



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"

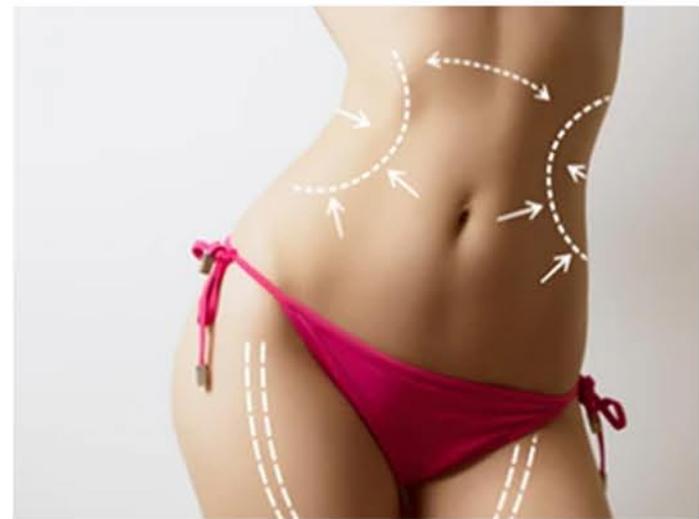


Taller de Preparación de Aceite
Taller Masaje Reductivo
Taller Masaje Anti >Celulitis



PAQUETE ESPECIAL
CURSOS 2025

*"Todo es posible
lo imposible
simplemente toma
más tiempo."*



SABINAS COAHUILA, REGIÓN CARBONÍFERA

Febrero - Marzo 2025





1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”



DEFINICIONES DE MASAJE

Del francés *massage*, *masaje* es la actividad que consiste en frotar, presionar o golpear con un cierto ritmo e intensidad diversas partes del cuerpo con fines terapéuticos, estéticos o deportivos.

El masaje puede considerarse como una técnica, un arte o hasta una ciencia, ya que implica cuestiones biológicas, médicas, psicológicas y de otros ámbitos.

Se considera que los masajes pueden ayudar a la relajación muscular, a aliviar dolores y a inducir el sueño.

**El masaje puede afirmarse que es
“Una Caricia para el Cuerpo y la Mente”**





1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”

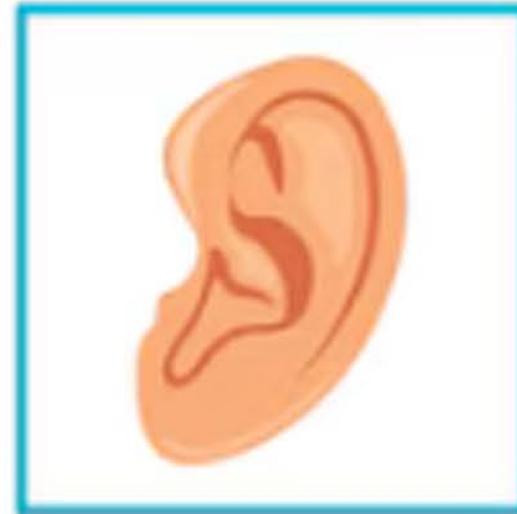


POR QUÉ HOLÍSTICO?

El masaje holístico, o masaje integral, abarca no solamente el aspecto físico del individuo, sino también el emocional y mental.

Como se logra?

Aprovechando los cinco sentidos sensoriales



QuindiSpa®
Therapy-1



1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”



EL OLFATO

A través del sentido del olfato la aromaterapia acompaña al masaje para que sus efectos se noten más rápido y sean más duraderos, ya que trabaja directamente con las emociones. Con esto se aprovecha el poder que tienen los aromas a la hora de relajar el cuerpo y llenarlo de energía.

Se pueden aplicar algunas gotas de aceites esenciales en el aceite que se utilizará.



O bien, puede usarse un buen difusor para el ambiente general.





