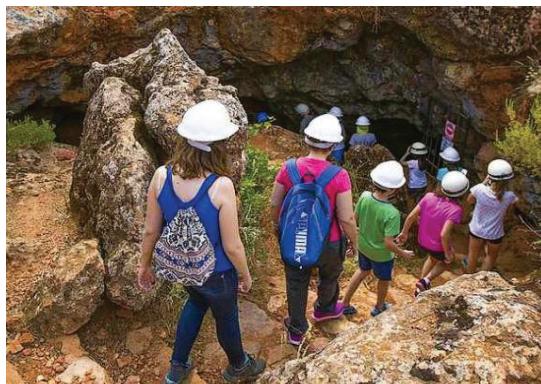




**Lagunas de Ruidera**

**Escapadas Almagro**   
www.teatroescolarcorraldecomedias.com

Actividad de 1 día (jornada mañana y tarde), pero se puede solicitar solo jornada de mañana



#### MULTIAVENTURA

Proponemos una jornada de convivencia en las Lagunas de Ruidera, donde el alumnado podrá disfrutar de un día en plena naturaleza con actividades de multiaventura adaptadas a su edad. Acompañados por monitores especializados, realizaremos juegos y dinámicas en grupo que fomentan el compañerismo, el respeto al entorno y la cooperación, convirtiendo la salida en una experiencia divertida, segura y educativa.

#### Naturaleza, Deporte y Convivencia

Proponemos una jornada de **multiaventura en las Lagunas de Ruidera** pensada para que el alumnado disfrute, aprenda y conviva en un entorno único.

- Comenzaremos en el centro de recepción de multiaventura, donde los monitores darán la bienvenida al grupo y explicarán de forma clara y sencilla el desarrollo del día, así como el uso del material deportivo y de seguridad, disponible para todos los participantes.
- Por la mañana realizaremos un completo circuito de actividades: **kayak, paddle surf, tiro con arco y escalada en rocódromo**, siempre en grupos reducidos y supervisados. Son propuestas dinámicas que favorecen la autoestima, el trabajo en equipo y el respeto a las normas.
- A mediodía haremos una parada para el **picnic** en una agradable zona verde acondicionada para el descanso.
- La tarde estará dedicada a **rutas guiadas e interpretativas** por el entorno: visitaremos lugares emblemáticos como la **Cueva de Montesinos**, la **Quebrada del Toro** y distintos **miradores**, descubriendo la historia, la geología y la riqueza natural del parque.

**Una experiencia perfecta para combinar ocio, educación ambiental y convivencia en un solo día.**

## Características de la actividad

- **Destino:** Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.
- **Distancia desde Almagro:** 86 km.
- **Tiempo aproximado viaje:** 70 minutos
- **Tipo de actividad:** Jornada de **multiaventura y educación ambiental** en la naturaleza.
- **Duración:** 1 día completo (mañana y tarde).
- **Actividades principales:**
  - Kayak
  - Paddle surf
  - Tiro con arco
  - Escalada en rocódromo
  - Rutas guiadas e interpretativas (Cueva de Montesinos, Quebrada del Toro, miradores y entorno natural).
- **Objetivos educativos:**
  - Fomentar la **convivencia y el trabajo en equipo**.
  - Potenciar la **autonomía, la responsabilidad y el respeto a las normas**.
  - Acercar al alumnado a la **naturaleza y a la educación ambiental**.
- **Seguridad:**
  - Monitores titulados y especializados en ocio y tiempo libre.
  - Material deportivo y de seguridad homologado incluido.
  - Actividades adaptadas a la edad del grupo.
- **Incluye:**
  - Organización y coordinación de la jornada.
  - Todas las actividades de multiaventura y rutas guiadas.
  - Uso de material técnico y de seguridad.
  - Zona habilitada para comida tipo picnic.

## Recomendaciones de vestimenta y calzado (marzo–mayo)

Para garantizar la comodidad y seguridad del alumnado durante la jornada de multiaventura, recomendamos:

- **Calzado**
  - Zapatillas deportivas **cerradas**, cómodas y con buena sujeción (tipo running o trekking ligero).
  - Se recomienda llevar **un par de zapatillas de repuesto** por si alguna se moja durante las actividades.
  - Chanclas o sandalias de goma **solamente** para usar en zonas de agua o después de las actividades, nunca durante la multiaventura.
- **Ropa**
  - Ropa deportiva y cómoda, que permita libertad de movimiento.
  - **Capas ligeras**, ya que entre marzo y mayo la temperatura puede variar (camiseta, sudadera o forro polar fino, cortavientos o chubasquero ligero).
  - Pantalón largo cómodo o pantalón deportivo; en días más cálidos, pantalón corto deportivo.
  - **Bañador y toalla** para las actividades acuáticas.
  - Ropa completa de recambio (camiseta, pantalón y ropa interior) por si se mojan.
- **Otros complementos recomendados**
  - Gorra o sombrero para el sol.
  - Crema solar
  - Pequeña mochila para llevar sus cosas personales (agua, crema, gorra, etc.).