

TRUCOS NATURALES

50 trucos

Para la salud:

1. **Dolor de garganta:** Gárgaras con agua tibia y sal.
2. **Congestión nasal:** Inhalación de vapor con eucalipto.
3. **Dolor de cabeza:** Compresa fría en el frente.
4. **Estomacal malestar:** Té de jengibre o manzanilla.
5. Quemaduras leves: Gel de aloe vera.
6. **Picaduras de insectos:** Pasta de bicarbonato de sodio y agua.
7. **Insomnio:** Té de valeriana o leche tibia con miel.
8. **Estrés:** Infusión de tila o lavanda.
9. **Heridas menores:** Lavar con agua y jabón neutro, aplicar miel.
10. **Tos:** Jarabe de miel y limón.

Para la belleza:

1. **Piel seca:** Mascarilla de aguacate y miel.
2. **Acné:** Aplicación de aceite de árbol de té diluido.
3. **Cabello brillante:** Enjuague con vinagre de manzana diluido.
4. **Ojeras:** Rodajas de pepino frío sobre los ojos.
5. **Labios agrietados:** Bálsamo labial de manteca de karité o aceite de coco.

6. **Uñas fuertes:** Sumergir las uñas en aceite de oliva tibio.
7. **Exfoliante facial:** Mezcla de azúcar y aceite de coco.
8. **Piel grasa:** Mascarilla de arcilla verde.
9. **Caspa:** Masaje con aceite de coco y jugo de limón.
10. **Pies cansados:** Baño de pies con agua tibia y sal de Epsom.

Para el hogar:

1. Limpiador multiusos: Vinagre blanco y agua.
2. **Ambientador:** Bicarbonato de sodio con unas gotas de aceite esencial.
3. **Repelente de mosquitos:** Aceite de citronela o lavanda.
4. **Limpiador de hornos:** Pasta de bicarbonato de sodio y agua.
5. **Desodorante de refrigerador:** Bicarbonato de sodio en un recipiente abierto.
6. **Abrillantador de muebles:** Aceite de oliva y jugo de limón.
7. Limpiador de vidrios: Vinagre blanco y agua.
8. **Desatascador de tuberías:** Bicarbonato de sodio y vinagre blanco.
9. Repelente de hormigas: Canela o pimienta negra.
10. **Limpiador de alfombras:** Bicarbonato de sodio y vinagre blanco.

Para la cocina:

1. **Suavizar el azúcar moreno:** Colocar una rodaja de manzana en el recipiente.
2. Evitar que las manzanas se oxiden: Rociar con jugo de limón.
3. **Acelerar la maduración de aguacates:** Colocar en una bolsa de papel con un plátano.
4. **Conservar las hierbas frescas:** Envolver en papel de cocina húmedo y guardar en el refrigerador.
5. Quite el olor a ajo de las manos: Frotar con acero inoxidable.
6. Suavizar la miel cristalizada: Calentar al baño maría.
7. **Evitar que la leche se queme:** Enjuagar la olla con agua fría antes de usar.

8. **Reavivar el pan duro:** Humedecer ligeramente y hornear a baja temperatura.
9. Eliminar el olor a pescado de la cocina: Hervir vinagre blanco.
10. **Hacer vinagre casero:** Con restos de manzanas o piña.

Para el jardín:

1. **Fertilizante natural:** Cáscaras de huevo trituradas.
2. **Repelente de caracoles:** Posos de café alrededor de las plantas.
3. **Control de pulgones:** Solución de agua y jabón potásico.
4. **Abono casero:** Restos de frutas y verduras.
5. Estimulante de crecimiento: Agua de cocción de legumbres.
6. **Repelente de gatos:** Cáscaras de cítricos alrededor de las plantas.
7. **Control de hongos:** Infusión de cola de caballo.
8. **Atraer abejas:** Plantar flores ricas en néctar y polen.
9. **Eliminar malas hierbas:** Vinagre blanco rociado directamente.
10. **Conservar flores cortadas:** Añade unas gotas de vodka al agua del jarrón.

Espero que estos trucos te sean útiles. ¡Recuerda que la naturaleza nos ofrece muchas soluciones sencillas y efectivas!