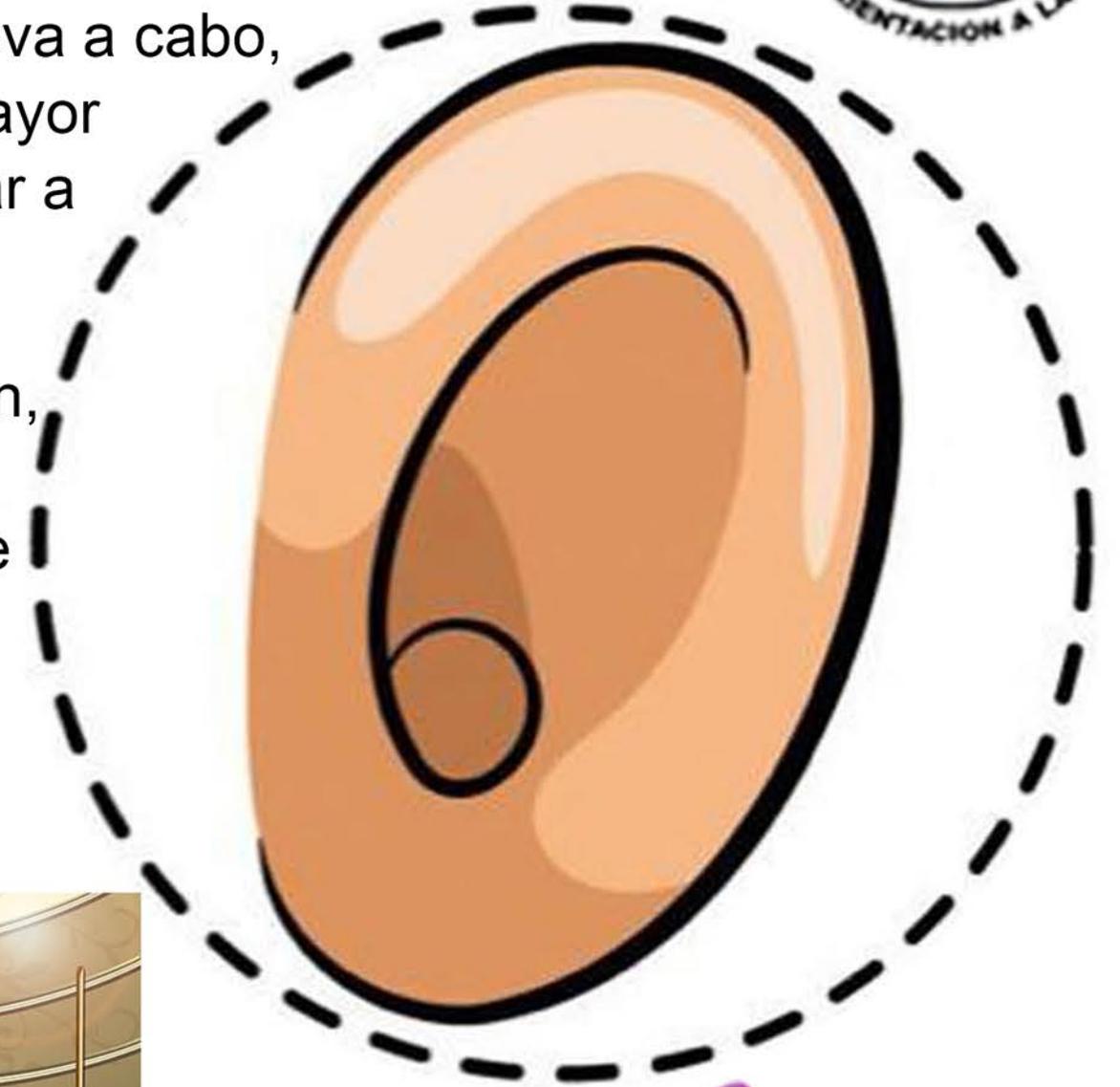
1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



EL OIDO

Cuando se escucha música de fondo, puede marcar la técnica que se lleva a cabo, marcando ritmos al masajista y mayor sensación de relajación y bienestar a la persona que recibe el masaje.

