para ellos**; lo cual es imposible, ¡somos dos madres en su vida! Aceptarlo me da paz y me permite gozar mi maternidad adoptiva plenamente.

Hoy, me alegro en el día de las madres porque reconozco que **yo soy la madre verdadera de mis hijos, la madre de crianza y porque acepto y reconozco que hay otra madre verdadera de mis hijos, la primera en su vida, la madre biológica**. Ya no me peleo con su existencia, la reconozco y la veo en mis hijos y me agrada, porque gracias a ella mis hijos llegaron al mundo.

Ahora, lo que está dando vueltas en mi cabeza es la idea de que tenga que agradecerle a Dios o a la vida o a la madre biológica el que mis hijos sean mis hijos. **Porque al agradecerle quizá pueda entenderse que le agradezco el abandono; pareciera que, gracias a la pérdida de la madre biológica, yo soy la feliz madre adoptiva...**

Es algo grotesco si lo pienso: ¿yo debo mi felicidad a su desgracia?, ¿es realmente así? o ¿esa es la idea romántica que queremos comprarle a la sociedad sobre la adopción, para dejar de ver toda la injusticia social que hay detrás del abandono de unos hijos?

Estas reflexiones me llevan a pensar y decir las cosas de otra manera: **yo soy madre de mis hijos porque decidí acompañar a un niño y una niña que, por alguna circunstancia de la vida de su madre biológica, ella no pudo sostenerlos y permanecer con ellos**.

Si me lo pregunto, pienso que realmente, hubiera preferido que permanecieran con su madre biológica, para que no sufrieran la herida de abandono; sin embargo, **eso no pudo ser y estoy yo aquí para hacer aquello que ella no pudo hacer o no le permitieron**: estoy para ser su relevo y sostener, estar presente y disponible para nuestros hijos (de ellas y míos) toda su vida.

Por tanto, en estos momentos, concluyo que, **a las madres biológicas, sólo hay algo que tenemos que agradecerles ¡darles la vida a sus hijos!**

Vale aclarar que no es poca cosa, sin embargo, me parece doloroso y cruel agradecerles a las madres biológicas el darlos en adopción, porque sería como darles las gracias por su situación vulnerable que muy probablemente ellas no decidieron vivir: pobreza, enfermedad, muerte, coerción, presión social, violencia, soledad, inmadurez, violación, carencias emocionales, falta de sistema de apoyo, depresión, etc., cualquiera que haya sido la situación que vivían y que las orilló a dar a sus hijos en adopción.

Yo no puedo agradecerle por algo que quizá como sociedad podríamos evitar si hubiera una mejor distribución de la riqueza, apoyo a madres trabajadoras, acompañamiento emocional y económico a las mujeres violentadas y solas que quedan embarazadas para que puedan quedarse con sus hijos y mantenerlos digna y amorosamente, si diéramos educación en las habilidades parentales a todas las familias, ofrecer terapia a las personas para sanar sus heridas de infancia y así tener más capacidades para afrontar la vida y poder ser madres y padres cariñosos, respetuosos a los cuales no tengan que quitarles a sus niños, etc.

A veces, como padres adoptivos, olvidamos que **nuestros hijos llegaron a nuestras familias porque tuvieron una pérdida importante, tuvieron que sufrir el abandono**. ¿Cómo agradecer eso a la vida?

Entiendo que estamos felices de ser sus madres y padres por adopción, sin embargo, **yo te invito a que busques otra manera de expresar esto**, por ejemplo:

Decidir adoptar a mis hijos me ha permitido experimentar la alegría de la maternidad. Me duele su sufrimiento, su abandono y estoy aquí para acompañar, reparar y continuar con aquello que una mujer antes que yo, no pudo hacer porque probablemente la vida fue dura también con ella.

