Dimanche			
	Grande Salle La Guirande	Petite Salle Parquet Le Lavoir	Petite Salle Carrelage La Plaine
9h00 10h00	1 - Réveil ton corps en douceur A beat of Contempo - Pour tous Suzon	2 - Atelier prévention Apprenons ensemble à surveiller nos seins	3 - Atelier prévention Initiation "1 Vie = 3 Gestes"
10h15 11h15	4 - Heels Intermédiaire Fanny	5 - Passer du 1 au 2 - Porto Débutant Nina & Salva	6 - Rueda Dos con Dos Intermédiaire Manu, Elise, Hubert, Emilie
11h30 12h30	7 - Porto On 2 Débutant Onassaka et Maelys	8 - Salsa Couple - Danse Adaptée Pour tous Aude et Chrystelle	9 - Afro Move Contempo Inter/Avancé Manuela et Lolo
<i>Pause Repas</i>			
14h00 14h30	10 - Cohérence Cardiaque Pour tous - Nathalie		
14h45 15h45	11 - Porto On 1 & 2 - Sweet Moves Débutant Achile, Nelly, Jérémy, Maelys	12 - Lady Styling - Danse Adaptée Pour tous Aude et Chrystelle	13 - Rueda de Casino Intermédiaire Hicham
16h00 17h00	14 - Porto On 2 con Swing Avancé Salva, Zlatka, Onassaka, Agnès	15 - Be a Diva Intermédiaire Fanny, Maysane, Nina, Suzon	16 - Men Shines Intermédiaire Didier, Amour, Dady
17h15 18h15	Fin de festival dansant Pas d'heure limite...	17 - Salsa Suelta Intermédiaire Emilie et Valery	18 - Son Cubain Débutant Vane et Hicham
...			

1 - Réveil ton corps en douceur - A beat of Contempo : viens étirer et échauffer ton corps avec une danseuse de contempo

2 - Apprenons ensemble à surveiller nos seins : offre la possibilité d'apprendre à réaliser une auto-palpation mammaire. connaître l'anatomie du sein; comprendre les étapes pour réaliser une auto-palpation correcte; acquérir le bon geste via l'examen du modèle anatomique de palpation mammaire. Un moment privilégié pour libérer la parole, poser toutes les questions, partager et apprendre.

3 - Initiation "1 Vie = 3 Gestes" : face à une personne en arrêt cardiaque, chaque seconde compte. Pendant une heure, venez vous initier à trois gestes essentiels : alerter, pratiquer le massage cardiaque et utiliser un défibrillateur.

4 - Heels : mélange de jazz et de street sur talons; c'est ultra féminin et sexy

5 - Passer du 1 au 2 - Porto Débutant : te donner des trucs et astuces pour apprendre "switcher" plus facilement du 1 vers 2 en porto

6 - Rueda Dos con Dos Intermédiaire : enchainement de rueda entre deux couples uniquement - il faut connaître les bases de la rueda

7 - Porto On 2 - Débutant : enchainement couple - tu as un an de salsa, tu es danseur on 1 et tu tatonnes encore sur le 2.

8- Salsa couple - Danse adaptée : adapté à toute personne fragilisée par un cancer, quelles que soient les étapes des traitements et de la maladie

9 - Afro Move Contempo : enchainement en solo qui fusionne l'afro et le contempo - tu dances la salsa depuis au moins 1 an

10 - Cohérence Cardiaque : avant la dernière ligne droite, une séance d'explication sur les bienfaits et une pratique de cohérence cardiaque

11 - Porto On1&2 - Sweet Moves : enchainement couple, tout en douceur, que tu peux faire sur le 1 ou le 2 au choix - Connaitre les bases de la salsa

12 - Lady styling - Danse adaptée : solo adapté à toute personne fragilisée par un cancer, quelles que soient les étapes des traitements et de la maladie

13 - Rueda de Casino Intermédiaire : tu maîtrises les passes de bases de la rueda (dame, enchufila, dile que no..)

14 - Porto On 2 con Swing - Avancé : enchainement salsa porto en couple - tu maîtrises le On2 et tu apprends vite

15 - Be a Diva : enchainement solo fusion salsa pour assumer ton ultra féminité avec 3 générations de danseuses aux commandes

16 - Men Shines : pour faire concurrence aux divas du cours d'en face, un enchainement de shines bien masculin

17 - Salsa Suelta : enchainement solo en salsa cubaine - tu pratiques la salsa cubaine depuis 1 an

18 - Son Cubain : viens découvrir le son cubain dans un enchainement en couple progressif - Tu connais les bases de la salsa