

NAPOLI

An aerial photograph of Naples, Italy, taken from an elevated position. The foreground shows the rooftops of buildings, some with terracotta tiles and others with flat roofs. The middle ground is a dense urban area with a mix of old and new buildings. The background features the city's harbor, filled with ships and boats, and the iconic Mount Vesuvius volcano under a blue sky with scattered white clouds.

by Torrellas Experience



Benvenuti a Napoli!

In questa breve guida cercheremo di darvi qualche dritta su come muovervi nel capoluogo partenopeo e cosa non perdervi assolutamente.

Per visitare tutti i suoi meandri ci vorrebbero probabilmente intere settimane, ma abbiamo provato a riassumere le sue bellezze in quattro macroaree per facilitarvi l'impresa:

- **Centro storico e Decumani**
- **Musei, sotterranei e Vomero**
- **Lungomare e Chiaia**
- **Gite fuoriporta**

Nessuno ovviamente vi vieta di espandere la vostra esplorazione ad altre zone o di condessarle qualora foste a corto di tempo. Inoltre, se ci conoscete, non vi stupirà notare che la maggior parte della guida è dedicata alla parte culinaria più che a quella scenografica.

Nella parte finale, invece, abbiamo aggiunto qualche suggerimento sui pernottamenti, anche se sappiamo che ognuno avrà esigenze e periodi di permanenza diversi.

Arricreatevi e non dimenticate di fare scorta di biochetasi!

