

WE MIND

YMCA Nova recherche un binôme d'animation pour le programme WE MIND

Nous lançons le programme WE MIND visant à prévenir le mal-être, rompre l'isolement et renforcer le pouvoir d'agir des jeunes de 18 à 30 ans, à travers des ateliers collectifs structurés, accessibles et sécurisants.

Programme collectif de prévention en santé mentale
Non médicalisé • En présentiel

Ce n'est pas : une thérapie, un groupe de parole libre



Pour la première cohorte printemps 2026, le binôme recherché

un·e animateur·rice professionnel·le expérimenté·e

- (profil accompagnement, psychologie, travail social, éducation, prévention, ESS...)

→ mission rémunérée, animation et garantie du cadre éthique

un·e jeune co-animateur·rice

- (fin d'études ou début de parcours, engagé·e et sensible aux enjeux de santé mentale)

→ mission encadrée, formatrice et valorisable

Posture attendue : co-animation, écoute, cadre, humilité,
capable de :

- tenir un cadre sans faire du soin
- d'accompagner sans sauver
- de travailler en binôme avec humilité et exigence

Cadre de la mission

- **Lieu : Paris**
- **Durée : 6 ateliers d'une heure, sur 6 semaines**
- **Groupe : 10 à 12 jeunes de 18/30 ans**

Les ateliers se déroulent en présentiel, dans un cadre sécurisé, structuré et bienveillant.

Les animateurs bénéficient :

- d'un guide d'animation
- de supports pédagogiques
- d'une formation au programme WE MIND
- d'un accompagnement tout au long du déploiement

Vous souhaitez

Participer à un projet innovant et engagé sur la santé mentale des jeunes

Contribuer à une prévention accessible et collective

S'inscrire dans un mouvement international (YMCA) porteur de valeurs fortes

Être acteur d'un projet en construction, avec une vraie place donnée aux jeunes

CV et lettre de motivation, par mail avant le 27 février
ymcanova75@gmail.com