Por tanto, este día de las madres te invito simplemente a disfrutar a tus hijos. Y **te invito a honrar a su madre biológica, empeñándote en ser cada vez mejor persona, para así darles a tus hijos lo que ellos necesitan**: aceptación incondicional y, sobre todo, el permiso de tener dos madres, dos padres a quien querer y en quien pensar.

Referencia

Autor: Mónica Mendoza Ramírez

Mtra. en Ciencias de la Familia, especialista en Adopción.

Fundadora de los grupos MAR: Madres y padres Adoptivos en Reflexión.

Mamá adoptiva.

4 historias de amor y adopción: experiencias únicas que llenan corazones y cambian vidas

Aunque todos los días son especiales para las madres que tuvieron la fe de saber que había un hijo o una hija esperándolas en algún lugar del mundo, el Día de las Madres es el más especial de todos. La historia de Bárbara, Beth, Nina y Vanessa es una de coraje, anhelo de ser madre y, sobre todo, amor.

Bárbara Gutiérrez y Katya

Cuando Bárbara Gutiérrez tenía 21 años, ya sabía el nombre que le pondría a la hija que estaba segura tendría. En aquella época soñaba con tener cuatro hijos. De igual manera que algunas mujeres sueñan con el día de su boda y se imaginan el diseño de su vestido, Bárbara imaginaba el rostro de sus hijos. A la niña le pondría el nombre que había encontrado en una novela rusa que había leído en la universidad, Katya.



Lo que Bárbara nunca imaginó es que le tomaría 26 años más encontrar a su Katya, que tendría que ir a buscarla a Texas y que sería madre soltera de una sola hija. Lo que sí supo desde que la vio, vestida de rosado de la cabeza a los pies, era que Katya era suya y que la amó desde el momento que los ojitos de la bebita de tres meses se clavaron en los suyos y no dejaron de mirarla.

“Yo estaba temblando por dentro y tenía el corazón en la garganta”, recuerda Bárbara, que tiene 64 años y es directora asociada de relaciones públicas en la Universidad de Miami. “Pensé que me iba a dar un infarto”.

Pero no le dio un infarto. Al contrario, sintió una paz inmediata y se llevó a su niña a casa en una de las barriadas más lindas del sur de la Florida. Hoy Katya tiene 16 años y todo el mundo comenta como se parece a su mamá.

“Lo más importante para mí es que fuera saludable y se pareciera a mi familia”, dice Bárbara, que se identifica como afrocubana y tiene rasgos asiáticos. Su hija, concebida por una mexicana y un afroamericano, tiene los ojos de su mamá adoptiva y sus mismos pómulos altos y definidos. “Al principio siempre pausaba antes de decir, ‘es mi hija’”, dice Bárbara, “pero pronto me adapté y se convirtió en lo más natural del mundo”.

Adoptar es siempre un acto de fe. Son muchos los riesgos, los miedos, el costo y los obstáculos que los padres —sobre todo las madres solteras— tienen que vencer para lograr su más preciado anhelo: un hijo sano que se sienta suyo desde el primer día.

Beth Daniels y Lucas

El hijo de cinco días que Beth Daniels adoptó hace 16 años con su entonces pareja, resultó tener problemas respiratorios y ser autista, pero para Beth es perfecto.

“De Lucas aprendo todos los días”, dice Beth, administradora de producción de publicaciones que vive en Maryland. “Es un ser especial, con sentido del humor, que tiene su propia manera de ver el mundo”.

Entre otras cosas, le ha enseñado a ser paciente. A pesar de las dificultades, Beth, 53 años, dice no tener duda que lo haría todo exactamente igual y que volvería a escoger a su Lucas.



Nina Halper y Rafael

Nina Halper intentó concebir un hijo en varias ocasiones, pero no pudo. Finalmente, se convenció de que la mejor ruta sería adoptar, no sólo por su salud mental y física, sino también por la humanidad. “¡Hay tantos niños que necesitan ayuda!”, dice Nina, 48, especialista de contenido multimedia que vive en Washington D.C. “Si hay algo que yo quisiera transmitirle a la gente es que pierdan el miedo y consideren adoptar. A veces uno no se da cuenta que, en realidad, no importa de dónde vino el niño. Al tenerlo cerca y verlo mirarte y decirte, ‘mami,’ eso es lo único que importa”.