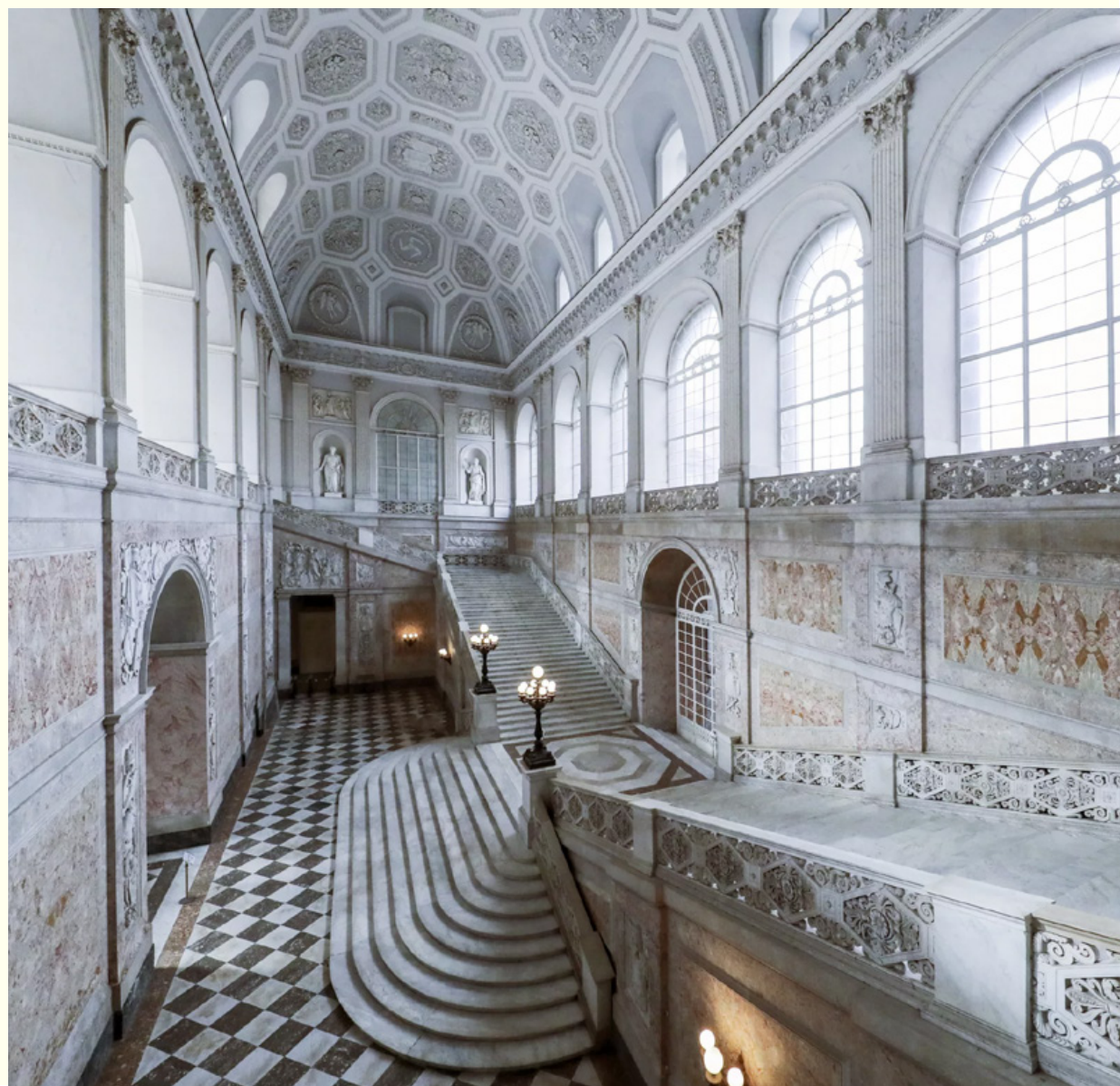
Centro storico & Decumani

Mattina

- Colazione da:
 - [Gran Caffè Gambrinus](#): espresso e sfogliatella per iniziare in pieno stile.
 - **Leopoldo/Casa infante** (ce ne sono vari in giro per la città): caffè e zeppola di San Giuseppe.
- Passeggiata tra Piazza del Plebiscito, Palazzo Reale, Galleria Umberto I e Via Toledo, poi deviate nei Quartieri Spagnoli. Qui se volete farvi uno spritz a 1€ passate da [Cammarota Spritz](#).

Pranzo

- Pizza da:
 - [Sorbillo](#): la vera pizza tradizionale napoletana. Molto affollato e conviene andare molto presto (11:30-12:00 al massimo) per non aspettare troppo. Vantaggio: nei dintorni di Sorbillo ci sono un bel po' di posti dove poter fare street aperitivo (spritz/ birra+taralli).
 - [L'Antica Pizzeria Di Matteo](#): spaziale la frittatina di pasta, la pizza frita e anche tutte le altre pizze. Da provare, anche se non si passa per pranzo, si possono prendere un po' di frittatine per aperitivo/merenda.
- [Signora Bettola](#): osteria ispirata ad una vera femmina napoletana. Amante della vita e del buon cibo, questa donna dal passato misterioso ha condiviso la sua passione per la cucina grazie al suo iconico libro di ricette, che è diventato la base per la creazione di questa catena di osterie in giro per Napoli e dintorni.





Pomeriggio

- Giro a San Gregorio Armeno (botteghe dei presepi) e lungo Spaccanapoli, con tappa alla [Cappella Sansevero](#) (Cristo Velato, conviene prenotare con anticipo. Biglietti [QUI](#)).
- Pausa merenda:
 - Dolce: babà nel bicchiere da **Casa Infante** (vedi la sede più vicina).
 - Salata: taralli napoletani da [Taralleria Napoletana](#).

Cena

- [Tandem](#): un'istituzione tra i ristoranti di Napoli, specializzato nel servire la pasta alla genovese, il ragù napoletano, e tante altre prelibatezze.
- ['A Figlia d'o Marenapo](#): per piatti a base di pesce con rapporto qualità/prezzo davvero ottimo.

Sera – Musica e cocktail (centro storico)

- [Bourbon Street](#): locale intimo che propone cocktail e cene, oltre a concerti regolari di musica jazz.
- [MMB – Music Melody Bar](#): lounge con cocktail, giochi da bar, karaoke e spettacoli dal vivo, ideale per chiacchiere e musica senza diventare “discoteca”.
- [Napulitanata](#): sala dedicata alla canzone napoletana classica, serate con cantanti e pianoforte, molto adatta se vuoi un'esperienza “napoletana doc”

Musei, sotterranei & Vomero

Mattina

- Colazione da:
 - [Poppella](#) nel Rione Sanità, per provare il suo favoloso “Fiocco di Neve” e vivere uno dei quartieri più densamente popolati di Napoli.
- Visita al [Palazzo dello Spagnuolo](#) (entrata libera).
- Visita allo [Jago Museum](#) (biglietti [QUI](#)): il biglietto a questo museo da accesso gratuitamente alla [Chiesa di Santa Maria Maddalena ai Cristallini](#).
- In alternativa, [Museo Archeologico Nazionale](#) (mosaici di Pompei, reperti romani, ecc.): da considerare che ci vogliono almeno 3-4 ore per la visita.

