Samedi			
	Grande Salle La Guirande	Petite Salle Parquet Le Lavoir	Petite Salle Carrelage La Plaine
9h00 10h00	1 - Salsa Fusion Musicalité Intermédiaire Emilie	2 - Timing Class Pour tous Manu	3 - Atelier prévention Apprenons ensemble à surveiller nos seins
10h15 11h15	4 - Initiation Kompa Pour tous Dady et Manuela	5 - Rueda de Casino Avancé Elise et Valéry	6 - Porto On 2 Romantica Intermédiaire Zlatka & Achile
11h30 12h30	7 - Hip Hop "Girly" Pour tous Fanny	8 - Cha-cha en Couple Intermédiaire Salsabor : Jérémy & Agnès	9 - Fanaticos Mambo Shines Inter/Avancé Hubert et Amour
<i>Pause Repas</i>			
14h00 15h00	10 - Afro dance Pour tous Onassaka et Maelys	11 - Salsa Cubana Intermédiaire Elise & Valéry	12 - Lady Styling Inter/Avancé Nelly
15h15 16h15	13 - Reggaeton Pour tous Vane	14 - Rumba Columbia Inter/Avancé Lolo Waki	15 - Porto on 2 Intermédiaire Salsabor : Didier et Mayssane
16h30 17h30	16 - Initiation Découverte Salsa Pour tous Nina & Salva	17 - Porto con Afro Intermédiaire Dady et Manuela	18 - Atelier prévention Initiation "1 Vie = 3 Gestes"
18h00 19h30	<i>Filage troupe</i>		
20h30 22h00	Conférence "La danse, une excellente prévention contre le cancer et les maladies cardio-vasculaires"	<i>Salle d'échauffement</i>	<i>Loges</i>
22h15	Shows		
23h15	Soirée dansante Salsa		
01h00		Salle Zouk, Kompa	
04h00			

Encadré en Rouge, les 4h de cours inclus dans le Pass "- 20 ans"

1 - Salsa Fusion Musicalité : fusion salsa avec d'autres danses pour travailler ton interprétation musicale et enrichir ta salsa

2- Timing Class : comprendre la structure d'un morceau de salsa, savoir quand démarrer et comment garder le rythme

3 - Apprenons ensemble à surveiller nos seins : offre la possibilité d'apprendre à réaliser une auto-palpation mammaire. connaître l'anatomie du sein; comprendre les étapes pour réaliser une auto-palpation correcte; acquérir le bon geste via l'examen du modèle anatomique de palpation mammaire. Un moment privilégié pour libérer la parole, poser toutes les questions, partager et apprendre.

4 - Initiation Kompa : viens découvrir le Kompa, danse de couple d'origine Haïtienne - pas de niveau minimal exigé

5 - Rueda de Casino Avancé : tu maîtrises toutes les passes standards de la rueda et tu sais danser sur du rapide

6 - Porto on 2 Romantica Intermédiaire : Tu dances déjà On 2 et tu es à l'aise - Enchaînement en couple sur salsa romantica

7 - Hip Hop "Girly" : enchaînement solo Hip Hop tout en féminité

8 - Cha-Cha en couple Intermédiaire : Et oui, tu peux danser le cha-cha en couple, c'est même mieux - tu as déjà le pas de base

9 - Fanaticos Mambo Shines : Shines salsa-mambo tout en swing papa ! Tu sais danser la salsa pour venir à ce stage

10 - Afro dance : enchaînement en solo sur une musique Afro du moment avec le pasteur Ona, prince de l'Afro

11 - Salsa Cubana Intermédiaire : enchaînement en couple de salsa cubaine - 1 an de pratique attendu

12 - Lady styling : viens travailler un enchaînement solo pour affiner ta féminité - 1 an de pratique attendu

13 - Reggaeton : enchaînement solo de Reggaeton - De la pure bombe énergétique

14 - Rumba Columbia : enchaînement solo d'un des 3 styles de la Rumba - Viens travailler ton style AfroCubain

15 - Porto On 2 Intermédiaire : tu dances déjà On 2 et tu es à l'aise - Enchaînement en couple sur salsa mambo

16 - Initiation Découverte Salsa : tu ne connais pas la salsa, tu veux découvrir les pas et un petit enchaînement en couple

17 - Porto con Afro Intermédiaire : viens de découvrir un mix de salsa et d'afro - 1 an de pratique attendu

18 - Initiation "1 Vie = 3 Gestes" : face à une personne en arrêt cardiaque, chaque seconde compte. Pendant une heure, venez vous initier à trois gestes essentiels : alerter, pratiquer le massage cardiaque et utiliser un défibrillateur.