Ayuda a tener mejor concentración, además de relajar sus musculos, regular su respiración y contribuye a olvidar los problemas mientras se disfruta de un gran masaje.



Escuchar música, contribuye sin duda a una concentración más rápida, tanto del paciente como del terapeuta, por lo tanto disminuye la tensión al liberar las energías negativas.



JuandaSpa®
Therapy-1

1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



EL GUSTO

Manzanilla



Valeriana



Toronjil



Tila



Quizá el sentido del Gusto sea el que menos se usa en un masaje sin embargo puede aportar muchísimo para lograr el objetivo de relajación total, he aqui algunas buenas opciones para aprovecharlo.



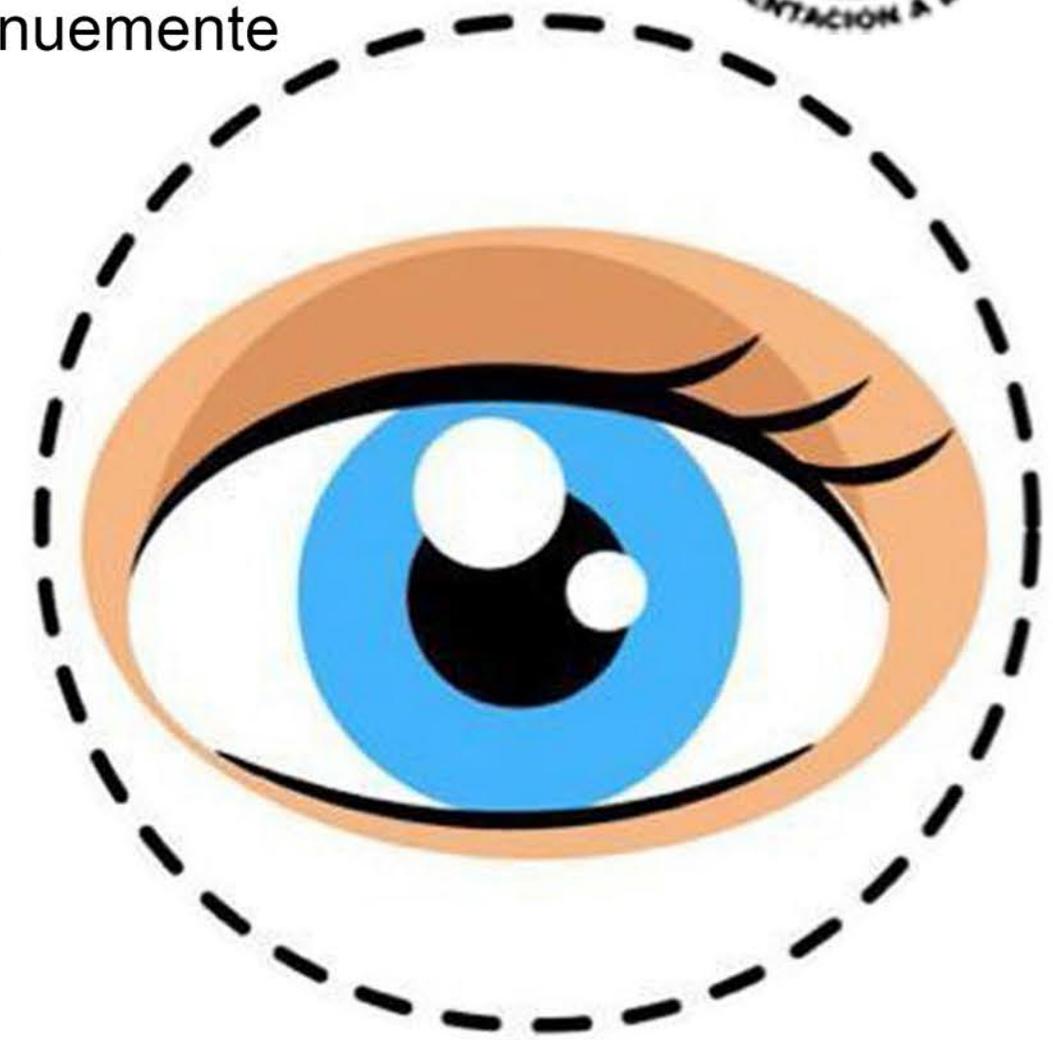
1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



