



# Prevención de la Violencia en adolescentes

@ameitui

## Recursos de emergencia sobre la Violencia de Género

**Teléfono 016 es gratuito, no queda reflejado** en el registro de llamadas y ofrece información y asesoramiento jurídico sobre violencia de género. **24/7**

**Tif. 900 222 100 Presta atención de emergencia durante los 365 días del año las 24h.** Ofrece información especializada de interés a la mujer, sobre recursos, prestaciones sociales disponibles, requisitos de acceso, derechos y orientación cara otros servicios en caso de ser necesarios.

**Teléfono 112 Emergencias**

**APP Galegas con recursos Guía** con todos los recursos disponibles en Galicia



# Tipos de Violencia de Género

## PSICOLÓGICA



Con amenazas, humillaciones en público, insultos, chantajes, gritos, burlas y críticas continuas, celos infundados, indiferencia y control (del móvil, forma de vestir, amistades), si te amenaza con hacerte daño o hacérselo cuando intentas terminar la relación...

## FÍSICA



Con patadas, empujones, pellizcos mordiscos, bofetadas, tirones de pelo, romper tus pertenencias, quemaduras...

## SEXUAL



Con abusos, violaciones, agresiones, si te obliga a mantener relaciones te apetezca o no...

## ECONÓMICA



Con control y limitación de tus gastos...

## APPS MÓVILES para prevenir y combatir LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DetectAmor

Escapp

AlertCops

Olimpia

Agresionoff

Galegas con recursos



## ¿Cómo podemos prevenir y actuar contra la violencia de género?

Aprende a identificar y reconocer las actitudes y comportamientos machistas.  
Busca ayuda entre familia, amigos y autoridades.

## Si sufres una de estas violencias pide ayuda:

- ✓ Si te echa la culpa de lo malo que le pasa
- ✓ Si te descalifica, te insulta, te humilla en privado o en público
- ✓ Si te amenaza con hacerte daño o hacérselo cuando intentas terminar la relación
- ✓ Si rompe tus objetos personales cuando se enfada contigo
- ✓ Si te obliga a tener relaciones sexuales aunque no te apetezca
- ✓ Si se enfada contigo si hablas con otros chicos

## Recuerda que:

- ✓ El amor **NO** puede con todo
- ✓ **NO** esperes a que tu pareja cambie por amor
- ✓ Encontrar pareja **NO** debe ser el objetivo de tu vida