Hace tres años y medio, Nina adoptó a Rafael Orion, un niño de descendencia mexicana nacido en Estados Unidos. Nina, cuya ascendencia es judéo-india, se identifica mucho con la cultura hispana y habla español, algo que la agencia de adopción tomó en cuenta.

Rafael nació seis días antes del cumpleaños de Nina. “Él será siempre mi mejor regalo”, dice, agregando que siempre estará muy agradecida a la madre biológica, quien tuvo la fuerza para buscar una vida mejor para su bebé.

Con respecto al costo de adopción, Nina pagó \$20,000, que incluyeron el costo de los abogados y el de las agencias. Algunos padres invierten hasta \$40,000 o más cuando es necesario pagar el cuidado de la madre natural del bebé.



Vanessa García y Taika

Como Nina, Vanessa García y su esposo Ignacio consideraron la opción de adoptar un niño de otro país, pero el proceso era más engorroso y más caro. Vanessa no tuvo que ir muy lejos para encontrar a su hijo. Adoptó a Taika hace más de tres meses. El niño nació en un pueblo de la Florida, apenas 158 millas de la casa de Vanessa en Miami.

Este día de las madres, Vanessa lo pasará con su madre y su hijo en Oregón, donde tiene que ir por razones de trabajo.

“Estaba pensando en qué haría para mi mamá”, dice Vanessa, escritora de 39 años, “y de pronto me di cuenta que, por primera vez, yo también era mamá”.

Referencia

Extracto del artículo “4 historias de amor y adopción”, consulado en: <https://www.aarp.org/espanol/hogar-familia/familia-bienestar/info-2018/historias-de-amor-y-adopcion-mirta-ojito.html>, el 11 de mayo de 2025.

Hay 126 niños, niñas y adolescentes esperando una adopción en Coahuila

Ya se concretaron 25 en lo que va de este año.

Luego de los importantes números que se lograron en el 2024 en cuanto al número de pequeños y jóvenes que concretaron el tener una nueva familia, un nuevo hogar, el reto para este año para la Procuraduría de los Niños, Niñas y la Familia (PRONNIF) ahora es mayúsculo, pues en la lista de espera aguardan impacientes un total de 126 pequeños y adolescentes por una adopción.

De acuerdo con las cifras oficiales de PRONNIF en Coahuila en el año 2024, en Coahuila, se lograron realizar 46 asignaciones de niñas, niños y/o adolescentes con familia.

Reporta que 513 niñas, niños o adolescentes fueron recibidos en familias adoptivas, de estos, 492 fueron adoptados por nacionales.

La adopción en México es un mecanismo vital para asegurar el derecho de la niñez y adolescencia a vivir en familia. El Instituto Newman coincide con la Fundación Unnido en la necesidad de trabajar en la creación de políticas públicas, que faciliten y promuevan las adopciones.

En lo que va del 2025, llevamos 25 asignaciones de niñas, niños y/o adolescentes con familia.

Y actualmente, hay 126 niñas, niños y adolescentes en los Centros de Asistencia Social, (casas hogares, casa cuna) que son susceptibles de adopción, es decir, que jurídicamente están liberados para llevar a cabo un proceso de adopción, confirmo María Teresa Araiza Llaguno, Procuradora para Niños, Niñas y la Familia del Estado de Coahuila.

Es importante mencionar que todas las personas interesadas en el proceso de adopción en Coahuila, a través de nuestras redes sociales pueden contactarnos para que tengan más información sobre el proceso y eviten ser susceptibles de información errónea.