LA VISTA

El espacio de trabajo debe ser una habitación silenciosa y tenuemente iluminada.

*De la vista...
nace el amor!*



Es importante mantener la cabina de masajes siempre ordenada y limpia.



Los elementos que se van a utilizar durante la sesión deben estar a mano y bien organizados.

*Juanda Spa®
Therapy*



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"

EL TACTO

El sentido del tacto en el masaje transmite de forma invisible una combinación de intenciones, emociones y deseos, incluyendo el amor, la armonía, la escucha y otras innumerables cualidades.



El tacto tiene la capacidad de transmitir la realidad consciente e inconsciente de una persona a otra; sin tener que ser traducida por la mente racional.

Otro aspecto del sentido del tacto en el masaje es que cuando se afila, puede ser un punto de acceso para escuchar a través de nuestra mente intuitiva.



JuandaSpa®
Therapy-®



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



El Masaje Holístico Relajante JuandeSpa

**Es 100 % Antiestrés
Produce Relajación
Física y Mental.**

*"Deja que la mente se calme,
y el corazón se abra..."*



Entonces todo es muy diferente."



*JuandeSpa®
Therapy-1*



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



Es una combinación de varias técnicas y maniobras, tomando las que mejor contribuyen al relajamiento total.



*Juan de Spa®
Therapy-Cl*



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



"Todo masaje es relajante"

Pero puede ser tambien estimulante.

(Ejemplos)

***El Masaje Reductivo
relaja el abdomen
aflojando la grasa acumulada***



***El Masaje Deportivo
relaja los musculos
antes o despues
de un evento,
para mejorar el rendimiento.***



***El Masaje Profundo
relaja el tejido conectivo
y propicia la descontractura.***

*Juan de Spa®
Therapy*



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



PRESION

Roce ligero

Suave

Media

(Fuerte solo en casos que lo ameriten)





1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



RITMO



*Juanda Spa®
Therapy-®*



1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”



APLICA

Amasamiento
Nudillos
Presiones
ritmicas
Pellizcos
suaves
Roces
superficiales
Efleurage
(Caricias)

El Masaje Holístico **Relajante JuandeSpa**

utiliza las
maniobras
apropiadas
que provoquen
descanso,
son sedantes
y de aplicación
lenta.

NO APLICA

Estiramientos
Presiones
bruscas
Percusiones
Golpeteo
Movimientos
Fricciones
Sacudidas
Vibraciones





1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



AMASAMIENTO



NUDILLOS



PELLIZCO

Las Maniobras

*Básicas
Adicionales
y Especiales*

*que complementan
y potencian
los beneficios del
Masaje*



*JuandaSpa®
Therapy-®*



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



Se aplica por Áreas Corporales

Supino



Prono





1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



La Secuencia es Ideal para lograr
Relajamiento Total y Absoluto



Juan de Spa®
Therapy-B



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



Beneficios

Relaja el cuerpo y la mente, promoviendo la respiración profunda y eliminando el sentimiento de ansiedad.

Reduce y elimina dolores musculares, como nudos, tirones o contracturas.

Fortalece la circulación sanguínea, aumentando así el aporte de oxígeno en los órganos y tejidos.

Mejora el sistema nervioso.

Crea un sentimiento de bienestar.