Pranzo

- Street food:
il Rione Sanità offre una vastità di posti in cui poter assaporare lo street food locale. Cuoppi fritti, cuzzetiello, pizza a portafoglio, chi più ne ha più ne metta.
- Pizza da:
 - [Starita](#): da provare la Montanara (pizza frita con sugo di pomodoro) o la Marinara Starita
 - [Concettina ai Tre Santi](#): come per Sorbillo, bisogna presentarsi in netto anticipo, altrimenti difficilissimo entrare soprattutto nel weekend. Da provare la pizza nel padellino
- [Taverna Luciana](#): osteria semplice che offre piatti classici, oltre ad assaggi da condividere e pizze.





Pomeriggio

- [Napoli Sotterranea](#): gallerie sotterranee e cisterne sotto la città, molto scenografico ed emozionante (biglietti [QUI](#)). Punto di ingresso in [Via San Gaetano 69](#).
- Poi funicolare per salire al Vomero (dalla [stazione di Montesanto](#)) verso [Castel Sant'Elmo](#) e [Certosa di San Martino](#): panorama più bello in assoluto su golfo e Vesuvio.

N.B.: per i più coraggiosi è possibile percorrere la Pedamentina che è una lunga passeggiata in salita (414 gradini in totale) che parte da Montesanto – [QUI](#) – e arriva fino alla Certosa di San Martino. Altrimenti si può percorrere in discesa.

Cena

- Panini top in zona Vomero ma solo da asporto: [PUOK](#); [L'Oca Nera](#); [BLEND](#)
N.B.: se si capita nel weekend, anche qui bisogna stare attenti ai tempi, arrivare troppo tardi potrebbe risultare in lunghe attese. Armatevi in caso di tanta pazienza perché ne vale la pena.
- [Barrio Botanico](#): offre buoni aperitivi e cene.
- [Archivio Storico](#): offre piatti più raffinati, vini e cocktail serviti in una location ricca d'arte.
- Per concludere con un dolcino, andate da [Mennella](#) (ne trovate vari in giro per Napoli): tra i gelati più buoni in giro per Napoli e Provincia. Da provare assolutamente il gusto Mennella Rock e non esitate a farvi mettere la panna (che è quella artigianale).

Sera – Locali notturni zona Vomero

- [Riot Concept Store](#): qui trovate di tutto e di più. Il Riot è un cocktail bar, ma anche un ristorante, un negozio di dischi e di abbigliamento e un concept store.
- [Fonoteca](#): offre birra, cocktail artigianali e dischi di rock indie/progressive in vendita.

Lungomare, Chiaia & Lounge Bar serale

Mattina

- Colazione da [Chalet Ciro 1952 - Mergellina](#) con la sua iconica Graffa sul Lungomare Caracciolo: bar vista mare e Vesuvio. Da qui è possibile farsi una lunga e rilassante passeggiata fino a [Castel dell'Ovo](#) (anche solo per smaltire la colazione).
- Giro a piedi tra [Villa Comunale](#), Riviera di Chiaia e magari visita a [Villa Pignatelli](#) se vi piace l'idea del museo con parco.

Pranzo (pesce e vista mare)

- Ristoranti in zona Chiaia/Lungomare per provare pasta alle vongole, frittare; l'area è piena di locali di buon livello e c'è l'imbarazzo della scelta. Si raccomanda, però, di prenotare. Qui un paio di suggerimenti:
 - [Fresco Trattoria Pizzeria Caracciolo](#)
 - [Zi Teresa](#)
 - [Transatlantico Ristorante Suite](#)
- Se preferite ancora la pizza:
 - [Salvo](#) che ha come specialità la frittatina di pasta alla genovese, oltre che a tante pizze stagionali.
 - [50 Kalò - Piazza della Repubblica](#)





Pomeriggio

- Shopping e passeggiata tra le vie di Chiaia (Via dei Mille, Piazza dei Martiri, piccole boutique e bar eleganti). Altrimenti si può procedere mantenendosi sul lungo mare fino ad arrivare a Piazza del Plebiscito.
- [Palazzo Mannajuolo](#): famoso edificio Liberty napoletano. Posto iconico e affascinante (ingresso gratis).
- In alternativa, rientro in centro storico per completare visite che ti mancano (Duomo di San Gennaro, Chiostro di Santa Chiara, Piazza del Gesù, Chiesa di Piazza del Plebiscito).

