



Bébé qui *mange seul*

Le guide pratique pour accompagner bébé
vers l'autonomie à table

Des repas
sains, simples
et adaptés à
chaque étape

 Ingrédients
naturels

 Recettes
faciles

 Conseils
de maman
à maman

 Encourage
l'autonomie
en douceur

De 6 mois
à 3 ans



DES RECETTES, DES ASTUCES ET BEAUCOUP D'AMOUR



Bienvenue

Chaque repas est une nouvelle aventure pour votre bébé.

Apprendre à manger seul est une étape importante qui développe son autonomie, sa confiance et sa motricité. Ce guide a été conçu pour accompagner les parents avec des conseils simples, pratiques et bienveillants afin de rendre chaque repas plus serein et agréable.

Découvrez des astuces faciles à mettre en place pour encourager votre enfant à explorer les aliments, gagner en autonomie et partager des moments de plaisir en famille. Parce que chaque petit progrès est une grande victoire. 

Le guide pratique de la diversification alimentaire autonome



Avant / Après : du chaos à un repas propre.

Grâce à une assiette stable et adaptée, bébé mange sans renverser partout.

Astuce : utilisez ce kit pour un résultat optimal dès le premier repas.

Bébé qui mange seul

Le guide pratique de la diversification alimentaire autonome



**Bébé mange tout seul
Encourager l'autonomie dès 6
mois**

**Votre bébé apprend à manger
seul, à son rythme, sans stress.**



Test anti-renversement
Stabilité maximale
Une ventouse puissante pour
éviter les accidents et garder la
table propre.



Moins de stress
pour les parents

Des repas sereins

Plus besoin de nettoyer
après chaque bouchée,
profitez du moment.



Moins de stress pour les parents
Des repas sereins
Plus besoin de nettoyer après
chaque bouchée, profitez du
moment.



Rapide + pratique
Gain de temps au quotidien
Installation rapide, nettoyage facile,
idéal pour les parents occupés.



astuces pratiques :

Choisissez des aliments adaptés :

Offrez des morceaux d'aliments solides qui sont de la taille et de la texture appropriées pour le bébé.



**Utilisez des outils ergonomiques :
Des assiettes avec ventouse et des
bols antidérapants peuvent
faciliter les premiers gestes
autonomes.**



Encouragez l'imitation : Laissez votre bébé explorer et imiter les gestes de manger à côté des parents.



**Répétez et encouragez :
L'apprentissage de l'autonomie
alimentaire se fait par la répétition et
l'encouragement.**



Sécurité et confort : Assurez-vous que le bébé se sent en sécurité et confortable lors de ses repas.



7 jours pour rendre bébé autonome
Méthode simple
Suivez un plan progressif pour aider
bébé à manger seul.



**Design Montessori
Apprentissage naturel
Encourage l'indépendance et la
découverte.**



**Compartiments intelligents
Couleurs et formes
Aident bébé à reconnaître les
aliments et structurer son repas.**



**Nutrition équilibrée
Visuel intégré
Portions adaptées : légumes,
protéines, féculents.**



**Enfin un repas sans catastrophe
Avant / Après : du chaos à un repas
propre.**

**Grâce à une assiette stable et adaptée,
bébé mange sans renverser partout.**



**Design Montessori
Apprentissage naturel
Encourage l'indépendance et la
découverte.**

Merci pour votre confiance !

Félicitations d'accompagner votre bébé vers plus d'autonomie, un repas à la fois.

Chaque petit progrès est une étape précieuse qui construit sa confiance et son plaisir de découvrir de nouveaux aliments.

Pour continuer cette belle aventure, découvrez sur notre boutique une sélection d'accessoires, de guides pratiques et de produits spécialement conçus pour faciliter le quotidien des parents et accompagner le développement de votre enfant.

Nous sommes heureux de faire partie de votre aventure en famille et vous souhaitons de merveilleux moments autour de la table.

À très bientôt sur notre boutique ! 



ShopwithBina



Plus de choix sur