Ayuda a la eliminación de toxinas y células muertas.

Recobra energía y reduce el cansancio acumulado.

Contribuye a la digestión de nutrientes y eliminación de desechos.

Aumenta las defensas naturales.

Mejora la autoestima y la energía vital.

Juan de Spa®
Therapy-®



1er PAQUETE CURSO 2025 "MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE"



Contraindicaciones

Absolutas
Situaciones
en que en
definitiva
no se debe
hacer un
masaje.

Relativas
cuando se
puede
practicar
bajo ciertas
indicaciones,
para
no causar
daño
colateral.





1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”



Contraindicaciones

Absolutas

Cuando el paciente presenta síntomas de fiebre.

En personas bajo los efectos del alcohol o estupefacientes.

En caso de enfermedades infecciosas de la piel (virales o bacteriales).

Si el paciente presenta inflamaciones agudas.

Cuando en la zona a tratar hay presencia de venas varicosas (casos avanzados).

En caso de quemaduras graves que hayan afectado gran parte del cuerpo.

Cardiopatías en general (taquicardias e hipertensión arterial).

Enfermedades hemorrágicas, tumorales y cancerosas.

Traumatismo con herida abierta, fracturas y fisuras.

Miembros con artritis infecciosas.

Artritis reactivas en fase aguda (reumatismos).

Después de una cirugía.

Pacientes con ganglios inflamados.

En pacientes con cáncer no se les puede realizar drenaje linfático, pero si se pueden manipular las zonas de reflejo autorizadas por el especialista.

Alteraciones circulatorias (flebitis, linfangitis, trombosis, embolias y arteriosclerosis).

No se recomienda realizar drenaje linfático si existen inflamaciones agudas o si se padecen enfermedades malignas, ya que con el masaje las células degeneradas, los virus y las bacterias podrían ser desplazadas por el sistema linfático y diseminarse por todo el organismo.

Se desaconseja en caso de hiperfunción de la glándula tiroides.

En pacientes con asma bronquial

Pacientes con hipertensión grave o descontrolada.

Cuando se padece de problemas renales

Insuficiencias coronarias

*JuandaSpa®
Therapy-1*



1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”



Contraindicaciones

Relativas

En caso de cualquier tipo de intervención quirúrgica (por ejemplo, una cesárea) deberán transcurrir seis meses antes de someter al individuo a una sesión de masaje.

En caso de quemaduras leves, se puede omitir la zona afectada.

Perdida de sensibilidad de la zona.

En los casos de agotamiento excesivo o deshidratación.

Alteraciones de la piel: eczemas, sorriasis, verrugas, etc.

Tener en cuenta que algunas cremas o aceites pueden afectar a personas alérgicas.

Casos de hipersensibilidad cutánea.

Durante los tres primeros meses del embarazo. Luego de ese período, con prescripción médica, solo se le aplica el masaje en posición sentada o recostada lateralmente, con técnicas suaves y evitando zona de las vértebras lumbares, el vientre, el tórax y zonas de reflejo.

Durante los días de la menstruación no aplicar el masaje sobre el vientre.

Periodos digestivos.

Insuficiencia hepática.

Ante la presencia de lesiones menores (torceduras, esguinces, tendinitis, etc.), no se les puede dar masaje mientras estén inflamados.

A pacientes con venas varicosas en casos leves sólo se les debe aplicar un masaje de presión suave.

*Juan de Spa®
Therapy-1*



1er PAQUETE CURSO 2025 “MASAJE HOLÍSTICO RELAJANTE”



**UNIVERSIDAD AUTONOMA AGRARIA
ANTONIO NARRO**

**CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS
Y ORIENTACIÓN A LA SALUD**

JUANDE SPA THERAPY

Juan de Dios Lozano Pérez

Instructor

Técnico Profesional en Masaje Corporal y Quiropraxia

Sabinas, Coahuila.

Febrero 2025

*JuandeSpa®
Therapy*