Las personas que soliciten la adopción de un menor o adolescente, deberán presentar la solicitud debidamente llena, además una lista de documentos en su versión original y copia, que se deberán presentar en forma directa en las instalaciones de PRONNIF del municipio que corresponda.

Referencia

El Sol de la Laguna / Coahuila, México
<https://oem.com.mx/elsoldelaguna/local/hay-126-ninos-ninas-y-adolescentes-esperando-una-adopcion-en-coahuila-23212879>



Familias temporales dan hogar a 22 menores de Ciudad de México: “es difícil no amarlos y dejarlos”

Los Heredia Calzada han dado cobijo a seis niñas y niños del DIF capitalino como parte del programa Hogares de Corazón

El 25 de marzo de 2020, en medio de una crisis de salud mundial y un aislamiento obligado por el Covid-19, el hogar de Mariela Calzada y José Heredia recibía a Eva, una niña de siete años que provenía de una estancia del DIF capitalino, luego de padecer violencia con su familia biológica.

Con ello, la familia se convirtió en una de las primeras en formar parte del programa Hogares de Corazón de la Ciudad de México, el cual actualmente acoge a 22 menores para que puedan desenvolverse con familias temporales mientras atraviesan procesos jurídicos o de adopción.

“Ese día nunca se nos va a olvidar. Nos llamaron del DIF y nos dijeron vénganse con su credencial de elector y un comprobante de domicilio. Nos dijeron: ‘Ya les tenemos a un niño’. Entonces nos asustamos, porque fue muy rápido. Desde las ocho de la mañana hasta las seis de la tarde nos hicieron evaluaciones psicológicas, psicométricas, jurídicas, de trabajo social y socioeconómica. Y luego salimos con Eva, una niña de siete años”, narró Mariela.



La última vez que la casa de los Heredia Calzada albergó niños de forma indefinida fue 20 años atrás cuando sus dos hijos biológicos aún eran pequeños. Pero ahora todo era distinto, pues se convertirían en los “papás de entrenamiento” de Eva y de cinco niños más durante un lustro.

“Eva todavía era tímida, muy tímida. Preguntaba si las cosas que iba a tener iban a ser sólo para ella o con quién las iba a compartir. Le explicamos que no las iba a compartir con nadie”, agregó.

Para Mariela y José, quienes son psicólogos y psiquiatras enfocados en la atención a las infancias, la niñez “es la parte más hermosa y formativa del ser humano. En donde se aprende, adquiere, enseña, comparte y ama bajo el esquema de la familia, cualquier tipo de familia”.

Los Hogares de Corazón también conocidos como Familias de Acogida Temporal (FAD) son un modelo implementado en Europa y Estados Unidos desde hace unos años. En México, los tutores reciben cuatro mil pesos mensuales de apoyo por cada menor.

“Me parece que es un programa maravilloso para evitar que el niño sea institucionalizado, porque son niños que ya la llevan mal, algunos con unos inicios terribles que nadie debería de tener en la vida (...) La guía de la familia siempre hace una diferencia. Eso es algo que al programa de Estados Unidos le ha fallado. Las famosas Foster Families en realidad no son una familia porque lo ven como negocio. Y el enfoque que nosotros hemos vivido aquí es familiar”, explicó Mariela.

Referencia

El Sol de México / Ciudad de México
<https://oem.com.mx/elsoldemexico/metropoli/es-dificil-no-amarlos-y-dejarlos-ir-familias-temporales-cuidan-a-22-menores-en-cdmx-23230923>

Chávez denuncia falta de respuesta internacional ante adopción de niños venezolanos en Colombia

El diputado a la Asamblea Nacional, Julio Chávez, develó que hasta hora no han obtenido respuesta por organismos internacionales ante las solicitudes de reclamos emitidos por el gobierno del país por los menores venezolanos que han sido dados en adopción al quedar en territorio colombiano.

