



MENTE TRANQUILA (Cleiton Antonio, pr)

“Permitam que a paz de Cristo governe o seu coração, pois, como membros do mesmo corpo, vocês são chamados a viver em paz. E sejam sempre agradecidos. Colossenses 3.15.” (NVT Nova Versão Transformadora).

Um dos primeiros livros que li em janeiro de 2025 foi *Mentes Tranquilas, Almas Felizes* de Joyce Meyer. O subtítulo do livro é: *Tenha uma Vida à Prova de Conflitos e Descubra os Benefícios da Paz Interior*. Nesse livro, Meyer nos guia em uma jornada rumo a paz interior. E nos ajuda a desenvolver uma mentalidade tranquila, mediante práticas de princípios bíblicos. Cada ponto a seguir estão colocados de maneira pontual, porém objetivos a fim de apreciarmos os pontos principais apresentados por Meyer em seu livro.

1. **A PAZ** - A paz (*Shalom*) é uma escolha baseada em nossa confiança em Deus e não nas circunstâncias externas. *"Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não a dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize."* João 14.27. A paz de Jesus não é como a do mundo, é em outras, palavra é gerada em nós pelo próprio Espírito Santo.
2. **O PERDÃO** - Mágoas impedem que experimentemos a paz e presença de Deus. O perdão é um mandamento essencial para uma vida de liberdade espiritual. *"Antes, sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo."* Efésios 4.32.
"Não andeis ansiosos por coisa alguma; antes, em tudo sejam os vossos pedidos conhecidos diante de Deus pela oração e súplica, com ações de graças." Filipenses 4.6.
3. **OS PENSAMENTOS** - É importante renovar a mente *com a Palavra de Deus*, substituindo pensamentos negativos (que são de 80% a 90%, mas nem tudo que a mente cria é verdade) por pensamentos alinhados com a vontade divina. *"E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."* Romanos 12.2.
4. **AS PALAVRAS** - Nossas palavras têm poder para construir ou destruir. *"A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto."* Provérbios 18.21. Jesus disse que seremos julgados pelo que falamos *"Mas eu vos digo que de toda palavra frívola que os homens disserem não de dar conta no dia do juízo. Porque pelas tuas palavras serás justificado, e pelas tuas palavras serás condenado."* Mateus 12.36,37. Por isso precisamos usá-las, com sabedoria, para edificação. O silêncio, na maioria dos casos, é muito importante, palavras precipitadas são a causa da maioria dos problemas, aprender a silenciar em momentos oportunos é sinais de sabedoria e autocontrole. *"Quem guarda a sua boca e a sua língua guarda a sua alma das angústias."* Provérbios 21.23.
5. **ESTABELECEER PRIORIDADES** - Organizar a vida com base em prioridades espirituais pode trazer equilíbrio, ajudando a evitar o esgotamento emocional. *"Buscai em primeiro lugar o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas."* Mateus 6.33.
6. **CONFIANÇA EM DEUS** - Para superar preocupações e medos é preciso confiança plena no Senhor. Entregue a ele seus problemas. *"Lança o teu cuidado sobre o Senhor, e ele te susterá; nunca permitirá que o justo seja abalado."* Salmos 55.22.



Para Pensar. Pergunte a si: Como posso ajustar meus pensamentos aos princípios de Deus? Como posso entregar ao Senhor meus medos, ansiedade que roubam minha paz? Minha vida reflete gratidão por tudo que já recebi do Senhor?

1) ORIENTAÇÕES SOBRE A CÉLULA

Quebra Gelo: Crie um clima o mais informal e amigável possível com todos os presentes na célula.

Objetivo: O objetivo desta ministração é levar cada pessoa na célula a refletir e entender que: **PARA QUE TENHAMOS UMA MENTE TRANQUILA PRECISAMOS, CULTIVAR O PERDÃO, GRATIDÃO, USAR AS PALAVRAS COM SABEDORIA E ACIMA DE TUDO CULTIVAR UM BOM RELACIONAMENTO COM O SENHOR.**

2) ORAÇÃO DE ENTREGA

(Crie oportunidade para fazer a oração de entrega em todas as células).

Enfatize a ENTREGA, RECONCILIAÇÃO E RENOVO de aliança.

*"Amado Senhor Jesus, **creio em ti** e que morreste na cruz pelos meus pecados. **Reconheço que necessito de teu perdão** e teu amor, venha e limpe a minha vida de toda maldade, porque não quero falhar mais. Guia a partir de hoje os meus passos. Hoje eu o **recebo em meu coração como meu Senhor** e suficiente Salvador, para desfrutar da vida abundante que conquistaste para mim na cruz."*

3) SUGESTÃO DE LEITURA

Livro: *Mentes Tranquilas, Almas Felizes. Tenha um a vida à prova de conflitos e descubra os benefícios da paz interior* Joyce Meyer. Editora Thomas Nelson Brasil, 2010.

4) CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dê os avisos necessários sobre a célula casa de paz e sobre as programações da igreja.

Orem pela liderança das outras células e de sua igreja, Família Apostólica Celestial.

Compartilhar, sempre os objetivos da célula, como estão avançando nestes objetivos, estratégias.

Ore sempre por esses objetivos.

Faça Célula Festiva mensalmente, isso facilita trazer novas pessoas para a célula.

Corrigido por Tânia de Paula, prª