



# 05.

## Grille des Projets Inachevés ou Rêves Oubliés

Et si c'était le moment parfait pour  
leur donner une seconde vie ?

Pour avancer enfin dans la direction qui  
vous ressemble



© humania retraite

Protection du contenu – Humania Retraite  
© 2026 Humania Retraite – par Suzanne Nathalie Dumont  
Tous droits réservés.

Ce document est une création originale de Humania Retraite. Il est offert gratuitement afin d'accompagner les personnes en transition vers la retraite ou déjà à la retraite dans leur réflexion et leur épanouissement.

Ce PDF est protégé par les lois sur le droit d'auteur applicables au Canada et à l'international.

Il est autorisé de :

- ✓ Télécharger ce document pour un usage personnel
- ✓ L'imprimer pour votre usage privé

Il est strictement interdit de :

- ✗ Modifier, transformer ou adapter le contenu
- ✗ Reproduire une partie ou la totalité du document à des fins commerciales
- ✗ Revendre, distribuer contre rémunération ou intégrer ce contenu dans une formation, un programme ou un produit payant
- ✗ Supprimer les mentions de copyright ou d'identification

Toute reproduction, diffusion ou utilisation non autorisée, même partielle, pourra faire l'objet de recours conformément aux lois en vigueur.

Une création de cœur...

Ce document a été conçu avec bienveillance, réflexion et engagement afin de soutenir les personnes qui vivent une étape importante de leur vie.

Merci de respecter le travail de création et l'intention qui l'accompagne.

Si vous souhaitez utiliser ce contenu dans un cadre professionnel, communautaire ou corporatif, nous vous invitons à communiquer avec nous pour obtenir une autorisation écrite.

Humania Retraite  
Créateur de nouveaux chapitres de vie  
[www.humaniaretraite.com](http://www.humaniaretraite.com)  
courriel : [bonjour@humaniaretraite.com](mailto:bonjour@humaniaretraite.com)



# Projets Inachevés ou Rêves Oubliés

Quels projets avez-vous commencés ou envisagés mais jamais terminés ? Ces projets inachevés ne sont pas des échecs, mais plutôt des graines plantées qui attendent le bon moment pour éclore. Peut-être manquez-vous de temps, de ressources ou simplement de disponibilité mentale à l'époque. Et si c'était le moment parfait pour leur donner une seconde vie ? Chaque projet revisité est une occasion d'exprimer votre créativité, de nourrir votre curiosité et de ressentir la satisfaction d'aller au bout de quelque chose qui vous tenait à cœur. Vous pouvez imprimer cette page le nombre de fois que vous désirez.

Projet ou Rêve	Pourquoi n'a-t-il pas été mené à terme ?	Si l'intérêt est toujours présent, quelles seraient les premières étapes pour le réaliser?
<i>Exemple : Apprendre le piano</i>	<i>Exemple : Manque de temps et de discipline</i>	<i>Suivre des cours en ligne ou s'inscrire à un cours</i>

# Projets Inachevés ou Rêves Oubliés

Notes personnelles

*Et vous ? qu'avez-vous toujours eu envie d'essayer de reprendre, de redécouvrir ? Quelles sont vos passions qui sommeillent en vous... des envies mises sur pause, des rêves rangés dans un tiroir "quand j'aurai le temps". Prenez un moment pour explorer ce que vous aimiez. C'est bien plus qu'un simple exercice : c'est une belle façon de vous reconnecter avec vous-même.*



# DES OUTILS PRATIQUES pour aller plus loin



## 90 jours pour transformer votre retraite

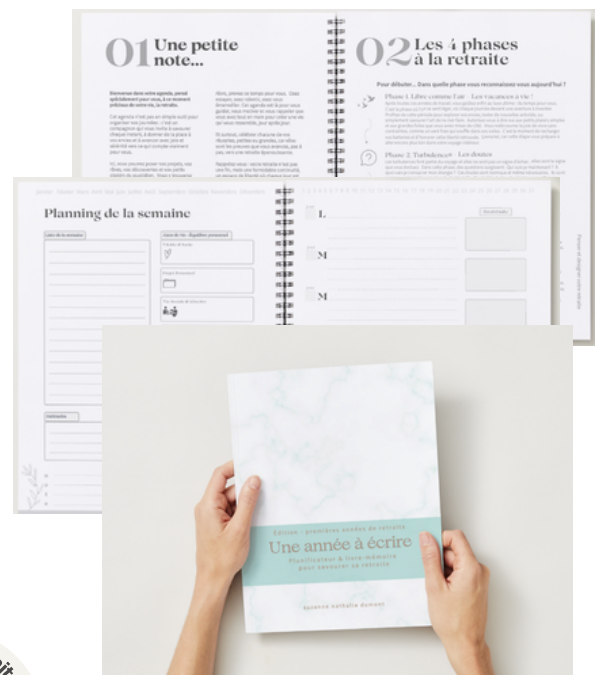
Plus qu'un simple livre, c'est un coach qui vous accompagne à réaliser votre plan de vie pour votre retraite.

[En apprendre davantage](#)

## Un planificateur pour vous accompagner

Notez vos projets, vos envies, vos inspirations... et voyez se dessiner la vie de vos rêves et qui vous ressemble. Une fois l'année terminée, conservez-le précieusement, il deviendra le livre de votre histoire personnelle.

[En apprendre davantage](#)



# RESTONS EN CONTACT

Si vous désirez poursuivre votre plan de retraite et créer un futur qui vous ressemble, vous pouvez nous trouver ici :

[www.humaniaretraite.com](http://www.humaniaretraite.com)

VOUS POURREZ SUIVRE L'UNIVERS  
HUMANIA BIENTÔT SUR FB, IG &  
PINTEREST