«Un mecanismo muy ligero que estaba implementado la institucionalidad colombiana, el instituto de bienestar de Colombia fundamentalmente, estaban procediendo en algunos caso a la adopción de niños venezolanos. Estaban siendo retenidos en algunos refugios, no en todo el país, pero sí en algunos departamentos.» señaló para Unión Radio. «Las respuestas han sido escasas, por no decir nulas la respuesta que se ha dado a esta situación».

Chávez, quien ha liderado la Amistad Parlamentaria Venezuela – Colombia para evaluar con representante de cancillerías la situación migratoria en zonas fronterizas entre ambos países, aseguró que en un panorama general la agresión contra los emigrantes venezolanos ha caído en los niños del país. En relación ha Colombia, denunció que los casos de adopción de estos se agraviaba en el Norte de Santander y Bogotá.



El diputado señaló que en EEUU la situación se intensifica debido a que no solo se han encargado de las deportaciones, sino también al secuestro de ciudadanos venezolanos por ser presuntamente parte de bandas delictivas, respaldados por pruebas que no son del todos contundentes, como los tatuajes de posibles miembros de estas agrupaciones.

Asimismo, indicó que esta problemática se puede abordar a través de políticas integrales y de acuerdos entre países, donde estos estén dispuestos a colaborar. Sin embargo, aseveró que también depende del gobierno de turno de Estados Unidos.

Referencia

El Aragüeno / Venezuela

<https://elaragueno.com.ve/chavez-denuncia-falta-de-respuesta-internacional-ante-adopcion-de-ninos-venezolanos-en-colombia/>

INICIO

Formando familias, cambiando vidas

Para sensibilizar e informar a personas interesadas en participar en el proceso de adopción para convertirse en padres, la Procuraduría Estatal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes impartió talleres sobre este tema.

Esta capacitación, tiene una validez de tres meses dentro de los cuales los solicitantes pueden decidir entre seguir el trámite para asegurarse de que realmente quieren convertirse en padres y madres adoptivos, o no.



El taller se presentó bajo el nombre de “Un Acercamiento a la Adopción” y de esta actividad, la titular de la PEPNNA, María Teresa Palomino Ramos, comentó que es esencial ya que proporciona la oportunidad a los probables adoptantes, la posibilidad de conocer el proceso, “pero más aún, el definir si están preparadas para recibir a una niña, niño o adolescente en su familia”.

La funcionaria estatal compartió que en la actualidad, en el estado, hay 146 personas menores de edad, susceptibles de ser adoptadas y que en lo que va de 2025, se han realizado 4 talleres en municipios como Celaya, Irapuato y León.

“Para la PEPNNA, es muy importante acercar nuestros servicios por lo que estas pláticas se seguirán llevando a cabo en distintas ciudades del estado, porque en el Gobierno de la Gente, hay menos ventanilla y más ciudadanía”, recalcó.

La capacitación que se realizó ayer fue impartida a 30 personas mayores de 25 años y menores de 60, que han mostrado interés en ser papás. Ellos recibieron información sobre los requisitos para obtener el Certificado de Idoneidad (documento que los avala para adoptar), características de los infantes y adolescentes que se encuentran en Centros de Asistencia Social, la importancia de sus historias de vida, la crianza y la responsabilidad de ser padres, etc.

La próxima fecha para este taller quedó fijada para el viernes 30 de mayo, en Celaya.

Palomino Ramos subrayó que con estas acciones, la PEPNNA busca reforzar el trabajo que realizan para contribuir a la cultura de la paz, en favor de la infancia y adolescencia-

“Se trata de que nuestros menores de edad gocen del derecho a una vida en familia y de un hogar lleno de calidez y amor; pues como lo ha mencionado la gobernadora, Libia García, la prioridad es respetar y hacer valer los derechos de Niñas, Niños y Adolescentes”, enfatizó.

Referencia

El Herald / Guanajuato, México

<https://www.heraldoleon.mx/formando-familias-cambiando-vidas/>

INICIO