Cena

In zona Chiaia potete puntare su un ristorante più curato con buona carta dei vini e piatti di mare o creativi, ambiente tranquillo/romantico. Oppure prediligere lo street food. Di seguito trovate alcuni esempi:

- [Mattonella](#)
- [Antica Osteria da Tonino dal 1880](#)
- [Antica Friggitoria la Masardona dal 1945](#)
- [Moccia Panificio dal 1936](#)
- [Cocoloco](#)

Sera – Birra/Cocktail & Lounge Bar

Vico Belledonne offre una grande varietà di cocktail bar. Qui un paio di suggerimenti:

- [Mosto - Birra Artigianale & Distillati](#)
- [Bridge Brew Bar - Birreria, Cocktails & Sport Bar](#)
- [ReWild Lounge Bar](#)
- [H2NO](#)

Gite fuoriporta

Vicino Napoli

- [Museo e Bosco di Capodimonte](#): pinacoteca con opere di Caravaggio, Tiziano, Raffaello e altri maestri, immersa in un grande parco panoramico.
- [Parco Archeologico di Cuma](#): antica città greca, con l'Antro della Sibilla, galleria scavata nel tufo dove secondo la leggenda risiedeva la profetessa.
- [Parco Archeologico delle Terme di Baia](#): complesso termale romano di lusso, con terme, ninfei e ville imperiali. Include anche il sito sommerso di Baia, visitabile con escursioni in barca con fondo trasparente o immersioni guidate.
- [Anfiteatro Flavio di Pozzuoli](#): terzo anfiteatro romano per dimensioni in Italia, con sotterranei perfettamente conservati.

Fuori Napoli

- [Reggia di Caserta](#): un imponente palazzo reale borbonico, patrimonio UNESCO, tra i più grandi d'Europa. Dedicare almeno mezza giornata.
- [Parco Archeologico di Pompei](#): uno dei siti archeologici più importanti al mondo, con un'intera città romana sepolta dall'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C. Dedicare almeno mezza giornata, idealmente un'intera giornata, per visitare con calma.
- **Sorrento e Costiera Amalfitana**

Isole

- Dal [Molo Beverello](#) e da [Porta di Massa](#) partono tutti i giorni, a diversi orari, aliscafi e traghetti per le isole di **Capri, Ischia, Procida**, con percorrenze che vanno dai 30 ai 60 minuti. E' possibile visitarle singolarmente in giornata.



Dove pernottare

Napoli

Se avete qualche giorno a disposizione per girare la città, sicuramente vi consigliamo di cercare un appoggio in centro. Altrimenti potete optare per il Vomero e scendere verso la città con la funicolare e la metro M1.

Per il parcheggio, invece, in centro è quasi impossibile parcheggiare su strada (occhio alle ZTL), al Vomero è leggermente più fattibile, ma in entrambi i casi è possibile trovare svariati parcheggi custoditi.

Caserta

Nel caso in cui preferiate una posizione più “strategica”, a metà strada fra Napoli, aeroporto e location del matrimonio, vi consigliamo di alloggiare a Caserta. Qui i prezzi sono leggermente inferiori rispetto a Napoli, e il parcheggio è sicuramente più semplice. Inoltre, menzione d’onore per la pizzeria [i Masanielli](#), che ha vinto nuovamente il premio come miglior pizza al mondo (prenotare almeno un mese prima).

Vicino il Casale

Se non avete purtroppo la possibilità di fermarvi per qualche giorno, o semplicemente volete una sistemazione a pochi minuti dal Casale, ci sono tantissimi B&B e agriturismi nelle immediate vicinanze, specialmente a Caiazzo, dove si trova anche [Pepe in Grani](#), altra pizzeria tra le migliori al mondo (prenotare anche qui almeno un mese prima).

