



"Un encuentro con la pareja"

SEGUNDA EDICIÓN
RETIRO DE BIENESTAR PARA PAREJAS

**SÁBADO 14 Y DOMINGO 15
DE FEBRERO 2026**

SIVANA PSICOTERAPIA PUEBLA



"Un encuentro con la pareja"

2DO RETIRO DE BIENESTAR PARA PAREJAS

Un fin de semana para reconnectar con tu pareja, descubrir la forma en la que se relacionan y vivir una experiencia íntima para **fortalecer su vínculo**.



BENEFICIOS DE PARTICIPAR

- Disfrutarán de hospedarse en un lugar seguro en contacto con la naturaleza.
- Dispondrán de un espacio exclusivo para conocer diferentes aspectos de su relación.
- Se beneficiarán de la guía de profesionales en psicología y psicoterapia de pareja.
- Aprenderán diferentes estrategias de comunicación y bienestar para su relación.
- Cultivarán una conexión más consciente.

¿QUÉ TEMAS ESTAREMOS ABORDANDO?

- El **diálogo** para un encuentro consciente.
- **Regulación emocional** para afrontar los desafíos de nuestro día a día.
- **Comunicación asertiva** para expresarnos de manera clara y respetuosa.
- **Intimidad**, un recurso para construir una relación cercana y compasiva.





"Un encuentro con la pareja"

2DO RETIRO DE BIENESTAR PARA PAREJAS



¿CUÁNDO Y EN DÓNDE?

→ INGRESO:

Sábado 14 de febrero 10:00 am

← SALIDA:

Domingo 15 de febrero 3:30 pm



Nos hospedamos en casa de oración,
ubicada en Acatzingo, Puebla.



EN GUÍA DE:

Psicóloga y Psicoterapeuta
Iris Rivera, con formación
profesional en;
Psicoterapia de pareja,
Abordaje de la Sexualidad,
Educación emocional,
Dllo humano, Intervención
en ansiedad y depresión,
Psicotraumatología
y Psicoterapia cognitiva
conductual y contextual.



Antonio Zuñiga
con formación profesional
en; Psicología, Terapia
breve centrada en
problemas, Sexualidad,
Terapia racional emotiva,
Terapia cognitivo
conductual,
y Psicoterapia cognitiva
conductual y contextual.

**PARA CUIDAR Y ATENDER LAS NECESIDADES
DE LAS PERSONAS QUE ESTARÁN PARTICIPANDO,
CONTAMOS CON UN CUPO LIMITADO
A 12 PAREJAS ÚNICAMENTE**

RESERVEN SU LUGAR CON ANTICIPACIÓN

"Que dure por amor y no por costumbre"