

Lagunas de Ruidera

Escapadas Almagro 
www.teatroescolarcorraldecomedias.com

MULTIAVENTURA

Proponemos una jornada de convivencia en las Lagunas de Ruidera, donde el alumnado podrá disfrutar de un día en plena naturaleza con actividades de multiaventura adaptadas a su edad. Acompañados por monitores especializados, realizaremos juegos y dinámicas en grupo que fomentan el compañerismo, el respeto al entorno y la cooperación, convirtiendo la salida en una experiencia divertida, segura y educativa.

Actividad de 1 día (jornada mañana y tarde), pero se puede solicitar solo jornada de mañana



Naturaleza, Deporte y Convivencia

Proponemos una jornada de **multiaventura en las Lagunas de Ruidera** pensada para que el alumnado disfrute, aprenda y conviva en un entorno único.

- Comenzaremos en el centro de recepción de multiaventura, donde los monitores darán la bienvenida al grupo y explicarán de forma clara y sencilla el desarrollo del día, así como el uso del material deportivo y de seguridad, disponible para todos los participantes.
- Por la mañana realizaremos un completo circuito de actividades: **kayak, paddle surf, tiro con arco y escalada en rocódromo**, siempre en grupos reducidos y supervisados. Son propuestas dinámicas que favorecen la autoestima, el trabajo en equipo y el respeto a las normas.
- A mediodía haremos una parada para el **picnic** en una agradable zona verde acondicionada para el descanso.
- La tarde estará dedicada a **rutas guiadas e interpretativas** por el entorno: visitaremos lugares emblemáticos como la **Cueva de Montesinos**, la **Quebrada del Toro** y distintos **miradores**, descubriendo la historia, la geología y la riqueza natural del parque.

Una experiencia perfecta para combinar ocio, educación ambiental y convivencia en un solo día.

Características de la actividad

- **Destino:** Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.
- **Distancia desde Almagro:** 86 km.
- **Tiempo aproximado viaje:** 70 minutos
- **Tipo de actividad:** Jornada de **multiaventura y educación ambiental** en la naturaleza.
- **Duración:** 1 día completo (mañana y tarde).
- **Actividades principales:**
 - Kayak
 - Paddle surf
 - Tiro con arco
 - Escalada en rocódromo
 - Rutas guiadas e interpretativas (Cueva de Montesinos, Quebrada del Toro, miradores y entorno natural).
- **Objetivos educativos:**
 - Fomentar la **convivencia** y el **trabajo en equipo**.
 - Potenciar la **autonomía**, la **responsabilidad** y el **respeto a las normas**.
 - Acercar al alumnado a la **naturaleza** y a la **educación ambiental**.
- **Seguridad:**
 - Monitores titulados y especializados en ocio y tiempo libre.
 - Material deportivo y de seguridad homologado incluido.
 - Actividades adaptadas a la edad del grupo.
- **Incluye:**
 - Organización y coordinación de la jornada.
 - Todas las actividades de multiaventura y rutas guiadas.
 - Uso de material técnico y de seguridad.
 - Zona habilitada para comida tipo picnic.

Recomendaciones de vestimenta y calzado (marzo–mayo)

Para garantizar la comodidad y seguridad del alumnado durante la jornada de multiaventura, recomendamos:

- **Calzado**
 - Zapatillas deportivas **cerradas**, cómodas y con buena sujeción (tipo running o trekking ligero).
 - Se recomienda llevar **un par de zapatillas de repuesto** por si alguna se moja durante las actividades.
 - Chanclas o sandalias de goma **solo** para usar en zonas de agua o después de las actividades, nunca durante la multiaventura.
- **Ropa**
 - Ropa deportiva y cómoda, que permita libertad de movimiento.
 - **Capas ligeras**, ya que entre marzo y mayo la temperatura puede variar (camiseta, sudadera o forro polar fino, cortavientos o chubasquero ligero).
 - Pantalón largo cómodo o pantalón deportivo; en días más cálidos, pantalón corto deportivo.
 - **Bañador y toalla** para las actividades acuáticas.
 - Ropa completa de recambio (camiseta, pantalón y ropa interior) por si se mojan.
- **Otros complementos recomendados**
 - Gorra o sombrero para el sol.
 - Crema solar
 - Pequeña mochila para llevar sus cosas personales (agua, crema, gorra, etc.).